

一个小小的斜坡,给依靠轮椅出行的残疾人带来极大的方便;不同于其他地砖的盲道,也让盲人出行有了脚下的“拐杖”,这些都被称为无障碍通道。昨日,记者调查银行、商场、公园等公共场所发现,无障碍通道设计不合理、缺失、被占用的情况比较严重。

晚报记者 张华 张竞映 实习生 薛意茹 邵亚男

# 残疾人出行难是个老问题 有的无障碍通道 普通人走上去都难

## 这些地方有待改进

### 饭店门前无障碍通道成陡坡,普通人走上去都困难

无障碍通道,本意就是方便残疾人出行,而在市区内一些道路和公共场所,设置的无障碍通道却成了让残疾人望而生畏的通道。

“这么陡,别说残疾人,你走上去试试。”昨日下午,桐柏路陇海路口西南角一饭店门前,高高的7级台阶连接店面和地面,垂直高度至少有70厘米,而设置的无障碍通道成了陡坡。记者询问该店附近一店面的工作人员“平时是否有残疾人坐轮椅通过”时,该店工作人员让记者自己试试。

记者小心地踏上这个陡坡往上走,到顶端时腰都弓起来才能勉强站稳。普通的残疾人很难自己推着轮椅往上走,即使有家人在后边推也很难上去。

### 很多银行没有残疾人通道,有家银行通道是弧形的

昨日,记者走访发现,鲜见有银行设置残疾人通道,门前都是有几级甚至十几级的台阶,坐轮椅者如果没有他人相助根本无法进入银行。按照城市道路和建筑物无障碍设计规范,斜坡要设计成直线形,而文化宫路陇海路西一家银行门前的无障碍通道,被设计成了不规则的弧形。

在嵩山路一银行记者采访时发现,该行和绝大多数银行一样,没有设置残疾人专柜,但工作人员称,残疾人办理业务不用排队,优先办理。

## 【帮残疾人卖商品、学技术、找工作】

### 郑州首家残疾人 创业服务超市开张 想自食其力的他 递出3份简历

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 昨日,由市残联发起成立的郑州市残疾人创业服务超市在嵩山路河南工业大学对面开业了。开张当日,还举办了残疾人就业供需见面会,13家用人单位提供了100多个就业岗位,吸引了近300多名残疾人闻讯而来。患先天性的侏儒症、身高只有1.2米多的金水区残疾人宋海涛也特意赶来,先后给三家食品类的招聘企业递交了个人简历。

“乐观向上、吃苦耐劳、认真负责,虚心好学……”昨日在招聘会现场,和其他残疾人双手空空不同的是,宋海涛是有备而来,带着自己精心制作的个人简历,在“自我评价”一栏,他这样写道。

“我喜欢书法,能写论文、整理资料。”宋海涛说,他高中毕业后,因为身

### 想推着坐轮椅的母亲去公园,进门得绕一大圈

昨日下午的阳光很好,市民王先生推着老母亲想到陇海路儿童公园晒晒太阳,听听戏,可为了进这个公园,兜了一个大圈。

在该公园正对陇海路的门口,是很常见的需要迂回才能进入的门,推着轮椅根本没法定进,就兜了一个大圈,沿着陇海路到伏牛路,然后又穿过一片商业区,才找到一个比较平缓的地方推着轮椅进入。

在碧沙岗公园,每到周末都有很多市民前去撒心玩耍,但昨日记者在该公园发现,没有专用的盲道,盲人到公园休闲,成了一个不大不小的难题,必须得有家人陪伴。

### 电影院高高低低都是台阶,残疾人只能坐在前三排

去电影院,黑乎乎的,只有脚灯在提醒脚下一级级的台阶,正常人走路一不小心就会被绊倒,而记者发现,很多电影院没有设置无障碍通道,残疾人想看电影怎么办?

“一般残疾人亲属得提前打电话预约,还要专门开前门。”黄河路一影城的负责人在采访时介绍,现在很多电影院都没有残疾人通道,乘坐轮椅或拄着拐杖看电影的,必须有亲属陪同,并提前购票预约,到时,工作人员会打开平时很少开的前门,避开台阶进入大厅内,而且座位都是在前三排,现在,也偶尔有残疾人前来观影。



国际残疾人日

## 这些地方值得学习

### 盲道从门口一直通到图书室,盲人去省图书馆借书很方便

一进入省图书馆大门入口,就有一条黄色的盲道直通到一楼图书室,顺着盲道,盲人能很方便地找到借书台,由工作人员带领着去借书。

昨日下午,省图书馆阅览室,20多岁的盲人小张在聚精会神地“阅读”一本关于医学方面的书。小张家住伊河路附近,没事的时候就来看书,因为在该图书馆有300册的盲文书籍,而进出阅览室也很方便,只要顺着盲道走就可以了。据工作人员介绍,一般来该图书馆借书阅读的盲人,第一次都是由家人陪同,第二次可以自己单独来,非常方便。

