



抗击甲型H1N1流感

中医药治疗甲流被寄予厚望

专家向公众推荐了简单易行的防流感保健操

据新华社电 在9日广州举行的传统医药国际科技大会上,科技部部长万钢、卫生部副部长王国强、中华医学会会长钟南山等认为,中医药对治疗甲型H1N1流感具有重要作用,应加快开展传统医药现代研究。

2/3的甲流病人接受中医药治疗

科技部部长万钢在主旨报告中指出,历史上传统医药为人类的生存繁衍作出了巨大贡献,今天我们面临甲型H1N1流感等新老疾病的威胁,需要更加重视如何发挥传统医药的作用,合理认识和挖掘传统医药的科学内涵,使这个人类文明的宝库重新焕发出应有的价值和新的生命力。

卫生部副部长王国强表示,中医药在2003年非典防治、去年汶川大地震伤员救治、伤残康复和灾后疫病预防,以及今年甲型H1N1流感防治中都发挥了积极作用,当前内地2/3的甲型H1N1流感病人接受中医药单独治疗或参与治疗。他说:“实践结果显示,中医药治疗轻症病例是一种安全、有效的方法,中药与达菲合用对于重症病例的救治具有潜在价值。”

他表示:“我们愿意与各个国家和地区交流应对流感大流行的公共卫生政策和实施策略,分享中医药防治甲型H1N1流感的经验。我们也期望传统医药在应对各种新发突发疾病中发挥更大的作用。”

中华医学会会长、中国工程院院士钟南山认为,传统医学具有整体观念,以及“治未病”观念、个体化治疗等特点,可以弥补现代医学的缺陷,应该继续坚持发扬。他说,他对传统医学转化的理解,是从经验医学到循证医学,从循证医学再到基础,从基础再到临床。

西安中医推荐防流感保健操

每天花几分钟时间进行面部按摩,可有效预防流感。专家日前向公众推荐了简单易行的防流感保健操。

西安市中医医院主任医师、陕西省中医防治甲型H1N1流感专家组成员杨震告诉记者,中医认为各种疾病都有来源,中医叫做“瘟邪上受,首先犯肺”,也就是指疾病易从口鼻吸入,因此保证口鼻健康可以有效防控流感。

杨震推荐的预防流感保健操共有4节:一是开天门,用双手大拇指内侧,从眉心推到发髻线,推100次,可以动员阳气上升,提高免疫力。二是推坎府,大拇指从眉心推到眉梢,可以调整正气,增加免疫力。三是揉太阳穴,双手顺时针揉太阳穴100次。四是保鼻通,用双手大拇指交替揉鼻梁沟的上端,可缓解轻型感冒的鼻塞等症状,有通气的作用。

杨震说,除了进行面部按摩外,成人还可以将夏枯草、桑叶、菊花三味中药各15克煎服,连续服用5天,也能有效预防流感。

巧用中药干预甲型H1N1流感

卫生部甲型H1N1流感医疗救治专家组成员,北京中医药大学东直门医院副院长刘清泉表示

目前已有很多甲型H1N1病例用中药治愈,效果非常好

已针对甲型H1N1流感的温病的特点制定方案

轻度患者 辛凉轻剂银翘散

重度患者 在辛凉重剂麻杏石甘汤治疗方案的基础上进行调整

中医讲究 正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚

需 饮食清淡 不熬夜 多锻炼 等

曲振东 编制 新华社发

我国共报告30例甲型H1N1流感死亡病例

据新华社电 卫生部通报,截至9日,我国累计报告近6万例甲型H1N1流感确诊病例,其中重症病例242例,死亡30例。

另据卫生部通报,截至9日,国家食品药品监督管理局累计完成甲型H1N1流感疫苗批签发235批次3960万人,全国已完成疫苗接种870余万人。

近期,我国一些地区开始大幅降温。中国疾

控中心疾病控制与应急响应办公室主任冯子健指出,随着天气变冷,不仅会使流感病毒更加活跃,而且还会使公众发病情况趋向复杂,从而使医疗机构面临防治甲型H1N1流感及其他疾病的双重压力。为此,他一再强调,公众应做好个人防护,尽可能减缓疫情传播。此外,针对“防甲流口罩”,专家指出,甲型H1N1流感主要通过飞沫传播,合格的医用外科口罩即可满足个人防护需求。

