

“2009耳鼻咽喉头颈外科微创技术高峰论坛”特别报道

冬意渐浓,绿城降大雪

谨防鼻炎跟着感冒来



降雪加上降温,让绿城冬意浓浓,此时正是“万物收藏”以规避寒冷的时候。不过鼻炎却是个例外,河南省军区医院耳鼻喉科医生提醒,鼻炎不仅不会“藏”,还可能借由冷空气引发的感冒而肆虐。

鼻炎拖到深冬更烦人

“阿嚏……阿嚏……”接连不断的喷嚏声,是近两周以来绿城各医院耳鼻喉科听到最多的声音,护士也是忙不迭地给就诊患者递上纸巾擤鼻涕,正在举办“2009耳鼻咽喉头颈外科

微创技术高峰论坛”的省军区医院,鼻炎就诊量也增加了四成多。

“由于近日寒冷天气影响,不少人都受凉感冒了。用了药,症状仍不见改善,才发觉是鼻炎跟着感冒来了。”省军区医院耳鼻喉科胡团元主任解释道。

同时,胡主任指出,仍有不少患者没有意识到自己得的是鼻炎而非感冒,只是一味强忍。

“入冬之后,鼻炎的鼻塞、流鼻涕、鼻痒等症状因天气原因将会更加明显,患者尽量不要一直拖延。”胡主任说。

治鼻炎无需担心动刀住院

鼻炎高发,很多人选择强忍,对鼻炎的忽视以及与感冒混淆是原因之一,另一方面原因则是担心治鼻炎疼痛、开刀住院、耗时,影响工作学习。

“这种担心完全是多余的,在军区医院耳鼻喉科就诊的鼻炎患者中,不少也曾有这种顾虑,而之后的治疗过程及效果却给了他们惊喜。”省军区医院耳鼻喉科主任王章说。

这些患者惊喜的是什么呢?记者电话回访治愈的患者得知,他们想象中的开刀和长时间治疗并未出现,一个不到20分钟的治疗,就让他们在快速、安全中告别了恼人的鼻塞、流涕、鼻痒等症状,既省了钱,又不影响工作和学习。

据了解,这种手术正是时下较先进的微创技术。微创技术是个统称,根据病种不同有相应的多种手术方式,省军区医院目前能够开展的微创手术有40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、双极射频技术、微创筛前神经阻断术、鼻窦电动切割技术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、耳显微技术等。多种耳鼻咽喉常见病和疑难病都有相对应的较佳的治疗方式。

微创技术大大缩短了手术时间,对表面黏膜保护好,病人术中痛苦小,时间短,多数患者不需住院,术后反应轻、恢复快,是一种易为患者接受和认可的治疗方法。在我省,正是省军区医院最早将该技术运用于临床并取得良好的治疗效果。

董亚飞 章韦

相关链接:

11月8日~30日权威专家为患者提供疾病咨询、普查、规范诊疗

日前,2009“耳鼻咽喉头颈外科微创技术高峰论坛”在省军区医院成功举办。为将论坛向深层次推进,利用论坛现场专家团队的整体优势,11月8日~30日将面向全省耳鼻咽喉疾病患者,提供高水准疾病防治咨询、健康普查、规范微创诊疗服务,就诊患者可到现场就耳鼻喉问题咨询专家,免费获取防治指导,免费接受耳鼻喉常规检查,需要治疗的患者更可在专家指导下规范进行微创治疗。

深受各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎、声带小结及声带息肉困扰的市民可通过健康热线0371-69368777或网址:www.jqebh.com咨询详情,参与报名,省军区医院位于郑州市金水路经七路交会处。

大雪纷飞话肾虚

突如其来的大雪使气温骤降,那么大雪到来时如何补虚,复生堂执业药师曹泰山认为,寒为阴邪,人体受外界影响,阴气也相应增加,阴气的增加伤及人体的阳气。使人体感觉到肢冷畏寒,腰膝酸软等。因此,就有“冬令进补,三春打虎”的说法,而冬令进补对体虚者的疗效已被现代医学所证明。同时,曹泰山介绍冬季进补应遵循以下原则:

1.补肾填精,宜为温补

肾是人的根本所在。冬季养生调养摄取食物当以补肾温阳、培本固元、强身健体为首要原则。此时可服用参杞杜仲丸等著名的温补产品来滋养身体。

2.持续进补,适量适度

体虚肾虚人群更要注意选择抗衰老、强身健体的膳方,坚持注重冬季养生进补,既补充足够营养,又保护人体阳气。比如服用参杞杜仲丸时应按疗程服用,才能真正地起到作用。

3.药补与食补并重

通过调整饮食,补养脏腑功能,促进消化和全身状况的康复,将起到药物所不能起到的作用。食补与药补两大类补品各有千秋。一般来说,虚证明显或病后虚弱者,初期宜用参杞杜仲丸药补;虚证不明显或药补后体虚已有改善者,不妨选择羊肉等食补。

聂广利 张玉韩

像素祛斑 无法抗拒的诱惑

美是女性天生娇宠的对象,但因遭受环境污染、饮食不当、电脑辐射、内分泌失调、年龄增长等因素的影响,恼人的色斑与日俱增,原本美丽光泽的面容一天天黯然消退,即使她们用尽各种办法,涂抹各类祛斑产品,依然无法彻底摆脱烦恼。于是在寻求与被寻求之间,郑州解放军153医院东区激光美容整形中心引进新一代无创换肤术像素激光(亦称点阵激光)为无数爱美女性带来了福音。像素激光改变了传统的激光发射模式,每一个脉冲激光是由近百个微激光脉冲组成,每一个微激光光斑面积仅75~150 μm ,完美融合了以往的激光非常显著的疗效,又具有无创治疗方法的舒适和安全性,综合治疗的效果无与伦比。尤其针对痤疮、痤疮疤、黄褐斑及烧伤后色素沉着等患者最为理想,且治疗无副作用,更无需停工、休假。经4~6次治疗后皮肤将变得光滑细腻,重新找回青春靓丽的面容。



