

# 李长春在河南调研

## 他强调以改革创新精神推进宣传思想文化工作,为经济社会又好又快发展提供有力支撑

据新华社电 中共中央政治局常委李长春11月12日至16日在河南调研时强调,宣传思想文化战线要按照高举旗帜、围绕大局、服务人民、改革创新的总要求,紧紧围绕中央关于保增长、保民生、保稳定的一系列决策部署,多做坚定信心、凝聚力量的工作,多做推动改革、鼓励创新的工作,多做促进发展、维护稳定的工作,为经济社会又好又快发展提供强大思想保证、精神动力和舆论支持。李长春对河南改革开放和现代化建设取得的成就给予充分肯定。

积极应对国际金融危机冲击,扎实做好保持经济平稳较快发展各项工作,是李长春此次

调研的一个重要内容。在中信重工机械股份有限公司、海马(郑州)汽车有限公司、华兰生物工程股份有限公司等企业,李长春希望河南加快构建以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的技术创新体系,引导和支持全社会创新要素向企业集聚,并建立企业创新强有力的社会支撑体系,催生更多具有自主知识产权、自有知名品牌和核心竞争力的骨干企业,实现从经济大省向经济强省的跨越。

李长春十分关心公共文化服务体系建设情况。在考察河南博物院、洛阳新区博物馆后,李长春指出,公共博物馆实行免费开放后,要坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众,进一步创新体

制机制、创新内容形式、创新展陈手段,提高服务质量和水平。

深化文化体制改革、大力发展文化产业是李长春此次调研的一个重点。他深入河南有线电视网络集团公司、河南艺术中心,考察广电传输网络整合和数字化改造情况,对河南歌舞演艺集团有限责任公司团整体改制后焕发的生机活力感到十分高兴。李长春指出,实践充分证明,改革是解放和发展文化生产力的必由之路,哪里有改革哪里就有新气象。他希望河南加大力度、加快进度,坚定不移地推进国有经营性文化单位转企改制,建立和完善面向市场、面向群众

的体制机制,营造有利于出精品、出人才、出效益的良好环境,努力实现由文化资源大省向文化强省的跨越。

调研期间,李长春主持召开加强和改进宣传思想文化工作座谈会,听取基层干部群众的意见和建议。他强调,宣传思想文化战线要顺应时代发展的新要求,顺应信息技术迅猛发展的新形势,顺应人民群众的所思所盼,在认真总结近年来成功经验的基础上,大力推动观念创新、体制创新、机制创新、内容创新、形式创新、传播手段创新、业态创新、科技创新,不断开创宣传思想文化工作新局面。



抗击甲型H1N1流感

## 我省又有俩康复者捐献血浆

### 专家呼吁更多康复者或疫苗接种者加入血浆捐献行动

□晚报记者 邢进 实习生 孟丽君

本报讯 我省甲型H1N1流感康复者和甲型H1N1流感疫苗接种者捐献血浆行动已全面展开。昨日,又有两名甲型H1N1流感康复者捐献血浆。截至目前,我省已有6名甲流康复者捐献血浆。

### 血浆捐献者两周后可以再次进行采集

“200毫升血液分离出来的血浆,可以作为治疗单位。在临床上,每位患者需要1~2个单位。”省血液中心体采科郭俊勇介绍,此次血浆采集过程和成分献血的过程相似,都是以机器单采方式进行。采集血浆量为400毫升,采集过

程为一个小时左右。捐献者体内血浆将在一周内恢复到正常水平,两周后可以再次采集。

### 请符合条件者赶紧加入捐献行动

“到目前为止,我省甲流抗体血浆储备还远远不够,省血液中心呼吁曾经感染过甲流病毒和已接种疫苗的人士赶快加入血浆捐献行动中。”据省血液中心负责人介绍,甲流康复者在出院一周后或居家治疗症状消失两周后,或注射疫苗1~3个月,年龄为18~55岁,男士体重在50公斤以上,女士在45公斤以上,身体状况良好的人群可以进行捐献。符合以上条件者想献血可以到同乐路9号省血液中心,或拨打电话63979371咨询。



昨日,甲流康复者小魏和小万来到省血液中心义务献血。打针时,小魏依然保持着微笑。  
晚报记者 赵克 图

# 伊能静:减肥,只要找对方法就不难

可能有人说冬天到了,穿上厚重点的衣服就可以把肥肉遮掩了,减肥等到下一年也来得及。然而,这种错误的观念正被渐渐冲淡,很多人通过科普书明白了,原来秋冬减肥才是一年之中的最佳时机。在伊能静代言的秀域古方减肥

各门店,很多胖友的减肥热情高涨,丝毫不逊春夏。

冬天,人体各器官循环相对稳定,正是养生的好时机。由于汗液减少,食量大增,热量的摄入大于消耗,脂肪加速积累,尤其对一些肥胖者而言,在夏

季有所萎缩的脂肪组织结构,到了冬季又重新活跃起来。这对于本身就肥胖的人来说更是一种威胁。另外,冬天减肥既是对夏季减肥成果的巩固,又对下一年春季有个好身材打下坚实基础。

笔者:您好李总,最初您是怎么会想到要做一家减肥企业的呢?

