

现实 荒诞

怎样的阴差阳错,使下岗工人董丹摇身变为记者招待会上的“贵宾”?置身于每一场宴会,董丹惊叹:爱鸟协会可以大咬孔雀蛋;付不出工资的老板可以尽享女体盛;工厂为了私利竟用头发做酱油……在吃香喝辣、酒色艳情之余,隐藏在美食、美女背后的社会真相触动了他的真情。当董丹开始尝试着把真实的事实公布出来时,事情又变得扑朔迷离起来。

董丹这才知道杨主任提出的交易是什么

一阵麻将洗牌的声音从走廊的尽处传来。董丹对那女孩说,吴总打牌的时间很不寻常,一般人都喜欢在夜里搓麻将,他一大清早就已经玩起来了。不,他都是午夜时分开始打,女孩回答。他已经从昨天晚上打到现在?噢,不,他是从前天夜里打到现在。

房门是半掩的,董丹可以闻到里头充满了酒精与油腻食物的味道。一个化着浓妆的女人走到门口来迎接董丹。有什么可以效劳的吗?她轻声问道。他和吴总约好了。她迟疑了一秒,接着告诉董丹,得等董事长把这一圈打完。

走过了玄关则是一间大客厅,董丹看见吴总用左手摸起了一张牌,而同时右手则不停地弹出一根根的火柴棒。

又一圈麻将结束了。吴总起身走进浴室,出来的时候,手还在拉裤裆拉链。他问正满地帮他捡火柴棒的女人,是谁要找他。董丹从刚才被人安顿坐下的椅子上站起,面露微笑。吴总盯着他瞧了一会儿,他的双眼充满血丝,双唇干裂,满脸胡楂子。

他并不是在装傻,而是真的忘记了董丹是谁。董丹只好尴尬地又自我介绍了一遍,重新递上名片。吴总扬了扬眉毛,朝他伸出手。

吴总说,他现在没办法看他的文章,他让董丹把文章留下,他一有空就看。董丹提醒他,是他要求一个礼拜内写好的。可是董丹明白对方想必有太多比这篇文章重要的事需要操心。那么吴总什么时候有空,他可以随时过来听吴总对文章的意见。吴总说,他过了今天都有空。

整整一礼拜,董丹都没有吴总的消息。他穿了西装、打上领带跑去那家酒店,希望可以再次撞见吴总在那儿打麻将。没有,吴总已经好几天没来了。

回家的路上,董丹看见马路边挂满了海报、彩带,足足有一公里长。一家制药公司正在这家大酒店举行记者会,宣传他们一种对抗致命流感的新药物。几分钟之后,董丹已经在酒店的宴会厅里了。人群中他也没有感觉到任何紧张气氛。著名大医院的医师们穿着西装、打着领带穿梭在轻松自如的记者之间。正当董丹想找位子坐下时,一个额头上长满了紫色粉刺的男人朝他走来,他紧挨着董丹站着,不停地清着喉咙,准备要与他长谈的样子。

“你好。”长着紫色粉刺的男人朝他喊道,“我姓杨。请问你是哪家医院的?”“干吗?”一定是因为他今天为见吴总穿西装打领带的缘故,引起了杨主任的美好误会。“干吗?”对方笑了起来,“因为像今天的场合,你如果不是记者就一定是医疗单位的专业人士。如果是记者,即使他没有带任何器材,我一眼就能认出来。”

