

## 哮喘危害大 防治要加强

就在郑州下第一场雪的时候,孙大爷和老伴搭上了去海南的飞机。“老头子有哮喘,怕冷,一着凉,身体吃不消,年年治年年犯。为了不让老头子受罪,这两年一到冬天我们就去海南,等天儿暖和了才回来……”

冬天,让不少哮喘病患者感到不安,因为发病的机会大大增加了。本周五(12月11日)“世界防治哮喘日”,呼吸科专家将再次解析哮喘,让我们一起“聆听”。

“很多人对哮喘的认识远远不够。甚至不少人认为,这种疾病离自己很遥远,但事实却并非如此。”有专家说,我国有超过九成哮喘患者没有得到合理治疗。

“严格意义上说,到目前为止医学专家还没有完全搞清楚哮喘的致病原因,目前所知道的遗传,是其中一项可以确定的致病因素,此外运动、病毒性感染、刺激物、温度变化、药物及情绪等都有可能成为激发哮喘的因素。”专家还说,哮喘有可能在婴儿时期发生,也有可能首次患病年龄在八十几岁。而遗传、经常感冒或者已经患有过敏性鼻炎等人士,相对来说比一般人群更易患哮喘。

古人云,内科不治喘,外科不治癣,这就说明哮喘是一种易发难治的疾病。因此,听医生的话按照最合理的哮喘治疗模式,可使患者得到控制的机会就大很多。据了解,虽然哮喘患者可以在得到控制后逐渐减药甚至停药,但并不意味着只要没有症状就可以停药,是否能停,怎么停,还是医生说了算。毕竟哮喘严格意义上还是一种需要终身用药的疾病,完全停药还是非常少数的例子。

亚飞

### 背景资料

#### 世界哮喘日与世界防治哮喘日

1998年12月11日,世界卫生组织在西班牙巴塞罗那召开世界哮喘会议。欧洲呼吸学会等机构代表世界卫生组织举办了主题为“帮助我们的儿童呼吸”的第一个世界防治哮喘日。为此,世界卫生组织自2001年起将每年的12月11日定为世界防治哮喘日,旨在唤起人们对哮喘防治的重视。同时,世界哮喘会议还决定,自2000年起,将在每年5月第二周的星期二举行世界哮喘日纪念活动,其宗旨也是使人们意识到哮喘是一个全球性的健康问题。

世界哮喘日与世界防治哮喘日分别位于上半年与下半年,相辅相成,遥相呼应,表示了世界卫生组织对“哮喘病”的重视,其目的是让人们加强对哮喘病现状的了解,增强患者及公众对该疾病的防治和管理。



**郑州新世纪女子医院** ★市医保、新农合定点医院  
★全国医疗质量安全信誉AAA级医院

## 微创技术全面升级 包干手术惠泽中原女性 引领子宫肌瘤、不孕症“超微创”时代

**超微创技术专业治疗** 子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫息肉、宫腔粘连、  
**更安全更轻松更快捷** 输卵管阻塞、不孕症等。手术无需开刀,术后  
当天下床,三天即可出院。

**刘凯** 新世纪女子医院不孕不育专家  
副主任医师  
擅长运用“三镜一丝”技术治疗各种原因引起的女性不孕。

**许心杰** 河南著名微创腹腔镜专家  
主任医师 教授 硕士生导师  
原郑大三附院妇产科主任,现任新世纪女子医院首席微创腹腔镜专家。

**徐佩安** 河南著名妇科专家  
主任医师 教授 硕士生导师  
原郑州第三人民医院妇产科主任,现任新世纪女子医院首席妇科专家。

### 不孕不育诊疗中心

现金援助

| 科室   | 手术项目        | 援助金额      |
|------|-------------|-----------|
| 不孕不育 | “三镜一丝”治疗不孕症 | 500-1000元 |

**“三镜一丝”技术治疗不孕“金标准”**  
国家计生委推荐援助技术,国际治疗不孕症的首选方案,有效受孕率达98%以上。“三镜一丝”中的“三镜”是指输卵管镜、宫腔镜、腹腔镜,而三者联合的介入复通术则是一种先进的前沿超微创技术,可有效解决输卵管器质性病变引起的粘连、梗阻或肿瘤所致的输卵管狭窄、阻塞、积水,被业界称为输卵管通畅诊疗的“金标准”。

### 子宫肌瘤诊疗中心

包干价

| 科室   | 手术项目        | 包干价   |
|------|-------------|-------|
| 子宫肌瘤 | 腹腔镜下卵巢囊肿切除术 | 4500元 |
|      | 腹腔镜下子宫肌瘤剔除术 | 5800元 |

**宫腹腔镜联合术摧毁肌瘤保全子宫**  
只需在腹部开几个3毫米小孔,无需开刀,即可在电视屏幕前获得比肉眼更清晰的图像,清晰直观子宫发病状况,不仅可以明确诊断,进行治疗,还可分离粘连,帮助妊娠,并有利于手术安全及预防复发。这不仅是为了不孕症妇女因无子女而作的手术,即使已有子女,肌瘤较大,直径大于6cm;月经过多,药物保守治疗无效;或有压迫症状;肌瘤生长较快者,均可采用此术。

### 子宫肌瘤诊疗中心

包干价

| 科室   | 手术项目      | 包干价   |
|------|-----------|-------|
| 子宫肌瘤 | 阴式子宫肌瘤剔除术 | 5000元 |
|      | 阴式子宫全切术   | 6000元 |

**无需开刀阴式子宫肌瘤超微创术**  
阴式子宫肌瘤手术是利用阴道这一天然孔道,进行子宫切除或肌瘤剔除。它不同于腹式子宫切除术,不用做腹部切口,通过触摸减少术中肌瘤的遗漏,直视下缝合关闭宫腔更彻底。适用于阴道较宽松、无盆腔粘连、子宫活动度好,不超过2个(最好单发)直径小于7cm的肌瘤、前后壁近子宫下段的浆膜下或肌壁间子宫肌瘤。无需开刀,恢复快,满足女性对美的追求。

### 妇科诊疗中心

包干价

| 科室   | 手术项目         | 包干价   |
|------|--------------|-------|
| 妇科肿瘤 | 经腹小切口卵巢囊肿切除术 | 3000元 |
|      | 经腹小切口子宫肌瘤剔除术 | 3500元 |
|      | 经腹小切口子宫全切术   | 4000元 |

**经腹小切口妇科手术**  
经腹小切口子宫肌瘤、卵巢囊肿手术一般在患者麻醉作用下进行,医生打开腹腔,给患者做全子宫切除术。此手术方法的优点是经济费用相对较低,避免因传统大切口开腹导致伤元气,致使患者各项生理机能下降,对人体伤害较大,而且术后恢复也较慢,除了需要大量休息,愈后也谨慎从事体育锻炼与承受较强的体力劳动。而经腹小切口则对生理和心理伤害较小,恢复快。

“包干价”是指包含检查费、治疗费、药品费、输液费、手术费、麻醉费、护理费、住院费等费用(不包含输血费、病理费等特殊费用)。

24小时咨询  
**0371-67353333**

网址:www.zzsxj.net  
QQ咨询:139501991

院址:郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)  
乘车路线:乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到