



## 雪仙子

盼啊盼，盼啊盼，终于盼到了冬天，迎来了雪仙子的到来。

她不仅带来了她的宝宝们，还带来了冷风姑娘和寒冷兄弟，领着它们来参观这美丽的人间。她的脚步是那么轻盈，她给我们带来了一个惊喜，一个美丽的“梦幻世界”。在这个梦幻般的世界里，到处都是白色的，车上、树上、楼房和马路上，甚至人的衣服上、头发上都是银光闪闪的。

雪仙子落到树叶上，树木立刻变成了慈眉善目的老婆婆；雪仙子落到

轿车上，小轿车立刻变成了一头北极熊；雪仙子来到楼房上，楼房立刻变成了城堡；雪仙子来到了人们的头上，人们的头发立刻变成了黑白相间的颜色，犹如一位位老公公、老婆婆。多么美妙的世界，多么美妙的雪仙子。

仔细瞧你会发现，雪仙子是六边形，边角像箭头，中间为圆形，晶莹剔透，十分美丽。

雪仙子还给我们带来了许多欢乐，我们用雪仙子堆雪人打雪仗，好好地享受雪仙子带给我们的乐趣。雪仙

子不像春姑娘那样，只会带给我们鸟语花香；它不像夏姑娘那样，只会让我们感受到夏日的炎热；它不像秋姑娘那样，带给我们秋风落叶。雪仙子与众不同，它不仅带给我们美丽的景色，还带给我们许多乐趣，同时净化我们的天空，杀死害人病菌。

雪仙子，你是那么的美丽，你为我们付出了那么多，却总不求回报。我们喜欢你，喜欢这美丽的冬天。

郑州市二七区兴华小学五(3)班  
郑晨辰 辅导教师：郑美玲

## 冬爷爷的礼物

上学路上，一阵寒风吹来，我不禁打了一个寒战。“沙沙沙”天上洒下了细细的小雪粒，如断了线的珍珠，又像纯洁美丽的小精灵，洒在我的身上、脸上，凉丝丝的，我用手一抹，想捉住它们，但是它们却倏地不见了，只留下了斑斑点点的水迹。

第一节下课时，冬爷爷变戏法似的，把雪粒变成了白花花雪片、毛茸茸的雪花，像仙女撒下的朵朵白梅，纷纷扬扬地飘着舞着，在天地之间，挂起了一条无比宽大的雪帘。一会儿，地上全白了，同学们激动地唱啊，跳啊，“漫天雪花飘呀飘，冬爷爷把礼物送来了……”

第二天，雪停了。打开门一看，哇，一尺厚的积雪把大地装扮成了粉妆玉砌的世界，公路也披上了丝绒棉被，车子也变得有礼貌了，稳重而缓慢地移动着。校园里，松树上缀满了蓬松的银珠；矮树丛穿上了厚厚的白棉袄，远远望去，像北极熊，又像白色的大象；还没来得及落光叶子的梧桐树，围上了毛茸茸的白围巾，戴上了沉甸甸的雪绒帽，仿佛在向冬爷爷低头问好。呀，楼下草坪那娇嫩的小草看不到了。嘘！原来，它正在冬爷爷送来的厚毛毯下香甜香甜地睡觉呢！操场上一下子热闹起来了，小同学打着雪仗，滚着雪球，堆着雪人，玩得不亦乐乎，尽情享受冬爷爷给我们带来的丰厚礼物。同学们在老师的带领下，铲雪的铲雪，扫雪的扫雪，忙碌着、欢笑着。那热乎劲儿，连逃回窝里的麻雀都嫉妒了。

