

体检可及早发现侵害健康的“害虫”

专家提醒:妇科炎症易“隐身” 定期检查十分必要

据相关调查显示,我国约41%的育龄女性患有不同程度的妇科炎症,而已婚女性发病率更高达70%。武警河南总队医院妇产科专家告诉记者,很多女性平常不喜欢做妇科检查,即使有病也不到医院,而在家自行用药,都给妇科炎症制造了隐匿的机会。再加上现在社会竞争激烈,工作、生活压力大,更使很多人无暇顾及自己身体的变化,任其自由发展,迫于症状严重到医院就医时已给治疗增加了难度。对此,专家提醒,适当的妇科检查能够提前发现妇科疾病,为临床疾病的治疗提供有利时机。

晚报记者 董亚飞



滥用抗生素 诱发妇科炎症

从小到大,小杨的身体一直比较差,入冬后,她接二连三地感冒、嗓子发炎,半个月时间滴了好几天抗生素。后来,她感到阴部奇痒,白带也变多了,像豆腐渣似的。到医院检查,医生说她得了霉菌性阴道炎,究其原因很可能和最近连续使用抗生素有关。“抗生素不是‘抗’菌吗,怎会‘抗’出阴道炎呢?”

“正常情况下,女性阴道内比较湿润,经常有少量蛋清样乳白色分泌物,能使阴道内保持一种弱酸性环境,从而防止病菌入侵。但是,在贫血、营养不良、感冒或疲劳时,由于抵抗力下降,阴道自净功能也会减退,细菌等致病菌有可能乘虚而入,引发阴道炎。”武警河南总队医院妇产科主任柳书勤说,如果长时间使用抗生素,会扰乱阴道菌群平衡状态,从而诱发霉菌感染。因此,柳书勤提醒女性:天寒注意保暖,少穿紧身裤,不滥用抗生素及洗液。

多次流产 当心宫外孕

自武警河南总队医院妇产科设立“少女意外怀孕求助热线0371-66969787”以来,每天都有人来电话咨询意外怀孕问题。武警医院妇

造成严重的盆腔炎和输卵管炎,导致宫外孕。

“盆腔炎是病原体侵入子宫、输卵管、卵巢、子宫周围结缔组织及盆腔膜所发生的炎症。”妇产科专家说,患者会出现不同程度的下腹坠胀、疼痛、白带增多、月经失调等问题,还可能导致输卵管粘连造成宫外孕或不孕症。

“盆腔炎有慢、急之分,急性期不早治会发展成慢性的,增加治疗难度。”专家提醒,女性若感到身体不适,出现异常症状时一定要及时治疗。同时还要多注意经期卫生,做好避孕措施避免流产。

宫颈炎无症状 定期妇检不可少

近几个月,33岁的刘女士身上白带异常多,有时还会带血丝,腰骶部还经常出现疼痛。无奈之下到医院检查,竟是慢性宫颈炎。

武警河南总队医院妇产科主任柳书勤说,长期慢性机械性刺激是导致宫颈炎的主要诱因。如性生活过频或习惯性流产,分娩及人工流产术等可损伤宫颈,导致细菌侵袭而形成炎症,或是高浓度的酸性或碱性溶液冲洗阴道,再或是阴道内放置或遗留异物感染所致。慢性宫颈炎主要表现为白带增多,呈黏稠的黏液或脓性黏液,有时可伴有血丝或夹有血丝,性生活出血、腰骶疼痛等。部分患者早期症状不明显,定期妇科检查是早发现、早诊断、早治疗的保证。

宫颈炎是育龄女性的常见病,有急性和慢性两种。急性宫颈炎常与急性子宫内膜炎或急性阴道炎同时存在,但以慢性宫颈炎多见。慢性宫颈炎有多种表现,如宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉、宫颈腺体囊肿、宫颈内膜炎等。武警河南总队医院引进国际先进技术LEEP(利普)刀,可以有效治疗宫颈疾病。该技术可以连续切除宫颈病变发病高危区,有效预防宫颈病变,手术安全、有效,不需住院,并可保留完整、连续的本体进行病理检查,明显降低宫颈病变的误

诊率和漏诊率。

妇科疾病 选对时机易治疗

“诊断和治疗妇科疾病最佳时间是月经干净后3~7天,若出现持续性不规则出血,或突然大量出血伴有腹痛、晕厥、肿物出现时,则应及时就医,以免延误病情。”柳书勤说,一般月经期不进行妇科检查,因为行经期检查子宫内膜具有创面,易引起子宫内膜、输卵管等生殖器官损伤。另外,妇科检查时还可将子宫内膜碎片挤入子宫肌壁、输卵管甚至盆腔内,而造成子宫内膜异位,可能引发或加重痛经。患者在就诊前一天应避免性交以及阴道用药,以免影响化验检查结果。

妇科检查 防患于未然

有调查表明,每年做妇科检查的女性只占29.69%,有70.31%的女性做妇科检查的时间间隔在一年以上。甚至不少女性对妇科检查存在着心理障碍,有57.97%的女性对做妇科检查有不同程度的畏惧感。在没有定期进行健康检查的女性中,除部分是因为经济条件有限不能去体检外,很多女性则是自认为年轻、身体好,或是怕麻烦、难为情,对妇科检查总是“绕道走”。

武警河南总队医院妇产科柳书勤提醒女性:“常规的妇科检查都属常规检查,没有痛苦,也不会对身体造成伤害。18-48岁正处在生育年龄的女性,生殖系统的疾病发病率一般高于其他脏器疾病的发病率,因而,女性要多了解自己的生殖系统,要善于观察自身的身体变化,定期接受必要的妇科检查,防患于未然。”

