



伊朗总统很少提妻子,外界一度不知道其名字 世界“最神秘第一夫人”突然公开演说惊诧全场 难得啊! 拍到内贾德妻子正面照

伊朗第一夫人法拉希15日罕见公开露面,在罗马粮食安全峰会演说。法拉希称赞自己的国家是抵抗饥饿典范,所有家庭都得到粮食保障,无人挨饿。法拉希一向低调,极少随内贾德公开露面,甚至其姓名一度不为外界所知,因此此次安排令许多人感到诧异。内贾德家人跟法拉希一样低调,其子就读大学期间,身份一直不为人所知。

【诧异的举动】

她站起来讲话,谁都没有想到

伊朗第一夫人、艾哈迈迪-内贾德总统的妻子法拉希11月15日罕有地公开露面,在罗马一个有关粮食安全的高峰会议开幕前夕,出席一个论坛,还发表演说。

据报道,法拉希一向低调,从未试过跟随丈夫艾哈迈迪-内贾德公开露面,也从未试过在公开场合发表讲话,因此此次安排令许多人感到诧异。

法拉希按照伊朗女子的传统,一身黑色衣装打扮。她于星期日应邀出席其中一个论坛,在场人士本来也没想到她会发表讲话,因此当她发言时,许多人都感到意外。消息人士透露,法拉希没有上台,只是从自己的座位上站起来,发表讲话。有关方面事后也没有向记者提供她的演讲稿。

据意大利媒体报道,在演说中,法拉希称赞自己的国家,说伊朗是抵抗饥饿的典范,因为伊朗现行制度依照宗教教义,确保所有家庭都得到粮食保障,无人挨饿。

报道说,法拉希也提到在加沙地带,许多巴勒斯坦儿童要受饥饿之苦,对他们的处境表示关注。



法拉希曾被称为“最神秘的第一夫人”。内贾德几乎从来没有公开提起过夫人,他的博客里也找不到与夫人有关的内容。大家只知道,他和夫人是上大学时认识的,现有两子一女。

2006年3月,内贾德访问马来西亚期间,伊朗法尔斯通讯社拍下几张有内贾德夫人的照片,但由于角度欠佳,再加上法拉希有意识地拉起大黑长袍遮脸,照片上也很难得见真实容貌,只能看出她戴着眼镜。

【神秘的第一家庭】

夫人:随丈夫出访很低调

据报道,伊朗总统内贾德的妻子堪称当今世界最神秘的第一夫人。

内贾德夫人的首次公开亮相,是在2006年3月随丈夫出访马来西亚。那一次,伊朗第一夫人谈吐高雅,说话观点鲜明,对国际外交与政治颇为熟悉,这让各大媒体的记者惊奇万分。

不过,伊朗第一夫人非常严格地遵守伊朗的宗教习俗,着黑色的传统服装,蒙面只露眼睛,并且自始至终没有提及自己的姓名,所以

她在人们心中仍然是一个谜。

今年6月2日,伊朗第一夫人再度出现在公众视线内。当天,为了抵消竞选对手穆萨维携妻子助选带来的轰动效应,内贾德携家中女眷——母亲、妻子及姐姐,在自己的竞选活动中亮相。

内贾德的支持者们坦言,从内贾德的妻子站在他身后支持他,能看出内贾德家庭的和睦,他的妻子也成为所有支持他的女性的典范。

儿子:同学都不知道他的背景

内贾德第一次公开提及儿子是在2006年12月11日。正在德黑兰科技工业大学演讲的他突遭“意外”——一群大学生焚烧他的照片,高呼“打倒独裁者”的口号。内贾德当场表示:“我很能理解大家的青春与热血,因为我本人和我大儿子迈赫迪都曾是这所大学的学生。”