李晓宁:其实我从小就胖,小学五年级时90斤,高中毕业时120斤,在我的记忆里一直都认为自己是个圆脸。从我有了对美的欲望对美的追求时,我就认为胖不是好事,所以一直都是和肥胖作斗争(笑)。后来,我听说有位80多岁的老中医在家里专门帮别人减肥,而且是效果非常好,我多方打听,终于找到了他。几次减肥后,我发现这个效果非常奇特。我现在身高1米62,体重始终都保持在106斤上下。虽然秀域创立才四年,但对古方减肥的研究已经有二十多年的时间了,因为我胖了30多年,所以我对胖友的心理特别理解。

笔者:那胖友都是什么心理呀?

李晓宁:一怕白给钱没效,最后还受气;二怕减了几个月后更胖,越减越肥;三怕把身体搞垮了。因为这三条我也深有体会啊!

笔者:我们很想知道,秀域古方减肥到底是怎么回事,怎么减肥的呢?

李晓宁:肥胖不是一天造成的,也不是单一原因造成的,肥胖的成因复杂,有些并不单只是热量摄取及消耗的平衡问题,更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等等。秀域古方减肥是在传统中医养生理论的基础上,独创五行瓷罐、点穴、耳穴调理、按摩等多种方法,疏通经络、平衡阴阳、调节气血。根据发胖原因不同,有40多种不同的方案,不吃药、不节食、无需辅助运动,不易反弹。

笔者:我以前也减过肥,但减肥方式让人接受不了,不让吃这不让吃那,还得饿着肚子运动,实在没办法坚持,后来吃减肥药,这不现在我还这么胖(笑)。

李晓宁:事实上,减肥期间,吃得越少越容易反弹,人体是一个很精明的能量银行。吸收得多,就会储存起来转化成脂肪;吸收少了,它就会降低新陈代谢速度。一旦恢复到节食前的热量供给,紊乱的新陈代谢反而会造热量囤积,出现越减越胖的局面。不吃,意味着在减少热量摄入的同时也减掉了人体必需的各类营养元素,易患上各种疾病,秀域古方减肥不需要节食,鸡鸭鱼肉都可以吃,被胖友戏称是“吃肉减肉”的健康减肥方式。

笔者:对,健康很重要。那么,秀域古方减肥是怎样保证健康的呢?

李晓宁:从中医角度讲,任何疾病都是由于经络不畅、阴阳不平衡导致的。因为秀域古方减肥以中医养生理论为依据,以五行磁罐为基础,养生保健并重,通经活络、平衡阴阳、促进新陈代谢,经络加以疏通,使经脉气血正常的疏通起来,气血畅通,肤色自然红润、健康状况明显改善。在秀域减肥的人都有这种感觉,肥减下来了,身体也明显好了。

笔者:秀域采用怎样的减肥方法呢?

李晓宁:现在的减肥趋势是中医减肥,而秀域古方减肥正是建立在中医基础上的。这都与人体经络有关。经络不通畅、阴阳不平衡,导致脂肪不能正常代谢。不同的肥胖诱因在身体表现也不同,可能会表现体虚、肺虚、胃热(寒)、肺热(寒)等等。秀域古方减肥根据不同的肥胖机理有不同的定位组合。秀域针对肥胖原因不同,有40多种方案,这就是秀域效果好的重要原因。

笔者:现在很多人提到减肥都摇头,不是不想,是不敢减,不域能做到零投诉、零纠纷,那么秀域是怎么做到的

李晓宁:秀域成立短短40多个大中城市有600家直营的,这不仅是实力的证明,更是对秀域品牌信任。一个企业如果生存,如果得不到大众认可,秀域的企业文化是诚信、尊重、是我们坚持的基础。只要是减到100%。在秀域减肥未达目标获得退款。

■链接:秀域古方减肥为使郑州更多的胖友获益,现特推出199元的特惠瘦身疗程(该疗程原价950元)。并加送价值400元的特色美白两次,各店限5名,额满为止。详情请咨询秀域各直营店:

国基路店: 63662609 国基路与索凌路交叉口向东50米路南(门面)  
金沙店: 63958156 沙口路与二环路交叉口向南200米路西  
建设路店: 67680359 桐柏路与建设路交叉口向西200米路北  
华山路店: 60801025 华山路与汝河路交叉口向南10米路西  
城北店: 65395080 城北路与城东路交叉口向东300米路南  
金城店: 65386117 农科路与经三路交叉口金城国际广场2号楼101室  
未来路店: 63335059 航海路与未来路交叉口向北200米路东  
兴华南路店: 69081099 兴华南街与长江路交叉口向北50米路东  
未来花园店: 65615108 未来路与纬五路交叉口未来花园G座2单元101室  
富田店: 63763695 南阳路与东风路交叉口向西50米路南  
亚新店: 68258595 政通路与淮南街交叉口向南200米路西  
紫荆山店: 60270155 紫荆山百货大楼东门东欣商务15楼1506室  
红旗店: 63817609 红旗路和经七路交叉口向西50米路南  
天龙店: 67710960 建设路和嵩山路交叉口天龙大厦B座901  
北环店: 69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层

敢相信。秀域的确很不容易,呢?

四年,到现在在全国店,速度是非常快是人们对秀域古方减肥品牌的信任。一个企业如果没有诚信就不可能就不可能发展。秀域的企业文化是诚信、尊重、责任、胸怀。这肥,谁也做不到,100%都获得退款。