温馨提示:女性朋友如有妇科疾病问题,可拨打武警医院妇产科健康热线:0371-66969787或登录武警医院妇产科网站www.hnwfjk.com进行咨询。

医药超市

灰指甲,你的好了吗

一、指甲变成白、黄、灰等颜色改变者;二、指甲增厚变形,边缘不齐,有白色粉末者;三、指甲发空,一侧或全部者。以上三种人,11月23-29日到郑州健甲堂者,可参加“两块钱试除灰指甲”活动,只需两元钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液等)即可体验全程

无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。健甲堂据多年抗真菌经验总结:冬季,灰指甲之真菌繁殖进入休眠期,繁殖很慢,是杀灭的最好时机。健甲堂到郑州三年来已康复无数灰甲患者。

全国连锁——健甲堂采用GDK疗法:一

清,美国manipro清除病甲;二透,健甲堂专用高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三净,同时治好手足癣,并每7~10天护理一次,一个月左右可长出新甲。

1店:中原路京广路口向西200米路北
2店:东明路纬二路口西南角(认准健甲堂)

安神胶囊帮助失眠人

安神胶囊,选取名贵的中草药乳鸽粉、绞股蓝、西洋参、砂仁、益智仁、茯苓等,采用国际尖端的超临界低温萃取技术精制而成。安神胶囊的问世,标志着失眠顽疾无法治愈的“宿命”从此被打破。

服用当天:自然入睡,快速解乏,做梦少,睡得香;服用3~7天:入睡快,人体深度睡眠状态长达5~8小时。醒后没有身体的困乏感,神清气爽,全身轻松,精力充沛。患者心跳加

速,眼花、耳鸣等症明显缓解;服用一周期:每晚都能轻松自然进入高浓度睡眠状态,睡得沉,睡得香。失眠引起的情绪紧张、焦虑、烦躁、记忆力差等症也随之消失;服用三个周期:人体正常的生物钟恢复了,想睡就睡,脸色好了,心情好了,胃口好了,色斑淡了,失眠引起的健康问题都没了。

买5送1 买10送3
咨询热线:60543579

气管炎、哮喘抗复发

哮喘日久,反复发作,会并发肺气肿、肺源性心脏病等疾病,严重者会导致呼吸衰竭而死亡,所以患有哮喘的朋友应对此提高警惕。

为解决反复发作这一难题,北京传统中医研究院与国医堂专家们经过几十年的潜心研究和多年的临床实践,采用稀贵中药,成功地研究出了抗复发的系列治喘良药。该药经(郑州仁济医院气管炎诊疗中心)临床应用具有标本兼治、纳气定喘、止咳化痰、提高机体免疫力等独特疗效。主治虚劳久咳所致的支气管哮喘、慢性气管炎、肺气肿、肺心病等,疗效迅速,不易复发,列为国家中药保护品种。节假日不休息,即日起举行献爱心会诊活动,活动期间免挂号费,药费优惠10%。

专家热线:0371-68031969

中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔藓、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结、骨结核等,经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。

郑重承诺:愈后发卡,十年内复发享受免费。

电话:65280987、68632868(节假日不休)

地址:华山路与淮河西路交叉口西行300米路南千休所门诊部皮肤科(院内一楼)

因为只看男科 我们更专业

前列腺疾病 男人健康的“隐形杀手”

前列腺是男性最大的附属腺,亦属人体外分泌腺之一。其生理功能对生育、新陈代谢和阻止前列腺增生等都起着非常重要的作用。当这些功能失调时,就会对男性健康造成难以言状的痛苦,使男人“处处”为难,让男人尽失“脸面”。前列腺很脆弱,稍不注意就会诱发各种疾病,一旦出现排尿异常如尿频、尿急、尿不尽感、尿道灼热、尿痛、排尿疼痛、血尿、尿道滴白、腰部、会阴部间歇性疼痛等情况,应及时到专业男科医院进行前列腺检查,配合必要的药物治疗,以免延误病情。

ZRL腔内可视无创治疗系统

——科学针对治疗细菌性/急性慢性前列腺炎(增生、肥大)

该技术是吸取生物闭合电路的原理,运用了B超定位可视系统,使药物快速导入腺体深层,达到彻底杀死致病微生物的目的。全程由微电子控制纪录,具有安全可靠、无创伤、无痛苦、彻底根治不易复发等优点,克服了采用传统的介入治疗方法有明显疼痛、创伤、易引起继发血尿、尿道感染等并发症的弊病,是国内治疗前列腺疾病最精的医疗设备,是比微创更理想的治疗方式,深受广大男性患者的欢迎!

目前,该疗法已经使近万名患者成功解除了由急性慢性前列腺炎及前列腺增生引起的各种病症,恢复了正常的生活。

郑州阳光男科医院

YANGGUANG NANKE HOSPITAL OF ZHENGZHOU

看前列腺疾病 到阳光男科医院

CURE MALE PROBLEMS PLEASE COMETOYANGGUANG MALE HOSPITAL OF ZHENGZHOU

0371-67033333

地址:郑州市中原路与华山路交叉口向北100米(公交一公司对面)



专业治疗 前列腺炎(增生、肥大)、男性功能障碍(阳痿、早泄)、泌尿生殖感染、男性不育、生殖整形(阴茎延长、增粗)、包茎、包皮环切、尿道炎等