

**帕金森:我的手不抖了**

李女士来电:“我爸患帕金森,手抖拿不稳碗筷,饭菜常撒一桌;渐走路小碎步,易摔跤;现靠轮椅代步,吃饭穿衣要协助,天热要常为其擦拭,但他情绪暴躁……”

知名脑病专家章主任:帕金森是脑神经受损,且为进行性疾病,不早治,病情发展更快,护理更艰辛。

权威刊物《中华现代临床医学杂志》:国际公认修复神经就能攻克帕金森,根本物质是神经生长因子NGF和神经节苷脂GM,联合使用有质的飞跃,修复神经,改善抖动僵直。

据悉,河南数千名帕金森老人采用该成果,配合功能锻炼+心理疏导后,手不抖身不僵,拿稳碗筷、夹住菜,走路稳!

近期特邀知名脑病专家章主任(具40年帕金森诊治经验),健脑堂专业理疗师亲授“敲胆经”、“按摩心包经”,缓解手抖身僵。

专家热线:0371-67715057

**郑州市仁济医院  
秋季胃肠病普查通知**

每年秋季都是胃肠病的高发期,特别是今年比往年增长10%。为了让胃肠病患者早发现早治疗,郑州市仁济医院(原河医一附院东住院部)特邀我国著名胃肠病专家来我院普查,给广大患者一个很好的机会。普查期间免专家挂号费,药费优惠15%,胃肠镜检查费仅收40元(切记空腹4小时)。

(查)一、采用新一代高清晰度胃肠显像仪,不插管、无痛苦,准确检查各种胃肠疾病。二、免专家诊断费,同时免费检查肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等疾病。

(治)多管齐下一步到位,采用现代中医辨证疗法,治愈胃肠疾病。诊疗范围:胃病:急慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃下垂、返流性食管炎、胃酸过多与过少症、应激性溃疡。肠病:急慢性、肠炎急性结肠炎、溃疡性结肠炎、腹泻、便秘。

健康热线:0371-86016052

(本院是省市医保定点医院及新农合定点医院)

**省内首条  
牙齿美容保健咨询热线开通**

昨天上午,随着第一名咨询者现场拨通0371-67353300,我省首条由口腔专业机构开通的口腔医疗服务热线正式在郑州启用。今后,郑州市民可以拨打这个热线,咨询有关口腔问题,预约牙科诊疗。

俗话说“齿白三分俏,貌美牙为先”,拥有一口健康漂亮的牙齿是每个人的梦想,随着人们对生活质量的要求日益提升,牙齿难看已成为影响人们身心健康、社会形象的严重问题。现实生活中,不少人的牙齿并不完美,牙缝过大、牙齿排列不齐、黄牙、暴牙、黑牙、四环素牙、氟斑牙……如果有一口难看的牙齿,怎能放心展露笑颜?

为了帮助牙齿难看人群对美牙的追求,避免走进美牙、健牙的误区,新世纪女子医院美牙健齿中心开通省内首条牙齿美容保健咨询热线,如果您出现了口腔问题,就可以拨打这个电话咨询。由郑州市新世纪女子医院美牙健齿中心多名具有多年临床工作经验的医生,解答患者问题,为患者准确导医。

郑州市新世纪女子医院美牙健齿中心刘志刚副主任医师告诉记者说,试运行期间,他们平均每天要接20多个电话,大部分市民打电话来咨询牙齿美容、口腔疾病该看什么科,找哪位专家。同时,刘志刚还说,目前,市民可24小时拨打这一热线求医问药。

**专家提醒:牙齿难看切勿病急乱投医**

现实生活中,许多牙齿难看者病急乱投医,这种做法适得其反。“很多人选择一些非美牙机构进行美牙,结果美牙不成反伤牙。”专家认为,



牙齿美容不但要兼顾牙齿的咀嚼功能,更要讲究牙齿的自然、美观度、精细度、牢固度、弧度,牙齿美容一定要掌握好治疗的最佳时期,更重要的是

一定要到正规专业的口腔美容机构进行全面检查,专业的美牙医师会根据您的颌骨和牙齿的发育情况作出诊断,选择最适合您的美牙方法。

**相关链接**

郑州市新世纪女子医院美牙中心——目前省内唯一一家牙齿美容与牙齿修复治疗相结合的口腔医疗机构。目前开展的项目有:美容冠明星美牙技术、冷光美白、无痛洁牙、镶全瓷牙、贵金属烤瓷冠、钛合金烤瓷冠等各类义齿;牙齿美容及个性化装饰;牙齿缺损(缺失)、牙齿黄黑、牙齿大小不一、牙缝过大、歪牙、暴牙、错牙、牙列不齐、牙齿不理想(难看)等症状的诊治、牙体牙髓病治疗;老年人牙缺失高端修复。

牙齿美容保健咨询热线:0371-67353300

郑州牙齿美容专业网站:www.zzkqmr.com

**女性疾病观点“大碰撞”**

武警医院妇产科权威专家谈女性健康问题



对未知了解越多,就越有信心战胜未知的恐惧。面对健康问题也如此,我们对疾病知识了解越多,就越有把握掌握它的发展规律,及时控制,恢复健康。然而现实中,许多女性在应对一些妇科疾病时,往往一知半解、断章取义,由此导致恐惧。武警河南总队医院妇产科专家柳书勤主任认为,面对疾病时,对症运用科学的疗法固然重要,但患者在治疗的同时也要保持积极的心态。只有采取科学的方法,拥有健康的心态,才能最终赢得健康。 晚报记者 董亚飞

