

# 冬季 青光眼高发如何应对

北京著名青光眼专家——洪涛主任

12月14日至17日来郑坐诊 手术预约电话67978111

## 告别帕金森手抖身僵 浑身轻松 终于“松绑”

帕金森最大痛苦:1.手抖拿不住东西,吃饭穿衣要协助。

- 2.身体僵直,走路拖步、小碎步。
- 3.生活不能自理,自卑、抑郁。

专家指出:很多患者初期服用美多巴、泰舒达等西药,只能暂时控制表面症状,随剂量增大后,便秘、失眠等副作用凸显。

据悉,河南健脑堂成功引进7分神经修复+2分功能理疗+1分心理疏导的帕金森721综合康复方案,8年来,一般3~6个月,手抖身僵减轻并消失,拿稳筷子,步履轻松,能自己穿衣吃饭,还可潇洒打太极。

喜讯:近期著名脑病专家、同济医科大学秦黔英主任率脑病专家组亲临郑州,为患者制定康复方案,理疗师亲授“敲胆经”、“按摩心包经”,教您缓解抖动僵直,《帕金森康复锻炼手册》给予详细指导,打进电话免费领取。

详询:0371-67715057

## 告别化学染发 “七珍”让黑发健康自然

中医药专家王国珍教授说,七珍中药乌发素依据“三珍散”,精选上等野生何首乌、百年老山参、黄精、墨旱莲四大珍贵中药精制而成。七珍中药乌发素所独有的珍乌酶,具有自然黑发、长久黑发、滋养秀发三重功效,实现了黑发、生发、养发同步完成。

据了解,“珍乌酶”能快速深入头皮下层组织,全面激活黑色素细胞,恢复黑色素细胞分裂增值,增强细胞代谢功能,向毛囊输送营养,只需10分钟,头发从根到梢完全变黑;又能快速修复毛乳头的毛细血管、神经组织,第一时间将黑色素细胞产生的毒素垃圾代谢排出体外,保证毛发所需的营养源源不断地到达毛囊,让黑发长久,杜绝白发再生;它还能迅速改善萎缩的毛囊,使毛囊恢复生机和活力,为头发输送所需的营养和水分,修复干枯、分叉、断裂的头发,使秀发更健康出众。

电话:0371-66174718

### 图说新闻



日前,郑州市第二人民医院举办一场别开生面的趣味运动会,通过赶篮球比赛、有奖竞答、现场演示让更多的社区朋友了解糖尿病的相关常识。

### 活动通知

◆12月14日至12月17日郑州博爱眼科开展“青光眼会诊周活动”。邀请北京著名青光眼专家—洪涛主任来郑州为广大青光眼患者会诊手术,请患者提前预约。

◆12月7日至12月12日只要打电话报名或凭本报就可免:平诊挂号费、视力检查费、前房检查、虹膜检查、晶状体检查、玻璃体检查、眼底检查。

报名电话:0371-67978111

地址:郑州市中医院门诊三楼(友爱路23号)

网址:www.boeye.com/zz



日前,记者在博爱眼科采访时看到来这里就诊的患者排起了队。其中有一位李建国患者因头疼、恶心、呕吐、视物模糊,去其他科室检查没有发现异常,后到眼科急诊检查发现眼压偏高,诊断为急性青光眼。“幸亏发现及时,要不然等眼睛视野缺损再治疗就晚了。”该科医生说。

有研究表明,天气的变化和季节的更替对人眼的生理功能有很大影响。青光眼多发生在冬季,症状可表现为眼痛、眼胀、视力减退并伴有头痛、恶心等症状,而且一般在强冷空气入侵的24小时内发作。因为天气变化时,影响体温调节中枢,通过植物神经干扰血压而使眼压波动,进而发病。为此,记者电话采访了北京专家——洪涛主任。

### 青光眼有什么危害

洪涛主任说,青光眼是目前国内外首要致盲眼病之一。在我国发病率为0.21%~1.64%,致盲率为10%~20%。也就是说每100个盲人当中就有10~20个是因青光眼而失明的。

青光眼是一种常见的严重危害人们健康、影响人们生活的致盲眼病,可发生于各种年龄的人。其特征就是眼内压间断或持续性升高的水平超过眼球所能耐受的程度而给眼球各部分组织和视功能带来损害,导致视神经萎缩、视野缩小、视力减退,甚至失明。“总之一旦患上青光眼,就必须按双眼病变对待,不能盲目地认为我一眼患青光眼失明了,还有另一只眼睛。青光眼的致盲是不可治愈的,因此早发现、早诊断、早治疗是治疗青光眼的关键。”

### 青光眼的表现症状是什么

急性青光眼的主要症状有:眼胀痛、视力下降、虹视,同时伴有头疼、头晕、恶心,严重会有呕吐、胃部不适等现象。洪涛主任建议,如果您有这样的症状,最好要到专业的眼科去检查一下。



