

上接C03版

(五)学会感恩

掌握开启“快乐之门”的钥匙

物化的生活形态演变成物化的生活追求。手段变成了目的,形式变成了内容,魅惑变更了真实。而且物的巨大愉悦变成了追求物的巨大动力。

这种生活的虚像开始扭曲着我们的生活,要么,把生活变得极其简单、实用,像彗星晴。要么,把生活物化得极其奢华、舒张。可谁又能否认,今天的简单实用,不是为了日后的奢华和舒张呢?

我们没有必要诅咒物的存在,是人类创造了一切美好的物,但就像人类发明了机器人,但人类绝不能被机器人所征服一样,我们要做的只是不应该在物质世界中迷失。

鲁道夫·奥伊肯在《生活的意义与价值》一书中,把每一代人对精神生活的实现称做一场“革命”,并且呼吁现代人也要进行自己的这场革命。

当前实现现代化和科技理性飞速发展及物质生活十分富裕的时代,不仅彻底改变了人所生活的这个世界,更为重要的是它还从本体论意义上改变了人的存在方式。

这在一定程度上导致人的主体性的失落和人们精神生活的严重物化,主要表现为精神生活失去了内在超越性而走向物化,离开了自由自主性而表现为物质依附性,丧失了价值意义性而走向荒谬与虚无。

物化的结果则主要是给人造成心灵上的痛苦和精神上的折磨,即造成精神生活的物化,物成为精神的主宰,人成为官能性的人、物化的人和单向度的人,人失去了真正的自我,想要从这种精神生活的危机中摆脱出来,必须从珍惜现有的一切人、事、物开始。



常怀一颗“感恩的心”

南睿/文

“感谢生育你的人,他们使你体验生命;感谢抚养你的人,他们使你不断成长;感谢帮助你的人,他们使你渡过难关;感谢关怀你的人,他们给你温暖;感谢鼓励你的人,他们给你力量;感谢教育你的人,他们开化你的蒙昧;感谢钟爱你的人,他们让你体会爱情的宝贵;感谢伤害你的人,他们磨炼了你的意志;感谢绊倒你的人,他们强壮了你的双腿;感谢欺骗你的人,他们增长了你的智慧;感谢藐视你的人,他们觉醒了你的自尊;感谢抛弃你的人,他们教会了你独立。”

这是每年感恩节都流传的一段话,希望今年的感恩节,你收到这条短信时,会有不一样的感觉,也希望你能够对正在享用或使用的一切物质萌发感恩之情。从你身边的一杯水一碗饭开始你奇妙的感恩之旅吧,你会发现,从此,你将成为物品和金钱的主人。

感恩是一种情怀,是一种品质,是一种心境。从现在开始学着感恩吧,这会让我们的心灵更加充盈,我们也从此掌握了开启快乐之门的万能钥匙。

说说《感恩的心》

我来自偶然像一颗尘土 / 有谁看出我的脆弱 / 我来自何方,我情归何处 / 谁在下一刻呼唤我 / 天地虽宽,这条路却难走 / 我看遍这人间坎坷辛苦 / 我还有多少爱,我还有多少泪 / 要苍天知道我不认输 / 感恩的心,感谢有你 / 伴我一生,让我有勇气做我自己 / 感恩的心,感谢命运 / 花开花落,我一样会珍惜 / 我来自偶然像一颗尘土 / 有谁看出我的脆弱 / 我来自何方,我情归何处 / 谁在下一刻呼唤我 / 天地虽宽,这条路却难走 / 我看遍这人间坎坷辛苦 / 我还有多少爱,我还有多少泪 / 要苍天知道我不认输 / 感恩的心,感谢有你 / 伴我一生,让我有勇气做我自己 / 感恩的心,感谢命运 .....

Advertisement section containing various business listings such as '咨询代理', '工商专办', '园林设计', '锅炉水暖', '招商合作', '网站建设', '驾校信息', '二手车求购', and '汽车租赁'. Includes contact information and prices for various services.