

想学制作韭花和红辣椒酱的看这里

做腌菜关键是干净

本报讯 昨日,本报报道了《“跟我学手艺”本周教腌菜》的报道后,众多市民拨打本报电话,要跟着郭大妈学做腌菜,从上午8时30分至9时,短短半个小时内,10个名额就报满了。

郭大妈说,每年这个时候,她都会制作很多腌菜,送给亲戚朋友,他们小区的很多住户都喜欢吃她做的腌菜。其实,制作腌菜很简单,关键在于“干净”,否则腌菜是很容易坏的。 晚报记者 董占卿/文 张翼飞/图



郭大妈介绍腌制韭花和红辣椒酱的方法和经验

腌制韭花的方法

郭大妈说,制作韭花,主要分以下几个步骤:1.在制作韭花前,要把工具清洗干净,一滴儿油都不要沾;2.要把韭花洗干净、晾干、剪花(只要花)、用石臼将韭花捣烂;3.洗姜、去皮、切碎,可根据个人口味增量;4.买一些梨去皮、切成块,可根据个人口味决定加入量的大小;5.加入的食盐,量比平时吃饭的咸度重一倍;6.将以上配料放入坛子里或者别的容器内即可,随时可以食用。

椒棒(与辣椒相连的那个东西)、用石臼将辣椒捣烂或者用肉内的绞肉机搅碎(搅碎前要清理干净机器);3.三斤红辣椒、三两食盐、三两白酒、三两白糖、三两小磨油和适量味精;4.适量熟花生(现在的辣椒含水量大,加入花生主要是吸部分水),弄碎。5.将以上配料混合搅拌后即可食用,也可盛入容器内存放于阴凉处。

你有好手艺也可以贡献出来

本报向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有“绝活”,又乐于传授,请拨打本报热线67659999。同时,希望学习手艺、厨艺的读者,也可给我们打电话。

腌制鲜辣椒的制作方法

郭大妈还说,腌制红辣椒的方法是:1.在制作红辣椒酱前,要把工具清洗干净,一滴儿油都不要沾;2.要把红辣椒洗干净、晾干、去掉辣



换客大会

- 郭先生:美容卡换健身器材。QQ:86037181
- 郭女士:奥瑞特天旺店健身卡换跑步机。86037181
- 王女士:电动车换有摄像功能的数码相机。13674975811
- 金女士:全新的电火锅换全新不锈钢电热水壶。13526786244
- 弓女士:原价1600元的大理石餐桌和仿古台灯换物。61356770
- 录先生:6个月大的公萨摩耶宠物狗、珍功夫灌汤包技术换物。13838377802
- 宋女士:八成新2000W艾美特电暖风机或九成新小灵通换电烤箱。15838059246
- 韩女士:八成新2007年2月购买的容声冰箱换海尔全自动洗衣机。15538799777
- 高先生:16套原价200元的艺术品火柴换飞利浦剃须刀或2G的MP3。13526877674
- 刘先生:老式A货翡翠戒指换数码相机或300万以上像素的诺基亚手机。66691853
- 陈先生:八成新原价9000多元的魅都咪咪牌天然气取暖锅炉换电动车。13525502170
- 郭先生:九成新原价1650元的深圳产星特朗70EQ望远镜(带不锈钢三角架、指南针、德国进口自转仪)换电动车。15981894118

晚报记者 汪金森 整理

互动方式:您可拨打本报热线67659999,发送邮件到记者信箱615985610@qq.com,加入本报换客联盟QQ群:33213430、41482193、60486794、24737162、35050094或登录本报换客论坛http://bbs.zynews.com/发布您的换物信息,讲述您的换物故事,交流您的换物心得。



招领联盟

三公司36路调度李立新捡到一张身份证,上面显示的姓名为徐忠笔,住址为江西省上饶市信州区泰峰乡新塘村旧库014号,望失主尽快到公交三公司认领,电话:86020161。

解放路办事处巡防中队捡到河南省清丰县阳郭乡汪庄村一排名叫刘永涛的身份证,请失主速与解放路办事处巡防中队联系,电话:13676972319。

杜岭办事处巡防中队队员捡到一个皮包,内有名叫张浩的身份证、招商银行卡、建行卡、妇幼保健院医卡通,请失主速与杜岭办事处巡防中队程戈联系,电话:13223069356。

