



爸爸是船 妈妈是帆

“爸爸是船，妈妈是帆……”每当我听到这首童谣，心里就激动不已。12年来，爸爸给予我的不仅是父爱母爱，还有很多很多。

星期天下午，我和妈妈一起看电视里的少儿时装表演，一件粉红的春秋衫吸引了我。我推了推妈妈说：“妈妈，你也给我买一件这样的衣服。”妈妈摇摇头。我不灰心，缠着妈妈：“我要买，我就要买嘛！”妈妈忽然站起来，轻轻地说：“跟我来。”好奇心促使我跟妈妈一起进了卧室。妈妈取出一本旧相册，翻开第一页，让我看一张发黄的照片。照片上是一个大姑娘，上穿一件灰色的罩衫，下套

一条暗灰色的裤子，膝盖上还有一双“眼睛”。这姑娘就是当年的妈妈。妈妈拍着我的肩膀，语重心长地说：“妈妈那时候都20岁了，穿的还是你两个姨妈穿过的旧衣服。现在，你的哪件衣服不是新的？衣橱里还有一大堆，再买你穿得了吗？妈妈也知道把女儿打扮得漂亮些，但凡事不可过分，懂吗？”我的脸红了，羞愧地垂下了头。

如果说妈妈是我生活中的向导，那么爸爸就是我学习上的老师。

记得去年临近期末考试时，爸爸有急事回老家了。临走之前，他一再叮嘱我要好好复习。一晃一个星期

过去了，考试前一天傍晚，我突然收到一封从老家寄来的信件，我好奇地打开，映入眼帘的是13个字：“爸爸相信你，一定能取得好成绩！”爸爸呀爸爸，你远在千里之外，却还挂念着我的学习！晚上，我捏着这封信躺在床上，眼前似乎出现了爸爸慈祥的面容，耳旁似乎听到了爸爸殷切的话语。考试结束了，我的各科全是“优”。我想：这次取得的优异成绩，爸爸也有功劳啊！

爸爸是船，妈妈是帆，载着小小的我驶向金色的彼岸！

郑州市管城区南十里铺小学六(1)班 蔡淑芳 辅导教师：崔棣枝

赛场上的温暖

前一阵子，全校举办秋季运动会。我报的项目可多哩，有接力赛，有400米跑，有跳远……下面开始第一个项目——接力赛，我的心“怦怦”直跳。

“砰！”枪响了，前面的同学应声飞奔而出，接力棒传得飞快，很快传到了我的手里，我一把抓住接力棒，拼尽全力向前奔去。正在拼命跑着，突然肚子一阵绞痛，这闪电般的痛立刻让我的身体弯了下来，一下摔倒在地，手中的接力棒也飞了出去。

对手还在跑，我心急如焚，想站起来去捡接力棒接着跑，却发现脚扭伤了，根本站不起来。只见老师和同学们跑了过来。我想：完了，完了！我把整场比赛搞砸了，他们一定要责备我！我羞愧地看着他们，等待着他们的责备。可是，我看到的是一双双关心的眼睛和一双双温暖的手。大家轻轻地把我扶起来，为我拍着土问我伤到了哪里，当得知我的脚扭伤之后，一个高个同学一把背起了我，把我送到了医务室。

医务室的阿姨给我上了药并包扎了一下，看没什么大事老师和同学们这才舒了口气。这次赛场上的小事虽然痛在身上，却暖在心里，这温暖让我终生难忘。

郑大附小五(4)班 钱星豪 辅导教师：李奉茂

“失火了！快跑！”

11月6日下午3时，郑东新区聚源路小学的同学正在教室里上课。突然，刺耳的警报声响起，老师说：“失火了！快跑！”

同学们听到命令，迅速有序地跑出教室。有的同学拿着手绢捂着鼻子，有的用手或衣服掩着鼻子，他们迅速地跑下楼梯，跑到大操场上集合。校长给同学们讲了防火的注意事项：火灾猛于虎，千万不要玩火；家用电器不用时要拔掉插销。如果遇到火灾要镇静，火势小的时候就用灭火器或水灭火；如果火大，要迅速拨打119报警，并迅速逃生。

