

11·14“联合国糖尿病日”·名医汇集·全国糖尿病重点专科医院谈科学防治 “糖尿病防与治”的经典要素

专家提醒：气温骤变，谨防糖尿病来袭！

■关键词 糖尿病为何反复

问：为什么很多糖尿病患者每逢进入冬季会出现加重和病情反复？一旦患上能否治好？



凡国玉院长：每逢进入冬季，糖尿病很容易复发。此时患者朋友容易出现口干、舌苦、咽喉疼痛、干咳、便秘、皮肤干燥瘙痒等症状，尤其是患病3-20年的患者容易出现病情反复。近日，我院就诊的患者日趋增多。因此糖尿病病友一定要提高警惕，即时监测，最好一天两次，它有利于患者了解自己的病情，另外一旦发现自己有以上症状和突感乏力、视力下降等，就应该马上到医院进行全面检查。

“必须强调的是，糖尿病可防可治，只要方法得当，病情是可以得到理想控制的”。按照国际糖尿病联盟推荐的“五驾马车”理论，就可以较好的控制住糖尿病病情。

“五驾马车”综合防治方法是：教育是先导、饮食是基础、运动是手段、药物是根本、监测是保证。

首先，学习糖尿病知识，是战胜糖尿病的第一步。只有掌握糖尿病的基本知识，才能有效地参与治疗，开展自我监测、自我管理。其次，控制饮食也尤为重要。作为糖尿病综合防治的基础，饮食控制的要点包括：保持每日总热量平衡；营养素(糖、脂肪、蛋白质、膳食纤维)平衡；利用血糖生成指数的原理，控制食物血糖生成，做到控制饮食的同时也能享受美食。

作为综合治疗的手段，运动疗法可以增氧、降糖、调脂、减肥，提高自身素质，愉悦身心，增强信心。

对于糖尿病患者来说，药物治疗还是控制病情发展的根本。应注意根据糖尿病的类型、血糖水平、胰岛功能和胰岛素抵抗程度及体型胖瘦合理选药，严格掌握用药时间和剂量。

再者，现在这个季节糖尿病患者要特别注意预防流感。流感不但使血糖升高，而且还会导致其他合并症的加重或发生，所以，积极治疗糖尿病、预防感冒，对糖尿病患者来说尤为重要。

糖尿病前期多可逆转 所以宜早防早治

对于处于糖尿病前期的胰岛功能异常和血糖异常者，积极进行干预治疗，改变不良的生活方式，大多数的异常都能逆转。

临床将糖尿病的发展进程分为五步：第一步为胰岛素抵抗，伴或不伴胰岛功能分泌障碍，血糖异常不明显，但通过静脉葡萄糖耐量试验可以发现胰岛素抵抗和(或)胰岛素分泌异常；第二步为胰岛功能失代偿，即葡萄糖耐量减低(餐后

2小时血糖偏高)和空腹血糖受损(空腹血糖偏高)；第三步为已经得了糖尿病，还处于糖尿病早期，没有临床症状；第四步为已经确诊为糖尿病，并治疗多年；第五步为糖尿病患者出现了并发症。

处于第一、二步的胰岛功能异常或血糖异常者和第三步的早期患者，如能引起重视，积极进行干预治疗，饮食、运动、药物多方面同时进行，重返健康是完全可能的。

初患糖尿病要注重胰岛细胞修复

研究表明，一旦患有糖尿病，其胰岛β细胞90%以上受损伤，但受损伤胰岛细胞中，有相当一部分通过科学治疗，有望得到不同程度的修复，人体内高质量的胰岛素就会增多，其生物活性也会增强，高糖毒性对人体各脏器组织及胰岛的损害就会减轻，这样糖尿病引发的各种并发症就被延缓、阻断甚至避免。我院对糖尿病人采取体现当代国际先进水平的“金典胰岛β细胞修复疗法”，就是通过对胰岛β细胞，全身各脏器组织的保护和修复以及全身微循环及神经功能的促进和改善，从而达到很好的效果。如患者郭振声，男，55岁，身高167cm，体重82kg，超重36%。患者2003年体检时，发现空腹血糖6.8mmol/L，诊断为空腹血糖受损，他未采取措施干预，但时常有乏力、口干的症状。至2007年8月无明显诱因出现“口渴、多饮、多尿、体重下降”，于当地医院查空腹血糖11.6mmol/L，确诊为糖尿病后，患者即行来我附属医院实行系统

治疗。入院时患者空腹血糖9.6mmol/L，餐后2小时血糖17mmol/L。入院后，我们给予“金典胰岛β细胞修复疗法”进行治疗，并指导其饮食控制、科学锻炼，患者在我院治疗两周，血糖恢复正常，出院后仅靠运动和饮食疗法，体重下降7kg左右，平均血糖水平控制在5.6至6.5mmol/L。