我省出现首例甲流死亡病例

□晚报记者 邢进 实习生 孟丽君 李恒

本报讯 经省市专家组全力组织抢救无效,开封市一例甲流重症患者于11月9日上午死亡。这是我省出现的首例甲流死亡病例。省卫生厅厅长刘学周指派副厅长黄玮带领厅应急、疾控、医政等部门负责同志和省疾控、临床专家,立即赶赴开封调查处理。

经初步调查,死亡患者为男性,18岁,系尉氏县的一名高中学生。一周前,该患者因

北京考虑为外来人口接种甲流疫苗

据新华社电 自16日开始,北京所有市民可免费接种甲型H1N1流感疫苗。对于北京市推出的这项新举措,有网民质疑此项计划有失公平。北京市卫生局9日对此回应,北京开展的全民接种疫苗计划,并非完全排除非京籍市民,未来视疫情形势发展,将考虑推进在京的外来人口接种甲型流感疫苗。

受凉出现发热、咳嗽等感冒症状,在当地医疗机构治疗效果不佳。因病情加重,于11月7日晚10时左右入住河南大学淮河医院,病情持续加重,于8日上午病危,经市级专家组会诊,怀疑甲流重症,后经实验室检测为阳性,会诊结果为甲流重症、重症肺炎。省卫生厅于8日当晚接到报告后,立即派出省级临床专家组赴开封指导救治,认为诊断正确。后虽经积极组织抢救,治疗无效,于11月9日上午死亡。

北京市卫生局表示,受疫苗供应量限制,当前甲流疫苗接种仅限于北京市户籍居民,但随着疫情发展和人们接种需求的变化,未来北京市会考虑推进在京工作或居住的所有外来人口的甲流疫苗接种工作。目前,北京市已储备了近400万人份甲流疫苗,未来随着数量不断增加,可以应对在京人员接种甲流疫苗的需求。

依法管理城市养犬 保障公民人身安全和健康

本报讯 2007年10月1日《郑州市城市养犬管理条例》(下称《条例》)实施以来,郑州市依法行政,加强城市养犬管理,办证犬只已达近2万只,但与应办证犬只总数仍存在较大差距,部分市民对养犬管理现状和管理费用的去向表示关注。昨日,市政府要求有关部门公开解释市民质疑,并进一步依法加大对违法养犬和不文明养犬等行为的查处力度。

近年来,随着城市居民生活水平提高,养犬居民不断增加,但由于管理不善,犬只扰民、污染环境、传播疫病等问题日益突出,犬只伤人事件也时有发生,市民群众反映强烈。为保障公民人身安全和健康,加强城市养犬管理,规范城市养犬行为,维护城市环境卫生和社会公共秩序,2006年初,我市开始调

研和起草《郑州市城市养犬管理条例》,2007年8月3日《条例》经省十届人大常委会第32次会议审议通过,于10月1日起施行。《条例》明确了“实行注册登记制度和强制免疫制度”的管理方式,确立了“每只犬第一年600元,以后每年200元”的服务收费标准。《条例》实施后的两年时间里,我市已对19306只犬只进行了集中免疫并办理了准养证。市财政共拨付市养犬办经费731.09万元,用于支付犬只管理(含免疫、体检、保险、芯片、犬链、犬舍等),购置防护设备、宣传及各类资料印刷费,协管员工资,拨付各区犬只管理费用等。

