

望子成龙、望女成凤是每一位家长的期望。然而现实中,不少孩子一上课就犯困,一写作业就发愁,一提到学习就头疼,更有甚者到了旷课、逃学的地步。上周,本报《教育在线》教家长如何应对孩子不爱写作业的问题见报后,不少家长反映,自己的孩子不仅是不爱写作业,而且已经发展至厌学,做什么都好,就是不想上学,一提上学,浑身没劲。“好好的孩子为什么会厌学呢?”电话里,一位家长无奈地说道。本周,就孩子厌学问题,本报记者采访相关专家,希望专家的意见能对家长有所帮助。

晚报记者 吴幸歌

父母期望过高、学习目的不明确、父母过度保护……

看看我们的孩子为啥会厌学

案例 成绩优秀的儿子要求退学

上周二,本报《教育在线》见报后的第一天,来自登封的王大姐在电话中向记者讲述了她成绩优秀的儿子因为厌学而要求退学的无奈。

王大姐介绍,他的儿子今年15岁,是登封某初中二年级的一名学生。因为她和丈夫读书不多,所以,她和丈夫对儿子的期望很高。上幼儿园时,他们希望儿子能上一所好小学;上小学时,他们希望儿子能考上一所好初中;现在好容易读初二了,他们又希望儿子能考上一所好高中,将来考进一所好大学。因此,从上小学开始,除了学校的课程外,她和丈夫还有选择性地为儿子在校外报了多辅导班,总希望孩子能多学一些东西,将来在考学时多一些竞争力。令人欣慰的是,多年来儿子也不负他们的重望,学习

成绩在班级一直遥遥领先,年级也从来没有下过前50名,这成了他们夫妻俩一直的骄傲。可最近一段时间,不知道怎么回事,她发现儿子好像不愿学了,不仅各种辅导班不愿上了,学校老师也反映他平时上课心不在焉,回到家里,不是看闲书,就是睡觉,问他怎么了,他也不说,就是说学习没意思,不想学了,想退学。“明年就要升高中了,他要一直这么厌学下去,可怎么办啊?”电话里,王大姐焦急地说道。

据了解,现实生活中,和王大姐儿子存在同样情况的学生还有很多,很多学校不少孩子都或多或少地存在厌学情绪,即使是优等生也不例外。厌学的主要表现是对学习丧失兴趣,视学习为负担,把学习当作一件痛苦的事情。

原因

家长期望过高是祸因

孩子为什么会厌学情绪?是什么原因导致这么多优秀的孩子厌学?对此,记者采访了郑州市中原区回民中学的李杰老师。

根据其多年的工作经验,李老师介绍,孩子厌学,最常见的原因是家长对孩子的期望过高,造成孩子的学习压力过大。生活中,不少家长望子成龙,望女成凤,常常揠苗助长,不关注孩子的学习过程,只关心考试结果和学习成绩。他们大量牺牲孩子的休息与娱乐的时间强迫孩子长时间地学习,上辅导班,使孩子心理上承受不起,自信心丧失,于是孩子就产生了逃避心理,进而拒学、厌学。“王大姐的儿子厌学,很大程度上就和这个原因有关。”

“此外,学习目的不明确也是导致孩子厌学的原因。”李老师介绍,随着孩子年龄的增长,他们开始关心的问题是:我为什么学习?我将来要成为什么样的人?而一些家长与孩子缺少心灵上的沟通,不能为孩子从理论上回答这些问题,实际生活中也无法为孩子提供一个参照,只是一味地让孩子学习,并给孩子提供过于富足的物质条件。孩子除了学习,其他的都不用担心,当然也就没有通过学习而改变现状的愿望。于是,学习的动力也就逐渐消失了。

再有就是父母对孩子保护过度,“这种过度保护很容易使孩子失去锻炼的机会,并导致孩子失去自信。而缺乏自信的孩子不仅无法保护自己,在集体生活中也很难找到自己的位置,由此也会产生畏惧上学或厌恶学习的心理。”李老师说。

“另外,孩子与家长或老师的冲突也会直接影响他们的学习兴趣。”李老师举例介绍,老师的鼓励、欣赏和引导会让一个普通的孩子变得优秀,家长的理解、信任和支持会让一个孩子充满信心,但如果家长或老师经常对孩子的缺点、错误进行挑剔、讽刺甚至贬损,对孩子的行为不信任或过分要求孩子,把孩子置于一种不平等的地位,孩子也会失去自信心并以不学习来与父母或老师对抗。因而,家教的方式方法要随时根据孩子心理变化而改变。”

