

现实 荒诞

怎样的阴差阳错,使下岗工人董丹摇身变为记者招待会上的“贵宾”?置身于每一场宴会,董丹惊叹:爱鸟协会可以大啖孔雀宴;付不出工资的老板可以尽享女体盛;工厂为了私利竟用头发做酱油……在吃香喝辣、酒色艳情之余,隐藏在美食、美女背后的社会真相触动了他的真情。当董丹开始尝试着把真实的事实公布出来时,事情又变得扑朔迷离起来。



想说发稿不容易

高兴正在等他。大老远他就看见她在来回踱步,忙着讲手机,等他走近了些,她轻轻做了个手势叫董丹别打断她。她又将电话转回第一个在线的人,却发现对方已经挂断了。她气得龇牙咧嘴,说是那家报社的社长凑巧看到了董丹即将被刊出的那篇文章,当下喊停,希望部分内容能够删去。

“所以我又找了另一家报纸。”她拨了一个号码开始等候。对方终于接了电话。她说她或许可以要求作者考虑将文章中部分遣词用句稍作更改,但是文章中所提到的人名和地名不可以动。毫无预警地,她将手机交给了董丹。

“你跟他谈,这是一篇实地采访,不是小说。”她压低了声音说道。董丹不懂“实地采访”是什么意思。他记下了这个字眼,模仿高兴一分不差地重述了一遍。

“您是董丹?”“是我。”“我是王主编。”“很荣幸能跟您说话,王主编。”董丹道。他感觉高兴在一旁瞪了他一眼。“我非常喜欢您的这篇东西。不过我们社长对您文章中有些部分不太满意。”“是哪……”董丹朝正在盯着他的高兴望去。“很遗憾这一次我们没能合作,我们很希望不久的将来能再看到您更多的杰出作品。再见。”“再见。多谢……”董丹道。编辑早已经挂了电话。

“搞定了?”高兴拿回她的手机。董丹看看她。“他说他很遗憾这一次不能合作。”“什么?”高兴尖叫起来,“他不打算今晚上的文章?”“恐怕不会了。”董丹道。“那你还是跟他说谢谢?你谢谢他取消了你的文章?”她转身就丢下董丹走开,走了几步之后又折回来,因为突然才想起她的车还停在这儿。

“你想学开车吗?”她问,把钥匙丢给董丹。“我可以教你。以前开过车吗?”“我以前在家里头开过拖拉机。”她笑起来,把董丹的手紧紧握了几下。“好吧,现在就来开拖拉机。车开快,猛按喇叭,谁挡你道你就骂。”高兴道。“开始……很好……换挡……嘿,不赖呀。再快点儿。你看,我可是没绑安全带。如果出了车祸,我跟你死在一块。你怕什么?”她摇下窗子。

到了个十字路口,一辆车不按规定停下等候,突然就冲了出去。“有病啊你!”高兴大喊,用手紧压住董丹膝头要他快踩刹车。董丹下意识地伸手想保护自己的眼睛,车子一打滑就冲向了人行道,一个急刹车,前轮已经开上了人行道边石。

“能看看你的驾照吗?”一个声音说道。一个骑坐在摩托车上的警察冒出来,完全不理睬如站立的水蛇般性感的高兴,弓下身朝董丹问道。在警盔的阴影下,那张脸露出了下半部,那是一张很年轻的脸。“他驾照忘了带,我的在这里。”高兴把自己的驾照交出去时,手指头和对方的手接触了一下。年轻警察感觉到在两个人手之间的钞票,他人一缩,像吞了只苍蝇似的,嘴角一紧。

“我们很抱歉。”高兴道,戏剧化地垂下她的头。“开车要小心,别让我再逮到你们!”年轻的警察狠狠地说,内心的自我厌恶感转化成了一种仇恨。年轻警察连转头再看他们一眼都懒得,不耐烦地挥了挥手。

“你给了他多少钱?”董丹问。他坐到了驾驶人旁边的座位上。“我身上所有的。我想,大概五百块吧。”她说。她把一片CD装进了车上的音响,她的身体随着音乐开始扭动。“瞧你吓得!”“我才没害怕呢……”“还没呢!像你刚才那样傻笑,就证明害怕得要死。那种笑法就像一只羊见到了朝它砍下的刀子。你看过屠宰场的羊傻笑吗?我的曾叔父是个屠夫。我刚刚也被吓到了,因为我有一些东西是不可以让警察看见的。万一被看见,我可就麻烦了。”他问究竟是什么东西,但是他什么话也没说。

