

# 12月5日,志愿者吹响“集结号”

## 我市志愿者活跃在大街小巷,用爱心温暖他人

12月5日是第24个“国际志愿者日”,这一天,成千上万的志愿者活跃在大街小巷,他们用爱心和汗水温暖了一个又一个个人。

晚报记者 裴蕾 李丽君 刘涛 詹莉莉

### 微笑郑州志愿先锋:用微笑鼓舞每个人

12月5日,河南省工业大学机电学院的大学生们自发行动起来举办了名为“微笑郑州志愿先锋”的主题活动,把微笑传递给了每一个市民。

手系红色丝带的40多名大学生志愿者们手拉手立即组成了一个笑脸的形状,然后从第一个志愿者开始面带微笑着转向右边的人,对其露出微笑,第二个人传到第三个人,然后依次传递下去。随后,志愿者们自由活动,把自己手中的卡片派发给在场的市民,让大家在卡片上写上祝福的话,并亲手把各种表达的“祝福”挂在绳子上。

### 首家消防志愿者社区服务站成立

12月5日,市消防支队举行“消防志愿者惠工街社区服务站揭牌仪式”,这标志着我省首家消防志愿者服务站成立。当天下午,揭牌仪式在管城回族区南关街道办事处惠工街社区隆重举行,来自各行各业的消防志愿者参加了活动,他们将尽己所能,不计报酬,宣传消防,服务社会,为提高社会消防意识、消除火灾隐患作出贡献。

### 金水区5000余名志愿者上门服务

12月5日上午开始,由金水区政府主办,金水区民政局、金水区“金阳光”社区志愿者协会承办的2009年金水区“金阳光”社区志愿者“国际志愿者日”主题宣传和社区志愿服务系列活动在金水区拉开帷幕。

经初步统计,仅一上午,金水区共发动社区志愿者5000余人,为辖区100余服务对象家庭提供了社区志愿服务。



大学生志愿者们手拉手立即组成了一个笑脸的形状。晚报记者 马健 图

### 爱心AA制,志愿者为福利院孤儿送礼物

吃饭有AA制,献爱心也有AA制。为鼓励更多的市民参与到志愿者的队伍中,郑州市团市委志工部与金水区南阳新村绿城社工服务站联合发起了“爱心AA制——义工关爱福利院孤儿”活动。

铅笔、毛巾、玩具、被子、棉衣……5日一大早,近50名志愿者带着这些精心准备的礼物一起来到郑州市福利院,为这儿的孩子们送上冬日的温暖。当日上午,他们共为福利院的孩子募集爱心物资304件。

据绿城社工服务站有关负责人介绍,该活动首次将“AA制”引入公益活动中,意思就是参与活动的志愿者自备礼物,再亲自把礼物捐赠给受捐赠的对象,“主要是想通过这种方式,吸引更多市民参与到志愿者队伍中,来为社会奉献爱心”。

### “绿城社工河南农大林学院联络站”成立

为建立志愿服务长效机制,整合校内资源,实现校内、校外志愿服务联动,5日下午,由金水区南阳新村绿城社工服务站与河南农业大学林学院团委共建的“绿城社工河南农大林学院联络站”在河南农业大学成立。据了解,这是我省第一家社工组织的高校联络站,也是我省第一家社会组织的高校联络站。

源,实现校内、校外志愿服务联动,5日下午,由金水区南阳新村绿城社工服务站与河南农业大学林学院团委共建的“绿城社工河南农大林学院联络站”在河南农业大学成立。据了解,这是我省第一家社工组织的高校联络站,也是我省第一家社会组织的高校联络站。

### 志愿队进社区,为居民“固定”服务

12月5日,二七区建中街康乐社区联合郑州市铁路职业技术学院成立的青年志愿者校外服务基地举行了揭牌仪式。

康乐社区党支部书记张宝宁表示,康乐社区的空巢老人有300余户,郑州职业技术学院的志愿者在节假日等时间开展志愿服务,为了搭建一个更好的平台,实现志愿服务的常态化、规范化、合理化,这次联合郑州职业技术学院信息系成立的志愿者校外服务基地就是依托这个平台,每周开展不同内容的服务,以“固定”的形式服务居民。

