

### 出行

#### 铁路客运基本恢复正常 动车预售期调整为5天

大雪造成的铁路运输拥堵状况已经基本缓解,昨日,记者从郑州火车站了解到,始发车已经全部能够整点发出,异地车晚点现象也基本控制,停运车辆明日全部恢复运行。

昨日郑州火车站铁行网上发布公告,根据上级指示,动车组车票预售期限(按列车始发日期算)自11月25日~12月20日预售期定为5天。

郑州火车站工作人员介绍,这主要是铁路部门冬运调整运力的需要,过去的预售期为20天。  
晚报记者 辛晓青 实习生 张航

### 提醒

#### 这几天晒暖 小心天降冰块



巡防队员清理树上的积雪

昨日上午,10多位拎着小板凳的老人聚在经八路办事处门前在温暖的阳光下唠嗑,一块大约40厘米长的冰块“砰!”一声落在距他们三四米外的台阶上。见状,惊慌的老人们纷纷避开大楼,就在他们刚转移到不远处的空地后,又有一块三四十厘米长的冰块落了下来,老人们都直呼幸运。

现在正值化雪的高峰期,一些“空降”冰块随时可能出现,提醒行人出行应尽量绕开楼房、大树等可能存积雪的地方。

晚报记者 张玉东/文 通讯员 李四信/图

**祥福健康之家**  
品牌电子血压计 血糖仪专卖店  
地址:郑州市桐柏路192号(市中心医院北200米路西) 67618857

# 西区居民还得再冻两天

## 新管网入网本来说17日,又推迟到19日

□晚报记者 张华 实习生 邵亚男

**本报讯** 本以为昨日下午能感受到家里的温暖,谁知道一摸还是凉的,市民王女士很失望。前日,西区供热分公司说将有新管网并入,昨日又出现变故,说经过市政局、新力电厂、西区供热分公司协商,又推迟到19日了。

### 西区并网又推迟,说是到19日

记者向多名之前投诉的居民核实后得知,嵩山路与伊河路交叉口的长城小区暖气片还是凉的,而南建中街家属院的暖气不热,室内温度只有14℃,没达到供热标准。

昨日下午,记者再次与西区供热分公司副经理路守敬联系,路守敬说,昨日,市政局、西区供热分公司和郑州新力电厂一起协商,定于19日将有新管网并入。为啥要往后推迟?路守敬说并网很麻烦,两个系统运转,需要多方协商。

### 管网修了五六天,还有小区没用上热

昨日上午,家住工人路116号的李女士打来电话,说自己所住的家属院只有在11日暖了一天,随后就凉了,至今未供暖,热力公司的

人前几天讲一中附近管网破了,至今还未发现具体位置在哪里。

记者与西区供热分公司客户中心主任范俊生联系,范俊生说,该路段管网有漏点,压力上不去,影响供热,而管网都在硬化的马路下面,非常难找,目前还在查找漏点。

### 部分新建小区不热跟入住率有关

昨日,家住普罗旺世的张女士说小区温度不热,给北区供热分公司打电话,得到的答复是主管网温度正常,物业也说正常。此外,家住联盟新城的小区业主和鑫苑中央花园(金水路和通泰路交叉口)的陈先生说家里暖气也不热。

昨日下午,北区供热分公司的热线人员介绍,现在北区供热已经正常,主管网的温度达到90℃,供热没问题,郑州市热力总公司的客户人员解释,由于新建小区入住率低,造成供热效果不是很好,以联盟新城为例,给该小区供暖的热量比其他正常入住小区的3倍热量还多,可由于楼层间散热特别多,造成温度上不去,供热效果不好。北区的普罗旺世和主语城也同样存在这个问题。

### 市民来电照登 这些小区暖气还不热

- 前进路25号院  
家里的室温只有13.5℃,暖气片温温的,往热力公司反映,但是电话一直打不通。
- 桐柏路与市场街交叉口美丽苑小区  
小区暖气管道坏了,反映到热力公司,热线经常打不通,或者没有人接。
- 伊河路建行家属院  
室内温度只有8℃,给热力公司反映,但是一直也不给解决。
- 伏牛路秦岭小区  
家中的温度只有11℃,非常寒冷。
- 福华北街福华小区  
家里的暖气片只有一点温温的,热力公司的电话一直打不通。



打个电话就送来了棉衣  
真暖和

“真是太感谢郑州晚报了,没想到打个电话就送来了棉衣,穿上可真暖和!”昨日,本报“寒冬爱在烧”活动再送爱心,将市民捐助的棉衣棉被分别送到了来郑打工的张国胜和困难群众林女士的手中,穿上暖和的棉衣,他们都很感动。

### 温暖他们

#### 本报将继续征集棉衣被

本报“特别征集·寒冬爱在烧,天冷了咱帮他们添点衣被”活动将继续推进,如果您愿意为困难群体捐赠棉被和冬衣,欢迎拨打爱心热线67659999与晚报联系,或者直接送到陇海西路80号郑州晚报热线室1901房间。

