

新锐观点

玩智力游戏也能减肥

能不能一边几乎不动地坐在椅子上... 英国科学家近日指出,连续做一小时智力游戏可以消耗相当于多种甜点所含热量。

英国“精明头脑”网站智力专家蒂姆·福里斯特等研究人员说,一块巧克力饼干含热量56卡路里,一块奶油蛋糕含57卡路里,一块果酱玉米饼含85卡路里;而猜谜语或做智力题可以平均每小时燃烧90卡路里热量。

科技新闻

靠毅力戒烟成功率低

北京市卫生局疾控处专家指出,烟草会形成人的一种“精神依赖”,烟民单纯依靠毅力戒烟很难取得成功,戒烟的成功率仅为5%~7%。

专家指出,烟草不同于酒精,主要是精神依赖,次要才是躯体依赖,所以戒烟有时候比戒酒更难。戒烟者应该把自己戒烟的意愿和信息表达出去,通过朋友、家人和戒烟门诊的帮助取得成功。

先锋图库

诱人,“厕所大使”6周薪水1万美元



瞧瞧,这个新家伙

英国约克大学科学家近日在非洲坦桑尼亚东部山区丛林中考考时发现了一个新的变色龙物种,并将其命名为“Kinyongia magomberae”。

这只新发现的变色龙身长仅为15厘米,大人的一只手掌足够托起它。它样子看起来很乖巧、可爱。与其他变色龙物种相比,它的头部图案和头部大小都很有特点,特别是它的鼻子突出部位的扁平形状更是显得与众不同。



彬彬

你能否想象出这样的工作,除了负责招呼前来“方便”的顾客,还需发表博客,讲述这种经历;上6个星期的班,可以拿到1万美元的收入。这就是纽约时代广场的“厕所大使”。

“厕所大使”工作的地方都是时代广场上的临时厕所。每到年底的购物和度假旺季,人潮拥挤的时代广场公厕总是排着长长的队伍。因此,有精明的商家决定在遍寻不着公厕的纽约,设置临时厕所。

东莱

“复活”

1500年前白骨变“美女”

目前,韩国考古学家采用最新现代技术将1500年前的16岁女仆成功“复活”!考古学家们基于一具1500年前的女性骨骼复原了她当年的真实面貌,从这个“真实版”的人体模型上可以看出她当年的美丽。

悠悠

保健提示

记住,忍气吞声伤心脏

面对职场上种种不公正待遇,不少人敢怒不敢言,因此选择“忍”来逃避。瑞典心理学家研究称,男性长时间压抑愤怒情绪会大幅增加罹患心脏病概率。

研究人员发现,经常选择“默默忍受”或“径自走开”的人与直面不公待遇、选择“针锋相对”的人相比,心脏病发病率高出一倍;但选择“回家后发脾气”的人心脏病发病率没有升高。

张钊

警惕,二手烟让孩子“多动”

美国研究人员最新研究发现,母亲在怀孕期间吸烟,使腹中胎儿处于二手烟环境中,会使孩子在出生后患多动症的风险增加1.4倍。

高原

迷信,每口食物要嚼32次

英国肠胃病学会会长霍基说,近代流行的一些健康饮食观念多半没有科学根据,纯粹只是迷信。不论是相信食物经过烹调会破坏营养的粗食主义,葡萄柚可以分解脂肪的葡萄柚饮食法,或是多吃碱性食物可以让血液保持微碱性的碱性饮食都缺乏科学支持。

周周

一周电脑病毒及木马播报 电影 2012 带来电脑灾难 下载电影易中“中华吸血鬼” (2009.11.30 - 12.06) 据瑞星“云安全”系统统计,本周瑞星共截获了95万个挂马网址。

民泰 63825896 千喜搬家 68855333 68972999 工人 顺达 66666646 搬家优惠 06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业” 吉祥搬家 633 888888 636 888888 657 888888 65558888 66310000 88881188 66665666 63620000 63957777 63730222 65591666 88886699 63811118 88888882 88888887 88886688 67999999 63831383 88881166 114/12580/118114/转吉祥搬家 网址: www.jxbj.com 免费咨询: 4007798111

67333333 天顺 66667771 楼层免费! 88888856 114转 交运搬家 61355555 专业搬钢琴,拆装家具. 吉利 66666010 88888448 66666448 88888449 拆装空调,长短途货运 顺利 63948000 63947555 自备2---20T车辆 专业搬运钢琴 吉利 66666212 66666216 拆装家具,空调,长短途货运,专业搬家 军工服务好 88888880

军★民 作风优良 技术过硬 63607777 63732111 专业搬家 长短途货运 中国服务业协会常务级单位 星宇 67422222 63333331 67538080 66635888 65110888 65100999 114转 星宇搬家 大顺 66666680 65651818 66666565 66668877 61655555 66722222 61322222 68888888 67111111 66666611 63929333 66836587 114转 利民搬家 利民 68888888 67111111 66666611 63929333 66836587 114转 利民搬家

吉利 88888810 66665500 66665511 专业搬钢琴,拆装家具,拆装空调,长短途货运24小时服务 金 60101199 聘司机,搬运工 66238066 二七 67533528 平安 66833811 管城 中原 68633360 各区总机 66833833 免费客服电话: 8008836093 金燕 66666690 平安 63866120 63727556 65250371 67602281 65970776 大 全国家庭服务业先进单位 60999999 二七区 68281111 66637888 67625577 金水区 63818118 68885959 63836633 63943188 65752118 中原区 67533118 管城区 67648811 66835700 66250116 114查询直转大众搬家 专业拆装 空调家具 免费咨询: 8008836566