病案解析：1)此患者疾病发生是从糖耐量减低发展而来。2)体重超重36%，属肥胖糖尿病人。3)患者属初患糖尿病人，并发症不是很严重。4)通过科学的治疗措施，受损伤的胰岛细胞很有可能得到不同程度的保护和修复，能取得满意的临床效果。“防治糖尿病，关键在知识”，希望糖尿病友们认真学习糖尿病防治的相关知识，既重视疾病，又树立信心，并选择正规的、高水平的糖尿病防治机构进行系统、科学的诊断和治疗。我相信，通过以上努力，很多病友可以停药，也可以达到高质量生活和长寿的目标。

★问：糖尿病久治不愈是什么原因？



阮兴德院长：糖尿病本身是由于体内胰岛素绝对不足或相对缺乏导致的，典型临床表现为多饮、多尿、多食、消瘦、烦渴、疲乏无力等症状，并有高血糖、高尿糖、葡萄糖耐量降低及胰岛素释放试验异常等特点，它的本身并不可怕，可怕的是糖尿病的并发症，严重损伤人体的重要脏器，如：心、脑、肝、肾、眼等，常令人谈糖色变，而常见久治不愈的主要原因存在以下几个方面：一是患者对糖尿病认识不足，是因为早期的糖尿病都不痛不痒，能吃能喝，自己得了糖尿病还不知道，不但饮食得不到有效的控制，而随着糖尿病多饮、多食病症的出现反而越吃越多，所以病情一天加重，并发症日渐明显，这样导致丧失了早期最佳治疗时机；二是患者不能正确对待糖尿病的治疗，很多患者都这样，一旦确诊以后，基本上都有多年的病史，并且还有不同程度的并发症，所以悲观失望，常被别人误导，误认为糖尿病反正治不好，就听之任之，随它去，能活多久算多久，或者去药店随便买几盒降糖药，吃几天，把血糖降下来，就停药不管了，这样又导致血糖忽高忽低，病情出现反复，并发症增多，造成久治不愈；三是治疗方法不正确，以往传统的治疗都是使用大量化学药品，单一的降低血糖，而没有从根本上去修复胰岛β细胞的功能，使胰岛素分泌的问题没有从根本上去解决，这样就出现服药时血糖降低，停药后马上反弹，而且大量反复服用降糖西药对肝、肾的

损害相当大，没有服用降糖药以前肝肾功能正常，服用一段时间降糖西药以后，转氨酶升高尿里出现蛋白，血肌酐升高，病理损害逐步加重，代谢功能严重破坏，将患者推向了一个不可收拾的残局，这又是造成久治不愈的一个重要原因。

★问：你院在治疗糖尿病方面有什么优势？

阮兴德院长：我院成功研究的“金典胰岛β细胞修复疗法”，汇集了数十名专家十余年的心血，并经过美国权威医疗机构临床论证，其结果是“金典胰岛β细胞修复疗法”已经攻克了糖尿病常规治疗方法无法攻克的三大内在症结，一是金典糖尿病研究院科研组已经彻底走出单一降糖的误区，二是运用纯中药去修复胰岛β细胞，恢复胰岛β细胞正常功能，使人体内的胰岛素能得到正常的供应，站在中医角度，具有滋阴生津，补气益血，活血化痰等，另外可以作用于中枢神经系统，使血糖稳定在正常值，从而使机体调控血糖的机制得到根本的恢复。“金典胰岛β细胞修复疗法”理论主要是修复基因缺陷的活性分子，集基因调节为一体，对大型糖尿病都有明显疗效，彻底改写糖尿病终身服药。三是我们灵活运用中医三消辩证理论精华，去消除那些久治不愈的并发症，彻底打破“千人一药，万人同方”的常规。也就是说，对每一位患者都拟定一套完整治疗方案，并且行之有效，药到病除。通过临床观察及病历信息反馈，达到疗程短，用药少，降糖效果快，临床治愈率高，追踪随访治愈后不会出现反弹，用药方便，不影响工作，不影响生活，无任何毒副作用的特点。

★问：糖尿病不重视或治疗不及时，或者治疗效果不好，对身体将会出现哪些方面的危害？

阮兴德院长：糖尿病若长期血糖控制不好或血糖长期居高不下，或治疗不恰当，将会出现很多方面的并发症，从头到脚都可能出现问题，会影响到病人机体的许多脏器，慢性并发症，比如眼睛可能出现视力下降，眼底出血及视网膜病变等；心脏早期可出现胸闷气促，后期可出现心脏供血不足、心绞痛、心肌梗死等，肾脏早期

可出现尿蛋白，晚期可出现肾功能不全、肾衰、尿毒症等等；周围神经病变可出现皮肤瘙痒、肢体麻木、疼痛，男性可出现阳痿，女性可出现外阴瘙痒，血管方面可出现动脉硬化、血管溢外、坏疽，糖尿病足等病变，严重时可能导致残废。还可以因酮症酸中毒、高渗性昏迷等糖尿病急性并发症而直接威胁人的生命，死亡率仅次于肿瘤和心脑血管病之后。所以患者应积极治疗糖尿病，把血糖控制在正常范围内，才能避免以上并发症的发生。

