

现实荒诞

怎样的阴差阳错,使下岗工人董丹摇身变为记者招待会上的“贵宾”?置身于每一场宴会,董丹惊叹:爱鸟协会可以大啖孔雀宴;付不出工资的老板可以尽享女体盛;工厂为了私利竟用头发做酱油……在吃香喝辣、酒色艳情之余,隐藏在美食、美女背后的社会真相触动了他的真情。当董丹开始尝试着把真实的事实公布出来时,事情又变得扑朔迷离起来。

第一次被捕

董丹蹲下身子假装系鞋带。现在他能看见身后那一双白色的运动鞋,步履蹒跚。他轻声地告诉小梅自己先走,他待会儿就跟上来。他们到这个露天市场来,本来是想买一张小茶几来配他们的新沙发,结果发现被人跟踪了。董丹来到了专卖男人内衣的摊位,一个箭步躲进了用布帘围起来的试衣间。他从布帘的破洞中看出去,一个人正伸长了脖子四下张望。他看起来不像是一般人印象中的卧底警察。身材笨重,动作迟缓,身上那件橘红色的防雨夹克,也像是借来的服装道具。他走路的姿势很不利落,半驼着背,脚上的那双仿冒耐克鞋在地上一拖一拖。董丹瞧见小梅停下来正在跟卖家具的小贩说话,一边用手摸着家具,查看是否完好。她摇了摇头后,转身离开。那家伙便尾随其后。莫非宴会虫扫荡行动跟他有关?整个事件不是以十六个人的被捕告终了吗?这家伙为什么还鬼鬼祟祟地出现在这里?

董丹从试衣间走了出来,小梅和那人已从人群中消失了。董丹朝市场的出口走去。

他在靠近出口的地方看到了他们俩。那家伙挡住了小梅的去路。他问了句什么,小梅摇摇头,想绕开他往前走。可他加快了步子,现在跟小梅走得肩并肩。原来他的身手还挺敏捷,刚才拖着蹒跚迟缓的步伐只是他的伪装。他不敢放下小梅,继续打听什么。小梅再次绕开去想摆脱他。董丹看见她朝身后市场里一片黑压压的人头焦急地望了一眼,看不到董丹的人影,她松了一口气,便沿着市场墙边的一排小吃摊走着。那家伙又打算盘问她,她开始绕着对方走半圆形,好让周围的人看见,她在极力摆脱这个骚扰她的男人。

他们移到了小吃摊对面的糕饼店门口,这时小梅动怒了。她对着街上的人们大喊,这个流氓已经缠了她一个小时。

董丹大受惊吓,当场傻了。他机械性地跟着人群往前走,努力想从人的头和肩膀的空隙中瞥见小梅。这个便衣警察会对她做什么?会把她带去拘留所吗?他们会把她送进监狱,跟小偷和杀人犯关在一起吗?他们将要把她冠上什么罪名呢?在鱼翅宴上白吃了一顿?不知道她的脑筋不够快,她可以辩称她是要去参加另外一个酒宴,去吃婚礼喜酒,结果她没弄清楚,吃错了酒宴。

“喂,你上哪儿去了?”董丹向前一步,一把抓住小梅的肩膀问道。“我到处找你!”“你是她家里人?”那警察问道。“我是她爱人。”董丹说。“她不认你呀。”便衣说。“她在跟我闹别扭呢。我们在家吵了一架。”群众慢慢安静了下来,一张张聚精会神的脸都成了看乒乓球赛的观众。

“她叫什么名字?”他问董丹。“李小梅。”那便衣警察看着小梅。“是吗?十分钟前,她告诉我是另外一个名字。”“我爱叫什么名儿就叫什么名儿,我高兴。”她说,“我只骗笨蛋!”“跟我走一趟吧?你俩一块来。”“我们怎么了?”董丹抗议道。“你心里明白你们怎么了。”便衣警察说。

董丹和小梅坐在警车后座上,开往警察局。他们把董丹押进了走廊中间的一个房间,小梅则被押到走廊尽头的一间屋里。天色渐渐暗了,警察要下班了。董丹和小梅已经被关进来近三个小时。有好几次,董丹心里出现走到门边求救的冲动:请哪位去看看我媳妇儿需不需要上洗手间,或者口渴不渴。