《条例》实施以来,犬只管理工作与市民的期望值仍有一定差距,无证养犬、违规遛犬、犬只伤人等现象依然存在,影响了市民生活。目前存在的问题既有犬只总数不清、犬只活动场

所建设不到位等客观原因,也有执法人员责任心不强,个别执法人员素质不高,工作中有畏难情绪,主动性不强,执法管理不到位,重收费、轻管理,执法力度不够等主观原因。

市养犬办根据广大市民的意见,认真反思,借鉴先进兄弟城市的经验,查找《条例》实施以来工作中存在的问题,根据《条例》规定,将继续坚持依法行政,依法加大对违法养犬和不文明养犬行为的查处力度。重点治理无证养犬、逾期未年检犬和禁养大型犬、烈性犬问题,对遛犬不拴链、违规进入公共场所遛犬的不文明行为进行查处,及时捕捉疯犬、病犬、流浪犬,避免造成危害。同时,要进一步提高执法人员的文明素质和执法管理水平,自觉接受社会各界监督。

本报记者

我市水利实现跨越式发展

连续10年荣获省“红旗渠精神杯”

□晚报记者 汪永森 实习生 张芬芬

本报讯 2009年,是郑州市委、市政府实施新一轮跨越式发展三年行动计划的起步之年,郑州市除生态水系建设取得阶段性成果外,防汛抗旱、病险水库除险加固均取得突破性发展。11月7日,有关部门对我市水利工作取得的成绩进行肯定,市水利局连续10年荣获省“红旗渠精神杯”。

防汛抗旱工程体系日益完善

近几年来,我市防汛抗旱工程体系日益完善,38座病险水库正在进行除险加固,22个灌区改造规划编制工作已经展开。全市124条河流累计治理355.2公里,其中治理城区河道283.02公里,治理标准达到5年一遇除涝,50年一遇防洪。

防汛抗旱指挥信息化平台建设现已初见成效,目前全市已基本形成集计算机网络、通信、信息采集、决策支持四大系统为一体的信息网络,初步形成了工程措施和非工程措施相结合的防汛抗旱体系。

投资4亿元为病险水库除险加固

郑州市共有水库153座,其中中型水库14座、小型水库139座,列入全国除险加固计划的42座。3年来,我市病险水库除险加固总投资4亿余元。

目前,42座病险水库中4座中型水库除险加固工程已竣工验收并交付使用,19座水库除险加固主体工程已完工,正在做竣工验收准备工作。2009年新批复投资计划的19座水库除险加固工程已全部开工建设,明年底前全部完工并竣工验收。

农村饮水安全工程建设取得新突破

郑州市共有农村人口400万,其中140万存在饮水不安全问题。2006年以来,市委、市政府连续3年把解决农村饮水安全列入了“十件实事”,在完成国家安排的任务基础上,市财政再解决10万人建设任务。2006年以来已累计投入资金3.2亿余元(其中市本级财政投资1.2亿元)用于农村饮水安全工程建设,今年我市的农村饮水安全工作进度加快,目前37万人投资计划正在实施。到今年底,全市将累计解决农村饮水不安全人口120万人。

南水北调及移民工作稳步展开

我市是南水北调中线跨越的两座省会城市之一,工程途经我市全长133公里,同时还要接收丹江口库区移民1.75万人,分别安置在全市28个安置点。

今年7月,南水北调中线郑州段开工建设;8月,第一批移民已顺利入驻安置点。

我市农田水利建设综述(二)

我市“四个一批”人才赴深圳培训

本报讯 郑州市宣传文化系统首批“四个一批”人才培训班一行21人南下鹏城,昨日在深圳大学开始了第一课。

这次由市委宣传部主办的郑州市“四个一批”人才培训班为期一周。其间,学员们将听取深圳大学知名专家的授课,参观考察深圳文化产业园区大芬村和深圳报业集团。据悉,近年来,我市进一步加强宣传文化系统“四个一批”人才工程建设,把培养和造就一批理论、新闻、出版、文学艺术和文化经营管理优秀人才摆在突出位置,至今已选拔“四个一批”人才58人。

在昨日的开班典礼上,深圳大学副校长李凤亮在致辞中向学员们介绍了深圳大学的校情,并预祝培训班取得丰硕成果。郑州市委宣传部负责人要求参加培训班学员,认真学习,认真感受,认真思考,通过学习考察,力求有更大的收获。

昨日,吴俊忠教授围绕《深圳文化创新与文化发展》、姜安教授就《古代智慧与领导力》作了精彩讲述。 本报记者