★问：请详细介绍一下“金典胰岛β细胞修复疗法”与常规治疗糖尿病有什么不同呢？

阮兴德院长：常言说，治疗一定要治本，所以要想彻底治好糖尿病就一定要找到糖尿病的发病原因，用药如用兵，对症下药，只有这样才能治好糖尿病，为什么还有很多患者就是久治不愈，我认为这是治疗方法的问题，医务人员一定要对糖尿病的发病机制有一个正确的认识，比如：糖尿病的发病机制是胰岛β细胞受损、老化、坏死导致胰岛素分泌减少，既然胰岛素减少，血糖就会升高，这样就出现糖尿病。另一方面原因就是胰岛素与受体无法结合形成胰岛素抵抗，常规的治疗是运用一些降糖西药去刺激胰岛β细胞加大它的胰岛素分泌量来降低血糖，比如说磺脲类药物，优降糖等药物就是这样，在糖尿病的初期有一定效果，随着病史的延长，胰岛β细胞长期超负荷的工作，因此老化、坏死的胰岛β细胞就会增多，这时候血糖就慢慢不好控制，时高时低，反反复复，糖尿病的并发症也就逐渐出现，比如：乏力、手足麻木、皮肤瘙痒、视力下降等等，所以说常规治疗方法在早期还可以控制血糖，但是没能从根本上去修复胰岛β细胞，没有从根本解决高血糖的问题，病情不可能控制好的，更不可能治愈，只会使血糖逐渐升高，使病情逐渐加重，从而导致患者久治不愈。而我院最新成功研究的“金典胰岛β细胞修复疗法”的理念就是让众多久治不愈的糖尿病患者走出单一降糖的误区，使胰岛β细胞从根本上得到修复，所以患者完全可以达到

彻底康复的目的，因为“金典胰岛β细胞修复疗法”治疗特点与常规治疗有一个根本上的区别，“金典胰岛β细胞修复疗法”运用的中药与传统的中药也完全不同，它是从几百种常规的中草药中筛选出上百种名贵动物药、昆虫药、海洋生物药及天然矿物质药等，比如：活胰藤、再生草、灵芝、虫草、雪莲、六月雪、万年藤及动物胰脏等等，再结合国际最新纳米萃取技术，提取药物有效成分中的纳米颗粒，使药物的分子结构相当微小，达到“高浓度、高渗透、高吸收”的效果，而且靶向作用相当强，可以直接作用于人体的胰腺，直接去修复那些已经受损、老化、坏死的胰岛β细胞，使它重新开始正常的分泌胰岛素，供人体正常的需求，并对药物进行系列的特殊配方，既考虑药物的疗效，又考虑药物的毒副作用和整体疗效，通过这样的治疗才能使糖尿病患者完全康复，使患者拥有正常人一样的幸福生活，停药以后没有什么后顾之忧，达到一次性治愈，永不反弹的终极疗效。

★问：接受你院“金典胰岛β细胞修复疗法”治疗能达到一个怎样的效果？

阮兴德院长：医学界一致认为糖尿病产生是内源性胰岛素不足造成单位血糖升高，常规疗法采取控制饮食、切断人体糖的来源和服用一些降糖西药来降低血糖，就好像感染引起发烧，只服用退烧药，而不服用消炎药是一个道理。这样不但感染治不好，发烧也会越来越严重。因此单一的降糖肯定治不好糖尿病，只有找出病因，对症下药，切断病源，提高自身素质，修复好胰岛β细胞，恢复正常的胰岛素的分泌功能，从根治论才能达到彻底治愈的目的。为了提高治疗效果，缩短治疗周期，降低治疗成本。我院科研组独创“金典胰岛β细胞修复疗法”从本论治糖尿病，即以高身体素质，调节阴阳气血平衡为基础，再运用一些名贵的中草药去修复那些受损、老化、坏死的胰岛β细胞，使人体内的胰岛素得到正常的供应，从而达到治本治愈的目的，经我院临床实践，一般糖尿病患者，只需两至三个疗程左右即可达到完全康复的目的。

相关链接：

糖尿病日大型会诊

活动日期：11月10日—11月30日

为纪念11月14日联合国糖尿病日，普及糖尿病知识，我院经研究决定开展“联合国糖尿病日，献爱心大型糖尿病普查会诊”活动。活动期间：

- ◆ 免专家挂号费、会诊费，免各项常规检测费。
- ◆ 免费赠送糖尿病饮食治疗VCD光盘、书籍等。
- ◆ 开展糖尿病筛查，并发症筛查及早期检测和评估活动。其中包括国内率先拥有美国进口的vista下肢血管检测等国际尖端技术，总价值600元，全部免费进行。
- ◆ 知名专家坐诊：为您详细解析最新成果“金典胰岛β细胞修复疗法”的神奇疗效。

机会难得，请广大患者相互转告，莫失良机。

咨询热线：0371-86076666

郑州金典糖尿病医院
ZHENGZHOU JINDIAN DIABETES HOSPITAL

☎ 0371-8607 6666

地址：郑州市惠济区迎宾路8号
(花园北路与迎宾路交汇处往西300米路北)

乘车路线：从二马路长途汽车站或紫荆山、花园路等站点乘坐520路公交车到迎宾路办事处下车即到