尽管他长着紫色粉刺,这位杨主任倒是个讨人喜欢的家伙。他说服董丹今天酒宴的菜色有许多独特之处,每一道菜都有治疗某种疾病的功效。

“这道肉冻用的是牛鞭与海马,还有好几种药草调味,它可以增加性功能。”董丹用筷子夹起了那滑溜溜的玩意儿,尝了一口。吃在嘴里的口感十分细致,药草的味道非常呛人。

“不错吧?”董丹点点头。很不错。“来,尝尝这个。”杨主任说道,“这些是蛤蟆卵巢,对女性有滋阴催情的效果。如果你带女伴来,你今晚就享福了。”他边说边挤了挤眼。

这滚烫黏稠的玩意儿让董丹吃出了一身汗。有点油,尝不出什么味道,他用牙齿慢慢地咬,那感觉十分微妙,难以捉摸。人类的卵巢吃起来也像这样吗?董丹感觉一阵反胃。

“药膳料理不见得就要难以下咽,对吧?虽然它是药,可也不必像我们传统观念里的药。……考虑考虑吧,啊?”杨主任问道。

董丹完全没注意杨主任在他耳朵边嘟囔了些什么。他若有所思地慢慢点着头,掩饰自己吃得乐不可支。

“你自己不必开处方,你只要跟你的病人推荐就行了。只要大力推荐,就这么简单。然后你告诉他们哪儿可以买到这种药。你看,”他拿出一张卡片放在桌上,“这是我们的网址。他们可以在网上订购,我们第二天就送货到家。”董丹错过了他提议的重要部分。

“我只是要求你作推荐,用你的专业权威作强力推荐。如果你对这样的利润分配不满意,你告诉我,我们可以再谈。”董丹这才知道杨主任提出的交易是什么。

他觉得百分之二十合理吗?他告诉董丹,只要他跟病人推荐,每个病人在他们网络订购了这药,百分之二十的收入就会自动汇进董丹的户头。“如果你的病人在服用药物后有改善,我们就会让媒体把它报道出来。就用读者投书的方式。”

原来如此。董丹每天都会看到类似的投书,还一直奇怪这些病人文笔不错,把他们的经验描述得有声有色。



体育 悬疑

作品以赌球较为猖獗的珠三角地区为背景,描述了境外赌球集团如何操纵球赛,猖狂赌球的整个过程,腐蚀拉拢当地政府官员的种种手段,以及中国足球职业化所不得不付出的代价。作者笔下的人物,尤其是那些球坛上的教练、球员、裁判,在赌球之风的袭击下所遭遇的矛盾斗争、困惑、迷惘、痛苦、悔过、愤怒等,都得到了出神入化的描述。

我和刘老板开始了第一次合作

在朋友的引领下,我走进了一处豪华公寓,一位风度翩翩的中年人迎面走过来,他端详了一下我说:“你就是梦飞俱乐部的德总吧!”

我礼貌地点了一下头。“啊!幸会幸会!”中年人握着我的手说。朋友赶紧介绍:“这是澳门华龙公司的刘老板。”站在刘老板身后的两个戴墨镜的人分明是他的保镖。落座后,刘老板示意屋里的其他人全都退下,六十多平方米的大厅里只剩下他和我两个人。

刘老板不紧不慢地点上一支雪茄,然而笑容可掬又略带神秘地看了我一眼,说:“德总,你看这套公寓怎么样?”

“很不错,是我见过的最豪华公寓。”这的确是我的心里话。“你猜这套公寓值多少钱?”“……得……得一百万吧?”

那时候的一百万可不是小数。但刘老板诡秘地亮出三个指头。“三百万?”我惊讶地问。“三百八十万。”“啊……这是你买的?”

我又惊疑地问:“不是。我在澳门那么远的地方买它干什么?是我无意间赚的。”“无意间能赚到这么贵的房子?”我更惊异了。“我是用赌球赚的。”“你也赌球?”

“不,是坐庄。赌球的是这个房子的房主,他在我这儿赌输了四百万,没钱还只好用房子顶啦!”

刘老板望着我还在惊愕的样子笑着说:“德先生如果喜欢,一百八十万就可以啦!”

我连忙摆了一下手说:“不要说我买不起,我就是买得起也养不起呀!”“不……不,你只要跟我合作,不出一年,我保证你既买得起也养得起啦!”刘老板每句的后面都喜欢用一个“啦”字的长音。

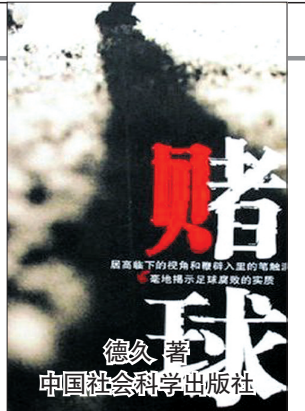
“我们合作什么?”我认真地问。

“赌球,我们联手做甲A的赌球生意啦!”“可……可我对赌球一窍不通,再者说……赌球是……”

还没等我把话说完,刘老板就截断我的话。“我不会让你为难的啦!你的任务只是牵线搭桥,由我派的人去谈啦!买下一场球的底价是五十万,钱也是由我出我送的啦!万一赌砸了,赔款全部由我兑付。你既没有行贿的风险,也没有赔付的责任。赌赢了你就拿钱,我们按二八开;赌输了你啥也不用管,当你的‘甩手掌柜’就行的啦!”