有数据表明:女性乳腺癌发病率从20~25岁开始增加,45~50岁达到高峰,发病年龄亦日趋年轻化。因此,乳腺癌已被列为我国肿瘤防治的重点之一。

然而,采访中,记者了解到,由于乳腺癌治疗手段的多样化以及层出不穷的药物,使患者在对治疗的认识上不可避免地出现“盲区”。

河南省肿瘤医院乳腺诊治中心崔树德介绍,乳腺癌从发病初期就表现为全身性疾病,乳腺癌从单细胞分裂繁殖到直径1厘米大小肿块,需倍增30次,历时大约3年以上。因此,作为全身性治疗的化疗成为乳腺癌治疗中不可缺少的重要部分。多年实践证明,手术后进行化疗可明显降低复发率,化疗应该在术后尽早开始,一般需6个疗程。

然而提起化疗,人们的第一感觉是“梦魇”,许多患者担心无法承受化疗引起的痛苦;还有患者害怕化疗后出现的脱发,这对于爱美的女性来说,无疑是“雪上加霜”。

“其实,事物都有两面性,化疗也一样,在给患者带来疗效的同时,也会出现一定的副作用。”

### 早治青光眼延缓疾病进程

据一项新的研究显示,对早期青光眼患者进行即时治疗,可以延缓疾病进程。

洪涛主任说,青光眼没有早期警告症状,并且多数患者直到疾病晚期才知道自己已经患病。一旦有人因为青光眼而丧失视力,视力就不能再挽回了。纽约和瑞典的眼科研究人员进行了一项“早期证明青光眼试验”,观察为什么有些患者的疾病发展了,而有些却没有。

早期证明青光眼试验纳入了255例50~80岁的患者,他们至少有一只眼睛患早期青光眼。半数患者接受药物和激光治疗以降低眼压,另一半患者没有接受治疗。医师每3个月对2组患者进行1次检查。

6年后,研究人员发现,53%的患者疾病有进展。当将2组进行比较时,研究人员报告说,早期治疗可减少一半疾病进展的危险。其他因素在疾病进展和未发生进展的患者中也起作用。例如,伴有较高眼压的患者或两只眼睛均患病的患者更可能使疾病进展。根据这项研究,老年患者也更容易发生疾病进展。

这项研究显示,早期治疗青光眼能降低疾病进展的危险,这在眼压降低的患者中最初是特别明显的。研究人员称,每降低1mmHg的眼压,就可能降低10%疾病进展的危险。

### 青光眼治疗有什么方法

“青光眼并非不治之症,若能早期发现,给予适当地治疗,可有效控制病情,维持宝贵的视力。”洪涛主任说,治疗急性青光眼的方法是利用药物及时降低眼内压;必要时,采取手术治疗。防止过高的眼压损害视神经,导致视力或视野减退。

如果发现自己或家人的眼睛持续出现不适症状时,应尽快找眼科医生接受彻底检查,若发现罹患青光眼,应尽快就医,进行治疗,以免失明,尤其是50岁以上的人,最好是每年做一次眼压检查。

### 青光眼患者为什么要定期复查

青光眼是双眼性眼病,不治疗病情会自行进展,多数青光眼患者的病程缓慢发展,可长达终生。即使眼压升高,患者也往往感觉不到,如果不进行长期的定期随访复查,可能会在不知不觉中,逐渐丧失有用的视功能。

另外,一部分青光眼患者即使采取了治疗措施,但不一定都能满意的控制眼压,或者眼压虽已控制,但视神经病变仍在悄悄进展。只有定期随访复查,才可以发现这种情况,便于医生及时调整治疗措施。

还有的青光眼患者长期用药,点降眼压眼药水时,随着时间的延长,药效会下降,眼压的控制可能不理想。只有通过定期复查,使患者了解自己的眼压,视神经及视野状况,才能提高患者对治疗的顺从性,从而接受治疗和配合治疗。

晚报记者 董亚飞 章韦



洪涛 主任医师、中华眼科医学会会员,从事眼科工作近四十年,对眼科常见病的诊治有丰富的临床经验,特别在青光眼方面有很深的造诣,擅长各种类型青光眼手术和激光治疗。



张笑吟 毕业于河南中医学院,从事眼科临床工作20余年,曾接受美国著名的LOMALINDA医科大学教授培训,主要擅长冷超声乳化治疗白内障、青光眼等显微手术及YAG激光的临床应用,有丰富的临床和手术经验,在各级学术刊物上发表论文数十篇。

# 不要被“盲区”忽悠了

专家:早日确诊、规范治疗,乳腺癌治愈率高



用。”专家解释说,“化疗能通过阻止细胞的分裂繁殖,或促进肿瘤细胞的凋亡,杀死或杀伤肿瘤细胞,使肿瘤的原发灶及转移病灶缩小或消失。但体内一些分裂增殖迅速的正常细胞或组织如骨髓造血细胞、胃肠道上皮细胞及皮肤的表皮细胞可能被错误攻击,从而引起化疗最常发生的白细胞减少、恶心呕吐、脱发等副作用。”

对于化疗过程中出现种类不同或程度不一的副作用,专家建议:患者要正确认识化疗带来的生存获益与副作用的关系。化疗的副作用大都是短暂或者说是阶段性出现的,化疗结束后,症状会逐渐消失。

晚报记者 董亚飞

## 河南电力医院 (电) 烧伤科 提醒广大市民 注意冬季防火 注意安全用电

省内免费接诊疑难电烧伤病人, 烧伤病人住院优惠治疗费用5%。

地址:郑州市嵩山路、汝河路交叉口西200米

咨询电话:0371-68691033