



开拓进取的心血管内科团队

# 「心」的托付

## 记郑州大学第一附属医院心血管内科

熟悉郑州市的人都知道,在大学路、建设路和金水路三条主干道交会的中心地带,有家单位的门前总是车水马龙,人流如织。这里就是被称为河南省卫生事业发展旗帜单位的郑州大学第一附属医院。这里每天都有不辍路途,慕名而来的全国各地的求医患者;这里每天也都在上演着救死扶伤的人间奇迹……

郑州大学第一附属医院,在80多年栉风沐雨的洗礼下,经过几代人的不懈求索,奠定了她在河南省乃至全国的坚实地位,也使其成为河南省规模最大、设备最好、收治病种最多、分科最细的集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体,且在全国都为数不多的几个具有较强救治能力和国际交流能力及较高科研水平的多学科现代化综合性大医院之一。

在这样一家医院,有着这样一个科室,无论是其专家队伍实力、临床技术实力、还是其服务质量,在社会上都拥有很高的知名度,她就是郑州大学第一附属医院的心血管内科。

论实力,没什么比这些数字更能说明郑大一附院心血管内科在省乃至全国同行业中处在一个什么样的位置:每年从全省乃至全国不辞劳远前来就诊的患者人数有5万~6万人;每年收治患者万余例;每年完成介入性诊断治疗手术达4000余例。截至目前科室已完成冠状动脉造影术及冠状动脉内支架植入术数万例;从1993年开始开展室上性心动过速射频消融术以来,总成功率达98%以上,年完成先心手术300例,起搏手术200余例。

为此,郑大一附院心血管内科被省卫生厅授予“心脏介入治疗先进单位”称号,被卫生部授予“心血管疾病介入诊疗医师培训基地”。科室现已帮助省内30多家医院开展了心脏介入诊疗技术。得到了国内知名专家们的认可和盛赞,郑大一附院心内科的诊疗水平,尤其是冠心病介入治疗的水平已居全国医院进行,对于冠心病复杂病变的处理能力与北京、上海等大城市相比也毫不逊色。

因此,郑大一附院心血管内科五层楼的病区总是“床无虚席”,走廊、电梯口处处可见表扬信、锦旗。作为该科的科主任李凌、党支部书记赵洛沙,带领着他们的医护团队,始终恪守“医者仁心至善、竭力为病人解除病痛”的信念,用无微不至的关怀和精益求精的医术赢得了广大患者的最高赞誉。

### 续展昔日雄风 再现今朝风流

常言道:“人的心脏是最复杂的器官,也是最美丽的器官。”作为负责“人体发动机”治疗的心血管内科的医护人员,他们承担着别人难以想象的的压力和责任。

如今,随着人们生活水平的不断提高,高血压、冠心病、脑血管疾病已成为威胁人们健康的重大疾病,因此对心内科医生也提出了更高更严格的要求。

采访中,李凌主任说,近年来,心血管疾病的发病率呈上升趋势,有些平日里看似正常的“健康人”也会出现心血管疾病的突然发作,甚至猝死。同时,让医生担忧的是,心血管疾病的发病年龄逐渐年轻化,但大家对心血管疾病的了解和重视程度还远远不够,导致越来越多的中青年人也患上了这种疾病,这对心血管内科医生来说,提出了新的挑战。

没有什么能比随时夺人性命的病魔更为可怕的了。如何帮助这些生命重放光彩,在无数等待着亲人生命复苏的病人家属的祈祷中,将一颗甚至已停止跳动的心脏再次奏出生命之音?是郑大一附院心

血管内科几代人励精图治,努力拼搏的唯一信念。

据了解,医院党政领导为了提升心血管内科的整体实力,先后配置了一流的心脏彩色多普勒超声室、动态心电图室、动态血压室、心脏电生理室、心功能室、心血管生化检查室及分子生物实验室。同时,配备了包括X线血管造影机、彩色多普勒心脏超声仪、体外自动心脏除颤仪、射频消融仪、运动平板仪、全自动生化分析仪等现代化医疗和科研设备,建成了医、教、研协调发展的省内规模最大的心脏中心之一。

为了实现科技兴院、人才强院,建设国内一流的心血管内科业务团队,医院还从全国各地引进高层次人才。目前郑大一附院心血管内科现有教授15名(主任医师),副教授5名(副主任医师),具有博士学位14人,硕士学位7名。博士研究生导师3名、硕士研究生导师9名,可谓“群星闪耀”。

正是由于科室全体医护人员对工作保持高度的责任心,才将众多与死神“擦肩”而过的冠心病、心力衰竭、心肌梗死、先天性心

脏病患者从死亡线上挽救回来,进而转危为安。在这里,医护人员采用最先进的介入技术和规范的药物治疗方法,使上至耄耋之年的老人、下至年仅两岁的幼儿起死回生,把数以万计的病危患者从死亡的边缘拉了回来,恢复了他们的健康,给了他们第二次生命。