安全起见 慎选终止妊娠手术

专家建议:德国微管保宫全程无痛手术

“如今,未婚先孕已是一种普遍现象,有些女孩子甚至认为只要不被家人或朋友知道,不管采取哪种终止妊娠方式都无所谓。”日前,记者在新世纪女子医院采访时,该院妇科专家付冬菊说。“其实不然,因为不当的终止妊娠操作会给身体带来极大的伤害。比如手术过程中使用未经严格消毒的医学器械,会造成术后感染,导致各种妇科疾病,出现子宫内膜炎、盆腔炎、输卵管炎、输卵管粘连、积水等不良后果,对女性今后的生育造成很大的影响。更有导致终生不孕的可能。”

因此,专家特别提醒年轻女性,选择终止妊娠一定要谨慎,千万不要把终止妊娠“不当回事”。

新技术安全可靠

新世纪女子医院妇科专家付冬菊认为:终止妊娠是女性避孕失败后采取的一种补救措施。每位意外怀孕的女性在术前都应慎重考虑,选择安全的方式。

同时,专家还对微管保宫全程无痛术的特点进行了具体介绍。

1.快速终止妊娠,损伤性更小

过去由于技术限制,一些妊娠少于42天的女性想要提前终止妊娠,是不可行的。尤其是对于那些早孕反应强烈,又必须终止妊娠的女性而言,他们最希望的就是尽早实施手术。目前,新世纪女子医院微管保宫全程无痛术可将终止妊娠的时间提前10天,做到当天发现意外怀孕,当天终止妊娠,这样对女性身体的损伤相对来说要小很多。

2.微管技术,手术过程无痛苦

微管保宫全程无痛术在不扩宫颈口的情况下,短时间内轻巧地将孕囊吸出,极大地降低了手术对宫颈组织、宫颈内膜的损伤,将手术的痛苦降到了最低程度。手术同时采用无痛技术,整个过程,患者都处于睡眠状态。这样,患者既不会因疼痛而乱动,也不会因痛苦而呻吟,医生可以在完全没有干扰的情况下进行手术,既减少了患者的痛苦,也利于保证手术质量,术后

的不良反应相应很小。

3.保宫技术,让手术更安全

微管保宫全程无痛术采用控导技术,将手术风险降到最低。手术医生在屏幕上即可直接观察宫腔内部状况,确定孕囊方位,对孕囊进行定点吸引,不伤害宫内的其他组织。准确性得到大幅度提高,避免传统手术的人流不全、刮宫等后遗症的发生。另外,手术时间短,恢复快,不影响正常生活。

贴心服务更周到

采访中,记者了解到,对患者来说安全固然非常重要,可隐私也是个不容忽视的问题。目前新世纪女子医院采用的“一对一接诊”的私密问诊方式,以及个性化档案的管理,更贴心地保护了患者的隐私。术后专业的心理指导,完全避免“终止妊娠术后综合征”的发生,该院终止妊娠手术都是由富有经验的妇科专家亲自实施手术,可以完全消除女性的“心头大患”。另外,凡是在该院接受德国保宫全程无痛术的患者,还将免费享受“术后488元大赠送”:术后免费赠送营养品;术后半年内每月免费B超复查一次;术后爱心专车市内免费送回家;网上预约还可获得更多优惠等。

晚报记者 董亚飞

付冬菊 妇科专家 副主任医师



专家推荐

从事妇科工作30余年,对女性生殖医学领域颇有研究,擅长德国微管保宫全程无痛人流术。对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症有独到的疗法。特别擅长利用中医妇科与先进物理疗法相结合,治疗各类妇科疾病,取得了良好的效果。

网址:www.zxzs.com

闻味治鼻炎 神话还是事实?

2000年前汉传闻药【闻鼻通】

近期市场出现了通过闻味治疗鼻炎的产品【闻鼻通】,它宣称仅靠闻药味,3分钟就能治鼻炎,引起了广大鼻炎患者的质疑,闻味治鼻炎,是神话还是事实?

鼻炎治疗缘何用气味?

据了解,闻药治病是传统医学的精妙给药方式,它从根本上解决了鼻炎难治的两大问题:首先,鼻黏膜是双分子结构,普通药物无法穿透细胞间隙。【闻鼻通】所含气味分子

动力直径仅为0.18~0.26nm,能直接穿透鼻黏膜细胞间隙,彻底消除鼻腔内炎症因子。其次,气动能瞬间充满整个鼻腔,使鼻腔弯折死角的炎症因子被彻底清除,解决鼻炎反复难题。

【闻鼻通】是2000多年前的御用闻药古方,为了搜集药物气味,独创的“三压三煅三清,一灸”也成为经典炮制方法。药材经过三压三煅三清,制成细粉。后

将细粉放置在密封的药罐中,在三伏正午炙烤16日,全效收集药材中挥发出的气味。在经过12560位急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎患者临床验证,治鼻炎确实能做到3分钟鼻通顺畅,7天修复鼻黏膜,30天告别老鼻炎,总有效率高达99.6%,治愈率高达87.3%。

据悉,【闻鼻通】已经在市各大药店有售。鼻炎患者可直接购买。