11

名人 有约

从恶童出世,到不羁少年,再到一个不甘认命的热血青年;从维系四年的初恋,到十七年后仍然完美的婚姻,再到父母之恩、为子之孝,还有对女儿的舐犊情深;从当年一脚“狗屎运”踏入央视,到远赴西藏的怀才不遇,再到《幸运52》的从天而降,《非常6+1》《梦想中国》《咏乐汇》的异军突起。李咏道出了一切绕不开的经历、感悟、感恩,当然还有绕不开的痛苦和牢骚,让我们看到一个有血有肉的俗人李咏。

大学,唯一的逃离之路

我怀念我的童年。周围满目都是俄式洋楼,我们家也在一座尖角的俄式洋楼里,尖角楼里养着鸽子。

家里是木地板,要定期打蜡。打完蜡怎么维护呢?姐姐从集市上买回一大包瓜子,我负责请小朋友到家里来嗑,瓜子皮嗑得满地都是,然后用笤帚把瓜子皮扫走,扫完了,地板就变得很亮。

家里订了牛奶。每天早上送奶工一来,边走边摇铃铛,几条街都能听见。打奶是我的任务,一听见铃声就赶紧端一个大号的不锈钢杯子出去排队。每天都能在队伍中见到一个挺漂亮的小女孩,有时候在我前面,有时候在我后面,我没有和她说过话,但却觉得和她十分亲近。当然这只是我一厢情愿罢了。为了这个小女孩,我写过一篇小说,名字就叫《爱·雨中·浪漫》。写了一篇又一稿,幻想我们之间发生的故事,大约万把字,写完就烧。除此之外,暗恋的心情无可排遣。

我想逃离新疆,莫名其妙地讨厌那里,一切的一切都令我厌烦和抵触。因为暗恋,我常常感到伤心。我还拒绝参加高中毕业会考,母亲和我谈了两个小时,才说服我去向老师认错,补考。我听父母谈起过支边多年的感受,他们付出了自己一生中最好的时光,又得到了什么?

这个地方,我一刻也不想多待。我收拾好行囊,藏在床下,打算伺机行动。

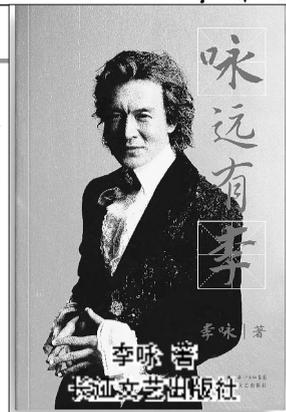
逃离新疆,这个愿望随着一纸大学录取通知书的到来而变成现实。高考之前,上海戏剧学院的老师到我们学校来面试,要招一个“西部班”。我的嗓音是天生的,而且很幸运,尽管大病一场,低了8度,但并未影响质感。参加初试时,老师听了我的声音,便决定让我跳过二试,直接进入三试。

我压根儿没想到全家会一致反对。父亲是撰写地方史的编辑,母亲是“新疆优秀女企业家”,儿子考戏剧学院,当演员,那不是丢人吗?我姐姐还提出了一个更尖锐的问题:“演员得是浓眉大眼,瞧你那模样,开什么玩笑?”

我当时并不执著于演员这个职业,只是近水楼台的选择之一。所以他们反对,我也不做抗争。我一心盼着北京广播学院的录取通知书快点儿来,快点儿来。

我每天都在家里嗑瓜子,扫地,扫啊扫,嗑啊嗑,录取通知书怎么还没到?烦死我了!正是盛夏,暑气难挨。身边的同学都已经收到了录取通知书,我急得嘴唇上起了一个比黄豆还大的水泡,抠、抠、抠,抠出一个大血痂。

有一天,我正在擦地,突然听到楼下有人喊:“李咏!”我家住在二楼。我停下



来,扯着脖子朝窗外喊:“谁?”不管是谁,我都没什么好气儿。

“录取通知书到了!”我这才听出来,是我们班的一个男生。“哪儿?”“北京广播学院!”“你丫别哄我啊!”我把扫帚往地上一摔,跑到窗口冲他嚷嚷。“真的!赶紧去学校,找校党委书记!他让我来喊你的。”

我猛地清醒过来,惊喜啊!庆幸啊!我一步跳过横在脚下的扫帚,冲进房间换衣服,把身上穿的套头衫用力往上一掀,一下子碰掉了嘴唇上的痂。真疼!我摸了摸流血,就没管它。

一路狂奔到学校,进到校党委书记办公室,他对我说的第一句话是:“对不起。”原来,北京广播学院有规定,通知书不寄给考生个人,而是寄给校党委书记。他老人家一看,以为是私人信件,直接揣在包里带走了。过了好几天才想起来,打开看看,什么东西?这才发现是李咏的录取通知书。为了这张纸,我嘴唇上永远落了个疤。

