

# 新技术治鼻炎事半功倍



鼻炎如果在患病初期没有得到及时、科学地治疗,会埋下不少健康隐患,小病熬成大病,引发鼻窦炎、鼻息肉、哮喘、咽炎等疾病。上海市第一人民医院耳鼻喉科专家高会真教授建议,鼻炎患者应及早治疗,避免诱发合并症;目前理想的治疗办法是在鼻内窥镜下施行新一代美国数码低温等离子消融术,病人痛苦小,出血少,安全,治疗效果明确。  
晚报记者 董亚飞 刘俊芳

## 鼻炎并发症不可忽视

“由于人体头部五官相通,鼻子又是通往肺部的重要呼吸道,所以鼻炎会蔓延到其他部位,引发脑、眼、耳、咽喉、肺部等病变,出现多种并发症。”高会真教授说,在日常门诊中,久治不愈的“老鼻炎”过半伴有并发症。

高教授介绍,这些并发症主要包括:经鼻窦开口向鼻窦蔓延形成的鼻窦炎;鼻腔内黏膜长期水肿引发的鼻息肉;向支气管扩散形成的哮喘;向中耳扩散形成的分泌性中耳炎;向咽喉扩散形成的咽炎。此外,长期鼻塞,鼻黏膜水肿会导致失眠,注意力不集中和记忆力下降。成人鼻炎患者会导致工作效率降低,儿童和青少年鼻炎患者,则多有学习成绩下降等情况。因此,专家提醒,千万不要以为鼻炎是小毛病,出现长期鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等情况,一定要尽早到医院找耳鼻喉科医生诊治。

## 传统疗法不尽如人意

据河南协和医院耳鼻喉科中心张国威主任医师介绍,目前国内治疗鼻炎的方法大致有三类:一是药物治疗,主要是在短时间内缓解鼻塞症状,长期使用会导致药物性鼻炎,中青年鼻炎患者使用还可引起高血压;二是激光、微波治疗,通过高温烧灼鼻甲,对鼻甲表面黏膜损伤大,术后反应较重,对肥厚型鼻炎效果较差;

三是手术开刀治疗,把肥厚的鼻甲切去一部分,创伤大,术中有一定的出血量,对鼻黏膜正常功能有一定影响,且术后要填塞鼻腔,病人较痛苦。

同时,张国威主任指出,上述治疗方法大多治标不治本,虽能在一定时间内起到一定程度的控制症状作用,但复发率极高,患者要承受多次手术之苦。有些患者还会出现并发症,甚至会诱发一些恶性病变。

## 低温等离子“温柔”治鼻炎

对于鼻炎的治疗,河南协和医院耳鼻喉科专家张国威主任认为,现代高科技低温等离子技术是目前理想的治疗方法,只需温柔一“点”,即可轻松与鼻塞、流涕、喷嚏等鼻炎症状说“拜拜”。

据了解,河南协和医院耳鼻喉科中心引进新一代美国数码消融低温等离子技术,能完全智能控温,治疗同时配合鼻内窥镜可以清晰观察病灶,使手术更精确,只要轻轻一点,阻断筛前神经,降低鼻腔副交感神经的兴奋性,即可告别过敏性鼻炎的困扰。该技术治疗时温度只有40℃~70℃,治疗头细如发丝般,使手术变得无比温柔,避免了对鼻腔内的伤害,术中几乎无出血、无痛苦,治疗时间短,术后第二天即可正常工作学习。

## 相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉咽喉为主的专科医院,耳鼻喉科是医院的重点临床学科,是全国百姓放心耳鼻喉科专科医院、全国十佳重点耳鼻喉科专科医院、全国当代耳鼻喉科名医定点诊疗医院、全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、上海市第一人民医院、解放军第二军医大学附属长海医院、解放军第二炮兵总医院、卫生部中日友好医院等国内权威耳鼻喉专家进行学术交流、会诊、手术。同时也已经培养拥有主任医师张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、张春旺、杨法功等为主的一流耳鼻喉专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎,扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的诊疗设备:三套德国STORZ鼻内窥镜手术系统、三套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、六套鼻内窥镜检查显像系统、瑞士全自动鼻动力系统、日本奥林巴斯纤维内镜显像系统、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿诊疗技术,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

院址:郑州市桐柏路与伊河路交叉口向东50米

耳鼻喉科中心咨询电话: 0371-67363355

乘车路线:从火车站乘201路公交车到伊河路桐柏路站下车即到;市内乘96、55、516、909绿东村下车往南200米桐柏路伊河路向东50米即到。

## “知识”决定“高度”

孩子一直不长个儿,比同龄孩子矮一大截,家长第一个念头就是营养没跟上。其实殊不知这些孩子可能是患上了生长激素缺乏导致的矮小症。矮小症一旦错过最佳治疗时期,将会影响一生。在近日召开的“儿童遗传代谢内分泌年会”上,专家呼吁“知识决定高度”,希望家长要了解并掌握关于矮小症的知识,在关注孩子身高的同时,也要关注他们的心理健康,力求做到全面关怀,让孩子轻松地快乐地成长。

在此次年会上,与会专家就生长障碍的病因和治疗进行了探讨,并分析了“生长发育异常对儿童心理健康的影响”的调研。该调研显示:矮小患儿不仅有生理上的问题(长不高),对其心理也有不良影响。近六成的矮小患儿出现过不同程度的自卑、性格偏内向、情绪不稳定,社会交往困难等问题。