同学们还学会了灭火器的使用方法，以及在逃生时如何使用灭火器，如何进行逃生。

发生火灾时该怎么办？如何进行逃生？这次防火演习使同学们受益匪浅。

郑东新区聚源路小学五(1)班 张一凡 辅导教师：崔兰玉

成长感悟

在一个冬日雾的晚上，我下晚自习骑车回家。天很冷，我虽然竖着棉衣领子，耳朵还是被冻得生疼生疼。那天的雾很大，浓雾让人感觉不到路灯的存在。

我飞快地蹬着自行车，只想赶快到家。快到东风渠时，我猛然看见前面一辆装满石头的拖拉机上，好像躺着一个人，我很吃惊简直怀疑自己的眼睛。我瞪大眼睛伸头盯着看了一会儿，那确实是一个全身都蒙在灰色里的人，一个几乎要溶到石头里的人。

这么冷的天，那么坚硬的石头。我忽然想起刻在俄罗斯圣彼得堡二战纪念馆门口的一句话：石头啊！你要像人一样坚强。原来石头也没有人坚强。中国人总是拿人比物：像莲一样出淤泥而不染；像竹子一样虚心、清雅、高风亮节……如果把人和石头放在一起，肯定会说，人啊！你要像石头一样坚强。

中国传统文化讲究的是质朴、含蓄，最为忌讳的是傲慢、张狂。儒家思想也在宣扬着谦恭、礼让、谨言慎行、安贫乐道。一箪食，一瓢饮，粗茶淡饭终残年的自我欣赏与自我满足，形成了一种低目标价值观，在很多人的头脑里普遍存在着知足常乐，随遇而安，听天由命等处世之道。都说穷则思变，可有多少人想过自己动手改变自己的命运？有多少人心里存在着创业冲动？又有多少人敢于承受风险？

车尔尼雪夫斯基说过：不满足是向上的车轮。也许有人会说，我饱汉不知饿汉饥，靠墙说话不腰疼。其实我想说的是，不思进取安于现状，对于一个国家、一个民族好比慢性腐蚀剂，创新开拓才是发展的动力。

想到这里再抬起头时，浓雾里，那辆拖拉机早已无影无踪了，一丝莫名的怅惘却慢慢涌上心头。

河南省实验中学分校高三(2)班 禹涵 辅导教师：李漾

传说中的盗版书



我爱读书，有很多书令我爱不释手，比如：《淘气包马小跳》《笑猫日记》《上下五千年》等，这些书摆满了我的书小书架。每当写完作业，我就不由自主地从书架上抽出一本书，津津有味地读起来。

可是再多的书也总有看完的时候，我刚把妈妈上星期给我买的一本《神秘岛》看完了，就又缠着妈妈给我买书。妈妈给了我20元钱，让我自己去书市买书。我便接过钱，开开心心地去买书了。心想：这次我终于可以想买什么书就买什么书啦！

到了书市，我一眼就瞅见了一个小书摊，我走近一看，里面竟有我一直梦寐以求的书——《武士宝刀之谜》。我赶紧问了问价钱，一听才8元钱，顿时心花怒放。要知道，这本书在书店里要卖12元钱的！我像捡了一个大便宜似的匆匆付了钱……到了家，我迫不及待地打开书看了起来。结果还没读几页，就发现了一箩筐的错别字，而且这本书的纸质还很差，书页很容易破，有的字迹还很模糊，靠猜测才能懂。原来这就是传说中的盗版书呀！真是便宜没好货，我终于尝到买盗版书的滋味了。看这本书真费劲！要随时查字典订正错字，所以我花了两个多星期才看完这本书。