走廊上偶尔会有脚步声经过。它们敲在水磨石地面上,响起的回音,听上去有些瘆人,如同在一部悬念电影里。董丹屏住气,支棱着耳朵,直到回音慢慢消失。他心中划过一阵恐惧:他居然已经能分辨出这些脚步声的不同了。做个犯人一定会有这样的本能,分辨脚步声:听出一些是和善的,另一些是粗暴的;是来带人去审讯,或秘密转移;或者带你去某个地下刑场,在那儿把你给毙了。有的脚步声带来吃的喝的,或者臭骂,或者安慰,比如说老婆或父母的来信。对于自己这么快已经学习听脚步声,令他感到可怕——他已经可以分辨什么脚步声跟他有关,什么无关。晚上十点半左右,他又听见脚步声上了楼梯,带着稳健而又威严的节奏,回声响在空旷的楼里,一圈圈声波扩散,就像在梦里。董丹知道那是某个警官,穿着黑色胶底皮鞋带来了对他和小梅的处罚。

这时门开了。陆警官一身制服,带着两页纸走了进来。“在这儿签个字,我们都可以回家了。”陆警官把纸放在桌上。压抑住惊喜,董丹慢吞吞地走到桌旁,拿起了笔。

看见小梅的时候,她样子消沉,垂着肩膀,低着头,似乎刚刚过去的沉默时间耗掉了她所有的能量。她穿过无生命的长廊向他走来。廊上灯光惨白得近乎带一点紫。



体育悬疑

这段令我亢奋异常的记忆一直挥之不去

我疑惑地望着刘老板问:“怎……怎么有的赚了?”刘老板诡诈地扳了一下手指头,乐呵呵地说:“我们开的赔率是0.4:1,而现在的投注比例基本是1:1,你说我们能赚多少?啊?”“噢……假如一个人押赢了1000元,他只能赚400元;但他要押输了1000元,我们可就照单全收喽!如果按1:1的投注比例,我们至少能赚……赚二成吧?”刘老板笑而不答地点着烟。

“可……可要是‘八一’输了怎么办?”“哎!怎么能让‘八一’输了呢?必须让‘八一’赢!”刘老板十分肯定又心气十足地说。“那……怎么保证‘八一’赢呢?”“这很简单嘛!只要对方的前锋不往门里踢不就行了嘛!”

“啊!”我惊讶地望着刘老板,立刻反应到他早就作了两手准备,随即同他笑了起来。

这场比赛不负刘老板的苦心,果然是八一队以2:1获胜。

当我在樱花酒店的一个无人的楼梯口,接到刘老板塞给我一只沉甸甸的纸口袋时,激动得有些浑身发烫。尽管赛前因突发事件而严重影响到了我的收益比例,但十五万元的现金也不算小数。我仰面朝天横躺在床上,一直兴奋异常,无法入睡,脑子里想的全是十五万、十五万……心里面叨念的全是刘老板送钱时的两句话:“一点茶水费啦!下周五我们深圳见啦!”我企盼着下周五,企盼得到第二只装钱的口袋。

然而,我的企盼却成了见不到的泡影,它被一场突如其来的怪病搅没了。不知为什么?第二天一早起来肚子突然疼痛难忍,赶紧去医院查看,却一时找不清病因,只好住院检查,但查了一个

作品以赌球较为猖獗的珠三角地区为背景,描述了境外赌球集团如何操纵球赛,猖狂赌球的整个过程,腐蚀拉拢当地政府官员的种种手段,以及中国足球职业化所不得不付出的代价。作者笔下的人物,尤其是那些球坛上的教练、球员、裁判,在赌球之风的袭击下所遭遇的矛盾斗争、困惑、迷惘、痛苦、悔过、愤怒等,都得到了出神入化的描述。

礼拜也没查出个明确的结果来。俱乐部不可一日无主,董事长见我一时半会儿出不了院,便把我这个总经理撤了。

待我出院后,那位刘老板也就不找我了,当初引见我认识刘老板的朋友直截了当地说:“嗨!你不想想,对你这样一个不在其位的闲人,他还能答应你吗?”

