

心理干预,剑走偏锋降病魔

——记郑州市第一人民医院肿瘤血液科

印象:一个年轻而充满活力的团队

2009年,她又有了新的选择,到郑州市第一人民医院组建肿瘤血液科,由于科室的其他5名医师全都是硕士学历,同事们笑称他们是一个博士带领的硕士团队!而岳寒却坦率地说:“我们是一个年轻的团队,这是我们的优势,因为我们充满活力、善于学习,能及时追踪肿瘤治疗技术的最新水平,不断充实自己。当然,经验不足也是我们的劣势,但我们大多毕业于国内知名学府,能够与国际国内最知名专家建立联系,方便对疑难病症进行会诊,这也在很大程度上弥补了我们经验不足的方面。”

据了解,如今该科开展的业务包括肺癌、乳腺癌、消化道肿瘤(食管癌、胃癌、大肠癌、肝癌、胰腺癌等)、男性生殖系统肿瘤(睾丸肿瘤、前列腺癌)、女性生殖系统肿瘤(卵巢癌、子宫颈癌、子宫内膜癌、绒毛膜癌)、泌尿系统肿瘤(肾癌、膀胱癌)等实体瘤的诊治,各种贫血、白细胞减少、出血与凝血障碍性疾病的诊断与治疗。急性白血病、慢性白血病、骨髓增生异常综合征、恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤等血液系统良恶性疾病的诊治,根据最新版美国NCCN指南开展肿瘤规范化个体治疗,治疗水平在省内居一流。

特色:心理干预提高患者生存质量

人民医院肿瘤血液科的一个特色,该项目的研究目前在国内仍是空白。岳寒说,现代医学中,患者的病例中会有体温多少、大便情况、饮食情况等内容,但这样的病例只是冰冷、客观地反映了患者的躯体机能,却忽略了患者作为人的情感方面的诉求。自己则希望将对患者的心理干预,贯穿在整个肿瘤的规范化治疗过程中,更细致、更人性化地关怀病人。

据悉,该院对肿瘤患者的心理干预包括认知疗法、放松疗法和集体心理治疗三大内容,其中集体心理治疗每周两次,每次1~2个小时,集体成员共同参与体验,可以减轻患者的孤独感,使患者得到有着与他同样问题或体验的人

的帮助。同时,每名医生所管理的患者都要建立心理档案,了解患者每天的心理状况,真正地把患者当做朋友和亲人对待。

“由于肿瘤患者的心理干预目前国内的研究几乎是空白,我们的很多知识都来源于国外文献,我们也能预想到这项研究在临床上的应用会有很大的困难,医护人员的工作负担也会大大加重,但仍希望通过每个人一点点的努力,能把心理干预做到专业化、科学化,提高肿瘤患者的生存质量。”岳寒说,也正因为如此,他们所有的医师都报名参加了心理咨询师考试,目的是想在肿瘤专业知识的基础上加强专业的心理辅导能力,为患者提供更好、更专业的服务。

承诺:从四层面营造最佳医疗环境

胃肠炎,根据患者的病情,岳寒为他开出了药物治疗,每天的治疗费和药费才20多元,治疗一周后,他的血色素恢复到86克/升,腹泻情况也明显好转,对于治疗的效果和花费,陈先生一家都非常满意,这才带着家乡土特产再次登门致谢。

岳寒告诉记者,他们希望从多个层面上,为

患者营造最好的治疗环境:“心理层面上,我们要让患者被真正地关注,让他们觉得很温暖、不害怕、不孤单;技术层面上,我们虽然是市级医院,但要让患者享受到省级以上医院水平的高质量技术服务;经济层面上,我们要为患者节省每一分钱;环境层面上,我们要让患者享受到省内一流、如同宾馆一样的病房环境。”

见到郑州市第一人民医院肿瘤血液科主任岳寒时,记者的第一印象就是:年轻!与她详聊后发现,在她年轻的外表下,却有着丰富的肿瘤治疗知识和清晰的科室发展思路。1996年,岳寒毕业于河南医科大学,工作三年后,她深感只有继续充实自己的专业知识才能更好地服务患者,于是,1999年她考入中国协和医科大学,2003年获该校硕士学位,2005年拿到博士学位后,到河南省肿瘤医院,从事消化道肿瘤、乳腺癌、白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、肺癌的恶性肿瘤等综合治疗,积累了丰富的经验。