支招

四招应对孩子厌学

面对厌学的孩子,很多家长束手无策,有些家长采取暴力惩戒措施逼迫孩子继续学习,有些家长干脆听之任之,不管不问。但都没有产生什么实质性的效果,逃学、厌学依然经常发生,成绩甚至一落千丈,个别孩子还早早辍学,走上错误的道路。

那么孩子一旦出现厌学情绪,作为家长应该怎么办?从事教育工作多年的佛岗双语幼儿园的园长冯娟也给我们提出建议。冯老师介绍,孩子出现厌学情绪,作为家长,不能用批评、发脾气等简单粗暴的办法对待孩子。“亡羊补牢未为晚”,只要家长理性地调整自己的教育观念和方法,孩子的进步还是会很明显的。

首先要适当降低对孩子的期望。家长要知道“第一”只有一个,努力是人人都可以做到的。应了解孩子学习的困难所在,帮助孩子制定切实可行的学习计划,并为此而努力。此外,家长要多与孩子在学习方法、人生理想等方面进行沟通与探讨。

其次,要辅导学生提高学习能力。很多厌学的学生一般都是由于学习跟不上,经常受到老师的批评、家长的责怪以及同学们的轻视,索性破罐子破摔,经常逃学,在外“鬼混”。因此,老师和家长,尤其是家长及时想办法,辅导学生的学习,工作忙和有条件的可请家教,只有学生学习提高了,才会使他们变得自信起来,那么学习的兴趣自然而然就会产生。

第三要帮孩子树立自信心。孩子都很在意别人对他的评价,他也按照别人的评价去认识自己,所以帮孩子树立自信心是帮助他们克服厌学心理的一个关键。家长要让孩子树立“别人能学会,我也能学会”的观念,面对困难,只有不断去克服才能走向成功,让他们在心理上不惧学习。比如可以让孩子选一门他最想学、最有把握学好的学科,多下工夫,首先突破,证明他具有学习的能力,并让他从中体验到学习的快乐,从而激发他学习的热情。

最后,家长还要帮孩子建立一定的人际关系。学生人际关系差,也是学生厌学的一个原因。由于学生来自不同文化、经济条件的家庭,他们的性格个性亦有很大差异,有些学生由于性格孤僻,不善交往,人际关系自然就差。如果老师和同学再对他们冷漠,他们就会更感孤独和不安,不良情绪,甚至厌世情绪就会产生。“因此,对这些性格存在缺陷的同学,要伸出友爱之手,关心他们,帮助他们。”冯老师说。



女儿已经很努力 成绩不理想咋办

家长刘女士:女儿今年上高二,学习很努力,每天晚上看书、做习题都到12点左右,可学习效果却不太明显,在班里的成绩也一直没有什么变化。女儿为此很发愁,天天闷闷不乐的,有时还会问我们:“妈妈,女生到了高中是不是真的不如男生了?”我们也十分困惑,不知道该如何去帮助他?

专家:孩子很努力,但成绩却没有太大的提高,作为家长,我们首先要肯定孩子的付出并充分理解孩子此时的心情,给予其逐步调整学习状态的时间,切忌急躁焦虑;鼓励孩子并经常检查自己的情绪是否会给孩子带来焦虑、消极的负面影响;每当孩子取得一点一滴的进步都予以及时的表扬和鼓励;多与孩子沟通,共同寻求解决问题的方法。

其次,要帮助孩子寻找成绩不理想的原因及对策。比如:成绩不理想,是什么原因引起的,是学习方法有问题,还是努力不够?是考试时过于粗心,还是压力过大考场过于紧张?只有弄清楚了原因,才能更好地找到提高成绩的方法。目前很多辅导机构都开展的试卷分析及学习方法指导,如果需要,家长也可以带孩子到专业的机构进行分析和评测,让专家根据孩子的学习情况制定学习方案和学习方法指导。

第三,孩子既然问家长“妈妈,女生到了高中是不是真的不如男生了?”这样的话,说明孩子在心理上已经有这方面的暗示,作为家长要积极去除负面的心理暗示,不妨多列举一些身边女孩子通过努力学业有成,获得成功的案例,多鼓励她,使其对未来的学习充满自信。

最后,合理安排学习时间,提高学习效率、劳逸结合也非常重要。孩子不仅要学,还要会学,学的时候,还要注意休息,调节,只有这样,才能更好地提高成绩。

晚报记者 吴幸歌

如果你或你的家人在教育孩子的过程中遇到什么问题或困惑,可直接拨打我们的栏目电话67655015或发邮件WXG0530@163.COM告诉我们,我们将在第一时间请专家为您解答。

