

去年上半年,袁腾飞讲课的视频被学生放到网上,几个月时间内,点击率超过2500万次,他“无法挽回”地出了名。今年9月中旬,被称为“史上最牛历史老师”的袁腾飞终于下决心换了新手机号。此时,他已被视为比易中天蹿红速度更快的《百家讲坛》“学术新星”,还有一大批名叫“藤枝”的粉丝。同时,他被指部分讲述有抄袭之嫌,更有娱乐界人士称他为“文化版郭德纲”。近日,记者几经周折才找到他。对于迅速成名,袁腾飞说:“我不是学者,更不是明星,我是一名普通的中学历史老师。我只有一个爱好,就是历史本身。也只有一个愿望,就是把历史讲精彩。如果没有网络,我出不了名。”



袁腾飞

# “史上最牛历史老师”袁腾飞： 我是非正常出名

## 基本上是个活在古代的人

袁腾飞最初只是在网上很火,后来他在《百家讲坛》这个“学术明星”制作平台上取得成功,真正成了名。2008年年底,袁腾飞正式录制《百家讲坛》。今年8月11日,由他主讲的《两宋风云》播完最后一讲,创下《百家讲坛》近两年来单集收视率和系列节目平均收视率两项新高。他的《历史是个什么玩意儿》一书数次登上畅销书榜首,宣传语中写道:“在如同听相声般的快乐中汲取庞大的历史知识。”

对于迅速成名,袁腾飞说:“我不是学者,更不是明星,我是一名普通的中学历史老

师。明星要靠观众,老师则靠自己,我不赞成别人叫我‘学术明星’。老师靠正常渠道出不了名,如果没有网络,谁也不认识我,所以我是‘非正常出名’。”中山装,四方步,流利的京腔——这成了袁腾飞的标志。如今,他每天不得不拿出更多的时间来应付各种社会工作,结果“睡眠严重不足,恶性循环”。近日记者见到他时,他给自己现在的生活评价是:“乱套了。”

对于网上的各种争论或非议,袁腾飞基本不回应。“我上网就是看新闻、发邮件。”袁腾飞说,他很少上网,基本上是个活在古代的人,“以对现代社会的无知为骄傲”。

## 幽默是被逼出来的

袁腾飞曾说拿破仑是个“很够爷们儿的人”,他还用“蛤蟆吞恐龙”来比喻“日本偷袭珍珠港”事件。不过,他说自己的幽默在最初是无奈之举。

1994年毕业后,袁腾飞到首都师范大学附属中学任教,历史课常被安排在上午第四节或下午第一节。“都是学生最饿最困的时候上历史课,如果一本正经地讲课根本没人听。”于是,袁腾飞在课堂上会先来一段别开生面的开场白,“在我的课上,你们有作业可以写作业;肚子饿可以吃面包;无聊可以听音

乐,但别跟着哼哼;困了可以睡觉,就是不许吃口香糖,否则别怪我翻脸!”学生们听后一下子就乐了,袁腾飞第一个学期的教学效果就非常明显。

为了保住饭碗,袁腾飞的幽默段子一个接一个,十几年下来,光是网上总结的语录就有几百条。其实,在袁腾飞的课堂上,故事都是穿插在知识和习题中间的,比例并不大。但是,好听的故事却让整个课堂变得活泼生动。“学生爱听了,什么都好办,这和应试教育并不矛盾。”袁腾飞并没有忽略各种考试。

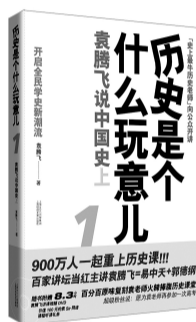
## 最适合自己的岗位是中学讲台

张骞通西域,意义当然重大。可这一史实已过去上千年,学生总觉得没劲。“张骞从西域带回来很多好吃的,这些东西中有些就是我们现在最喜爱的……”袁腾飞说,幽默背后掩藏着无奈。“这是学科的悲哀,不是学生或学校的问题。教无定法,现在历史教育还是传统教法,这不是不好,做到极致一样可以达到效果。我也是传统教法,以讲授讲述为主,只不过更贴近学生而已。”袁腾飞还说,“在中学历史老师中,比我看书多的,比我牛的有的是。很多老师的课都教得栩栩如生,只不过我被搁到了网上,其实把谁放到网上都能火。”

喧嚣过后,袁腾飞说最适合他的岗位还是中学讲台。有人说,一个真正的好老师应该是能够进行积极引导的老师,好的引导会开启一扇伟大的门,在孩子懵懂的记忆中心埋下可爱的种子,而这粒种子会在多年后开出美丽的花朵,成就一个孩子幸福的人生。

也许,这才是教育的根本。袁腾飞一再强调,他只是教师,殊不知教师比“学术明星”、“文坛新秀”责任更加重大。后者带来的只是大众短暂的欢娱,而前者却在学生的心灵深处打开了一扇门,更何况这扇门必须能通向美好的人生,至少要让学生有正确的生活态度,做一个心智健全的人。