办完住院手续,胃癌患者老张就在医生指导下填写了焦虑自评量表和抑郁自评量表,家属很是迷惑不解,我们是来看病的,控制癌细胞转移才是我们的目的,填这些东西有什么用呢?岳寒告诉患者家属,肿瘤是种持续性的心理创伤,患者最常见的问题是适应障碍,其中焦虑占到35%~45%,抑郁占到47%,科学研究发现,情绪消沉或有抑郁症的癌症患者死亡率比精神状况良好的癌症患者高很多。而通过这些自评量表的填写,可以让医生对患者的心理状况有个初步的了解,通过心理干预来避免患者的这些不良情绪,从而更加有利于肿瘤的治疗。这项服务医院是不收费的。

据悉,肿瘤病人的心理干预是郑州市第一

日前,家住郑州郊区的陈先生,病愈出院后又专程来到郑州市第一人民医院,给医护人员送来了两兜自产的红枣,并热情邀请大家明年5月到他家地里采草莓。记者了解后得知,原来,陈先生几个月前患了重度贫血、腹泻,几个月后到该科治疗,当时血色素只有51克/升(正常值110克/升),初步诊断为嗜酸粒细胞

阅读提示:有研究发现,情绪消沉或有抑郁症的癌症患者,其死亡率要比精神状况良好的癌症患者高很多。受此启发,郑州市第一人民医院肿瘤血液科在引进专才的同时,通过对国外相关文献的研究和探索,向着肿瘤患者的“心理干预”治疗这一国内医学研究的空白点发起冲刺,并成功将其应用于肿瘤患者的临床治疗,取得了战果累累。

晚报记者 董亚飞 通讯员 秦川



郑州市第一人民医院肿瘤血液科主任岳寒

医药超市

治疗心脏病有了新方法

得了心脏病,患者最大的愿望可能就是搭桥做支架,但对于十几万、几十万的手术费,并不是每个家庭都能承受得了的,更何况有的糖尿病、高血压、肾功能或肺功能不全的患者根本不能做搭桥、支架手术,有的手术还有二次复发的可能,一旦复发必将进一步加大治疗的难度。当前医学界有一种比手术搭桥治疗效果更好的方法“穴位吃药”,已成功改写了传统治疗心脏病的历史,国家药监局特批的国药准字“苏青冠心膏”通过膻中、虚里、心俞三大生命之穴,将药物直达心脏侧支循环,针对血管、血液、心肌细胞等多个靶点同时治疗,相当于大医院联合用药,1~3分钟实现紧急抢救,24小时持续给药,不担心急性发作、夜间发作等意外危险,药物中高效清淤活血成分,“乳没香因子”就像一把看不见的手术刀高效溶解血管处陈旧硬化斑块,激活内皮细胞清脂化痰功能,重建侧支血液循环系统,从而实现不搭桥,不支架治疗心脏病的医学奇迹。

详细拨打专家热线:66297018

经销地址:黄河路同禧堂

河南电力医院 (电)烧伤科 提醒广大市民 注意冬季防火 注意安全用电

省内免费接诊疑难电烧伤病人,烧伤病人住院优惠治疗费用5%。

地址:郑州市嵩山路、汝河路交叉口西200米

咨询电话:0371-68691033

“饮水养生”更添新意

“水宜生”成了中老年人流行的新装备

近日,笔者发现很多老人在晨练间歇都用同一款水杯喝水,什么样的水杯竟然成了老年人流行的新装备呢?原来这不是一个普通水杯,它是水宜生微电解制水器。

如今生活条件好了,很多老年人退休后赋闲在家,开始把健康问题看成头等大事,只要对健康有好处的,他们都会热切关注,积极尝试。机床厂退休的办公室主任老王说:“年轻的时候就喜欢抽烟、喝酒,老了也没戒,今年3月底厂庆,我们老干部每人领到了一个水宜生健康杯,我用了之后,感觉最明显的就是抽烟不干咳,胸不闷,呼吸也顺畅了。”

李阿姨说:“水宜生水杯制造出来的水是弱碱性还原水,这对老年人身体缺水、体虚乏

力、头晕胸闷、消化不良的改善特别快。同时,它能调节人体的酸碱平衡、稳定肠道菌群。”