同时,记者了解到,该科在诊治患者方面根据每一位患者的具体病情,制定最佳的治疗和手术方案,采取优良的操作技术和先进的治疗设备,为解决患者痛苦提供了强有力的保障。

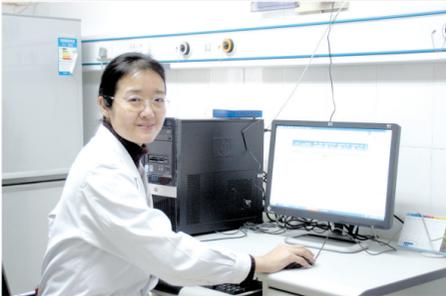
目前,心内科在相关疾病的诊治方面取得了显著成绩,其中包括冠心病的现代治疗,临床心脏电生理检查和快速及缓慢性心律失常诊治,高血压防治,血栓栓塞性疾病防治,急、慢性心力衰竭,各种类型的心肌病,先天性心脏病和瓣膜性心脏病的诊断和治疗等,诊断和治疗技术的发展与国内外先进水平同步。心血管疾病介入治疗同样处于国内先进水平,目前常规开展冠心病的冠状动脉造影和经皮冠状动脉介入治疗(包

括急性心肌梗死的绿色通道:急诊冠状动脉造影、球囊扩张和支架置入术);各种快速性心律失常的射频消融治疗;以及临时起搏器植入术,永久性单腔、双腔起搏器植入术、慢性心力衰竭的再同步化治疗(俗称:三腔心脏起搏器植入术);主动脉夹层动脉瘤覆膜支架植入术;介入手术。

这一切的成绩离不开开创了河南心血管内科基业的我省著名心血管专家、郑大一附院心血管内科创始人魏太星、张延荣,也离不开闫西舱、刘瑞云、魏经汉、黄振文、党瑜华、闫文泰、孙月平等一大批省内外知名的心血管内科老专家的艰苦奋斗和呕心沥血,他们为心血管内科事业的发展打下坚实的基础;为续展昔日雄风,再现今朝风流,如今李凌、赵洛沙、邱春光、张金盈、陈魁、陈庆华、张晓、张非斐、韩战营、梅海波等新一代中青年专家和博士,从老专家的手中接过心血管内科的大旗,奋发图强,忘我奉献,为郑大一附院心血管内科专家延续写着一曲曲与病魔做斗争的生命赞歌。



科主任李凌精心为患者服务



党支部书记赵洛沙教授查阅国内外资料



护理操作一丝不苟

### 一腔真情系患者 死神也望而却步

濒临绝境的心血管患者在这里起死回生,许多濒临危机的家庭得以破镜重圆,许多被心血管病折磨得遍体鳞伤走投无路,甚至已经放弃治疗的患者在这里看到了生的希望。

“时间就是生命!”这是郑大一附院心血管内科医护人员常说的一句话。在这个敏感的岗位上,在无声的手术台上,无论多么危重的病人,无论多么危急的病情,他们执著地坚持一个信念——全力以赴,绝不放弃。

一位88岁的老太太,有糖尿病、冠心病、陈旧性心肌梗死、心律失常和心力衰竭病史,多次发生急性左心衰竭。一次因急性左心衰竭再次住院,当时患者意识模糊、面色灰暗、口唇及四肢末端紫绀、呼吸困难,生命十分危险。心内科副主任、博士生导师赵洛沙教授带领医护人员就守在病床前进行紧急抢救,经过两个多小时的努力,老太太病情明显好转。老太太清醒后摸着自己的胸口说:“多亏你们救了我,我心里记着呢!郑大一附院的专家医术高超、医德高尚,你们就像我的亲闺女!”

2006年10月,一位从南方回郑州治病的打工妹,由于小时候患先天性心脏病,导致冠状动脉右心室瘘,冠状动脉比普通人粗10倍。这种病人情况特殊,在全国都极为罕见。接到病人,陈魁教授顶住巨大压力决定为她实施介入手术治疗。他反复推敲,仔细制订手术方案,找到瘘口并使用冠状动脉封堵术为患者成功封堵瘘口。术后病人心脏杂音消失,很快就可下床活

### 无私尽显医者本色 用心呵护患者的“心”

作为我省最早开展心脏介入治疗的单位,为更好地抢救患者生命,科室早在1992年就斥巨资购进西德大型先进设备西门子公司X光机,在河南省率先开展了冠状造影术,此后又紧跟国际最新进展,相继开展了冠状动脉造影术及冠状动脉内支架植入术、快速性心律失常射频消融术、先心病伞堵术等各种类型的心血管介入手术。