直到这时,许多学生才知道,一年前刚刚从这里毕业的迈赫迪真是总统的儿子。大四

学生穆罕默德·阿明说:“他是工程专业有名的好学生,因为长得很像内贾德,许多人就传他是总统的儿子,但他遇到这话题时总是淡淡地说:‘长得像的人多了去了。’”

2008年4月15日,迈赫迪首次曝光在伊朗公众面前——他娶了时任伊朗旅游与文化遗产组织负责人马沙伊的女儿。婚礼简单得惊人:没有宴会,只有香蕉、橘子、苹果和一块大蛋糕。

女儿:夫婿为岳父和父亲翻脸

2006年8月,内贾德的女儿嫁给了政治活动家喀什迪的儿子阿扎德。

但随着局势的变化,当年支持内贾德的亲家在总统竞选中变成了反对派,他在投票前攻击亲家内贾德说:“我现在甚至怀疑2005年内贾德第一次竞选时的合理性与透明度!”

这话说出来没多久,喀什迪的儿子立即发表声明说:“我父亲的声明只是他个人的观点。”这让喀什迪大怒,立即发表声明说:“从

现在起,我就没有这个名叫阿扎德的儿子了。感谢内贾德先生,我交给你一个体面的儿子,可现在还给我的居然是一个连自己父亲都恨的男人。”

内贾德的女婿之所以能在关键时刻“站对队”,主要归功于内贾德女儿与夫婿的感情很好,加上内贾德的言行给女婿留下十分深刻的印象,所以他毫不犹豫地站到了岳父这边。

据《环球人物》

王老吉走进体育明星家庭

探寻冰坛伉俪“不上火”的奥秘

冬天更容易上火?与潮热的南方相比,北方地区反而是引起上火的“高危”环境?专家指出,北方冬季因为寒冷干燥,加上使用暖气的习惯,人们在这种环境下更容易出现口干舌燥、嗓子疼、易怒心烦等“上火”现象。气候环境因素固然是引发人体“上火”的一种诱因,但总的来说,“上火”还是身体的阴阳失调引起的。所以,“上火”程度也与饮食习惯、工作压力、生活环境密切相关。

你是否也想拥有“不上火”的滋润生活,据悉,国内健康饮料领先品牌的王老吉携手冰坛伉俪——申雪、赵宏博,与广大消费者一起分享滋润过冬“我家不上火”的生活理念。据王老吉相关负责人表示,申雪、赵宏博这对形象健康而默契十足的冰坛伉俪与王老吉一直倡导的健康生活理念十分契合,希望通过他们让消费者“不上火”的理念有更为立体的了解。

17年“冰上情缘”

延续甜蜜家庭的奥秘

长时间以来在冰场上摸爬滚打,对运动员体能的要求非同一般,尤其是花样滑冰这种对韵律感把握度要求极高的项目,演绎者必须自始至终地把激情灌注进每一个动作当中,才能将花样滑冰所独有的美感传达到每一位观众。但与各种训练相类似的是,高强度和高密度的重复很容易引起



身体上和情绪上的“上火”。

在向笔者透露“降火”奥秘的时候,赵宏博回忆起两年前扣人心弦的那一幕。“当时,我们的眼里充满了彼此,凭着默契优雅地完成了整套动作。”2007年3月21日的日本东京体育馆,他们充满激情又技术超然的演出,赢得了世界观众最高的喝彩。随着法国作曲家马思聪悠长婉转的《沉思曲》奏完最后一个音符,两人以2035分的高分成功夺得2007年花样滑冰世锦赛双人滑冠军。世界记住了他们浪漫甜蜜的一刻——赵宏博在冰面下跪,在全世界的见证下向申雪求婚。此时,赵宏博深情地看了看身边的申雪。

申雪认为,家庭的甜蜜其实就是一剂降火的良方,“要在高强度的训练和甜蜜的感情生活中

找到平衡点,才能避免‘上火’。所以,即使平时如何忙碌,我们依然将好好生活作为头等大事。”

