

现实 荒诞

怎样的阴差阳错,使下岗工人董丹摇身变为记者招待会上的“贵宾”?

取款风波

无所事事的董丹又来到了“绿杨村俱乐部”。此时正是生意清淡的时刻。

十分钟后,他们俩来到了大街上。这时是初秋时分,天空清澈,有着微微凉风。

一路上他挽着边走边笑的老十。他说他要开车就方便了。没问题,车就来了——他一把将她抱起,背在背上。

他让她点菜。她看着菜单,点了一道沙锅鱼翅和鱼香干贝。她继续点菜。他开始担心了,他身上只带了一百块钱。

此刻,他听见老十问女服务员,他们有没有鸡尾酒。没有。老十终于挑到她满意的酒,八十块一瓶的四川大曲。

到了公园门口,他找到了取款机。他把银行卡塞进去,却不断地被退出来。在一座办公大楼的大厅处,他看到一家银行外面设有取款机。

他停下脚步,转过身。一个精瘦的男人穿着一件不合身的制服,正站在绳栏外,手中拎着一个饭盒,另一只手上握着筷子。

两个穿制服的男人走出了旋转门。他们绕过了绳子围起来的区域,走到了瘦子身边。“给,这是我的名片,我是记者。”

于是董丹把证件也交给他。“这个我们得扣下。”瘦子问。“为什么?”

三个人低声交头接耳起来。“好吧,你出来吧。给我小心,别再踩出新脚印。”

“真不错!”董丹对着他的背影喊道。老板转过身来望着他。

“你这儿的菜做得真好,快赶上国宴了。”董丹说。“您被邀请去吃过国宴?”

董丹也搞不清楚接下来发生了什么事,总之他已经喝起了四川的百年陈酿。

为什么当一个人垂死抱着希望的时候,看起来是这样可怜兮兮? 每当你告诉别人你是记者的时候,他们的心理立刻燃起各种希望。

“你知道吗? 我狗屁都不会写。”他骄傲地说道。



名人 有约

刘老师想培养一个自己的学生

我的座右铭是“生命在于静止”,高中三年,从不参加学校的运动会。

运动会结束了,团委书记王浩找到我,说要带我去见一个人。我跟着他走进一间办公室,里面坐着一位女老师,大约30岁。

“他就是你要找的学生,叫李咏。”王浩介绍说。经她自我介绍,我才知道她是我们学校的音乐老师,姓刘。

“你的声音很好,愿意跟我学唱歌吗?”她望着我,满眼热切。我到后来才真正理解她的心境。

“愿意啊。”我并未多想,只是觉得艺多不压身。她脸上掠过一丝惊喜,但很快就冷静下来,对我说:“唱歌可不是每个人都适合学的。”

我吓了一跳,怎么学唱歌还要先去医院啊? 我怎么个查法? 疼不疼? 带着一连串的问号,我和她一起到了医院,挂了口腔科的号。

这是一本在寻找病根和祛除人体生理疾病和心理疾病方面取得重大革命性突破的养生图书。

健康 养生

不怕生气,就怕堆积的气无处可去

现在,很多人一听排毒就以为是通便,这是很片面的。如果您不先把浊气和浊水去掉,您想通便也通不出来。

在北方,到了冬天,住在平房的人一般会烧个土暖气什么的。一开始,炉子挺旺,可暖气还热不起来。

所以说,不良的情绪虽然看似无形,但最后都会变成有形的浊气来伤害您。

一个人的生理和心理是相通的,大家一定要记住这句话。其中,心理上的因素是病源,会由原本无形的情绪转化为有形的浊气。

说到这儿,很多人就会问:浊气是怎么产生的?

我们都知道,肝是生气之源,气大伤肝。有些人老爱生气,跟别人一句话不合就暴跳如雷。

可以说,您身上一切不良的情绪都是气。气这个东西不怕它产生,就怕它堆积。

是:“声带闭合很好,宽、厚、长,像瓷砖一样光滑。”我莫名其妙,头回听说这么形容一个人嗓子的。

刘老师对我解释说:“假如声带闭合不好,有缝隙,声音就是嘶哑的。声带的宽窄、薄厚,决定了你声音的粗细、音域的高低。”

挂号费和诊断费都是刘老师替我交的。她是真想培养一个自己的学生。

然后就是练声。“闭上眼睛,想象有一个点,在你头顶上,唱‘呜——’,用你的声音去触碰那个点,感觉丹田的鼓荡变化……”

第一天就在我高一声低一声的“呜呜呜”中过去了。隔一日又去,刘老师想出了新招数。

就好比,“齐步走”和“猫步走”是两个学科,骑自行车和蹬三轮是两大体系。

马上知道是哪条经络出了问题。还有,一个人愤怒的时候必然是攥着拳头的,绝不会有人咧着嘴巴,两手放松。

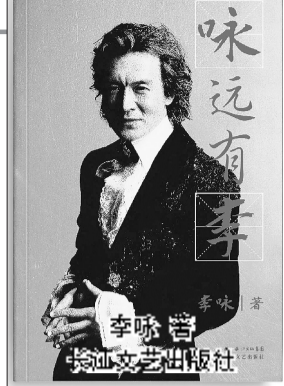
所以说,不良的情绪虽然看似无形,但最后都会变成有形的浊气来伤害您。

人这辈子的病可以说都是浊气造成的。爱生气不要紧,可生完气之后没打嗝儿或放屁,浊气就不但在肝里存着,还在肠胃中、血管里存着。

人的生理和心理是相通的,大家一定要记住这句话。其中,心理上的因素是病源,会由原本无形的情绪转化为有形的浊气。

比如说,一个人老爱担心或者受惊了,他的胸口就会发紧,尤其是肾经和心经的所在之处会特别有压迫感。

腰酸、胸口发紧这些症状就像是您身体这张地图上的坐标,您一查图就能



出了新招数。练习发声的时候,我站在窗口,夕阳从窗外照进来,她正好看到我侧面的剪影。

“唱歌啊,特别讲究‘吸着唱’。”她说,“只有在吸气状态时,你的喉结是下降的,喉咙才会打开。”

“见过夏天里狗是怎么喘气的吗? 给我学一个。”我心想,您可真会逗闷子,人这口气还没喘利落呢,怎么又学上狗了?

我就纳闷了,原来不讲究发声方式倒好,怎么一开始“专业训练”,什么气运丹田,脑后共鸣,狗喘气……

就好比,“齐步走”和“猫步走”是两个学科,骑自行车和蹬三轮是两大体系,表面近似,实则不通,都得从头练。

马上知道是哪条经络出了问题。还有,一个人愤怒的时候必然是攥着拳头的,绝不会有人咧着嘴巴,两手放松。

所以说,不良的情绪虽然看似无形,但最后都会变成有形的浊气来伤害您。

人这辈子的病可以说都是浊气造成的。爱生气不要紧,可生完气之后没打嗝儿或放屁,浊气就不但在肝里存着,还在肠胃中、血管里存着。

人的生理和心理是相通的,大家一定要记住这句话。其中,心理上的因素是病源,会由原本无形的情绪转化为有形的浊气。

比如说,一个人老爱担心或者受惊了,他的胸口就会发紧,尤其是肾经和心经的所在之处会特别有压迫感。

腰酸、胸口发紧这些症状就像是您身体这张地图上的坐标,您一查图就能

马上知道是哪条经络出了问题。还有,一个人愤怒的时候必然是攥着拳头的,绝不会有人咧着嘴巴,两手放松,还说他很愤怒,除非这人在跟您开玩笑。

