



到红星美凯龙睡个好觉

华中区域最大睡眠体验中心即将亮相

睡眠占据着我们生命的三分之一。为了引起人们对睡眠的重要性和睡眠质量的关注，国际精神卫生和神经科学基金会发起了一项全球睡眠和健康计划，将每年的3月21日定为“世界睡眠日”(World Sleep Day)。本周末，中原睡眠体验中心即将亮相郑州红星美凯龙。届时，期待能睡个好觉的市民可以前往体验。

红星美凯龙郑州商场总经理蒋维刚介绍，经过近半年的调整，通过对国内外知名品牌的整合引进，“红星美凯龙郑州商场打造的国际睡眠体验中心将以规模最大、品牌最多、档次最高、亮点最新的特点亮相中原。”据介绍，该睡眠中心由郑州红星一期家具商场的软体中

心升级改造而成，规模10000多平方米，定位明确，类别明晰，功能突出，将于11月7日二期建材商场开业时，同期亮相。

蒋维刚说，红星美凯龙打造的华中区域最大的睡眠中心，进驻的睡眠产品有近百种，仅国际知名品牌及国内一线品牌近50个。西格菲斯ZIGFLEX(进口)、Temprland登堡、sealy美国丝涟、蒙德里安、MPE、美国舒达、路福芬妮、路福卡萨、爱蒙总统会所等品牌。这些品牌的引进必将提升商场的档次和品位。

“本次引进了一款价值达76万的床垫，一张床垫能买一套房子甚至是两套，同时，十几万、二十几万的床比比皆是，还有闻所未闻的维生素床垫，通过物理功能和药物作用使人体

在睡眠状态达到体内维生素的吸收和平衡。航天员在乘坐火箭升空过程中以及很多世界体育冠军使用的床垫，都会在我商场出现。高档的皮床将带来许多奢侈生活元素。”

蒋维刚说：“2009年的主题为‘科学管理睡眠’，中原最大睡眠体验中心通过对国内外知名品牌的整合引进，目的是要引起人们对睡眠重要性和睡眠质量的关注，提醒我们要关注睡眠健康及质量。关注睡眠质量就是关注生活质量，关注睡眠就是关注健康。红星美凯龙睡眠中心的打造，必将引领中原人民进入深睡眠时代。这个周末，让我们一起科学管理睡眠，到红星美凯龙睡个好觉！”

晚报记者 褚全兴



红星美凯龙郑州商场总经理蒋维刚

我们一生三分之一的时间都要在床上度过，所以拥有一款好床实在太重要了。可是很多人并不知道如何才能选一张好床，不仅如此，很多消费者对床的重视程度远不如对沙发的重视，但是床其实才是陪伴我们时间最长的家具。该如何选择一张床呢？行家告诉你，买张好床，选样式、选床架还要选好床头。 晚报记者 熊维维

如何选张好床

选样式：要满足人体构造学

人体各部位的重量是不同的，科学理想的床垫应该符合人体构造学要求，在人体较重的部位弹性高，多施加支撑力，而在人体较轻的部位弹性略低，施以较少的支撑力。

选购要点：检验床垫最好的办法是亲自躺在上面，试试睡在上面的感觉。好的床垫对腰部会有一个有力的支撑，如果躺上去，腰部感到悬空，这样的床垫可能会比较硬，长期使用会腰

酸背痛；如果腰部和臀部位置下陷导致身体不在一个水平面，说明床太软，承托力不够。

选床架：要符合人体工学

床架撑起床垫，所以床架是选择床的另一个关键。总的来说，制作精良，并且设计得符合人体工学的床架就是好床架。一般来说，“弧形板”的板条越细，条数越多，其弹性就越好，舒适度也就越高。

选购要点：据慕思0769河南区域总经理付向前介绍，选择床架主要看“弧形板”是否结实，有弹性；品牌企业会给每个板子加上塑料皮层，起到减少声响、增加弹性的作用。

选床头：舒适是第一原则

有很多人喜欢在床上半倚半靠看书，还会用软垫靠在背后，但是长时间用脑袋靠在床头板上支撑半个身体，很容易患上脊

椎疾病，因此一定要选择一个舒适的床头。喜欢躺在床上看书的消费者，最好选择柔软舒适的布艺床头，也可以选择能够自由调节角度的床头。在临睡前会经常把杂志、遥控器、闹钟、手机等小物件放在身边，所以选择一个带有存储功能的床头也是不错的。

选购要点：舒适为第一原则，了解其床头设计是否符合平时自己的生活习惯。



郑州建材商场 11月7日盛大开业

中原第1国际睡眠中心 升级完毕

畅享科学睡眠 / 主导健康生活

为您提供世界级睡眠品牌、一流的购物环境、完美的服务质量、全面的睡眠方案



汇聚全球家具、建材、家装一站式购物广场

全国免费服务热线：8008283288 网站：zz.51mkl.com

乘车路线：52路、51路、85路、60路、221路、14路、K52路、B16路、87路