

解酒药并不能真正地解酒

“开车不喝酒，酒后不开车”的原则已经为人们所熟知。但仍有抱着侥幸心理想要醉酒驾车出行的司机，他们期望通过“解酒药”来逃脱“酒驾”的处罚。

在省会的一些大药店里，店铺最显眼的位置摆放着各类解酒药产品。“自严查酒后驾车行动开展以来，各类解酒药的销量均有一倍以上的增长。尤其是玉林鸡骨草胶囊，销量与往年同比，增长了近5倍。”老百姓大药房的店员说。

据了解，目前市场上的解酒产品，花样不断翻新。比如解酒袋泡茶、解酒胶囊、解酒含片、解酒口香糖，还有酒楼特意推出的解酒菜、醒酒汤，近期甚至出现了解酒可乐、解酒番茄汁等让人匪夷所思的解酒药产品。

行业资深人士表示，尽管解酒产品令人眼花缭乱，但归纳起来，都是通过营养素护肝的方式，加速酒精的分解和代谢，以缓解和减轻人体醉酒的痛苦。同时，这位人士还指出，想通过服药逃避醉驾检查根本不可能，因为，目前市场上常见的解酒药均无法快速降低人体血液中的酒精含量。

“应酬太多，难免会出现饮酒过量的情况，所以我们通常会选择有‘药准’标志的护肝产品来代替。”正在药店购买产品功效说明是护肝养肝的玉林鸡骨草胶囊的林先生说，“尽管这个药的产品说明中没有解酒这一说法，但大家一直都认为这是解酒药。”

某医院肝病科主任谭教授说，所谓醒酒药的批号一般都是“卫食证字”、“卫食准字”，一般都不会有“国药准字”的批号。至于像玉林鸡骨草这样的养肝护肝药品，由于其主要成分为鸡骨草、茵陈、栀子、三七、人工牛黄等中成药，这些成分能加速胃肠蠕动，使酒精在肝脏和血液里停留的时间缩短，能有效缓解酒精对肝脏的损害，效果会比“食”字号的解酒药有保证。但他也指出，酒精只能通过肝脏分解，药物只能缓解解酒后的某种症状。“目前还没有哪种灵丹妙药可以逃避醉驾，最好的方式就是不喝酒。另外，喝酒之前半小时喝瓶牛奶，可预防酒醉性胃炎和脱水症。加糖或蜂蜜的牛奶，既可促进乙醇分解，又能保护胃黏膜。由于脱水会使盐分丢失，可适量饮些淡盐水或补液盐。”

气管炎、哮喘抗复发

哮喘日久，反复发作，会并发肺气肿、肺源性心脏病等疾病，严重者会导致呼吸衰竭而死亡，所以患有哮喘的朋友应对此提高警惕。

为解决反复发作这一难题，北京传统中医研究院与国医堂专家们经过几十年的潜心研究和多年的临床实践，采用稀贵中药，成功地研究出了抗复发的系列治喘良药。该药经（郑州仁济医院气管炎诊疗中心）临床应用具有标本兼治、纳气定喘、止咳化痰、提高机体免疫力等独特疗效。主治虚劳久咳所致的支气管哮喘、慢性气管炎、肺气肿、肺心病等，疗效迅速，不易复发，列为国家中药保护品种。节假日不休息。即日起举行献爱心会诊活动，活动期间免挂号费，药费优惠10%。

专家热线：0371-68031969

怀孕了……可能怀孕了？你确实是怀孕了！一旦听到这几个字眼，没有做好生育打算的已婚夫妇，都不免要紧张一地。如果一对年轻未婚的小情侣碰上这种“意外”事，麻烦也就跟着来了，甚至有些女生为尽快解决这种烦恼，图便宜在一些小诊所里面随意做终止妊娠手术，导致日后生活在一个妇科疾病的泥沼里，严重的可能出现不孕，造成女人一辈子的遗憾。在此，武警河南总队医院妇科中心专家提醒广大女性——