我把这本书放在了小书架上，引以为戒，时刻提醒自己，不要因为贪图小便宜而得不偿失。每一本书都是一级台阶，它会一步一步地把我带上知识的顶峰，我要多读书，读好书。

郑州市金水区中方园双语学校六(4)班 尹清泉 辅导教师：崔炜玮

哥哥走火入魔啦

好久没去哥哥家了，正好今天有空，我想去看看。

我先问爸爸能不能跟我一起去。爸爸说：“好吧，咱们一人骑一辆自行车，出发！”到了哥哥家，我直奔他的房间，只见他聚精会神地与电脑“对话”，“唉，原来他又在打电脑游戏，真没劲。”既然来了，得让他跟我玩。我先去跟他搭话：“哥哥，咱们俩玩儿吧！”可是呢，他没有一点儿反应，还在那儿自我陶醉地打游戏。我只好采取方案一：挠痒法。我走上前去使劲儿地挠他的胳肢窝，他这才开口：“你挠得一点儿都不

痒，就是疼啊。”“那你跟我玩一会儿吧！”

“两分钟以后再跟你玩儿。”他头也不抬地说。终于说话了，我真高兴，他终于答应跟我玩儿了！于是在客厅等呀等，一分钟，两分钟，五分钟过去了，就是没见到人。我继续等呀等，看了看表，这都过了十分钟了，我愤愤地走进问：“都过了十分钟了，跟我玩一会儿呗！”他说：“再等最后三分钟！”说得倒好，又过了十分钟，他还是没出来。

我只好采取方案二：干扰法。我走过去，一边用手挡住他的视线，一边大叫。他没有办

法，只好又来骗我：“哎呀，好妹妹，你就让我再玩一会儿吧，只有星期六我才能玩一会儿游戏呀！”“不行！”我坚定地说。他却想尽方法躲避我的阻挡仍在玩儿。看着他上晃下摇的姿势，我既生气又可笑。于是我只好拉他，让他离开电脑。我拉呀拉，拽呀拽，无奈我小女子无力拉不动他。这时我好累，不想理他了，我走向客厅打开电视看了起来。

“唉，哥哥呀，打电脑游戏已经走火入魔了。”大家千万不要学他呀！郑州市管城区工二村小学 吴世炜 辅导教师：张艳芳

灰指甲去根 优惠活动

(11月11日至30日优惠20%)采用药物渗透杀灭指甲下隐藏的真菌，换药1-2次使灰指甲灭菌剥离全部脱落，经治疗即可长出健康亮丽的新指甲(医保定点医院) 电话:0371-66200993

咳喘首免治本

郑州广安医院气管炎哮喘科，采用新技术针罐奇穴加药物三联疗法，治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿、肺心病，首次治疗和检验过敏原均免费，1次见效，三个疗程康复，不易复发。地址：郑州市大学南路航院南300米。0371-66087697

专治椎间盘突出

采用和兴堂张氏“透皮靶向”治疗腰椎间盘突出、坐骨N痛，疗效卓著，立竿见影。一般两疗程治愈，本市患者为主，不容错过。地址：棉纺路与合作路交叉口 张大夫 咨询电话 13783505769

鼻炎 咽炎一绝

专治各种鼻炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、中耳炎、咽炎、扁桃体炎，本科采用纯中药局部注射疗法，一针见效，三针康复，不手术、无痛苦，愈后不复发。承诺：不愈退款。 电话：13733178003

骨质增生

椎间盘突出患者请注意

我科采用针灸、推拿、手法复位并结合专用膏药【军卫药制字FP03409(60)号】外敷穴位保守治疗骨质增生、椎间盘突出，疗效确切，无效退款。 地址：郑州市华山路与淮河路交叉口向西300米干休所院内门诊一楼 咨询电话：13014689376

3分钟治痔疮

我院采用多项微创、可视、无痛等技术，一次性根除痔疮，主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病。近期免检查费麻醉费，手术费减半。66397179 86005600

中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结、骨结核等，经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。郑重承诺：愈后发卡，十年内复发享受免费。电话：65280987 68632868(节假日不休) 地址：华山路与淮河西路交叉口西行300米路南干休所门诊部皮肤科(院内一楼)

38元治好乳腺病

测绘医院神奇的反向刮乳术，治疗乳腺病，轻轻一刮，疼痛消失了，肿块不见了，真中！刮乳热线：0371-67950192