

你还记得那个一天跑一个马拉松的海南小女孩张慧敏吗？自从2007年，年仅8岁的她连续参加全国各项马拉松赛事以来，低龄儿童挑战运动极限的现象已经引起社会各界的关注。近日，海南竟然又爆出个举动更疯狂的6岁女童，在其父的督促下，一天练习长跑时间竟然长达9小时，两天跑了138公里，相当于跑了3个马拉松。这个连绝大部分正常成年人都无法企及的任务，由一个本应当还在撒娇的幼童来完成，实在是骇人听闻。(文中杨峰和小依为化名)



张慧敏在去年的海南马拉松赛上跑步，骑自行车陪同的是她父亲。

两天跑三个马拉松，一天跑9个小时，除了吃饭睡觉都在跑圈 海南又出了个6岁的疯狂女娃

听听这个狠心的爹怎么说
家庭重担压力大，想让女儿尽快成长

杨峰家住海口文化宫附近。原本3口之家，但今年初某一天，妻子突然不辞而别，家里就剩下杨峰和他6岁的女儿小依。几个月苦寻妻子无果后，杨峰有些绝望。独自一人承担家庭重任让杨峰感到“压力很大”，让女儿尽快成长起来成了他最大的心愿。

让年仅6岁的小女儿接受如此高强度的“魔鬼训练”，杨峰称“希望女儿快点成长，也希望她能跑出名堂，引起社会关注，挽回她的母亲”。

小依除了正常的学习、休息和饮食，几乎一闲下来就被父亲带到运动场里训练。晚上训练时，有时甚至跑到晚上12点才停下。小依跑步时，杨峰就在一旁给她计算圈数。跑道一圈是400米，算下来，138公里要跑300多圈。经过一段时间的“魔鬼训练”，小依目前仅用两天时间就能跑完138公里。

“她的脚都受伤了。”杨峰说。脱下鞋，记者看到，小依的脚趾发肿，趾甲里充满淤血。

“心疼，但我没有选择。”杨峰说。妻子突然出走后，把存折里近10万元的积蓄也带走了，家中负担全压在他一人身上，让他不堪重负，他希望女儿能够快点成长起来。

在杨峰眼里，小依有不同寻常的运动天赋，从5岁开始，小依就在他的督促下练习长跑。杨峰很关注海南本土的一些长跑选手，对有“海南长跑神童”之称的张慧敏特别关注。

“下次海南举办马拉松比赛，我准备让女儿去报名。”杨峰说。

【专业说法】

训练不科学 后果很严重

“这种违反科学的长跑训练极不可取，后果不堪设想。”海南省高级体校科研所一名科研人员告诉记者，杨峰对女儿的训练方法走入了几个误区。一是动作要领不正确，这么跑下去，再想改就难了；二是运动量过大，将导致孩子睡眠不足，影响发育；三是训练不科学，基础打不好，成绩很难上去。

该科研人员认为，大运动量和不科学的训练方式给小依身体带来的损害，目前还不会明显表露，但她正处在长身体阶段，如此大的运动量，会给她的骨骼、心脏、神经系统、内分泌系统等带来损害，持续两三年后，这些损害会慢慢显现出来。

【相关新闻】

10岁的张慧敏还在路上跑

她曾想报名参加西湖马拉松赛，但因年龄太小被拒之门外

张慧敏今年10岁了，即使比2007年出名时大了两岁，她在今年6月份的那次从成都到拉萨的高原之旅依然引得不少人关注。

2008年10月，9岁的张慧敏在骑自行车时不慎摔伤，导致肝破裂。但据其父张建民称，身体恢复不到一年，6月28日，张慧敏从四川成都出发，历时51天，跑完2000多公里，最终终点到达中国和尼泊尔边境的中尼友谊桥。期间共翻越了14座大山，最高海拔5470多米。但全程并无媒体跟踪。

受了伤的小慧敏怎么能承受如此高强度的运动？张建民认为，正因为孩子恢复情况“好得让他吃惊”，所以他才决定这趟魔鬼

计划照旧。4岁开始练长跑，8岁从三亚天涯海角跑到北京天安门，并参加了国内多项马拉松比赛，从未接受过专业体育训练的小慧敏在父亲的“指挥”下，跑出了这一段惊世骇俗的奇迹。

2007年，小慧敏也来过杭州，报名参加西湖国际马拉松赛全程组，但被主办方以年龄太小拒之门外。按照国际田联的规定，不满18周岁不能参加全程马拉松。她最后还是完赛了，但并未以注册运动员的身份。

小慧敏是不是还要这样不知疲倦地跑下去？“我们的想法是绕地球转一圈！”张慧敏的哥哥张迪这样说。 据《海南特区报》

【记者视线】

跑的不是寂寞，是疯狂

近年来，儿童成功“挑战”各项纪录已经越来越不是稀罕事了。2007年，9岁的吉林男孩王鹏程在父亲的带领下成功从三亚跑到了北京，9岁深圳男童胡宗泰挑战生命极限——横渡约20海里的琼州海峡并获得成功，山东9岁儿童钟意成功横渡胶州湾……