### 关注哥本哈根气候变化峰会 大学生倡导“低碳经济”



晚报记者 张柳/文 周雨/图

本报讯 12月5日,为了声援即将开幕的哥本哈根会议,我市来自6所高校的近200名同学在东风路绿荫广场通过自己的方式宣传环保。

竹子缺乏,大熊猫准备移民月球了;两极冰盖融化,企鹅和北极熊一起找出路;水资源匮乏,小动物们只能喝会肚子疼的污水;海平面上升,人类遭遇灭顶之灾……昨日的活动上,同学们不断地向来往市民讲述着这样的观点。

为了本次环保宣传活动,大学生们可算动足脑筋,在注意力就是生产力的今天,他们设计了用塑料纸、报纸等可回收材料做成的服装秀(上图),抽地球的血、海水上漲、抑制高污染耗能企业等题目的行为艺术,以及后羿射日、动物迁徙等小话剧节目,还特别为小朋友们准备了绘画完美地球的画板,互动性极强。

省大学生绿色交流合作中心执行长门宁介绍说,此次活动并不是郑州大学生在孤军奋战,12月5日,全国16个城市的百余所高校10万余大学生都在为开展一周的低碳行动做宣传,目的是用实际行动声援即将拉开帷幕的哥本哈根气候变化峰会。

# 强制降血压 还是自然调压

得了高血压,不是吃药吃出并发症,就是盲目停药突发意外,不得高血压,何来脑出血?

高血压患者单纯扩张血管,随着内外毒素积累,血液粘粘糊糊,充满各种血垢、自由基、脂质斑块,仍会加快血管硬化,同时血流减缓进一步造成血压升高。无法修复血管,无法延长血管使用寿命,一旦突发意外,血管极易破裂;

高血压患者单纯降脂,血管口径本已变小,阻力区血管充血,血压仍会升高。而且血管壁狭窄,血流缓慢,代谢物粘连,当血液中的废物粘、凝、聚到一定程度,血栓形成,发生在脑

部,脑血栓、脑梗,发生在心脏,心梗、猝死。

即使血管不破裂,也不堵塞,天天吃药使肝肾浸泡在毒液中,不是肝硬化,就是尿毒症……

**修复血管,清除血淤,调节血压自然恢复正常。高血压两难局面,被溶脂调压素打破!**

溶脂调压素,精选银杏、决明子、沙棘、紫苏、杜仲叶、菊花、山楂、槐花、绞股兰、牡蛎,清除血淤,修复血管,在调节血压自然恢复正常的同时,全面保护心、脑、肝、肾。

1、清除血淤:在血液中,溶脂调压素中的有效成分,就像个微型吸尘器,将血液中的自由

基、血垢和代谢毒素吸附,随尿液排出。

二、修复血管:在血管壁,溶脂调压素,就像微型清道夫,将血管壁上斑垢全部清掉,修复血管,恢复原有弹性,延长血管使用寿命。

三、溶脂调压:血管修复,血液干净,血压达到理想状态,不论怎么改变,仍保持正常。

四、代谢增强:增强肝肾代谢,人体整个心脑血管系统中血液不再粘稠、血管不再污浊,即使立刻形成的代谢废物,也能被迅速排出体外,从根本上避免和治疗了心、脑、肝、肾并发症。不仅恢复了高血压,还避免了心脑血管疾病。

## 溶脂调压——成全球首推攻克高血压有效方式

在纽约举办的21世纪高血压防治研讨会上,美国耶鲁国际医药研发集团最新科研成果“溶脂调压素”受到与会专家高度评价和一致认可。数十年钻研的高血压整体康复理论,在中药软胶囊制剂上完全实现,为战胜高血压迈出关键一步。