郑州人民医院矮小症权威专家刘金权主任认为:“3~16岁是儿童身高增长的黄金时期,早发现,早治疗,患儿完全可以达到正常人的身高。同时,比身高正常更重要的是,这些孩子会拥有更健康的心灵。如果您的孩子在生长发育期间长个儿的速度比同龄人慢,一年生长不足4厘米,家长就要提高警惕,尽早带孩子到矮小症专科门诊就诊。”

刘金权主任坐诊时间:每周三、周六全天  
咨询电话:13676957640

## 郑大一附院诚邀房颤患者与国际著名心外科教授面对面

据世界卫生组织2008年度统计显示,心房纤颤是一种发病率较高、危害极大的心脏疾病。针对目前房颤病人就诊难,获得优质服务代价高的局面,我院心外科二病区此次特邀意大利米兰S.Raffaele医院Stefano Benussi教授亲赴河南举办免费义诊和健康大讲堂,让家乡的广大房颤病人在家门口就能获得世界顶级心脏外科专家的诊治,届时将有一名患者有幸获得Stefano Benussi教授亲自手术的机会,每位患者均有机会直接向Stefano Benussi教授咨询,并免费获得我院心外二病区集5年诊疗经验形成的《房颤病人诊疗手册》,欢迎广大房颤和其他心脏病患者及医护人员参加。

讲座时间:2009年12月3日下午2点30分

地址:郑大一附院中心实验楼五楼学术报告厅(原河南医学院老图书馆)  
咨询电话:0371-66862181  
联系人:乔晨晖教授

## 章光101红豆杉枕召开产品推介会 赵章光来郑为延年益寿带福音

睡眠对一个人的健康影响可谓非常重大,很多疾病都是由失眠烦躁所引起的。“生发之父”赵章光继成功研发并推广章光101生发止脱系列产品之后,又研制并推出了改善睡眠系统的章光红豆杉聚能包枕头,该枕可用于提高睡眠质量、缓解“三高”、提高免疫力、抗氧化和植物抗癌等作用,从而使人类的延年益寿之路跨出了新的一步。

用药枕来治疗疾病在中国可谓源远流长。章光101发明人赵章光说,红豆杉来做药枕,是因为它有非常珍贵的药用价值。据古书记载,它具有抑菌敛毒、消炎排毒作用,对糖尿病类风湿等具有显著疗效,而它含有的紫杉醇则是具有抗癌活性的药用价值。“他还说:“第一代高科技产品‘章光红豆杉枕’是根据芳香治病和肺朝百脉的中医理论,以珍稀药用植物红豆杉原叶为主要原料,配伍金银花、菊花、薰衣草等天然植物复方精制而成,具有‘降压、降脂、清脑、睡眠好’的神奇功效,该枕可用于高血压、高血糖、高血脂、颈椎病、失眠、头晕及鼻炎、气管炎、打呼噜等疾病的治疗。此项发明已经获得国家专利。”

江西章光红豆杉生物工程有限公司已在庐山脚下的庐山延年养生苑内落户,目前已经形成了1300亩、100万株的红豆杉种植基地。  
晚报记者 董丽敏



俗话说:“一年犯冻疮,年年犯冻疮。”然而,却忘了还有一句俗话:“好治不如早防。”相关专家认为,只要人们提前做好预防,冻疮就不会缠上身。

# 防冻疮 要趁早“下手”

每到冬季,很多人就会冻手、脚和耳朵,又疼又痒,特别难受。“这是由于冬季天气寒冷,局部血管遇冷痉挛、淤血而导致冻疮。冻疮很容易发生在身体的外露部位及四肢末梢,比如脚趾、脚跟、手背、手指、耳朵、鼻尖等处。”郑州人民医院皮肤科主任李雪莉说,“另外,冻疮主要发生在儿童和女性身上,还有一些手足多汗的人容易发生。除此之外,长时间在户外工作的人也易被冻疮盯上。”

要想摆脱冻疮的纠缠,只有早做预防才行。那我们该怎样预防冻疮呢?

“出门前,一定要穿戴好衣物。最好在身体

的易受冻部位,如耳、脸、手、脚等处,擦些油脂或防冻霜以提高局部的抗寒能力。”专家说。

据河南省中医院皮肤科徐丽介绍,民间也有些比较简便的方法治疗冻疮,像用茄子的根茎煮水泡患处,具体做法:先将茄子的根茎切断,放入水中煮开。然后熬十五分钟左右,沥净,茄子水稍凉后,用它来浸泡患处,每日一次。

另外,还可以用生姜块擦拭患处,其做法是,把生姜块放在火上烤热,切成片后直接擦拭患处。其目的是因为生姜具有驱风散寒的作用,对冻疮会有好处。

还有使用花椒或辣椒煮水,然后用水浸泡



患处。这是因为像胡椒,辣椒属于偏辛热的,有温通散寒的作用,对局部冻疮皮肤的血液循环有好处。需要注意的是用花椒或辣椒煮水的方法,只适用于冻疮未破溃的患者。已破溃的患者,应尽快涂抹抗生素软膏,防止感染。

专家说,生冻疮的原因除了天气寒冷等因素外,还有一个重要因素,就是和血液循环有着密切的关系。这主要是因为冬季活动量减少,血液循环减缓,还有就是衣服穿得太紧。因此,冬季增强体育锻炼,衣着不要太紧,保持衣物干燥,对冻疮的预防很有帮助。

董亚飞