



# 爱有了 家有了 民间防艾组织一直在前行

## 这个家叫“三禾”，几十名成员向艾滋病感染者伸出温暖的手

### 22岁小伙检测结果显示感染HIV病毒

22岁的禾禾(化名)面容清秀、性格开朗，是家中的独子。在接到那张报告单之前，虽然要对家人隐瞒性取向，但他仍然是个无忧无虑的小伙子。一个月前，那张犹如晴天霹雳的报告单，改变了一切。

由于与河南三禾工作组保持着较为密切的联系，禾禾很早就对艾滋病的防治知识有了一定程度的了解，每次组里承担了

MSM(男男性接触)人群HIV检测任务时，工作组负责人阿涛(化名)都会通知他前往参加。之前的几次，禾禾的检测结果都没有问题。今年7月份，他再次接受了HIV检测，粗筛结果是阳性。随即，他立即做了详细的HIV检测。拿到结果那天，看着上面红色的“阳性”两个字，禾禾眼前一黑，险些昏倒。

### 感染者小组做志愿者干预成功

“如果不是阿涛当天下午不准我走，一直把我留在工作组聊天，我很有可能今天没办法再坐在这里讲我的故事。”禾禾说，他当时甚至想到了结束自己的生命。但是在工作组办公室，阿涛陪着他整整聊了五六个小时的天，从各个方面开导他。最后，还找来了感染者小组的志愿者，另一位感染者奇奇(化名)，26岁的奇奇像哥哥一样照顾着禾禾，他用自

己的亲身经历鼓励禾禾勇敢面对现实。“我们感染者成了一个群，大家平时都在群里交流，互相鼓励，知道有人时刻跟你在一起，这种感觉好受多了。”前天，禾禾得知了一个好消息，他的CD4(免疫细胞)检查结果出来了，有10000多，比健康人的CD4数值都要高！这意味着，病毒还没有破坏他的免疫能力，在相当长的一段时间内不会出现症状。

### 民间防艾公益组织今年9月成立三禾关爱之家

河南三禾工作组成立于2007年，是由郑州MSM社区人群自发成立的民间公益组织。它开设有健康咨询热线，并依托河南省及郑州市疾控中心开展自愿咨询检测工作，并开展MSM人群及艾滋病感染者进行心理干预、支持、关爱活动的公益组织。

负责人阿涛说，工作组以郑州为中心，辐射周边城市，目前有核心组成员8人，志愿者50人，下设网络组、外展组、秘书处、河南三禾关爱之家，针对大学生的郑州绿城校园等活

动分支小组。阿涛说，2007年至今，他们共接受热线咨询768人次，其中关于艾滋病防治方面的咨询高达82%。根据历年来的MSM人群检测结果，艾滋病病毒感染率呈逐年上升的趋势，在这种形势下，感染者互助小组——河南三禾关爱之家于今年9月份应运而生。目前，河南三禾关爱之家的成员有10多人，这其中有3名感染者是志愿者，对其他感染者进行心理支持和危机干预。

### 12月中旬感染者小组进行集中治疗教育培训

12月中旬，阿涛准备召集感染者小组的所有成员，召开成立以来的第一次集体干预活动——感染者治疗教育培训会。

“对于感染者和患者来说，治疗教育是非常重要的”，阿涛说，感染者需要定期检测CD4，当CD4降到350时，就必须接受规范的抗病毒治疗。而抗病毒治疗会有不少副作用，有些感染者会因难以承受而擅自脱离治疗。“这容易使病毒产生耐药性，增加感染者机会性感染发生的概率和频率。”所以，教会感染者该如何配合治疗，培养他们的依从性就显得至关重要。而治疗教育培训，就是这样一种目的。目前由HIV感染者干预HIV感染者的模式，已经在全国逐渐被采用和推广。

### 民间防艾还有很长的路要走

据悉，郑州市性取向异常感染艾滋病人群主要体现为隐蔽性、文化素质较高，且有低龄化趋势，很多少年通过网络认识，发生行为时不能采取有效防治措施。可这都不是最大的问题，问题的本身在于，当他们与艾滋病患者双重身份暴露后，感染者会遭到家庭的抛弃、亲人的远离，备受人们的歧视。

针对这些问题，阿涛想对政府和有关机构建议，给予政策、资金及技术方面的支持。“给予民间组织一个合法的身份”，而由于性取向异常人群社区组织和感染者组织缺乏固定的经费支持，可持续发展受到很大影响，防治经费不足，又使得干预的覆盖面有限。对HIV感染者的心理疏导、检测前后的咨询，则需要专业技术的支持。“民间防艾，还有漫长的路要走。”

对每一位感染者来说，要接受自己感染了艾滋病毒的现实，都无疑是一次艰难的心路历程。谁能给予他们帮助？不久前，我省防艾民间组织、河南三禾工作组成立的感染者互助小组——河南三禾关爱之家，对所有处于困境中的艾滋病感染者伸出了温暖的手。据悉，这也是我省首个由MSM(男男性接触)人群HIV感染者，组成的心理支持和危机干预关爱小组。

晚报记者 邢进 实习生 赵梦龙

河南晋商联合投资担保有限公司  
贷款理财 来晋商  
电话：400-717-9099 0371-86011566 0371-86010766

银达投资担保 为你理财 帮你贷款  
融资渠道多快 理财收益高稳  
银达理财 理财年收益可达18%以上  
理财热线：400-6888-905 地址：郑州市经三路北段金成国际广场6号楼东905室

嘉信担保 智诚相伴  
房产车辆快速贷款通道  
理财收益保底13%-20%  
专线：60135808/01/02/03

和沃一起 播撒爱心

# 18603718888



惜缘·仁爱·吉祥 您值得拥有！

## 郑州联通“沃·3G 186珍稀吉祥号”爱心助学义卖

挑选3G靓号，奉献一片爱心！

郑州联通沃·3G靓号爱心义卖活动即将开始，多款3G吉祥号精彩呈现！全新186号段，稀缺3G靓号，彰显尊贵品质！义卖所得款项将用于捐助郑州市高校优秀贫困在校大学生，帮助更多的贫困在校大学生顺利完成学业，奉献爱心。

和沃一起，播撒爱心，全情期待您的参与！

报名热线 10060

### 186珍稀吉祥号

18603718888	18637133333	18637130001	18637155555	18637155678	18637150009	18637152888	18637152999
18603718989	18637132222	18637130002	18637150000	18637150001	18637150666	18637153888	18637153999
18603719888	18637136666	18637130003	18637151111	18637150002	18637151666	18637155888	18637155999
18603719898	18637137777	18637130005	18637152222	18637150003	18637157666	18637156888	18637156999
18603710002	18637138888	18637130006	18637153333	18637150005	18637158666	18637157888	18637157999
18603710003	18637130123	18637130007	18637156666	18637150006	18637159666	18637159888	18637158999
	18637135678	18637130008	18637159999	18637150007	18637150888	18637150999	
	18637136789	18637130009	18637150123	18637150008	18637151888	18637151999	



中国联合网络通信有限公司郑州市分公司  
本活动最终解释权归中国联合网络通信有限公司郑州市分公司所有

客服热线10010 充值专线10011  
网上营业厅 www.10010.com