

主办:河南关爱女性卫生健康工程

女性健康交流
短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至

15136161006

(每发一条移动公司
收取费用0.1元,接
收免费)

茶余饭后,闲暇空余,手指轻
按,拥有健康。短信交流平台,女性
的健康良友。

135****0114 医生,我女朋友意外怀孕了。暂时不能要这个孩子,所以想做人工流产,不清楚什么方法是最好的?对她伤害小?谢谢了。

15136161006 回复 建议你到医院先检查,根据具体的情况才能确定最佳方法。建议选择超导可视无痛人流术。该手术安全、无痛,可以把人流对身体的损害降到最低。

133****6279 这个月的月经没来,有什么问题吗?

15136161006 回复 有性生活的话就要首先考虑是否怀孕了。排除怀孕,再考虑内分泌问题和妇科疾病。月经不调与生活、工作精神压力过大等因素也有关系。

139****2472 我怀孕5个月了,听说四维彩超可以检查胎儿的健康状况,请问它具体能检查哪些方面呢?

15136161006 回复 四维彩超可立体显示胎儿的颜色、面等各器官的发育情况,甚至胎儿在母体内的状态、动作也可以观察到。对胎儿畸形,如唇裂、腭裂、骨骼发育异常、心血管畸形等都能早期诊断。

135****1143 我患有盆腔炎很长时间了,一直打针吃药却不见效,我想知道盆腔炎是不是真的很难治,怎样才能治愈?谢谢。

15136161006 回复 盆腔炎并不难治,关键是要找对方法。单单用药物治疗还是不行的,最好采用微波、盆疗等物理疗法,同时加上药物治疗,这样能更快治愈。

行业信息

《食品安全法》
全国总决赛落幕

新希望、蒙牛等共获《食品安全法》
宣贯先进单位

11月25日,历时3个多月的新希望乳业杯《食品安全法》知识竞赛活动在北京会议中心落下帷幕,相关领导出席了该活动,为新希望、蒙牛、稻香村等共计20家企业颁发了“《食品安全法》宣贯先进单位”荣誉称号,政企联动共同推广《食品安全法》的普及,成为会上的一大亮点。

“唯有充分认识保障食品质量安全的重大意义,才能进一步增强保障食品质量安全的责任感和水平。”新希望集团副总裁王航向说。据了解,为了更好地贯彻《食品安全法》,新希望集团从自身开始做起,以更高的要求做好每一份食品,并专门成立了发展研究中心,负责产品的研发和质量控制工作。此外,还通过培训、演讲、竞赛等各种活动形式,进一步巩固全体员工食品安全和精细管理的意识。

专家认为,众多食品行业的领军企业,如新希望、蒙牛等,都在将《食品安全法》的宣贯作为企业可持续健康发展的基础之一,并不断深入探索,此举值得其他食品企业学习。

据了解,此竞赛于8月中旬在全国范围内展开,分为社会公众、企业和质检系统三部分,共有13万多人参与。

聂广利 张玉韩

疑难病,慢性病 看中医,找名医

请拨我省首条名老中医预约挂号热线0371-60203366

以前为了看名老中医,四处奔波,还托熟人走后门,才能轮得上,这下好了,一个电话,时间与专家都给我订好,还是久负盛名的名老中医呢,太方便了。

以前看西医,没问三五句,就开一沓化验单。可我这次看名老中医,只用中医的望、闻、问、切,就把我的病说出八九不离十,真不愧是名老中医。

月子里落下了病,手脚冰凉,大夏天也是冷得像握块冰,医院看

了无数家,药吃了不计其数,可没有什么减轻,我该怎么办?

我是骨关节炎,类风湿性关节炎,手指关节已经变形了,再热的天也不敢吹风扇,大夏天还穿棉拖鞋,基本失去生活能力,我想尝试一下中医治疗。

我有24年的心脑血管病,10年前加重后,睡觉都不敢脱衣服,各类先进西药吃了,支架也做了,可还是没有太大缓解我的病,我该咋治?

疑难病,慢性病 中医治标又治本

自我省首条名老中医预约挂号热线开通之后,接到了大量疑难病、慢性病病友的电话。诚然,现代社会,人们的生活水平提高了,随之而来的,却是各种疑难杂症的发病率呈直线上升。众多久治不愈的哮喘、强直性脊柱炎、股骨头坏死、类风湿性关节炎、恶性贫血、头晕目眩、手脚冰凉、月子病、自汗盗汗、颈肩腰腿疼、脱发、白癜风、常年尿床、心脑血管、糖尿病、高血压、胃肠病等各类疑难病严重影响着病人的生命质量。

众所周知,《黄帝内经》对目前对困扰人类的绝大部分疑难杂症都有精辟的论解。比如说“寒

头暖足,乃圣人治病之道也。”对现代失眠病的治疗仍然具有决定性的意义。西医治标,中医治本的理念已深入人心,就医学而言,不应只追求形式,不应以时间定位,应该用最少的支出,以最短的时间,达到最佳的效果,众多疑难病和慢性病用中医来调治,才能真正达到标本兼治。

看中医,找名医 电话预约很省心

看过中医的人都有这样的体会,看中医,一定得看名老中医。中医的诊断技术与西医差别很大,不像西医一样,拿着化验单都能看得懂指标。中医的“阴阳、虚实、表里、寒热”八纲辨证需要长期的积累,几十年不断磨炼方能炉火纯

