

# 治风湿、能解酒，苏打水恁有效？

## 专家：没有科学依据，长期过量服用会引起碱中毒

“苏打水是健康保健水，喝了对身体好处多”，最近这种说法让很多市民选择喝苏打水。昨日，记者在市场调查发现，郑州销售的苏打水品种有20多种，价格从2元至10元不等，但是同量的苏打水比同量的纯净水价格要高出一倍甚至几倍，价格高的苏打水仍然在市场上很抢手。“不要夸大苏打水的功效，也并不是所有的人都适合饮用苏打水。”专家提醒市民，饮用苏打水有一些好处，但并没有坊间说的有那么多的疗效。

晚报记者 董洪刚 汪永森 实习生 张芬芬

### 现状

#### 价格比矿泉水高不少，苏打水卖得却不错

“现在不喝纯净水了，苏打水既能治病口感又好，你买瓶尝尝。”最近，一位朋友向记者推荐，苏打水现在在市场上卖得很火。

昨天上午，记者对郑州部分超市和小商店进行了调查，发现郑州有20多个品种的苏打水出售。有厂家生产的听装苏打水，有普通瓶装的，有的是带气苏打水，有的是无气苏打水，有郑州产的，也有省外产的，价格也不同，有2元一瓶的，有5元一听的，有的甚至是10余元。

记者采访超市发现，超市出售的苏打水多为听装，而且多是大品牌的，价格也相对较贵，而在一般的小商店，苏打水的种类很杂，多是瓶装的，价钱相对便宜。与同等含量的矿泉水、纯净水相比，苏打水的价格要高出一倍甚至多倍。

为什么苏打水价格高呢？一名超市销售人员介绍，苏打水的功效多，应该算是保健饮品，对多种疾病都有治疗作用，而且她特别强调，苏打水多是纯净水与苏打配制的，“喝了对健康有好处，多花点钱怕啥？”所以价格虽然高，却非常

受市民的欢迎，销量一直都不错。

### 为啥热销

#### 市民：听说能“治”多种病

记者采访了几名正在购买苏打水的市民，他们大多是通过别人介绍才知道苏打水的。

“我一个朋友说，苏打水有很多功效，喝了对身体好处多。”吕先生说，朋友告诉他苏打水对胃酸的人有好处，可以缓解运动疲劳、中和身体酸碱平衡，对慢性风湿也有一定的帮助，“我平时应酬多，他们说还可以解酒，这么好的东西应该多备点。”

记者在采访中，一名销售人员说，有的人因为风湿等原因腿走路有问题，长时间饮用苏打水，最后腿不疼了，而且走路也正常了。由于记者透露要批量购买苏打水，她还透露，现在市场上很多瓶装苏打水是假的，应该买一些听装的，这样更保险。

某品牌苏打水经销商表示，他们的苏打水是矿泉水和小苏打等勾兑的，而很多品牌用的是纯净水，有的甚至是自来水。

苏打水为何价格这么高？该经销商表示，苏打水的制作难度大，还有多种健康保健功效。

### 医生提醒

#### 老年人及肾病患者长期服用更易发生碱中毒

“苏打水能治病很难找到科学依据，可能对人体某些方面有些调节作用，但绝不能用于治疗。”市中医院营养科科长薛玉珠表示，人体自身有一个庞大的缓冲系统，可以很好地平衡人体酸碱。

薛玉珠说，人吃肉、蛋等食品过多，可能让人体呈酸性，但人食用偏碱性的水果、蔬菜后，人体可以很好地达到酸碱平衡，一般不用刻意去补充酸碱。“苏打水是呈碱性的，但是作为一种饮品，碱性又不可能太强，否则人体很难适应，对于胃酸的人可能会有一定的缓解。”薛玉珠认为，苏打水对于解酒或者治疗风湿等有缓解作用，也难以找到科学依据。

应该理性地看待饮用苏打水，未必要当成日常引用的水，长期喝应该小心人工甜味剂和香料摄入过多影响健康。“长期过量服用苏打水可能会引起碱中毒，引发厌食、恶心、头痛等症状，尤其老年人及肾病患者，长期服用更易发生碱中毒。”薛玉珠说，还可能影响铁的吸收，引起缺铁性贫血。

### 骗子判刑了

#### 可我的4.6万元要不回来

□晚报记者 鲁燕 实习生 赵梦龙

本报讯 最近，市民王女士一直为一件事困惑着，一男子骗她5万元说可帮她买到经济适用房房号，在得知受骗后，她报警将逃往火车站的骗子抓获。男子后因诈骗罪被判刑4年，但是，她被骗的5万元钱还有4.6万元一直没有着落。