现在这个年龄又破纪录了，两天跑3个马拉松的小依，只有6岁。而这年龄的绝大多数小孩，还在妈妈怀里奶声奶气地撒娇。

一天跑9个小时，即使是成年人，你能想象会有人从上午8点到下午5点不停跑圈的吗？我们真的需要那么多由低龄儿童创造的恐怖纪录吗？

小慧敏和小依肯定不是普通的女娃，这点已毋庸置疑，但就算天赋异禀，也是血肉之躯，更何况是正在成长的儿童。当年孙英杰前一天跑马拉松，后一天跑一万里，就有国外专家质疑其中蹊跷；但凡正常人，就不可能承受这样的运动强度。

后来知道了，孙英杰是磕了药的，就像打了鸡血针，但问题是，对于6岁的娃娃，究竟什么才是那根刺激她像驴一样一天绕着圈跑9个小时的“胡萝卜”呢？

两位自以为是的父亲应该庆幸，换个地方，他们早就被剥夺监护权了，甚至有虐待未成年人的嫌疑。

我们知道，盛产长跑健将的东非大地上，大概还有不少这样希望通过每天像四蹄动物一样的奔跑来改变自己命运的小娃娃，但那至少远在天边，当这样的残酷场景出现在我们身边时，谁能忍心视若无睹呢？ 海子

健康资讯

“椎间盘突出、椎管狭窄”有妙方

在北戴河高级疗养区，陈锦云被尊为上宾，很多人认为不能治的病他能治，特别是椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生、压缩性骨折、头晕腰疼手脚麻木、走不远路、关节僵硬变形的患者，不管病情有多重，病史有多久，用他研制的“透骨祛痛贴”都能快速康复，原来躺着的，自己能站起来，原来能站的自己能走甚至能跑起来……急性发作期很多患者24小时就能见效，1-2周可恢复正常生活，手术失败瘫卧在床者也经常有奇迹发生。

一个疗程20天，根据病情轻重需8-15盒。每盒4贴仅售69元，按疗程购买送赠品试用，无效退货退款！

骨科热线：0371-65030818
省人民医院斜对面九州通大药房有专业人员服务，市内送货，外地邮寄，货到付款！

糖尿病 免

华泰医院：11月20日-12月20日免费查血糖、糖尿、免费治疗，每天只限20名。
0371-65326830 15516157682

眼病新药蒙王明目十六味丸问世

国家眼病特效新药，口服外用，一次性彻底根治白内障、青光眼、视神经萎缩、黄斑变性、视网膜病变。

现正开展免费大型专家会诊，并举办6送3、10送8优惠并大量免费送眼贴及滴眼液
国家定点省市医保 省现代医学院眼科
专家电话：67712682

灰指甲，你的好了吗

灰指甲（指甲增厚变形，变色、发空等）是由真菌感染，真菌冬季处于休眠期，繁殖很慢，是杀灭的最好时机。

专业康复灰指甲——“健甲堂”，采用美国manipro清除灰指甲、健甲堂专用洗液浸泡深透杀菌，每7-10天护理一次，一个月可长出新甲。三年来郑州健甲堂已康复无数灰指甲患者！

11月25-30日到郑州健甲堂者，只需二元即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

1店：中原路京广路口向西200米路北
2店：东明路纬二路口西南角（认准健甲堂）

中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结、骨结核等，经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。郑重承诺：愈后发卡，十年内复发享受免费。电话：65280987 68632868（节假日不休）地址：华山路与淮河西路交叉口西行300米路南千休所门诊部皮肤科（院内一楼）

新技术治疗静脉曲张 静脉炎、老烂腿

我院采用全新技术，HDL股动脉穿刺冲击疗法，不开刀治疗静脉曲张、脉管炎、老烂腿，一次见效，短时间内即可康复。静脉曲张一次根除不复发，签约治疗，以证疗效。电话：0371-66333326

专治椎间盘突出

和兴堂国家专利张氏“肆散膏药”治疗顽固性椎间盘突出，疗效确切，两个疗程治愈，非诚勿扰！地址：合作路18号院 张大夫 电话：13783505769

三年痔疮 五年便秘 没去医院 自己偷偷治好了

秦老师早就有便秘的毛病，前年又得了痔疮，发作时便血、痛痒、痔核脱出，上厕所更遭罪，像刀割一样。听说手术非常痛苦，还会复发，容易出现肛门狭窄、大便失禁等后遗症，一直没敢去做。

焦急之时，同事介绍了美国的康曦痔疮磁化膏，就用了一支，坠胀、便血、痒痛就减轻了，第二天大便松软成型，不到1疗程，脱出的痔核竟然自己缩回去了；又用2疗程，痔疮、便秘完全消失，停用1年，再没犯过！

康曦痔疮磁化膏由美国7位博士研制，采用“微频极光（一种磁波）”治疗痔疮、便秘，5分钟止痛痒，当天除便秘，1-3疗程治愈，愈后不复发。市五院对面同禧堂有售 电话：60902057

3分钟治痔疮

我院采用多项微创、可视、无痛等技术，一次性根除痔疮，主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病。近期免检查费麻醉费，手术费减半。66397179 86005600