美国溶脂调压素,保护血管、延长使用寿命,清除血淤、解决血液淤塞问题,恢复理想的血压调节机制,在调节血压逐步恢复正常的同时

## 祛本除因——世界高血压防治医学学会重点推荐

经中国医学科学院、医科大学,美国哈佛大学,新加坡西远医科大学等三十家权威科研单位验证:溶脂调压素,不仅具有保护血管、延长使用寿命,清除血淤、解决血液淤塞的特点,而且调节肝肾代谢,使血压逐步恢复正常,调压的同时治疗并发症,保心护脑,是理想的降压产品。一举成为世界高血压防治医学学会特别推荐产品。

在美国、德国、法国、日本,几乎全世界,“溶脂调压素”成为高血压疾病的示范用药。

2008年5月,由中国高血压对外交流中心引进,授权国家重点中药生产基地——世纪亿佰药业率先生产。溶脂调压素的问世,既降低了我国高血压患者的用药成本,也为国家普及“高血压防治三个零工程”奠定了坚实基础。

### 溶脂调压素,让我告别了高血压

冯大爷,28年高血压,降压药吃了几十种,血压却越来越难控制。经常胸闷,浑身没劲,前胸、后背疼。医院说左心室肥大,如血压控制不好,还会严重,可是药吃了一又一年,病情却越来越严重。

去年年底,门诊医生开了6盒溶脂调压素,服用不到一星期,没想到头晕、胸闷、嗜睡、胸口疼的症状减轻了,血压也降到正常范围!尿液也开始变多,且颜色加重,复诊时医生说这是排毒现象,让我继续服用。

第二次购买时,血压彻底平稳,且精神了很多。现在我血压稳定、睡眠正常,连大便也通畅了,是溶脂调压素让我告别了高血压。



### 高血压并发心梗,重新站起来了

患高血压20多年,四肢无力、胸闷、心慌气短,去年还出现了心绞痛并发症。每次发作,都是面色苍白,大汗淋漓。

从报纸上看到,有血压和并发症一起治的产品,打电话咨询了一下确实如此。买了6盒,当晚就服了一粒,这晚上睡得特别沉,夜里心口也不难受。第二天起床,感觉手脚有劲,就想出去转转,没想到一口气走了足足有三公里。看到效果后,坚持服用,现在不到二个月,心不慌,血压平稳,心绞痛没再发作过。更令人惊奇的是,到医院做彩超检查,大夫说我完全正常。



29元,全球一线自然调压产品,买5赠1,电话订购再送惊喜

原价49元,特惠29元

- ★ 溶脂调压素,原价49元,活动每盒补贴20元
- ★ 电话订购3大盒者,有机会获赠198元药香枕
- ★ 紫荆山、亚细亚、中原商贸城、同禧堂同步

销售地址 郑州:紫荆山2楼医药部、中原商贸城1楼医药部、亚细亚北门负1楼医药部2区、市五院对面同禧堂、商业大厦、大学路丹尼斯1楼3楼、丰产路经五路丹尼斯、商城路易初莲花2楼药柜、经三路世纪联华、东风路世纪联华、帝湖华润万家2楼、建设路大商2楼宝芝堂、群艺首东门泰隆大药房、黄河路服装市场怀仁堂、桐柏北路与西站路交叉口正道思达2楼出口、骨科医院东50米瑞康大药房、友爱路工人路博达大药房;上街:长途汽车站对面宏利来;荥阳:701路口宏利来;中牟:官渡购物中心对面君达康、绿岛时尚、中牟大厦斜对面人民大药房;新密:农业路香港大厦药柜、市中医药对面新特药店;新郑:北关汽车站对面新建大药房、洧水路与玉前路交叉口文正医药超市;登封:少林路东桥头美真超市;巩义:人民医院对面金好来地下超市绿岛时尚、金好来金博药店、星月广场负一楼药店

0371-66257333