

新锐观点

玩智力游戏也能减肥

能不能一边几乎不动地坐在椅子上... 英国科学家近日指出,连续做一小时智力游戏可以消耗相当于多种甜点所含热量。

英国“精明头脑”网站智力专家蒂姆·福里斯特等研究人员说,一块巧克力饼干含热量56卡路里,一块奶油蛋糕含57卡路里,一块果酱玉米饼含85卡路里;而猜谜语或做智力题可以平均每小时燃烧90卡路里热量。

科技新闻

靠毅力戒烟成功率低

北京市卫生局疾控处专家指出,烟草会形成人的一种“精神依赖”,烟民单纯依靠毅力戒烟很难取得成功,戒烟的成功率仅为5%~7%。

专家指出,烟草不同于酒精,主要是精神依赖,次要才是躯体依赖,所以戒烟有时候比戒酒更难。戒烟者应该把自己戒烟的意愿和信息表达出去,通过朋友、家人和戒烟门诊的帮助取得成功。

先锋图库

诱人,“厕所大使”6周薪水1万美元



瞧瞧,这个新家伙

英国约克大学科学家近日在非洲坦桑尼亚东部山区丛林中考考时发现了一个新的变色龙物种,并将其命名为“Kinyongia magomberae”。

这只新发现的变色龙身长仅为15厘米,大人的一只手掌足够托起它。它样子看起来很乖巧、可爱。与其他变色龙物种相比,它的头部图案和头部大小都很有特点。



你能否想象出这样的工作,除了负责招呼前来“方便”的顾客,还需发表博客,讲述这种经历;上6个星期的班,可以拿到1万美元的收入。

“厕所大使”工作的地方都是时代广场上的临时厕所。每到年底的购物和度假旺季,人潮拥挤的时代广场公厕总是排着长长的队伍。

“复活”

1500年前白骨变“美女”

目前,韩国考古学家采用最新现代技术将1500年前的16岁女仆成功“复活”!考古学家们基于一具1500年前的女性骨骼复原了她当年的真实面貌。



保健提示

记住,忍气吞声伤心脏

面对职场上种种不公正待遇,不少人敢怒不敢言,因此选择“忍”来逃避。瑞典心理学家研究称,男性长时间压抑愤怒情绪会大幅增加罹患心脏病概率。

研究人员发现,经常选择“默默忍受”或“径自走开”的人与直面不公待遇、选择“针锋相对”的人相比,心脏病发病率高出一倍;但选择“回家后发脾气”的人心脏病发病率没有升高。

警惕,二手烟让孩子“多动”

美国研究人员最新研究发现,母亲在怀孕期间吸烟,使腹中胎儿处于二手烟环境中,会使孩子在出生后患多动症的风险增加1.4倍。

迷信,每口食物要嚼32次

英国肠胃病学会会长霍基说,近代流行的一些健康饮食观念多半没有科学根据,纯粹只是迷信。不论是相信食物经过烹调会破坏营养的粗食主义。

一周电脑病毒及木马播报 电影2012带来电脑灾难 下载电影易中“中华吸血鬼”

据瑞星“云安全”系统统计,本周瑞星共截获了95万个挂马网址。本周挂马网站主要针对电影、政府等网站。随着灾难大片“2012”热映,很多电影下载网站均推出在线观看或下载服务。

Advertisement for moving services (搬家) with phone numbers and company names like 民泰, 顺达, 吉祥, 吉利.

Advertisement for moving services (搬家) with phone numbers and company names like 天顺, 军民, 星宇, 利民.

Advertisement for moving services (搬家) with phone numbers and company names like 惠民, 大顺, 金燕, 大众搬家.

Advertisement for moving services (搬家) with phone numbers and company names like 吉利, 平安, 金燕, 大众搬家.