很快,我们开始了第一次合作,地点选在昆明。当时的昆明是八一队的主场,刘老板之所以选择昆明,是因为八一队在昆明主场保持了十场不败的纪录,在“高原不败”的神话掩盖下,正是颠覆第十一场比赛的最佳时机。

来到昆明,我立即着手操作。通过关系,找到一个开酒吧的小老板,因为他与八一队的几个队员私交甚笃。初次见面,我便从他的谈吐和那双贼溜溜的眼神里,看出了他是一个唯利是图见钱眼开的家伙,对这种人就没必要兜圈子了,我话锋一转,开门见山地把交易条件说了一遍,他眨了一下眼,没有一丝犹豫就爽快地答应了。我先付了一万元订金,他第二天中午就按时将八一队的上场队员名单和联系电话交给了我。当场我给其中认识的两个队员打了电话,以验真伪。当我确认小老板提供的电话准确无误时,又同小老板进行了第二次交易。这次交易的条件依然是先付一万元订金,然后由小老板当着我的面给他熟悉的上场球员打电话,事成之后,小老板和球员每人可以得到三万至五万元的酬金,但前提条件是八一队必须输掉这场比赛。



当我亲耳听完小老板打过一圈电话后,便拉上小老板返回了昆明饭店。在开盘前,我必须把小老板留在身边。

回到昆明饭店后,我的心情开始紧张起来,因为在开盘前的任一时间里,都可能发生某个球员反悔或把内幕透露出去的意外,即或在比赛开始后,也可能出现临阵反水的突发事件,万一发生的任何意外都会招致满盘皆输的结果。

此时,一股突降而来的恐惧感向我袭来,我既怕快要煮熟的鸭子飞了,更怕砸了赌盘招来杀身之祸。我紧张地等待着,煎熬着。

突然,小老板的手机响了,我立刻把目光投向小老板,从他的脸色变化中,我产生了不祥之感,心一下子提了起来。

“德德……德总,坏……坏了!”刚接完电话的小老板惊慌失措地说。

“怎……怎么了?”我紧张地问。“有……有人插了一杠子,要八一队让这场球,‘八一’不同意,他们就跑到下面做球员的工作,结果让俱乐部的领导知道了,马上开会追查,有……有的球员供出了我们的事。”

“那……那后来呢?”“他……他们把全体队员的手机全收走了不说,还……还通知酒店总机封锁打进来的所有电话,还……还要每个上场队员明确表态,谁要放水,严惩不贷!我……我看今晚这场球做……做不成了。”

健康 养生

这是一本在寻找病根和祛除人体生理疾病和心理疾病方面取得重大革命性突破的养生图书,系作者多年面壁苦修,终悟经络通神之真谛后所得。本书从定心、导引新鲜气血、活用人体的经络等方面入手,教人带病修身、身心共治,从而最大限度地激活生命原动力,达到远万病、近仙佛的生活新境界。

意守丹田、导引气血的三大绝招

一个人要是心里很乱,就很难做到全神贯注和把意念完全集中在丹田上面。不过不要紧,我们还可以借助外力,把注意力吸引过来。在这里,我就向您介绍几种集中意念的方法,让您顺利地吧气血引向丹田。

蹲行炼丹术

这个也可以叫蹲步走。很简单,就是蹲下来,环抱住膝盖,然后一直往前走。请记住,做蹲行炼丹术的目的是让腰用力。换句话说,就是为了

让腰“走”。当腰成了行走的原动力,气血才能不知不觉地聚集到小肚子处,您每天这样练一会儿,肚脐和腰的感觉就会非常舒服。

蹲步走有哪些好处呢?由于用力的部分是在腰部,所以这个动作最直接的作用就是锻炼中医所称的“肾之府”——腰。同时,蹲着走会把新鲜气血自然地引流到小腹部,肚子一会儿就热了。如果肚子里哪处要是有淤血,这时候用手一按就能感觉到。另外,气血导引到这里之后,就会开始冲击修复病灶。所以,蹲步走对胃寒、便秘、前列腺疾病、妇科病、男科病等都有明显的改善功效。