“瑞雪兆丰年”，今年，又是一个丰收年！郑州市管城区南十里铺小学六一班 魏志楠 辅导教师：崔遂枝

## 最新命题 成长手记

欢迎投稿！  
本版电子信箱：  
zzwbcy@126.com

## 妹妹“吃苦”记

上周日，妈妈有点感冒，在吃药的时候，被我那可爱的妹妹末末看到了。她还以为妈妈吃的是糖果呢，也高兴地拿起一颗就往嘴里塞。哇，好苦啊！

妹妹紧皱着眉头，把药片吐了出来。唉，她吃过的药，谁还愿意吃呀？！不过呢，她还不甘心，又换了一种药。这种药是带糖衣的，外面甜甜的，里面却很苦。这次她有先前的“吃苦”的经验，就先拿起药片用舌头舔了舔，觉得甜甜的，跟糖果的味道差不多，她觉得自己找对了。她对我们胜利地笑了笑，就把药放到嘴里，一边走一边说：“甜甜，甜甜的！”

过了一会儿，她觉得不对头了，眉头皱得更紧了，她终于感到苦了。不好！她一边吐一边说：“苦，苦！”唉，又上当了。

这时，我们全家人都笑了，爸爸还说：“末末，你好笨呀！”妹妹可能吃的药太苦了，她竟哇哇地哭了起来。哈哈，你说我的妹妹可爱不可爱？

郑州市文化路三小四(6)班 刘海宁 辅导教师：杨慧

## 还是赞美好

我最喜欢被人表扬了，别人表扬我时，我心里就特高兴。可是，我总是对别人批评多，表扬少。

面对别人的缺点，我会毫不犹豫地脱口而出，说的时候还非常自豪，可表扬别人的时候总觉得是在为别人放大炮，拍马屁，但是有一节课却让我改变了看法。一次，我无意中翻到同学井滢的作业本，发现她写的作文很生动，而且细节描述得也很好，我都入迷了。可不知为什么看完之后，我心里却在想：哼，她竟然写得比我还好，真是气死我了。

上课了，老师高兴地说：“这次井滢同学写的作文非常好，我给大家读一读，听听人家怎么写的。”读完后，老师让大家说说自己的看法，又让大家为她鼓掌。“啪啪……”女孩子都为她鼓掌，而男孩子们大都没反应，有的还偷偷地扮怪相。

有一次班级活动，老师鼓励我们要进行口语交流，内容是如何赞美别人。我赞美谁呢？对了，就赞美井滢，她那篇作文确实写得不错。老师环视四周说：“谁想把自己的赞美语说说呀？”我第一个就举手了。我说：“作业本发下来，我发现井滢同学写的作文很好，字也写得很工整。”说完，我向井滢看了一眼，发现她正捂着嘴，偷偷地笑呢。我知道这是她发自内心的笑。在我的带动下，其他同学也开始赞美了，被赞美的同学脸上洋溢着幸福的微笑。我心想，原来赞美不仅可以给别人高兴，也能让自己高兴。

我想：自己以后应该经常赞美人，少批评人；也希望妈妈能少批评我，多赞美我，那该多好啊！

郑州市纬三路小学四(4)班  
王竞俨 辅导教师：司曼玲

## 健康资讯

### 治“风湿骨病” 国药新突破

全鸡追风活血膏不同于其他贴剂，是国药准字 Z 23020047 治疗性药品。主要针对退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎、椎间盘突出、狭窄引起的上下楼疼痛、久坐站起困难、晨起关节僵硬迈不动步、头晕手麻、颈椎酸沉；腰疼坐骨神经痛等症，术后不愈、卧床不起的顽固患者疗效亦佳。

全鸡追风活血膏经多家三甲医院数万例患者临床验证骨病专用药，一张膏药 30 克，膏精效奇，强力渗透直达病灶，营养修复软骨，溶解突出物、钝化骨刺，解除对神经的压迫达到康复目的，部分患者当天见效，3-4 疗程康复。

专家忠告：国药准字药品才具有治疗功效，本品不以暂时止痛、缓解保健来误导患者，不管病情多重，只要按疗程用国药都能康复如常。

一疗程 21 天需 12 盒，特惠：买 12 送 5 盒，买两疗程送一疗程

康复专线：0371-66075399 郑大一附院门诊对面茂源大药房 送货包邮

### 糖尿病 药价低 真中

河南省中医离退休专家医院采用纯中药专治糖尿病及并发症，疗效确切，不管您以前用西药治疗或者用胰岛素治疗，病情多么严重，在这里一疗程只花 100 多元钱就能让您体验到实实在在的效果，免费测血糖。