莫让意外成为女人心中的痛

传统手术 危害大

以往因避孕失败而导致怀孕的女性别无选择地要接受传统人工终止妊娠手术，然而手术所存在的弊端却是众所周知。手术过程中，手术器械会不可避免地损伤宫颈、宫腔，多次吸刮还会损伤子宫内膜及子宫肌层，导致宫颈撕裂、子宫穿孔等，轻者导致术后宫颈、宫腔粘连，表现月经异常、不孕等，重者则会大出血或合并肠管等其他脏器损伤，并因此切除子宫，丧失生育能力，甚至会危及生命。而术中患者也常会因疼痛、恐惧、过度紧张而出现恶心、呕吐、头晕、胸闷、气喘、面色苍白、大汗淋漓、四肢厥冷、血压下降、心率不齐等情况，严重者还可能出现昏厥、抽搐、休克等一系列症状，以至很多女性都谈之色变。

药物流产 安全系数不高

药物流产因其避免了传统人流手术所具有的诸如疼痛、硬物损伤、休息时间长等弊端，曾一度受到年轻女性的青睐。然而药流引起的子宫收缩疼痛无法避免，患者会有恶心、剧烈呕吐、腹泻等副作用。而且有资料显示，药流的完全流产率仅75%左右，术后流血时间长，感染机会增加，药流还可能会导致大出血情况发生。如果药流不全，患者不得不再次进行人工吸刮，使想走捷径者反倒又多走了一道弯路。

无痛人流 安全隐忧犹存

近年来开展的无痛人流，针对女性普遍惧怕疼痛的心理，开始在手术中使用麻醉，女性的疼痛感会减轻，但是，医生在手术过程中，由于不是在可视状态下，看不出宫内孕囊位置，所以只能凭着经验和感觉进行操作，仍然有可能引发子宫穿孔等意外发生，甚至导致不孕，有些可能会死亡。所以这种手术就好像闭着眼睛找人一样，难免其盲目性。患者仍不可避免地会因紧张而影响手术效果。

温馨提示

当发现自己怀孕后又不想生育，应尽量争取在停经12周内做无痛人流。超导可视无痛人流术必须在禁食、禁水4小时的前提下做。

第一，术后当天可能有轻微下腹不适、疼痛或少量阴道流血，如果腹痛严重或阴道流血量多或长时间出血不止，应及时就诊。

第二，术后应在医生指导下进行消炎

子宫是每个新生命最初寄居的宫殿，是生命的摇篮，享受为人母的权利，绝离不开健康的子宫。然而，它的一生又是那样的“多灾多难”，一次不当的终止妊娠会对它造成致命伤害。如何正确选择终止妊娠手术？本报记者进行了采访。



超导可视无痛人流 安全有保障

超导可视无痛人流有效地解决了传统手术及药流的后遗症问题。该技术不需要大面积刮宫，医生通过影像技术，对宫腔内的情况一目了然，可准确迅速取出孕囊，直观下进行手术，减少不当操作，该技术采取静脉麻醉，患者几秒钟便进入睡眠状态，减轻了紧张和恐惧感，确保了手术的安全。手术无痛苦、微创、出血少、不损

伤正常组织，不影响再孕。尤其适合初次人流、多次人流或者子宫畸形的女性朋友。

武警医院妇科专家提醒广大女性，即使是超导可视无痛人流这样比较先进完善的手术方法，也不是对身体没有一点伤害，所以要尽量避免做终止妊娠手术，年轻女孩子日常生活中一定要注意保护好自己，增强自我保护意识，做一个真正懂得关爱自己的人，不要让终止妊娠成为你心中永远的痛。

晚报记者 董亚飞

终止妊娠手术后应注意以下几点

处理，2周内，适当休息，多吃富含营养而易于消化的食物。劳逸结合，不做重体力劳动。

第三，注意会阴清洁，阴道流血未净时，禁盆浴及性生活。

第四，适当保暖，术后不要急于随从时尚过早地减衣服，不要贪食冷饮。

第五，注意采取安全的避孕措施，以免再次妊娠。

女性意外怀孕或有其他妇科疾病可拨打女性关爱热线0371-66969787或66960136进行咨询，还可登录关爱女性健康网站www.hnwfjk.com进行网上查询。

胆结石患者七要与五忌

症状：口干且苦 厌恶油腻食物

郑州大学第一附属医院司亚卿主任在接受记者采访时说，胆结石的症状包括：厌恶油腻食物；右上腹胀痛，并放射到右肩部，或伴酸胀感；脘腹胀满，暖气烧心，口干且苦；左右两肋胀痛；大便秘结；胃病久治而不能见效等。