**观点一****妇科炎症总也治不好?**

很多已婚女性都有一种感觉:婚前不知道什么是妇科病,婚后却让阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科病缠上了身。特别是最常见的阴道炎,有了性生活以后,如果不注意卫生或免疫力下降就会让阴道炎有可乘之机,若不及时治疗,还可能危及盆腔、宫颈的健康。据武警医院妇产科门诊患者就诊数据显示,妇科炎症在各种妇科疾病的治疗比例中高居榜首。虽然很多女性都在认真治疗,但仍然会出现妇科炎症反复,甚至再次感染的情况。“难道妇科炎症就真的治不好吗?”

**观点对碰****妇科炎症坚持治疗是关键**

妇科病在婚后增多与性生活的健康情况、

双方的卫生习惯有密切的关系,那些被妇科疾病纠缠不休的女性应该好好寻找一下发病的真正原因,才能避免类似情况再次发生,但要注意,不能只顾着“头疼医头,脚疼医脚”。因为治疗阴道炎并不难,重要的是要建立在正确检查和诊断的基础上治疗。电子阴道镜独特的光学系统和全新的高分辨率影像,能准确、清晰地检查阴道、宫颈等部位的有关病变,并准确选择可疑部位做活体检查,找出具体的致病原因,为早期诊断准确和后期有效治疗提供了有力的保障。明确诊断疾病之后,选择对症的药物进行治疗,并结合微波、光谱等高科技治疗方法消除炎症的同时进行巩固性治疗,有效提高治疗的彻底性,确保病情不易复发。

从治疗方法上来看,妇科炎症不是治不好,

而是女性是否能坚持疗程治疗,并严格注意治疗期间的夫妻生活卫生,只有做好这几点才能避免炎症反复发作。同时,为了确保不再复发,女性的配偶也应及时做细菌检测,若发现炎症应给予积极配合,夫妻同治。

**观点二****宫颈疾病检查痛苦又尴尬?**

女性的疼痛神经较男性更为敏感,也正因此,很多疾病较男性会被早期发现,但女性往往因为惧怕治疗的疼痛,而错过很多疾病的最佳治疗时机。特别是宫颈检查,让很多女性感到恐惧。

**观点对碰****宫颈检查操作简便无痛**

武警医院妇产科专家指出,宫颈检查其实很简单,没有痛苦,只有少许不适感。因此,女性不要过于紧张。每年定期的宫颈检查是女性健康的保护神。这是因为宫颈癌是目前唯一可以早期发现的妇科疾病,因为女性从感染人类乳头瘤病毒发展到癌前病变、子宫颈癌,是一个循序渐进的过程,一般需要5~10年。如果及时发现是可防可治的。所以,建议所有开始性生活的女性,每年应进行一次宫颈涂片检查,这样连续3年或以上的检查报告完全正常的话,经专业医生的评定后可以每两年重复一次检查。

宫颈涂片检查:医生用采集板轻轻刮取宫颈表面的分泌物和细胞,均匀地涂于玻璃片上,经酒精固定、染色在显微镜下找癌变或不典型细胞。

阴道镜检查:阴道镜对病变部位的观察能够更仔细,主要用于观察外阴、阴道、宫颈的病变,对妇科检查、局部活检或治疗起到了积极的意义。

液基细胞学检测技术(LPT)检查:属于无

创伤性检查,方便、快捷、很容易被广大患者接受。LPT的应用使宫颈癌、癌前病变的检出率有了显著提高,是临床筛查宫颈癌的有效方法之一。

妇产科专家提醒女性,一般有性生活史的女性每年应该做到一到两次妇科检查。电子阴道镜检查结合LPT报告结果能快速、有效和准确地知悉宫颈是否感染HPV病毒。如果发现恶变倾向,经过及时治疗可以有效阻止病情发展。

**观点三****宫颈糜烂就是癌前病变?**

宫颈糜烂是宫颈部位最常见的炎症,其表现主要为宫颈组织的糜烂。但当前许多女性对此病并不了解,存在着一些认识误区。部分患者认为,结了婚的女性都会有宫颈糜烂,它既不影响工作又不影响生活,无足轻重,治疗与不治疗都一样。还有部分患者认为,宫颈糜烂是癌前病变,谈癌色变,产生“恐癌症”而影响个人情绪乃至日常生活,这些都是不正确的。

**观点对碰****宫颈糜烂及时治疗可远离癌变**

究竟宫颈糜烂与子宫颈癌有没有必然的联系呢?其实大多数的宫颈糜烂在短时间内不会发展为子宫颈癌,但并不意味宫颈糜烂就不需要治疗,因为宫颈糜烂患者患宫颈癌的概率较正常女性高7倍。目前治疗宫颈糜烂的微创伤疗法有数码LEEP(利普)术、数码凝固刀等。该手术无痛楚、手术效果好、损伤小、出血少、无不良并发症是治疗宫颈疾病的最佳选择。数码LEEP(利普)刀、数码凝固刀的临床应用,为宫颈疾病的治疗带来了突破。

温馨提示:如有妇科疾病问题,可拨打武警医院妇产科健康热线:0371-66969787或登录武警医院妇产科网站www.hnwjfk.com进行咨询。