### 大超市多有倾斜通道,上下楼都可以坐电梯

大学路丹尼斯、陇海路华润万家等大型超市进门处都有略带坡度的通道供残疾人使用,不管是走路还是坐轮椅,进出都比较方便。而进入超市后,上下楼也几乎不存在问题。

如今,不少超市都是两到三层,为方便购物,大多电梯都是扶手电梯,少有直达观光电梯设计,这样一来,无论是步行还是坐轮椅,残疾人乘坐电梯上下楼都比较容易。



身高1.2米的宋海涛细心寻找适合自己的工作。晚报记者 马健 实习生 曾博 图

## 超市卖的啥

### 都是残疾人的作品

憨态可掬的可爱泥人、栩栩如生的精品刺绣、流光溢彩的钧瓷作品……你知道吗?残疾人创业服务超市内各种精美的工艺品可都是由残疾人制作的。

我省著名的工艺美术大师赵恩民介绍说,在制作泥塑方面,残疾人的优势特别明显,相比健全人来说,他们更能静下心来搞创作,他学生创作的一组名为“开火车”的泥塑作品,去年在上海卖出了1万多元的价格。

河南曙光中西医结合医院  
省、市医保、新农合医疗定点单位

# 治鼻炎 为何专家推荐 中西医结合

冬季天气寒冷,气候干燥,急性鼻炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病的发病率又呈现上升趋势。

河南曙光医院独创的中西医结合疗法是将西医的精确检测与精确治疗有效的结合起来,同时配合特色中医疗法,辨证施治,祛除病灶的同时,修复肌体,提高免疫。临床表明,针对一些病情较轻的患者,单纯采用中医治疗,也能起到较好的效果。中西医结合不仅具有疗程短、见效快、疗效彻底等优点,而且比单纯西医治疗费用减少50%以上。

## 慢性鼻炎必须手术才能彻底治吗?

**典型病例:**“孩子还小,检查结果说有慢性肥厚性鼻炎,听说这种鼻炎必须手术才能彻底治疗,考虑到孩子年龄问题,请问不手术能不能治好,如果手术,会不会很疼?”

**专家点评:**慢性鼻炎长期不治,不仅会引起鼻窦炎、中耳炎、同时鼻涕倒流还会引起咽炎、喉炎、甚至哮喘等,严重影响孩子的智力发育,为孩子的健康和未来埋下巨大隐患。

**专家支招:**通常情况下鼻炎分为“肺气虚、脾气虚、气血瘀滞”三类,针对病情较轻的患者,医院采用益气祛风通窍、健脾渗湿、行气活血等特色中医疗法即可全面治疗。

针对病情较重的患者,医院采用等离子“低温消融”系统配合ENT光导内窥镜来完成治疗,即运用40-70℃的低温等离子将病灶快速分解凝固,丝毫不损伤周边血管、神经及正常黏膜组织。该技术具有治疗时间短、无痛苦、恢复快、治愈率高等特点。同时配合特色中医疗法,全面修复病灶,提高免疫力,达到标本兼治。

## 闻啥都过敏,过敏性鼻炎咋办?

**典型病例:**“不知道什么时候,吃的、穿的、用的、甚至一点气味都让他难受,一把鼻涕一把眼泪、总打喷嚏,鼻子红红湿湿的,经过多次治疗总不见好,人也变的沉默寡言,真不知道该怎么办?”

**专家点评:**过敏性鼻炎时间一长,将并发鼻窦炎、支气管哮喘、中耳炎等疾病,同时对智力、性情等有不同程度的影响。治疗过敏性鼻炎,一要降低鼻腔部对过敏源的过敏感,二要增强体质,提高免疫力。

**专家支招:**河南曙光医院采用筛前神经和翼管神经阻断术,在内窥镜直视下,利用等离子选择性阻断敏感神经,以降低鼻腔副交感神经的兴奋性,改善鼻腔通气功能,达到治疗目的。该技术具有痛苦小、疗效好、安全系数高、术后不影响正常工作和生活等优势。在治疗的同时辅以“益气散寒通窍或温阳通窍”的药物进行全面调理,可达到事半功倍的效果。

## 孩子打鼾 容易变傻

**典型病例:**“10岁的孩子都蹦蹦跳跳的,但我的孩子晚上睡觉打呼噜,白天没精神,还流鼻涕。以前没发现牙齿有问题,现在你看看,都长成啥样了?这到底是怎么回事?”

**专家点评:**孩子打鼾多半是腺样体肥大造成的。腺样体是咽淋巴环内环的重要组织部分,是孩子抵抗多种致病因素的第一道防线。青少年儿童腺样体肥大,堵塞后鼻孔出口,影响鼻腔、鼻窦引流通畅,容易引起反复呼吸道感染、鼻窦炎、慢性咳嗽、咽炎等。同时还可表现为牙齿不齐、咽干、喉痛、反应迟钝、听力下降等多种症状。

**专家支招:**小儿腺样体肥大应根据病情选择不同的治疗。对重度小儿腺样体肥大,医院建议患者选择手术切除,而中度腺样体肥大,医院可采用特色中医疗法,在治疗的时候应侧重于“疏风清热、祛邪通窍、清肝利湿、通利鼻窦”。医院运用此方法治疗孩子打鼾,一般用药4周后腺样体可缩小一半,取得明显的效果。

健康热线: 0371-6352 3333 | 地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)

网址: WWW.120sg.com | 乘车路线: K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车即到。

(豫)中医广 2009第09-02-114号