20

健康 养生

这是一本在寻找病根和祛除人体生理疾病和心理疾病方面取得重大革命性突破的养生图书,系作者多年面壁苦修,终悟经络通神之真谛后所得。本书从定心、导引新鲜气血、活用人体的经络等方面入手,教人带病修身、身心共治,从而最大限度地激活生命原动力,达到远万病、近仙佛的生活新境界。

“性情”中人为何不爱生病

“万病从心生”说穿了就是首先从气生起的。明白上述原理之后,我们就能够通过调节身体外部环境的方式来改善我们的内部环境。对于无形的不良情绪,我们可能“老虎吃天,无处下口”,但对于有形的浊气,我们却有办法把它排出去。一旦排出了有形的浊气,无形的情绪也就烟消云散。

生活中,有一类人最受欢迎,那就是“性情”中人。他们喜怒形于色,直言不装腔。尽管有时候会得罪人(该得罪也得得罪),但是这样的人不爱生病,因为他们早已把致病的“心火”发出去了。

所以,一个人要想没灾没病,就得先把情绪调顺,保证不生气才行。但是,情绪这东西不好调。情绪怎么调?说“你别恐惧了”“你振作点儿”,有用吗?没有用。有的人说:“我天生就是胆小的人,我振作不了。”你有什么办法?说“你别生气了,平和点儿”,一样不起作用,因为

有的人会说:“我就是这个脾气,谁也压不住我!”

我们每个人的生活环境不同,遗传因素也不一样。有的人天生性情开朗,气血旺盛,受不得压抑,而有的人从小就中气不足,经常愁眉苦脸,忍气吞声。现在,他们或许已经人到中年,再改变已经很难了。但是您如果想不生大病,少生病,或者想根治慢性病的话,就得改掉这些不良习惯。

总之,生气是很难避免的,但我们并不会因此束手无策。虽然我们做不到不生气,但我们可以把气排出去。不能解决气的来路问题,我们就解决气的去路问题。不能让气从前门出去,我们就让它从后门和旁门走。养生说白了就这么简单。我们努力做到不生气,近求祛病,远为强身。当我们的情绪不再受到压抑或扭曲的时候,健康便常在我们的身边了。

为什么很多病断不了根

现在,很多人有病好不了。说到原因,可能会涉及到很多方面,但是归根结底,病根只有一个。可能别人不知道,但您自己最清楚,因为它跟您的“心”有关。

比如说,一个人为什么会得胃溃疡?直接点说,是因为胃那个地方没有新鲜血液,又老有浊气在冲撞它。时间一长,胃黏膜就受到了严重损害,然后感染细菌病毒。这时候,如果我们先把浊

气排掉,再引来新鲜血液,胃的溃疡面就能很快修复,因为新鲜血液本是最好的修复工具。因此,我们可以说,浊气是造成胃溃疡的主要原因。

可是胃里的浊气是从哪来的?从胆上来的。胆的浊气又是从哪来的?胆不是单一的通道,它是跟肝连着的,浊气就是从肝那儿来的。本来,肝产生了浊气,可以通过小肠以屁的形式排出去,可是下面堵住了,它就只能往上走,最终在胃那儿撞击胃壁。

可肝为什么会产生浊气?一个人要是老看什么东西不顺眼就会生气,日积月累,体内就产生了大量浊气,导致新鲜血液无法快速、顺利地流动。说到底,这不还是心理上的原因吗?

其实,不止是生气,只要我们有情绪被压抑,体内就会产生一股浊气。慢慢地,浊气越来越多,就把正常的血流堵住了,形成淤血,最后变成肿块。

2007年的时候,国内引进了美国的一本畅销书,叫《病由心生》。这本书的作者是个内科医生,他根据自己几十年的行医经验总结出一个规律,说人将近80%的病是由心理因素造成的,只有20%左右的病是因为细菌感染等外来因素所导致。这和《黄帝内经》把“疾”和“病”区分开来是一个意思。咱们老祖宗在2500年前就发现了这一点,如今也得到了西方现代医学的证明。

04



郑州现代妇科医院 | 省、市医保定点医院 新农合定点医院
智能微创 开启妇科诊疗新时代
引航微创妇科发展方向
三毫米手术创口、术后仅需三片创可贴、三天即可出院
专业开展子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、不孕不育、宫颈癌等各类、各级别高难度妇科微创手术

深奥牌 深奥活力 胶囊
该产品由鲜刺参、山药、女贞子、鲜鲍鱼、葡萄籽提取物、β-环糊精组成,具有延缓衰老的保健功能。
功效成分及含量:每100g含:粗多糖4.0g、原药青素(opc)2.0g
保健功能:延缓衰老
适宜人群:中老年人
不适宜人群:少年儿童
注意事项:本品不能代替药物
批准文号:国食健字G2004203
执行标准:Q/PSA002-2007
出品单位:蓬萊深奥生物科技研究所
电话:0371-67210577
鲁食健广审(文)第2008090063号