## 袁腾飞经典语录



1. 骑兵打步兵,那不跟德国队踢中国队似的,想进几个球就进几个球。北京奥运会,给你留点面子,5分钟进一个球,如果不给你留面子,半分钟就进一个。
2. 齐国原来的国君应该姓姜,例如齐桓公,名叫姜小白,那会儿起名还不太讲究。
3. 我们中原人的打扮是峨冠博带,老高的帽子,老长的大袖子。一走路帽子当避雷针,袖子当拖把,既省电又干净。
4. 李自成百万大军,不到一年就土崩瓦解了。他逃到湖北九宫山,被一个叫程九伯的农民拿锄头给刨死了。那哥们以为他是贼呢。
5. 孔子是最倒霉的,死了几千年永远不得安宁,谁有点什么事就把他拽出来,要不然就烧香,要不然就上板砖。
6. 老不读《三国》,少不读《水浒》。老了就踏踏实实过几年吧,别和人心动了。为什么少不读《水浒》? 目无法纪,从小看这个,就是培养少年犯。李逵这样的,放今天枪毙400回了。

据《广州日报》

# 青少年增高有了国药准字产品

首例增高国药比必高,是国内唯一具有确切增高效果的青少年生长高峰期专用增高国药,独享国家配方保密特权20年!其富含的生长多肽OGH成分独具三大功效,保证处于生长高峰期的青少年科学增高、安全增高、自然增高!比必高,一效补充骨营养,提高长动力;二效调理促分泌,加速长身

体;三效延迟骨闭合,长到你满意!三效合一,创造奇迹!

比必高,能让6到10岁的孩子长高快3倍,让18岁的孩子再长5年,让20岁的孩子再长8厘米!服用比必高,每年长高9厘米!让青少年在成长高峰期,飞速增长。

# 秋冬是孩子成长调整的最佳时期

因为在此期间孩子脑垂体分泌生长激素最旺盛,如果加以有效地助长干预,就会使孩子身高比自然长幅多1.5-2倍。应该说在6-16岁里是孩子生长速度最快的时候,所以,此时必须要消耗更多的营养物质,如果孩子在这个时候偏食,不好好吃饭,或者孩子吃饭很好,但是很胖,这也是孩子的脾胃在吸收上出了问题,这样就会造成生长

所需的微量元素不足营养不够,将影响孩子身高,因此,在人体生长的关键时机——秋冬季节。女孩18-21岁,男孩18-23岁,可以说是人的一生身高生长的最后冲刺阶段,应该引起家长的注意。国家级药品——比必高是专用调节人体吸收,促进骨骼生长的国药准字的药品,它对于在生长发育期的孩子有效率在90%以上。



我们公司为了广大河南的孩子们把握这个生长季节,在郑州举办大型的优惠活动:

- ◆ 特约国药比必高 研发成员李爱玉教授现场咨询
- ◆ 免费检测骨骼线【在正规医院检测】
- ◆ 对购药者报销长途车票
- ◆ 凡一次购买6盒送1盒 价值156元

郑重提示:认准国药准字: Z20063294 购买12盒送3盒 价值468元

咨询电话: 0371-66287600 66607727

活动时间: 郑州11月8日(星期日) 地址: 亚细亚医药部北门口负一楼

# 糖尿病国药新疗法

国家新药麦乐迪天平疗法让糖尿病患者逐步停止终身服药

由中华中医药学会糖尿病研究中心的多位权威专家经过13年潜心攻关,采用世界顶尖高科技,终于研制出治疗糖尿病的国家级特效新药“麦乐迪”。

**麦乐迪百万救助,救助千万糖人**  
 国药“麦乐迪”天平疗法融合了中医学理论和现代最高科技成果,提出从综合受体入手调理阴阳平衡:抑制胰岛α细胞,修复胰岛β细胞,重建正常的胰岛组织,调节胰岛使α细胞和β细胞协调统一,恢复胰岛平衡功能,恢复和增强胰岛素在周围组织中的敏感性,使血糖保持正常动态平衡,最终胰岛正常生理功能完全恢复,糖尿病患者可以逐步安全停药!

- 降糖快又稳,保护心脑血管**
- ★服用当天: 西药逐步停掉
  - ★服用3-8天: 胰岛β细胞被激活,血糖明显下降,饥饿、口渴、便秘等症明显减轻。
  - ★服用9-30天: 血糖稳定在比较理想的范围尿糖转为阴性,糖尿病并发症开始好转,视物清晰、眼睛明亮、心慌、气短、懒言倦怠、失眠等明显改善。身体接近正常,胰岛β细胞受体数目明显增加,表面的有害酸肽被清除,西药逐步停掉,胰岛素逐步减量。
  - ★服用3个月: 伴随着身体免疫力的提高,血糖稳定、肝肾得到改善,体力充沛,“三多一少”症状消失,胰岛素可停掉,糖尿病眼
- 糖尿病免费救助活动开始啦!**
1. 每天免费检测血糖。
  2. 免费检测糖尿病胰岛功能,胰岛分泌
  3. 活动期间购药一律半价,原价36元,现价29元,买一个疗程送5盒生物降糖素,买两个疗程送12盒生物降糖素再送深海鱼油1瓶,买三个疗程送20盒生物降糖素,另送血糖仪一台,再加深海鱼油2瓶。
- 全国免费电话: 400-777-8059  
 咨询热线: 0371-66798886  
 活动地址: ●郑州市亚细亚医药部北门口负一楼2区  
 ●中原商厦一楼医药部(碧沙岗公园西门对面)市医保刷卡  
 ●黄河路怀仁堂大药房(服装市场东侧)省医保刷卡  
 ●丰产路与经五路丹尼斯二楼医药部  
 ●聚阳: 鸿祥药店(消防队西段) 免费送药 免费邮购