

## “醒酒文化”的变迁

中国的酒文化源远流长,从古代的“酒逢知己千杯少”到今天在酒桌上以酒量、酒品衡量人们的品行,酒文化一直都在中国占有相当的分量。但与此同时,因“酒”引发的社会问题也越来越多,呈现日益上升趋势。

自古以来有矛就有盾,喝酒也不例外,有酒存在就有醒酒类产品存在。一面是几千年流传的“酒逢知己千杯少”,一面是酒精带给人们身体无尽的折磨。于是,在酒文化与健康之间的摇曳中,一种迎合人们健康需求的“醒酒文化”应运而生了,并促进了醒酒产品市场的迅速兴起。

市面上的解酒药种类繁多,各种名目的都有,价格从几元、数十元到数百元不等,有很多都是保健品或者是普通食品批号,产品成分中有的富含氨基酸、维生素等,有的配方含有枸杞子、栀子、丹参等,有的则是一些中药的提取物。

近年来,随着人们健康意识的日愈加强,各种醒酒产品更是层出不穷,出现了口服液、胶囊、冲剂、中医药方、含片等品种丰富的各类醒酒产品,如“玉林鸡骨草胶囊”、“解酒灵”、“醒酒黄金”等。

醒酒文化发展至今,衍生出了很多新的含义,但也带给人们很多反思。在种类繁多的醒酒产品中,由于大多数产品夸张的功效诉求,不切实际的广告宣传受到众多质疑。因此,相对于这些名不副实的所谓“醒酒”产品,既有醒酒功效又能预防和治疗肝病的护肝类药品更是格外受到人们的关注,其代表品牌玉林鸡骨草胶囊更是其中的佼佼者。

醒酒文化是以醒酒为目的,既而衍生出来的一种独特文化。但醒酒并不是其唯一诉求,醒酒文化更为注重的是健康,讲求的是一种心灵的放松。像玉林鸡骨草胶囊这样的醒酒护肝药,不以醒酒为主要的目的,更重要的是能够改善肝功能,达到标本兼治的效果。很好地诠释了醒酒文化的精髓,是新时期醒酒文化的具体表现和应用。

而今醒酒文化的盛行,同样是建立在酒文化的基础之上,也与时下倡导的健康、和谐生活理念密不可分。在人们期盼的眼神中,醒酒文化正以健康为导向的生活理念引导人们踏上一条更为健康、幸福的人生之路。

小伟

## 胃转流手术可治愈糖尿病

众所周知,糖尿病患者一经诊断,就需终身服药,而且糖尿病还会引发多种并发症。这不仅给患者带来沉重的身体和精神压力,也给其家庭带来沉重的经济负担。据悉,武警河南总队医院内分泌科糖尿病诊疗中心通过胃转流手术可治疗糖尿病,记者连线了该科室的相关专家。

“胃转流手术起源于减肥手术,是一种消化道重建手术,它将近胃腔和小肠吻合,因此该手术命名为GBP手术。”该科主任还说,“该手术在国外原本用来治疗肥胖症患者的,但结果在术后的跟踪服务中却发现糖尿病患者不治而愈,因此证明该手术还可治疗糖尿病,有数字显示,至今欧美发达国家每年有两万多人接受该手术。”

据了解,改良后的胃转流手术创伤小,操作简便而且并发症少,术后患者的胰岛素敏感性恢复,血糖保持正常,多数病人可以达到临床治愈的目的。患者不仅可以正常饮食和自由生活,而且不需要再度服药,减轻了病人及家人的经济负担。同时,专家强调,不管是术前还是术后,都要做到合理饮食,健康的作息。

晚报记者 董丽敏 刘俊芳

## 中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结核、骨结核等,经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。

郑重承诺:愈后发卡,十年内复发享受免费。

电话:65280987、68632868(节假日不休息)

地址:华山路与淮河西路交叉口西行300米路南干休所门诊部皮肤科(院内一楼)

# 阻击“无形杀手”肺栓塞

——郑州市骨科医院深静脉血栓筛查为骨伤患者解忧

## 渐成趋势

肺栓塞的危害有多大?专家介绍,肺栓塞是手术后猝死的重要病因,而深静脉血栓又是形成肺栓塞的主要原因。当深静脉血栓脱落,栓子随着血流转移到别处,如果堵塞肺动脉及其分支,会造成患者循环功能、呼吸功能障碍,甚至危及生命。

“10年前,医学界对肺栓塞还不是很重视,在教科书中,肺栓塞也只是作为一种少见病而被一笔带过。”有关专家说,如今,医学界已达成共识,肺栓塞是一种常见病、多发病和危害严重的疾病。纵然如此,医学界的共识并没有改变患者群众认知缺乏的局面,导致肺栓塞的检出率、发现率低,漏诊、误诊率

在80%~90%。要想预防肺栓塞,最重要的就是预防深静脉血栓的形成。

据了解,静脉血栓的形成有三大因素,静脉壁损伤、血流缓慢、血液呈高凝状态。手术后,人体的血管出现损伤,血液系统出现易凝的倾向,再加上卧床导致血流缓慢,在静脉血管内,尤其是下肢深部的静脉血管内极易发生血栓。所以,手术患者,尤其是骨科手术的患者,是最容易发生肺栓塞的人群。

为此,郑州市骨科医院开展了深静脉血栓全方位的筛查,以此提升伤患者的情绪和生活质量,弘扬了“骨医博爱”的崇高精神。

## 防患未然

专家认为,早期发现血栓并及时治疗,是预防深静脉血栓造成肺栓塞的关键。郑州市骨科医院通过全院性的下肢深静脉血栓防治筛查,对高危人群开展有效筛查,早期发现深静脉血栓,并采取有效干预措施,降低了致死性肺动脉栓塞的发生。