0371-65291191

### 中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结、骨结核等，经多个国家临床验证后授予“国际医学特色治疗专家”金牌。郑重承诺：愈后发卡，十年内复发享受免费。电话：65280987 68632868（节假日不休）地址：华山路与淮河西路交叉口西行 300 米路南干休所门诊部皮肤科（院内一楼）

### 专治椎间盘突出

和兴堂国家专利张氏“肆散膏药”治疗顽固性椎间盘突出，疗效确切，两个疗程治愈，非诚勿扰！地址：合作路 18 号院 张大夫 电话 13783505769

### 3分钟治痔疮

我院采用多项微创、可视、无痛等技术，一次性根除痔疮，主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病。近期免检查费麻醉费，手术费减半。66397179 86005600

### 鼻炎 咽炎一绝

专治各种鼻炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、中耳炎、咽炎、扁桃体炎，本科采用纯中药局部注射疗法，一针见效、三针康复，不手术、无痛苦，愈后不复发。承诺：不愈退款。

电话：13733178003

### 三年痔疮，五年便秘 没去医院，自己偷偷治好了！

秦老师早就有便秘的毛病，前年又得了痔疮，发作时便血、痛痒、痔核脱出，不敢走不敢坐；上厕所更遭罪，痔疮加上便秘，像刀割一样。听说手术非常痛苦，还会复发，容易出现肛门狭窄、大便失禁等后遗症，一直没敢去做。

焦急之时，同事介绍了美国的康曦痔疮磁化膏，就用了一支，坠胀、便血、痛痒就减轻了，第二天大便松软成型；不到 1 疗程，脱出的痔核竟然自己缩回去了；又用 2 疗程，痔疮、便秘完全消失，停用半年，再没犯过！康曦痔疮磁化膏由美国 7 位博士研制，采用“微频极光（一种微波）”治疗痔疮、便秘、前列腺病，和手术、药物完全不同，独具两大优势：1、传播速度快，瞬间起效，无痛苦无副作用；2、穿透性强，360° 立体治疗，疏通整个直肠静脉丛阻塞，从根源治疗，一次治好，终生不犯！地址：市五院对面同禧堂

详情咨询 0371-60902057

### 咳喘首免治本

郑州广安医院气管炎哮喘科，采用新技术针罐奇穴加药物三联疗法，治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿、肺心病、首次治疗和检验过敏原均免费，1 次见效，三个疗程康复，不易复发。地址：郑州市大学南路航院南 300 米。0371-66087697

### 一代名医和他的传奇膏药

在北戴河高级疗养区，陈锦云被尊为上宾，很多人认为不能治的病他能治，特别是椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生、压缩性骨折、股骨头坏死、头晕腰疼手脚麻木、股骨头塌陷、走不远路的患者，不管病情有多重，病史有多久，用他研制的“透骨祛痛贴”都能快速康复，原来躺着的，自己能站起来，原来能站的自己能走甚至能跑起来……

我们为此走访陈教授，问你研制的透骨祛痛贴为什么这么神奇？他说：常规疗法墨守陈规，把所有骨病都当作风湿用活血化瘀之法来治，没有抓住问题的实质。“透骨祛痛贴”突破了原有的治疗理念，针对深层病因研制而成，通过激活肾骨酶的生成，使人体骨骼恢复正常的生理状态，本品独有的生物活性酶还可直接进入病灶组织深处，溶解突出物，修复椎间盘，迅速解除关节及颈腰疼痛，急性发作期 24 小时就能见效，1-2 周可恢复正常生活，手术失败瘫卧在床者也经常有奇迹发生。

一个疗程 20 天，根据病情轻重需 8-15 盒，每盒 4 贴仅售 69 元！见报当日可免费试用！骨病专线：0371-61911087

郑州骨科医院东 80 米瑞康大药房，外地邮寄，药到付款！

### 专业治疗静脉曲张

我院采用三部一体治疗静脉曲张、静脉炎、老烂腿。电话预约免费治疗一次

0371-63365079