#### 急于买房，被人骗走5万元

去年7月1日，急于买房的王女士听熟人说一个叫平某的人能弄到经济适用房的房号，她信以为真，7月5日在介绍人和朋友的陪同下，在平某家里谈好“成交”价后，把5万元现金交给了平某，并签订了一份购房协议，约定7月8日之前交房号。

但到了约定的那天，王女士接到朋友的一个电话，说平某下午要逃到上海。王女士一边报警一边通知朋友去火车站截住平某。最终平某被警署抓获。去年10月28日，平某被判有期徒刑4年，罚金1万元。王女士称：“法官说，我没有受到人身伤害，无法提起刑事附带民事诉讼。”判决书中显示，公安机关曾追回4000元，交给了王女士。

王女士到现在也想不明白，她的4.6万元咋就白白地“丢了”。

#### 法院：王女士可另提民事诉讼要钱

对此，一名不愿透露姓名的法官解释说，法院给被害人王女士的解释并无不当。针对人身权利受到犯罪侵犯而遭受物质损失，或使财物受到犯罪分子毁坏，根据最高人民法院司法解释，被害人是可以提起刑事附带民事诉讼的。而当犯罪分子非法占有或处置被害人财产，而使其遭受物质损失的，这种情况是不能提起刑事附带民事诉讼的。在赃款无法追缴和退赔时，被害人可另行单独提起民事诉讼，即使犯人在服刑期间，仍可以提起民事诉讼。

#### 律师：审刑事案时可要求追回那笔钱

河南硕岚律师事务所律师时辉亮说，刑事案件的被害人在检察机关审查起诉阶段可以提起刑事附带民事诉讼，法院的说法没有法律依据。不仅人身受到伤害时可以提起刑事附带民事诉讼，经济上受到损失的同样可以提起。

时辉亮建议王女士，先找办案民警了解后期有没有把钱追回来，如果警方没有把钱追回来或者钱已经被犯人挥霍了，王女士还是可以提起民事诉讼，但是，现在犯人在狱中，让他退钱还不太现实，估计也很难执行。



昨日，一场别开生面的电影文化展在奥斯卡大上海国际影城举行。在这里，影迷不仅可以现场为电影配音，用上世纪50年代的电影放映机放在热播的电影，看“露天”电影，了解到电影的诞生史、中国电影的第一等内容，还可以看到《天下无贼》中刘德华与葛优过招时生鸡蛋是如何被剥去皮的特技制作过程。

晚报记者 孙娟/文 白韬/图

亲手操作  
老式放映机  
过把放映员的瘾

嘉信担保智诚相伴  
房产车辆快速贷款通道  
理财收益保底13%-20%  
专线：60135808/01/02/03

智慧投资理财 演绎生活精彩  
鑫银盛投资理财  
便捷 专业 安全  
年稳收益15%-18%以上  
全新理财产品“财富通”“银盛一号”闪亮登场  
地址：郑州市紫荆山路60号金成国贸26楼 电话：400-700-3566 66619896 传真：66619856

## 男性泌尿生殖系统疾病 规范诊疗新技术临床应用

前列腺增生	第三代英国佳乐SP超脉冲等离子双极电切术
前列腺炎	涡流磁透析治疗系统
功能障碍	PENIS背神经高选择性阻滞术
生殖整形	Vinci(达芬奇)光波离子包皮整形术
生殖感染	ABC-基因阻断术

## 1分钟男性健康自测表

男性朋友可以通过下面这些问题，自己测出自身的健康状况。

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 1. 是否有尿频、尿痛、尿道灼热的症状？      | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 2. 是否有尿等待、尿不尽的感觉、排尿不畅的症状？ | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 3. 是否有尿不净、尿分叉、尿滴白的症状？     | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 4. 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状？     | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 5. 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状？  | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 6. 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒等症状？      | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 7. 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物、起水疱等症状？ | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 8. 是否有阴囊肿大、疼痛等症状？         | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 9. 是否有头晕、失眠、多梦的症状？        | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 10. 是否有性功能减退、神疲乏力等症状？     | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 11. 是否有腰酸腿软、射精过快的现象？      | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 12. 是否有包皮过长、龟头不能外露的现象？    | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |

如果您已经发现有上述症状的1-2项，说明您的健康已经出现问题；如果已经有了3-4项，请到专业医院接受科学规范检查，尽早治疗！

(豫)医[2009]第201-19-038号



郑州博大泌尿外科医院  
ZHENGZHOU BODA UROLOGICAL HOSPITAL  
— 郑州博大男科研究院 —

北大医疗集团授权管理  
北京大学医学部技术合作单位  
全国50家省市品牌连锁医院  
河南省显微/微创手术临床基地

河南省首条泌尿生殖 健康咨询专线 (免省内长途费)

400-8830-120  
地址：郑州市黄河路130号(与未来路交叉口立交桥旁) http://www.bdmn9999.com