

大雪压树枝,树枝顶空调 空调:拜托,别往下顶!



□晚报首席记者 徐富盈
实习生 邢梦琪/文 记者 张翼飞/图

本报讯 在洛河路二砂家属院,大雪压着大树枝,树枝又把三楼顶杨老太太家的空调慢慢挤到楼沿边上,随时可能掉下来。昨日下午,巡防队员帮助老太太,把楼顶的空调主机给卸了下来。

二砂家属院69岁的杨文荣老太太说,她所住的楼是老式三层楼,一台空调主机以前安装在楼顶,可是,几天来这台

主机被雪压弯的树枝一点点地挤到楼沿,十分危险。“如果再起风,这个空调主机马上就可能要掉下,万一伤了人,事儿就大了。”

昨日14时许,绿东村巡防室巡防队员叫来一名空调维修人员,众人一起爬到楼顶,把这个危险的空调给卸了下来。待天气好时,再固定到墙面上。
线索提供 王凤生

这儿也有大树“顶”空调

□晚报记者 张玉东/文 周雨/图

昨日,文化路巡防队田书峰致电记者称,在海滩街岗杜北街交叉口向北100米处,一棵倒下的大树砸中街道上的健身器材和居民房上的空调,旁边一棵大树也随时有倒下的可能。

记者与金水区绿化所取得了联系。18时,金水区绿化所工作人员赶到现场。“我们都是从早7点忙到晚7点,清理树枝无数,不知道这里还有这么大的隐患。”抢险工作随即展开。



跟我学手艺

□晚报记者 董占卿

本报讯 本报自开通“跟我学手艺”栏目以后,深受广大市民喜爱。上回,本报以《做腌菜关键是干净》为题介绍市民教做韭花和红辣椒酱后,更是引起一股学做腌菜的热潮,继续报名学做腌菜的电话不断。

今天,应广大市民要求,本报把热心人郭

雪里蕻腌制“版权”大公开

大妈制作雪里蕻的方法大公开,其制作方法为:1.在制作雪里蕻前,要把工具清洗干净,一滴儿油都不要粘;2.要把雪里蕻晒一下,直到菜叶发蔫即可;3.10斤雪里蕻,1斤食盐,放在容器中,用手揉一揉,盐要把雪里蕻吃透;4.找一块石头,根据情况决定大小,洗净,压在揉过的雪里蕻上;5.被石头压的雪里蕻,每天要翻一次身,也就是下边的翻到上边,上边的翻

到下边,至少翻5天;6.5天以后就可以吃了,但每次吃前要把雪里蕻洗一洗,防止过咸。

为了让市民足不出户就能学到一门手艺,学会做一道特色美食私房菜,本报发起向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有“绝活”,又乐于传授,请拨打本报热线67659999。

少妇经血少、闭经 突变“更年期”妻



昨日,家住棉纺路的刘女士打来电话说,28岁生完孩子后,月经量就少的可怜,2天就没了,还有黑血块...从今年5月到现在,月经就一直没来,短短的3个月,刘女士看上去老了5、6岁,脸上暗黄长斑,皮肤粗糙,睡不好觉,难以启齿的是出现了阴道干涩,夫妻生活大受影响。医生诊断为提前进入更年期了,可才35岁的刘女士怎么就成了“更年期”妻了呢?

专家:经血少、闭经、不可忽视

我市著名的李中医谈到,近年来,随着生活节奏的加快,过度减肥、乱服用避孕药、人流、辐射等原因造成女性经血少、周期乱、闭经现象特别严重。中医称之为:血滞病。

血滞病对女性健康危害极大,血不上行;营养供给循环出现障碍,则色斑、失眠、烦躁、心慌、乏力等;血不下达;即为淤阻,子宫内膜残片、毒素无法排出,滞留在宫腔内,造成整个生殖系统衰老,则会出现干涩、欲望减退、不孕不育、腹胀腹痛、

乳房胀痛等症状。如得不到及时调理,极易引发更年期提前和乳腺、子宫、卵巢病变。

专家开方 请照方抓药

李主任推荐一个方子:当归5克、木香20克、苍术(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克、反复熬制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可。闭经、月经不调,调理至完全正常。还推迟绝经,延缓衰老,全面解除更年期综合症及欲望冷淡。

这个方子是临清老广积堂祖传300年的老方子。专门治疗女性血滞病。在我市紫荆山百货医药部、建设路商业大厦医药部B区、东风路世纪联华1楼医药部、黄河路市五院对面同禧堂、经三路世纪联华1楼医药部、长江路世纪联华就能买到这个方子的成药,叫调经至宝丸,是东阿阿胶集团独家生产,你可以拨打0371-55511625 61653136进行查询或订购。

招领联盟

身份证和警官证

□晚报记者 董占卿

本报讯 “是郑州晚报招领联盟吗?我从网上找到了我丢失两年的身份证,在你们那里,我什么时候可以过去领取?”昨日,在濮阳当教师的仲明明打来电话激动地说。

昨日上午,在濮阳县当教师的仲明明兴奋地说,她的身份证是两年前她同学在郑州北环一个网吧内给弄丢的,当时费了很大劲去找,都没有找到。为了找工作,她花费了很

晚报帮我们找到啦

长时间才办了个新证,但这个老证是她上初中时办理的,对她非常重要,本想再找不到了,可是让她意想不到的,把名字往网上一输,轻敲键盘,她的名字立刻出现在“郑州晚报招领联盟网”上,还有67655653这个电话。“遗憾的是,我的身份证不知道是哪位热心市民送到报社的,不能当面说声谢谢。”仲明明说。同时,通过晚报招领联盟记者联系,一个丢失半年的警官证也被郑州市公安局一名警察领走。

嘉信担保智诚相伴
房产车辆快速贷款通道
理财收益保底13%-20%
专线: 60135808/01/02/03

五星钻豹 ZUBOO
五星钻豹 摩托品质 买好车 到钻豹
秦岭路店: 秦岭路建设路交叉口南200米路东
咨询电话: 86106088 67447897

《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播,全面提升广告投放价值;24小时广告刊登热线:63399000 67655128 本栏目诚聘广告业务精英、客户经理,待遇从优联系电话:63330282 63335000

普洱茶膏
源自中国传统养生文化
具有普洱茶的芳香
媲美陈化七十年的普洱茶
外观乌黑明亮
被誉为普洱茶中的“黑金子”

茶膏三绝之一
具有普洱茶的芳香
媲美陈化七十年的普洱茶
外观乌黑明亮
被誉为普洱茶中的“黑金子”

河南省总代理:悠乐居茶庄
地址:郑州市纬一路9号附2号圣鼎商务3楼
电话:63969666 13203838866

真相 木桶饭
专业承接大中型会议餐、团体餐

订餐电话: 63317711 63317733 (经三店)
66661133 转1或2 (科技店)
网上订餐: www.wgzxmtf.com
客服电话: 63287199

您办公桌上的美食
健康·快捷·美味