搓手捂肚脐

如果您嫌蹲步走太麻烦,或者做了一段时间后感觉比较累,那您不妨休息一下,换一种方式。一般说来,不管是什

么东西,人们单用一种的话,时间一长就会厌倦,甚至有一种疲劳感。但是两种以上的方法配合着使用,效果就会好得多。

接下来要说的这个方法也很简单,就是把手搓热,然后放在肚脐眼上,这时,您会感受到一个热度。您什么都不用想。只要感知热度就行了。当您感知的时候,身体其他部位的气血自然就会奔向您所关注的地方。

为什么会这样呢?当您把手搓热以后,手就会和其他部位产生温差,这时一直想着热的地方,就能很轻松地导引气血。其实,不光是热的时候会这样,就是它冷了,气血也能冲那块地方去。只要你让这块部位的温度跟别处产生温差就行了。然后,您用意一直守着手,气血就跟着过去了。

多种组合术

很多人都觉得双盘是判断一个人能否把打坐坚持下来的一个标准,有些人不能做到,就觉得很遗憾。其实,不能做到双盘,最大的障碍通常是膝盖不能放平,硬盘的话会膝盖酸痛。这时候,您完全可以先用跪膝法来迅速缓解膝痛,从而完成双盘。

其实,这也是导引气血到丹田的一个方法,完成后,再配合蹲步走的话,会觉得更舒服,效果也更加明显。生活中,很多人膝盖痛并不是膝盖缺血,而是肠胃从一开始就存在问题。如果您能够通过练习这些方法让新鲜气血冲击肠胃,并引到丹田,那您就迈出了走向强壮的第一步。

此外,如果我们又能把意念导引法和其他很多方法结合起来,效果还会更好。比如说,您今天有些不舒服,单用嗅玫瑰导引术(腹式呼吸法)来安心宁神,效果不是很明显,那就可以尝试一下蹲步走。这种交叉法甚至可以扩大到中医的六大法以及别的锻炼方式里,这样,每个人都能根据个人的体质和当时的情境来

选择进行任意组合,看哪几种方法更适合自己。这些都是快速获取心药的途径。

推心置腹法

我们体内气血和经络出现淤阻了,可以用“推心置腹”法来解决。

练“推心置腹”法的时候,最好把眼睛闭上,这样比较容易静心。然后,用您温暖的手掌从喉咙下面的胸骨开始,轻柔地向下滑动,掌心始终贴在衣服上,一直滑到肚脐下小腹。从胸口心脏的部位一直推到肚脐下小腹,这不就是“推心置腹”了吗?

当您温暖的手掌从喉咙下面的胸骨开始,轻柔地向下滑动时,身上的浊气也渐渐消了。

注意,推的要点是手掌始终要放松地贴在衣服上,不要用力,手掌好像是靠着重力自己从上面胸骨滑到小腹部的。做这个手法的时候,最好穿没有纽扣的背心。

这种轻柔的“推心置腹”会让您体会到“云中漫步”的美妙感觉。两只手掌不紧不慢地上下交替推抚,就像走太空步一样舒缓。如果您在睡觉前用它来催眠,效果会更为明显。很多人在平躺着“推心置腹”时,肚子会咕咕直叫。您一边听着肚子唱歌,一边慢慢体会用意不用力的感觉——其实这才是我们要达到的目的。

身体的原动力是无比巨大的,就像“春草发时便盖地”,不用浇水,不用施肥,自然生长。但这种原动力只有在静的时候才能充分展现。这时,您越不用外力,身体自然产生的内力就越大。懂得了这种力量的能量,您也就真正了解了孔子所说的“己所不欲,勿施于人”,还有老子的名句“上善若水”。

当我们“推心置腹”的时候,体内畅通无阻;同样,当我们也拿出真心,与人推心置腹时,人与人之间还有什么不能沟通的呢?