青,治疗时运用地道方药,才能药到病除,斩草除根,所以,看中医,一定要选择有多年临床经验的名老中医。

据郑州人民广播电台报道,北京、上海、广州及省内等17个大中城市的名老中医组成专家团,已亲临我国各省定点医院。我省疑难病、慢性病患者每天上午9时到下午6时工作时间拨打0371-60203366或0371-114转名老中医,根据医务人员的安排,在指定时间接受名老中医运用经典方剂精心诊疗,尽早得到康复。更多详情敬请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)每日19时30分~20时30分,21时~22时的《名老中医在线》。

中医不是慢郎中

究竟哪些病看中医比较好,听听专家怎么说



阅读提示:从流行热门韩剧里的妈妈们定期到中医馆带回来的中药,到关注最近传统中医养生书籍的持续走俏,中医药热正悄然流行。据说即将上映的电视剧《大明医圣李时珍》也将视角对准了中医题材。但由于一些人对中医不太了解,甚至存在误解,认为中医是“慢郎中”,因此,患病后很难选择。那么,哪些病看中医比较好呢?近日,记者走访了省内的一些中医名家。 晚报记者 聂广利

工作及生活压力大 年轻人青睐通过中医调理

以往多为中老年人追捧的中医调理,如今受到越来越多年轻人,尤其是青年女性的青睐。河南省中医一附院妇科专家李京枝说,在寻求中医帮助的女白领中,患月经失调者越来越多,很多人受种种妇科疾病困扰,以致常年体虚羸弱,气色不佳。另外,一些女性为“优生优育”,亦到中医处寻求帮助,通过调理,在孕前达到最佳状态,以期生下“优质”宝宝。

同时,她还说,时下,生活节奏加快,社会竞争压力增大,人们的精神压力也随之增加,受内分泌失调困扰的郑州年轻女性日益增多,到中医门诊求治者日日渐趋。许多妇科疾病是由功能失调性病变引起的,也就是说可以通过调理自身的阴阳平衡来治愈。”专家解释说,中医的优势就在于调理人自身的这种阴阳平衡,热者寒之,寒者热之。在中医看来,人的阴阳保持平衡是人身身心健康最重要的指标,如果人的自身阴阳平衡被破坏掉,那人就会产生疾病,而很多症状在现代医学的检查中是不会出现阳性指征的,所以现代医学对许多疾病都束手无策,而这种防未病正是中医的特长。

中医不是“慢郎中”

1000年前就有急救手册了

“急惊风”偏遇“慢郎中”,是一句老少皆知

的俗语。其实,中医并不“慢”,而且有可能立竿见影、手到擒来。郑州市中医院中风科主任楚海波告诉记者,中医在治疗急症方面独具特色、经验丰富,千百年来,成功的例子数不胜数。有专家指出,中医治疗急症可谓历史悠久,很多中医名家都是有名的急重症专家。春秋时期的名医扁鹊就通过针灸、外敷及内服汤药治好了魏国太子突然昏倒、不省人事的“尸厥”病。

而东汉医家张仲景的《伤寒杂病论》为中医急救医学的形成与发展奠定了基础,记载了对自缢者的急救方法:把人慢慢放下,仰卧在地,一人用脚踏住他的肩膀,起到固定作用,另一人进行胸前心脏按摩,还有一人将直他的胳膊,让其来回屈伸……这些方法与今天的心肺复苏极为相似。书中记载的三物备急丸、大承气汤等方剂也是流传后世的急救药方。

有些病不妨看中医 讲究整体观念和辨证施治

从临床实践来看,中、西医各有所长,尤其是中医讲究整体观念和辨证施治,疗效显著。有专家认为,以下几种疾病不妨找中医大夫瞧瞧。

慢性疾病:中医强调整体观念,特别注意脏腑调和、阴阳平衡,擅长于调理人体功能。因此,中医对于各种慢性疾病,如内分

泌、神经、心血管等系统疾患,具有相当好的治疗效果。

精神疾病:由于各种精神疾病至今病因不明,病情复杂,长期服用抗精神病药副作用较大。而中医治疗精神疾病从调节五脏、协调精神活动入手,疗效明显,且毒副作用小。

疑难杂症:如阳痿、不育、神经官能症、麻痺、脱发、白癜风等,选择中医治疗往往会取得意想不到的疗效。另外,中医对于各种肿瘤手术后或者癌症晚期的患者,可以协助恢复和延长生命期,提高生活质量。

有病难诊:很多人自觉有病,但是经过各种体检均发现不了病因,很难确诊,这时候就应该选择去看中医。如对于头晕耳鸣、腹胀便秘、心烦躁、精神萎靡、体倦无力、失眠健忘、心情忧郁等症,中医细细诊断、对症治疗,就能取得良好的疗效。

妇科疾病:妇女的月经失调、功血、乳腺增生、更年期综合征及产后疾患等,尤其是更年期综合征,选择中医治疗可以有效避免滥用雌激素所引起的各种严重副作用,如子宫颈癌、子宫内膜癌等。

大病初愈:很多患者大病初愈后,体质虚弱,精神疲惫,往往会出现食欲不振、消化不良、失眠、盗汗等虚弱现象。此时,应该选择中医进行综合调理,扶正祛邪,使病后虚弱者较快地恢复生理平衡。