据了解，检查胆结石的方法包括B超——最常用、方便快捷、费用低、确诊率高；CT检查——易漏诊，但对判断结石成分有很大帮助。

不吃早餐、久坐不动者易患

说到其发病原因。专家说，胆结石是胆管树内(包括胆囊)形成的凝结核。对于城市人来说，可谓“富贵病”、“文明病”——高脂高营养的饮食，车来车去、久坐不动的工作方式，导致胆固醇过多、排流不畅淤积成疾。”

以下人群较为高发胆结石：

久坐不动的办公室人群 许多人尤其是中青年女性，待在室内的时间多，运动和体力劳动少，天长日久其胆囊肌的收缩力下降，胆汁排空延迟，造成胆汁淤积，胆固醇结晶析出，形成胆结石。

体重超标的人 研究表明，体重超过正常标准15%以上的人，胆结石发病率比正常人高5倍。40岁以上肥胖女性，是胆结石最高发

群，此时，女性雌激素会使得胆固醇更多地聚集在胆汁中。

不吃早餐的人 长期不吃早餐会使胆汁浓度增加，有利于细菌繁殖，容易促进胆结石的形成。如果坚持吃早餐，可促进部分胆汁流出，降低一夜所贮存胆汁的黏稠度，降低患胆结石的危险。

餐后久坐的人 当人呈蜷曲体位时，腹腔内压增大，胃肠道蠕动受限，不利于食物的消化吸收和胆汁排泄，饭后久坐妨碍胆汁酸的吸收，致胆汁中胆固醇与胆汁酸比例失调，胆固醇易沉积下来。

多次妊娠的女性 女性在妊娠期间胆道功能容易出现紊乱，使胆囊内胆汁淤积，加之妊娠期血中胆固醇相对增高，容易发生沉淀，形成胆结石的机会则大大增加，而多产妇女发病率则更高。

此外，还有肝硬化者和遗传因素等。

日常生活中的注意事项

“小的胆结石和肝胆管结石不会对身体造成大的伤害。一般情况下主要通过饮食调整，也可以辅以消炎利胆的药物。”专家提醒患者，在饮食方面应做到“七要”与“五忌”。

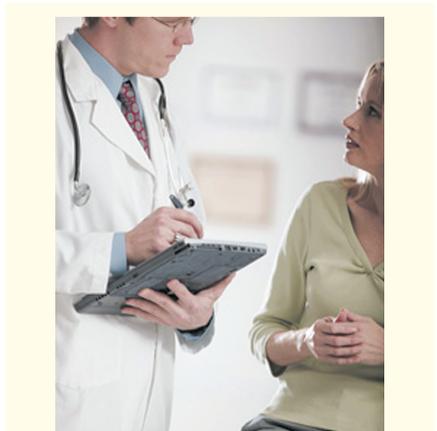
七要：

一要，多吃含维生素A的食物，如绿色蔬菜、胡萝卜、番茄、白菜等，平时应多吃些香蕉、苹果等水果。二要，用植物油炒菜，所吃的菜以炖、烩、蒸为主。三要，常吃些瘦肉、鸡、鱼、核桃、黑木耳、海带、紫菜等。四要，多吃些能促进胆汁分泌和松弛胆道后约肌、有利胆作用的食物，如山楂、乌梅等。五要，吃早餐，不可空腹的时间太长。六要，常运动，防止便秘。七要，控制体重。

五忌：

一忌，胆固醇较高的食物，如动物心、肝、脑、肠以及蛋黄、松花蛋、鱼子及巧克力等。二忌，高脂肪食物，如肥肉、猪油、油炸食品，油多的糕点也不宜多吃，因为过多的脂肪引起胆囊收缩，导致疼痛。三忌，大吃大喝。因为暴饮暴食会促使胆汁大量分泌，而胆囊强烈的收缩会引起胆囊炎、局部绞痛等。四忌，食辛辣刺激的调味品，如辣椒、胡椒等。五忌，烟、酒、咖啡等，这些带有刺激性的食品会使胃酸过多，胆囊剧烈收缩而导致胆道口括约肌痉挛、胆汁排出困难，易诱发胆绞痛。

晚报记者 董亚飞



说起胆结石，可能无人不知，这是最常见的消化系统疾病之一，学术上称为“胆石症”。如果结石进入胆总管后可出现并发症：黄疸、胆管炎和胰腺炎等。依据结石发生部位不同，分为胆囊结石、肝内胆管结石、胆总管结石。曾有数字显示，我国胆囊结石发生率约为52.8%。