如果您经济困难,无力购买棉衣和冬衣,同样也可以拨打该热线,我们将竭尽所能为您提供帮助。

晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳/文 马健/图

# 腰椎间盘突出患者 对不起,我们来晚了

在郑州,还有很多腰椎间盘突出患者备受煎熬。严重的弯不下腰,下不了床,不但自己活受罪,还拖累家人。吃药、推拿、针灸、牵引、甚至开刀,但腰椎顽疾还是反复发作、难以根除,久治不愈,导致瘫痪!老腰病的病因是比较复杂的,但它并非不治之症,关键是在治疗中不要走弯路!无数患者绝望之中,奇遇【千年活骨膏】绝处逢生!

### 专攻腰椎病60年,治一个好一个

【千年活骨膏】其方创于1069年,据千年药碑秘方记载:“川续断56克、藏红花45克、骨碎补72克、鹿筋63克醋泡45天。似手抓筋骨,热散全身,透肤而入,活淤血,通经络,开窍透骨,疼痛肿胀立止,糜消骨刺,患者2-3天见效7天下床走路2-3疗程即可康复。”

【千年活骨膏】由享受国务院特殊津贴的北京371中医药研究院倪建平教授以跳伞兵职业病为研发课题,在千年药碑的基础上,历经20年纯手工秘制而成。专攻腰椎顽疾60年,治好各地患者6万余例。很多颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生,腰疼腿麻得厉害,不能翻身、下床、行走、想做手术者,只需用【千年活骨膏】贴敷几次,原来背着搀着进来的自己能走出去,实现一

夜就能翻身,数日就能正常行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步等,像正常人一样生活。

### 【千年活骨膏】 不怕病情重,越重越管用!

- 1、患病时间越长、病情越严重,使用千年活骨膏治疗效果越明显;
- 2、使用各种治疗方法久治不愈及术后复发的顽固性患者;
- 3、即便是卧床不起患者也有康复的希望!使用前对照CT片更能说明问题!

### 【千年活骨膏】60年只做一件事: 治好您的腰椎病!

### 因为效果好,治病有点挑! “千年活骨膏”尤其针对以下病症:

腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体脱落、骨质增生、骨折、坐骨神经痛、颈椎病、腰腿麻木疼痛、畏寒无力、肌肉萎缩、足下垂、头晕、手麻、脖子僵硬等人群。

骨病 0371-63709013  
专线 400-777-8836

地址:郑州同禧堂大药房(市五院对面) 市内免费送货

### >>>这事儿谁来管管

## 一个星期不下雪了 我家门前还是冰雪交加

环卫工把积雪铲到马路上,岗杜北街、卫生路成了冰疙瘩路

□晚报记者 李丽君  
实习生 种晓涵/文 晚报记者 常亮/图

**本报讯** 经过市民共同努力,今冬的第一场雪给交通带来的不便很快就消失了,然而昨日,不少市民反映一些路段出现了冰带,道路上全是冰疙瘩,给出行带来了危险。

### 卫生路:50米路面面包车走了5分钟

昨日上午,家在海滩街1号院的徐女士拨打晚报热线反映,岗杜北街与卫生路附近一带的路面仍被积雪和冰疙瘩覆盖,行人一不小心就得摔跤。

下午,记者来到徐女士口中的“冰疙瘩路”,看到卫生路(同乐路与优胜北路之间)50多米的路上,大量积雪堆积在马路的西侧,而马路的东侧则是凸凸凹凹的冰疙瘩,记者经过时几次差点滑倒。骑自行车、电动车经过的行人都在这里也都小心翼翼地推着车走。一辆面包车因为车轮被冰卡住了,一直打滑,50米的路程愣是走了5分钟。

### 岗杜北街:整条街被20厘米厚的冰雪覆盖

随后记者又来到岗杜北街,这里整条路全部堆满了积雪,厚厚的冰层有20厘米左右,仿佛下完雪没有清扫一样。在卫生路西侧卖清



走每一步,都那么难

洁用品的郑先生告诉记者,积雪都被清理到了马路两边,后来环卫工人看积雪融化得太慢,又用铁铲把雪重新铲到马路上。

沿街卖五金电器的朱先生说,环卫工人说把雪撒在路上会化得快些,“可这天这么冷,积雪来不及融化就冻成了冰,现在想化都难,还很危险。”

记者随即在卫生路上采访了环卫工人,他们都不愿意透露姓名,有的说不知道,有的说是领导让这样做的,也有的说是商户铲的。

路面被冰疙瘩覆盖的不止这里,市民盛先生来电反映,经八路、黄河北街路面也因此结成了冰。

今冬第一场雪后,市政府明令禁止把积雪铲到马路上,但至今仍有部分路段因此变成冰疙瘩路,希望有关部门尽快清理,还市民安全的出行环境。