离开足球俱乐部后,这段令我亢奋异常的记忆一直挥之不去。为了找回赌球的快感,我跟我的一位同事,相互瞒着家人,偷偷尝试起了网络赌球。

我们第一次赌的是意甲联赛。为了规避风险,我们采取了合作式的投注,分别押了两场意甲联赛,我们设想,即使是一输一赢,也最差打个平手。但投注结果却完全超出了我们预期的底线,以两场投注双双落败而告终。

事后,庄家友善地告诉我们投注方法不对,庄家说:“投注赌球和投资股票的方法是相通的,任何一位股票高手也买不准哪一只或哪一时段的股票,正确的选择是买组合式的股票,用东方不亮西方亮的办法,达到少赔多赚的目的。”

第二次,我们改用组合式的投注办法,一次同时投注了五场比赛,为了翻回上一次的本儿,每一场都押了一万元。这个办法果真灵验,取得了两赔三赚的战果,竟一下子赚到了六十万。

一夜暴富,使我俩兴奋异常,忘乎所以,决定乘胜追击,再一鼓作气赚到第二个六十万。

经过认真分析,我们又一次性选投了五场比赛,但这次的投注结果却大失所望,四赔一赚,使刚进到兜里还没放热的六十万,顷刻间就少了四十万。我和我的同事窝囊透了,我后悔生气,不想再赌了。但我的同事却不服输,执意要再搏一次。看到他不捞回来死不瞑目的样

子,我只好舍命陪君子了。

为了安全起见,我的同事想出了一个主意,中心意思是不能听庄家的忽悠,放弃组合式投注。他查阅了意甲历年的比赛资料,发现没有一支常胜军,于是他提议盯准一支强队连续投注,必当稳操胜券。我觉得他的分析和提议颇有新意和道理,便同意了。经过一番研究,我们选择了最具盛名的国际米兰队。按照一直押赢的办法,我们决定每场投二万连投十场,我们预计,这种连续押法最差也能押对三到四场。二十万的本儿最多赔个五六万元。然而,我们再一次败了,而且是完全彻底地败了。这个被我们看好的国际米兰队,竟他妈的连输了三场。当国际米兰输掉第十场的时候,我几乎崩溃了!

这次赌球经历使我领悟到,无论赌赢赌输都会使赌球者产生欲罢不能的感觉,犹如吸毒上瘾似的可怕,解脱的办法只能是当机立断,离开赌球。我决心不赌了,权当花钱费力买个教训吧!但我的同事却不服那个劲儿,非要赢一把后再退出来。为此,他借了五万元做最后一搏。我对他讲:“算了吧!现在退出来还不晚,毕竟没输多少,如果接着干就危险了。国际米兰连输十一场也完全可能,你如果再押错了怎么办?”我的同事迟疑了一阵后,还是不放初衷,决定改押国际米兰第十一场输球。我好

健康养生

这是一本在寻找病根和祛除人体生理疾病和心理疾病方面取得重大革命性突破的养生图书,系作者多年面壁苦修,终悟经络通神之真谛后所得。本书从定心、导引新鲜气血、活用人体经络等方面入手,教人带病修身、身心共治,从而最大限度地激活生命原动力,达到远万病、近仙佛的生活新境界。

有120岁的愿景,才有活到120岁的可能

在一次演讲中,一位80岁左右的老太太来到了会场。她有点步履蹒跚,看起来愁眉苦脸的,情绪很低落。当时,会场上一些老人的精神状态也都是这样的。这时候,我对他们说了一些知心话,他们的情绪就好多了。

比如,这位老太太说:“我这人肚子特别大。”我便告诉她:“您肚子大,这个没关系。”我问她尿怎么样,老人说尿没问题。“睡眠怎么样?吃的行不行?”“没问题。就是大便不好。”

我说:“没事儿,只要您出汗、撒尿没问题,70%的毒素都能排出去。而剩下的大便才占30%,所以您就甭害怕。就是十天不大便也没有生命之虞,您根本不用担心这个问题。您老人家现在才80多岁,把这30%的毒通过大便慢慢地排出去,您就能活过一百岁,一点问题没有!”