福华街巡防中队队员捡到河南省西平县吕店乡刘楼村七组名叫高松喜的身份证,请失主速与本报招领联盟联系,电话:67655653。

福华街巡防中队队员捡到中华人民共和国道路运输从业人员从业资格证件和郑州市二七区居住证,名叫周玉玲,请失主速与本报招领联盟联系,电话:67655653。

晚报记者 董占卿

家电市场迎来入冬最佳购买契机

——苏宁店庆、品类节日双管齐下热促进行时

11日,大雪天气悄然而至,省城万物银装素裹,寒冬就这样包围到我们身边。随着冬季的到来省城家电市场也再次迎来了节后家电需求高峰,包括婚庆、家装套餐,彩电、洗衣机、空调、热水器、浴霸应季电器,取暖类应急电器等需求普遍走高。河南苏宁电器有关负责人也表示,家电市场迎来了新的契机,多个品类都将迎来新的销售高峰。本周,苏宁电器将启动花园路中环店3周年店庆以及洗衣机、彩电节和制暖类电器促销,多管齐下全力打造入冬家电旺季。



衣机、空调、烟机、灶具、热水器等品类的消费者单件购物满1000元可返还200元礼金券,礼金券可以直接用于其它商品选购;单件商品满5000元返还600元礼金券,最高单件购物满8000元可返还1000元礼金券,让利力度非常明显。在赠礼方面,包括广受消费者喜爱的42英寸平板电视、32英寸液晶电视、合资滚筒洗衣机、19英寸液晶电视、豆浆机、加湿器、取暖器等将全面出动,买赠台阶同样诱人,值得期待!

代店还提到,为答谢附近社区消费者对该店一直以来的关注和支持,附近社区圣菲城、工商银行家属院、普罗旺世、鑫苑中心花园、汉飞城市花园、省直小区、出版家属院、明鸿新城等小区居民到苏宁花园路中环店购物单件满2000元,在享受其他优惠的基础上可额外获赠精美电水壶一台。

苏宁花园路中环店店庆期间,苏宁电器于月初启动的套餐购物和会员专享优惠仍将继续热推,其中包括18800全套家电搬回家和会员独享的8倍积分优惠。

洗衣机节开幕

大容量最高让利40%,成市场新宠

据悉,从十一及近期消费者在苏宁门店



的选购情况来看,有60%以上消费者均选购了6公斤以上全自动波轮洗衣机,或者滚筒洗衣机。另外,来自中怡康零售监测数据也显示,2009年1-8月,6公斤以上洗衣机的零售数量和零售份额均超过了50%,大容量洗衣机成“宠”明显。

在此次11月14日即将开幕的一年一度洗衣机节上,大容量洗衣机最大让利幅度将达到40%,以满足消费需求。这一举措也得到了西门子、海尔、松下、三洋、小天鹅等洗衣机厂家的全力支持。洗衣机节期间,多款洗衣机精品将被强力推荐,让利幅度也是空前,除了传统降价、返券、赠礼让利之外,个别机型还将推行多倍积分促销,最高可享受8倍积分特惠。

彩电节热力升级

LED彩电最高直降5000元

彩电品类作为近期热销产品,在不同程度上也得到了业界、媒体和消费者的广泛关注,尤其是以LED新品为代表更是时常被提到。在本次彩电节,苏宁电器同样联合了三星、夏普、LG、海信、创维、TCL、长虹、海尔等数十个工厂全面启动了让利措施的实施,包括联合赠礼、返券及直接降价的方式都将全面推行,

购买单件彩电满5880元送19英寸液晶电视一台,累计购买彩电满18800元可获赠32英寸液晶电视一台,累计25800元可获赠42英寸平板电视一台。

据介绍,LED彩电将是本周重点推荐产品,多款LED新品、精品将进行大幅让利促销,其中,海信LED彩电普及风暴最高直降5000元,例如,海信40英寸LED超级解霸,至尊蓝光,在厂家指导价的基础上直降2000元,目前售价仅7999元,并且可以享受8倍积分优惠;三星LED彩电行动可送32英寸液晶电视,例如三星55英寸LED,超薄、节能、高清视频,加送三星32英寸液晶电视和豪华家庭影院,售价为27999元。另外,有多款LED电视同期让利促销。

冬冷暖家电

苏宁制暖电器全品类促销

笔者在走访苏宁花园路中环店是发现,雪天到来,取暖类电器已悄然成为市场热点,虽然外面一直下雪,取暖类电器专区的顾客却没有少。据透露,从8日天气将为,每日取暖类电器的销售同比都超过了300%,绝对数量同样居高不下。

据了解10日起,苏宁电器已经联合美的、先锋、艾美特、荣事达、澳柯玛、桑普、赛亿等厂家于第一时间启动了相关热销方案,包括货源和特惠资源的储备都非常地充足,完全能够保障消费者的选购需求,同时,苏宁电器在全省范围内将于本周全面启动取暖类电器的促销活动,多项优惠活动将全面实施以实惠市民。

冯刘克