据了解,使用水宜生的老人中,绝大多数都是常年患有痛风、便秘、三高、糖尿病的老人。子女都在国外工作的李大伯就是其中一位:“我今年68岁,患痛风10年了,前段时间听说患痛风时间长了还能引起冠心病、糖尿病、痛风性肾病等。现在儿子回来,看电视上讲水宜生能制造弱碱性还原水,就立即给我买了一个,这水宜生还真神奇,用了20多天,尿酸值就开始降低,以前每到换季都发作的关节痛,今年也没出现,而且精力也比以前好多了。”

亚飞 俊芳

热线:0371-60552200

白内障、玻璃体混浊 非手术免费治疗

玻璃体混浊、翼状胬肉、黄斑变性、眼底病变等眼病患者治疗3~5天后,视力明显提高0.2以上,按疗程治疗效果更显著,许多患者重见光明。

郑州“拨云眼病救助中心”成立以来,已免费治疗眼病患者上千名,许多患者已彻底告别视物模糊、眼干、眼涩、眼痒、见风流泪、飞蚊、重影等症! 报名电话0371-60503170。因场地所限,每日仅限30名,节假日不休。

郑州市仁济医院秋季胃肠病普查通知

每年秋季都是胃肠病的高发期,特别是今年比往年增长10%,为了让胃肠病患者早发现早治疗,郑州市仁济医院(原河医一附院东住院部)特邀我国著名胃肠病专家来院普查,给广大患者一个很好的机会。普查期间免专家挂号费,药费优惠15%,胃肠检查费仅收40元(切记空腹4小时)。

(查)一、采用新一代高清晰度胃肠显像仪,不插管、无痛苦,准确检查各种胃肠疾病。二、免专家诊断费,同时免费检查肝、胆、脾、

胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等疾病。

(治)多管齐下一步到位,采用现代中医辨证论治,治愈胃肠疾病。诊疗范围:胃病:急慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃下垂、返流性食管炎、胃酸过多与过少症、应激性溃疡。肠病:急慢性、肠炎急性结肠炎、溃疡性结肠炎、腹泻、便秘。

健康热线:0371-86016052

(本院是省市医保定点医院及新农合定点医院)

心衰有了救命药

心衰是高血压、冠心病、风心病、肺心病、心肌病、心梗等心脏病发展的终末阶段,临床表现为心慌气短、胸闷胸痛、咳嗽憋气、头晕目眩、失眠浮肿、口唇青紫、面色苍白、早搏、房颤、心肌缺血、心脏肥大等心脏损伤性症状。不及时根治,有的患者会在一年内死亡。过去心衰的治疗常以地高辛、硝酸甘油等西药为主,但毒副作用大易中毒,且只能缓解症状,并不能阻止心衰发展,达不到根治目的。

补益强心片通过“疏通血脉、激活传导、养心护心、稳定心率”直指心衰病根,被誉为“治疗心衰良药”。畅销两年来,已康复上百万心衰患者,尚未见无效病例报告。服药患者普遍反映15~30天心慌憋气、胸痛胸闷、浮肿等症没有了,连服2~4个月多年心衰好了,就连多年的冠心病、高血压也好了。

电话:0371-65562128

得了耳病怎么办

耳聋、耳鸣、中耳炎是否困扰您的日常生活,您只需要7天,耳复康还您一个新耳朵。

中美两国耳病专家共同研究的高科技专利保护产品【耳复康】

纯天然名贵中药精制而成安全无毒副作用,治疗耳聋、耳鸣、中耳炎只需三步

一、清耳毒:快速溶解,排除毒素。
二、修复耳损伤:营养耳神经,提高免疫力。
三、激活耳神经:改善耳蜗微循环,再生听神经细胞。

临床证明:使用耳复康3分钟,耳道沉闷感瞬间消失,中耳炎患者只需7天,耳聋耳鸣使用1~2个疗程彻底康复。

声明:使用耳复康2个疗程没有彻底治愈者,可免费享受继续用药,治好为止。

咨询热线:0371-55511266

经销地址:黄河路服装市场东侧(怀仁堂大药房)

(省内免费送货或邮寄)