老太太听我这么说后喜笑颜开,说,“我活到90岁的时候,一定要请您吃大餐。”

就这么简单,你多跟老人说说宽心的话,他们马上精神抖擞,什么事都没有了。

其实,老年人长寿的秘诀就在于把心放宽。人到老年,是逐渐走向衰弱的。这时候,您千万别吓唬老年人,例如,你不能跟他们说:“您这么老了,得注

意点儿保养,要不就麻烦了。”这些话就是吓唬,虽然言语上没有明说什么,但都暗含着“你不行了”的意思。

其实,老年人没什么不行的。很多人虽然年纪大了,但是很多能量都没真正地使用,还在那儿搁着呢!这时候,他就需要一个推力,一把推他前进的动力。这种推力是他过去从来没有过的,其中,最重要的就是信心。

一些老年人之所以觉得没有未来,就是因为心里老有一块恐惧的阴云,老觉得自己不行,被一个所谓的寿数给限定住了。一般人觉得活到八九十岁就算长寿了,有些老人一想我现在80岁了,好像活得差不多了,就觉得很悲观。其实,老人要是能把眼前这块阴云扫开,他就能多活很多年,比吃什么补药还管用。

所以,大家以后要注意了,吓唬的话千万别对老年人说,要多说让他们宽心的话。老年人也一定要看到远景,而不仅仅是注意运动、饮食均衡什么的。试想一下,一个老人没有远景,吃完了干什么?也许还是悲观,还是想到死,他心里还是看不到未来。事实上,我们每个人都活到活到天年,没一点问题。只要按照身体的既定步伐,把体内的毒素排出去就行。

就拿瑜伽老人沈维德来说吧,老人家80岁的时候,街道发的50斤大米,他扔在肩膀上就扛回来了,现在,这可能连很多小伙子都做不到。其实,这50斤大米沈维德在60岁的时候也扛不动,但他80岁了却能扛,这就说明了人体是无限潜能可以调动的,只要找到正确的方法就行。而正确的方法除了沈维德老人练的瑜伽以外,还有推拿法,金鸡独立以及百病通调的打坐法等。

许多老年人看完《求医不如求己》这本书之后对我说,原来没有信心,现在有了

了,用了书里的方法后感觉身体也比以前好多了。所以说,信心对老年人来说真的很重要,有了信心,才有勇气,才有力量。

生活中,我们每个做子女的都要学会怎么跟老人说话。会说话并不是说要善意地欺骗老人,而是懂得老年人真正需要的是什么。实际上,老年人并不需要我们不着边际的安慰,像“您小心点儿,别捧着,别碰着了”“您少弄点儿,好好活着吧”这一类的话,千万不要说。老年人也有自尊,甚至他们的自尊更需要发掘。俗话说,“家有一老,如有一宝”,怎么让他感觉像个宝呢?不是安慰,而是尊重。尊重老人,首先就是提高他们的地位,帮他们找到信心,而不是告诉他们不行。

实际上,人本来就应该活到天年,这是老天给我们算好的,我们完全有能力活到这个寿数。如果把人生的终点定在120岁,那么一个人80岁的时候,他就可以这么想:“我还有40年好活。”这样,他就会主动去寻求任何让身体健康快乐的事,心里也充满自信,这样下去,他的生活肯定会很快旧貌换新颜。

有人问,心里如果平和的话,还用养生吗?我说,不用了,因为一个人心里总是平和的话,表明他百脉俱通。要知道,经络不是扎针灸打通的,它本来就是通的,只是您身上失调的各种情绪所产生的浊气和淤血把它给堵住了,中医管这叫“气滞则血淤”。所以如果一个人心里本就是平和的,那他的经络根本不用去打通,自己就会通了。

每个人都希望长寿天年。对老年人来说尤其如此,因为他们心里唯一想的事儿就是多活几年。怎么能长寿呢?就是心里平和。怎么平和呢?

就是“装聋作哑”,这是达到心里平和的一种好方法。