据了解,该院的具体做法是:成立医院深静脉血栓防治专家组,首先对高危人群进行血液监测;再对血液监测值较高的患者进行彩超、CT排查,看有无血栓形成;对发现血栓形成的病人进行置滤网和溶栓治疗,在血栓未形成危害前,防患于未然。

目前,正在该院住院的500多名患者已经接受了下肢深静脉血栓防治筛查,其中

发现阳性病人31例,置滤网患者12例。对于筛查出现的3名血栓较大的患者,该院采取了及时有效的溶栓治疗,防止了肺栓塞的发生,保证了患者的生命安全。不仅如此,通过筛查,深静脉血栓可以得到早期识别,解决了困扰多年的难题,为患者解除了后顾之忧。

该院院长连鸿凯说,他们对深静脉血栓的关注始终持之以恒,并不断提高水平。他们还与美国马里兰大学建立协作关系,对下肢深静脉血栓的发生机理、诊断、筛查及治疗等,全方位、深层次进行探讨与交流,提高了深静脉血栓防治技术水平。

通讯员 王伟鸣 李晖

## 医药超市

### 老寒腿来袭 首选离子蒸骨

牦牛骨提取物与37种野生药材精制而成。

**一蒸:**离子蒸骨拔湿寒。“康膝宝”在膝关节内产生强大热能共振,将潜藏在关节的风寒湿邪拔出体外,打通经络,畅通血流,短时间内酸、麻、胀、痛、僵5大症状消失。

**二排:**排清积液融骨刺。“康膝宝”离子波强力穿透表皮作用于关节腔,净化关节内环境,打开毛孔,排出浑浊黏黄关节积液,软化骨刺为液

体通过骨代谢排出体外。

**三修复:**活化细胞润关节。“康膝宝”置换膝关节死亡细胞,让新细胞替换衰老细胞。同时,调节滑液正常分泌,营养膝关节,增强负重和灵活性,彻底根治膝关节各种疾病。

康膝宝已在我市上市,广大老寒腿、老骨刺、老风湿患者可拨打:0371-60193111了解,或到郑州紫荆山、亚细亚、中原商贸城、同禧堂购买。

### 老人突发病 手机来救命

宝手机”进行了专题报道。盛赞“老人宝手机”解决了“空巢老人”健康安全这一社会问题。

“老人宝”手机特设SOS紧急救助键,紧急情况时按一下,马上可以与子女和医生实现沟通,老人宝手机还建立了中国首个手机健康咨询平台,随时咨询权威专家健康指导。

6类老人必备老人宝手机:

- 1.儿女不在身边的独居老人。
- 2.行动不便、老花眼、耳背、记忆力差等生

理机能减退的老人。

3.患有高血压、心脏病、糖尿病等易突发危险的老人。

4.患有健忘症、老年痴呆症等容易走失的老人。

5.经常单独外出、旅游的老人。

6.患有慢性疾病,需要专家健康指导的老人。老人安心,子女放心的“老人宝”手机已在河南上市,预定:400-811-7575。

### 今年流行穿衣服巧治病

慢性病和风湿骨病明显好转,免疫力明显提高,;长期穿:抵御风寒,强身健体,穿一冬保一年远离疾病困扰。

三大人群急需健康100:

- 1.风湿关节炎、老寒腿、颈椎病、老腰突、腰椎间盘突出、股骨头坏死等风湿骨病人群。
- 2.肩周炎及颈肩酸痛、肠胃病、男性病、妇

科病、月子病、心脏病、高血压及心脑血管等慢性病人群。

3.冬天手脚冰凉、怕冷、不爱穿厚衣爱美、在户外及湿冷环境工作的人群。

12月5日到12月11日购买健康100理疗服2套立身198元,再赠送价值198元的理疗裤一条,时间有限、数量有限。

### 魔力炭 让您生活更健康

性一个全效的解决方案。

竹炭,在日本和我国台湾地区早有“黑钻石”之美称。护理佳公司结合中国传统技术与现代科技,从竹炭中提炼出“竹炭因子”,并融于卫生巾巾身内部,通过“竹炭因子”本身的抑菌、祛味、透气、美肤和超强吸附等自然作用,使得护理佳“魔力炭”卫生巾具有“抑菌祛味、超强吸附、健康爽洁”的功效特点。直接作用

于女性最私密的部位,更能全方位调节女性生殖系统功能,激发女性激素分泌,从而有效改善皮肤,保持女性优雅的体态,推迟更年期,让女性再现青春与自信。

懂得保养的女人,生活质量就会大大提高,也能起到调节情绪、保持年轻心态的作用,从而让自己的生活更健康。

聂广利 张玉韩

## 新闻背景

最近,由于肺栓塞引发的问题,再次成为舆论关注的焦点。

20多岁的张某在与朋友踢球时,不慎造成小腿骨折,经住院治疗痊愈后回公司上班。但第一天上班的张某突然发生晕厥并休克,同事迅速将其送医院急救,虽经医生的全力救治,还是未能挽救张某年轻的生命。相关机构专家尸检报告的结论是,肺栓塞。

小小的腿部骨折,并已痊愈,怎么还能夺去生命呢?据世界卫生组织统计,深静脉血栓常出现在下肢骨科大手术后,约80%的深静脉血栓发病前期没有明显症状。当术后长期卧床病人下床活动后,引起血栓栓子脱落,经血液循环进入肺动脉引起肺栓塞,造成患者死亡。

为了阻击这一“无形杀手”,面对术后伤患可能出现的深静脉血栓问题,郑州市骨科医院未雨绸缪,主动出击,对目前住院的500多例患者开展了全方位的筛查,切实维护骨伤患者的生命安全。