在平时的训练和生活中,申雪和赵宏博都在彼此的爱护中进行互动和分享,不仅让感情保鲜,还能让这种来自甜蜜家庭的正能量灌注到日常训练中,相信在未来他们踏足的每一个赛场都将为他们闪耀光彩的舞台。

二次启航,重在调节身心平衡

当代竞技体育对每一位参赛者的要求都是双重的,既要有稳定的心理状态,也要保证身体保持在一个健康的状态。

专家指出,冬季天气干燥,人体由于不能保持新陈代谢的平衡和稳定,就会导致生理机能失调而“上火”,此时,“上火”导致的口干舌燥会直接影响食物摄入和情绪状态,进而造成营养不足、心

态不稳等,影响身心和训练状态。因此,除了甜蜜稳定的家庭生活作为支撑他们再战冰场的坚强后盾之外,日常科学健康的饮食习惯也对他们保持体能起着关键的作用。

现在,暂别冰坛两年的申雪、赵宏博每天都在密锣紧鼓地进行着训练,向2010年温哥华冬奥会发起冲击。“这么多年来,正如冰迷们看到的那样,我和小雪都在每一场拼搏中超越了自己。尽管很多人觉得两年前我们已经取得了那么完美的成绩,但奥运冠军依然是我们职业生涯最大的梦想!只要我们有机会,我们就要去全力以赴的实现它!”

“我们的赛事都在冬季进行,在这个干燥的天气环境下,要保持心平气和就得特别关注饮食结构。王老吉就成为我们预防上火不可缺少的好帮手,因为它含甘草、仙草、菊花、金银花等天然植物成分,所以具有很好的预防上火、调节免疫力的作用,并具有清热解暑、润肺去燥的防火、下火功效。在冬季,我们会坚持温热饮用,感觉对调养生理、维持人体阴阳平衡有很大的帮助。”

据悉,为了让更多消费者分享到冬季“不上火”的秘诀,王老吉将携手申雪、赵宏博走进社区,邀请热爱健康生活的消费者参与“不上火之家”评选活动,获奖家庭更可与此对冰坛伉俪近距离互动、分享滋润之道。

【冬季防干燥小贴士】

星星之火,足以燎原,面对上火,更重在预防。对“上火”的习惯say no,用健康的生活习惯取而代之。从今天开始,做好滋润过冬的准备吧!

1. 清凉火锅 tips: 冬季抗寒最爱的就是全家吃火锅了。涮羊肉虽然美味有滋补的效果,不过吃多了就会容易上火。最常见的现象就是长小疙瘩且痒,喉咙发痒发干。随着“乐活”概念的流行,时下不少火锅店也推出了清凉汤底,让火锅爱好者们可以口福与健康兼得。

2. 桌面游戏 tips: 周末狂欢、通宵泡吧、唱K的纵情欢娱最易导致的就是虚火上升。通过桌面游戏联谊小聚,不仅可以把happy hour的时间提早,还可以有效控制“上火”食品 and 酒精的摄入量呢!

3. 平和的心态 Tips: 工作学习压力大,忧郁、愤怒、思虑过度等都会使身体机能失去平衡状态而生“火”。凡事保持平和的心态,调整好情绪是让思路清晰的第一步。

4. 提高工作效率 Tips: 长时间熬夜、身体缺水、营养失衡、疲劳过度。干燥闷热的空调室内身体极易脱水,在这种环境下忙碌、熬夜更会加倍消耗精力和体力,出现上火症状不足为奇。尽己所能把加班的可能性降到最低的办,人各不同,但提高工作效率肯定是最靠谱的一条。

5. 多喝健康饮品 Tips: 室外干燥影响最明显的就是皮肤,而唇部干裂是冬季最易出现的问题。缺水就是导致唇纹涌现与嘴唇干燥脱皮的主要原因。不要在感到口干舌燥的时候再来喝水,在平时养成多喝水,尤其是健康饮料的习惯,是滋润过冬的不二法门。