同时,医院为了支持心血管内科的发展,先后派出张金盈、邱春光、张晓等人前往法国、日本、美国学习世界先进的心脏介入技术,有力地提高了为患者服务的水平。

如今,各个身怀绝技的专家们用不平凡的行动诠释着“奉献”的含义。他们平均每天工作10小时以上,在工作最紧张最劳累的心脏介入导管室,他们身穿15公斤重的铅衣,几乎天天加班,奋战到晚上11点对他们来说也是家常便饭。“张金盈教授是我遇见的最和蔼的专家了,不仅医术精湛,而且医德高尚,视病患如亲人!”在心血管内科四病区采访时,记者听到一位来自洛阳的患者家属说。据了解,张教授的“名

### 爱心奉献暖人心 唱响服务主旋律

是生命,所以,我们一点不敢怠慢。”采访中,记者了解到不仅是李文清、张文萍,还有金歌、赵红霞、黄峥等护士长和护士们,不管是春夏秋冬、寒来暑往,她们无时无刻不穿梭于病房和接诊的路上,她们留下一身疲惫,洒下一路汗水,换来的是患者安康、赢得抢救成功的希望。

为了提高医疗服务质量和创新健康服务模式,以满足广大人民群众在新形势下的健康需求,心内科在做好就診患者工作的同时,不仅在每月的第四周六举办“郑大一附院心苑月沙龙”讲座外,还坚持定期为大众开办健康教育讲座。一位患者告诉记者,来郑大一附院诊治过心血管病的病人及其家属都知道,这里有一个著名的“心苑健康教育”,场场座无虚席,场面火爆。

据了解,每周五下午3点-5点,心血管科的医护人员都会如期举办“心苑健康教育”,为病人及家属进行心血管疾病预防和治疗知识的普及宣传。随着“心苑健康教育”名扬郑州市,来

动,病情完全康复后,她还建立了自己幸福的小家庭。

2007年6月,一个年仅15岁的男孩因急性心肌炎突发突然晕厥,被120紧急送到该科CCU重症监护病房的时候心跳已经停止,“气息游丝”。面对这个年轻的生命,张晓教授马上投入紧急抢救,在通过静脉紧急用药效果不好的情况下,张教授当即决定即将病人转至导管室。感人的一幕发生了——在从一附院新病房大楼15楼奔赴大楼东面的导管室的过程中,张晓教授紧紧跟在担架旁,一路为孩子实施心脏按压,韩战营博士紧随其旁协助,护士们纷纷拿着氧气,举着输液瓶,迅速将病人送到了导管室。张晓教授急诊为这名男孩成功植入一枚心脏起搏器,孩子心脏奇迹般地恢复正常跳动,转危为安。

…… 这些——被成功施救的患者,在今后的生活中,不会忘记他们所经历的闯关夺隘的一幕。但不可否认的是,在他们欢欣笑容的背后,是医者的高度责任心与良好的技艺,是白衣天使们的倾情付出,才让他们拥有了今天这一如既往的日子。

但心血管内科的医生和护士们深知,为了手术的成功,为了患者的康复,他们这个协调如一的整体,所要走的路只有一条:跟上当代医学前进的步伐,以新理念、新技术回馈患者。基于此,学习成为了他们工作的主旋律,追求完美的技术化为了动力。

采访中,记者了解到,日前,由省人力资源和社会保障厅、教育厅、发展改革委等单位进行选拔,经省政府审核批准的“2008年度河南省学术技术带头人”邱春光榜上有名。这位在全国心血管手术非常有名气的专家,也是国内第一批做介入手术的医生,他从1992年起主要从事心脏病介入治疗,率先在省内全面开展心血管病的介入治疗,填补省内多项空白。个人完成冠心病PTCA及支架术、心律失常射频消融、先天性心脏病封堵术等介入治疗4000余例,并创造性地开创了“心脏介入左侧入路法”,引起国内外广泛关注。为此,不少同行和患者说:“邱教授在做心血管介入手术及手术疑难病例处理方面有自己的绝活。”

上周五中午,记者在该院导管室“逮”到了他,当问及他的绝活,他却说:“绝活”谈不上,我认为医生更应该关注质和量的问题,因为安全的治疗措施能给患者带来非常好的疗效,所以,我很规范地去做该做的事儿,我要对患者负责,那么,就做让患者满意的医生该做的事儿。”他是这么说的,也是这样做的。

如果说医生是病人心中圣洁的天使,他们便是这圣洁世界里忠诚而深情的守望者;如果说医生是病人心中的希望,他们便是为这希望炽热而灿烂地燃烧一生的人们。郑大一附院心血管内科的每一位人员深知,为了每一位患者的康复,他们这个协调如一的整体,所要走的路只有一条:跟上当代医学前进的步伐,以新理念、新技术回馈患者。基于此,学习成为了他们工作的主旋律,追求完美的技术化为了动力。他们的目光始终瞄准了医学发展的前沿地带,他们这样做的目的只有一个:“一切为了病人,为了病人的一切,为了一切病人。”

记者手记