

如何培养孩子的交往能力?

不妨听听这些细心父母的建议



交往能力是指在社会生活和实践中,通过与人 and 周围环境的接触交往合作,掌握社会规则及语言或非语言性的交往技能来逐步适应社会的一种技能。21世纪对人的综合素质和基本能力提出了较高的要求,既要具备竞争意识,也要具有合作精神,实践证明,如果一个人有良好的交往能力,那么他将在竞争中立于不败之地,反之将被社会淘汰。

那么作为家长,如何从小就培养孩子的人际交往能力,使孩子成为小朋友、老师、家长们喜欢的对象,本期记者再次采访了相关专家。

晚报记者 吴幸歌

家庭是学习人际关系的第一站

“家庭是学习人际关系的第一站。”从事早教工作多年的冯老师介绍,一提到培养孩子的人际交往能力,很多家长首先想的就是把孩子送到幼儿园、早教中心、小朋友中间去,岂不知,家庭才是培养孩子人际关系的第一站,“因为儿童与人交往的技能首先是在与家人的情感交流过程中形成的,儿童会在与父母的情感交流中学会获得爱和表达爱的方式,学到基本的说话方式、手势、表情和交往方式。孩子的情感经历和体验,对于孩子情感的健康发展和与人交往能力的发展是有着重要意义的。”

冯老师分析,近年来,我国独生子女这种特殊的“四、二、一”家庭结构,使孩子的家庭生活方式为:一人玩耍、看电视或与老人、父母一起玩等。现代居住环境不断变化,人们居住的场所逐渐具有高层封闭的特点,邻里之间咫尺天涯,互不往来,影响着人与人之间的沟通。这种处境使得孩子缺乏与人

交往的机会,造成交往能力低下。据相关资料显示,许多儿童不能与他人正常交往的原因,就是因为他们生命的早期没有学会基本的社会交往技能,不能以正常的方式和别人交往。因此,冯老师提醒细心的家长,从小一定要积极主动地培养孩子的交往能力,要给予孩子一个充满爱的温暖家庭,父母孩子要经常一块游戏、娱乐,在这种家庭中生活的孩子从小就会有一种喜欢与人交往的态度,而孩子在外遇到的挫折和苦恼,也会因有这样的家庭温暖而很快愈合。此外,还要为孩子创造交往的环境与氛围。从小为孩子创设多种人际交往机会,这对以后的成长也非常有利。

他们这样培养孩子的交往能力

朋朋妈妈:邀请小朋友来家里做客

可能是老人带孩子的问题,儿子很内向,不爱说话,经常沉浸在自己的世界中,有时一个玩具一个人能玩上半天。为了培养他的沟通能力 and 交往能力,从他一岁左右,我就经常邀请朋友、同事家的小朋友周末到家里来做客。刚开始,几个孩子聚在一起,儿子有明显抵触情绪,不太搭理对方,还使劲看紧了他的每一项玩具,不允许别人动,更不许别人玩,可慢慢随着接触的增多,当他意识到对方没有恶意的时侯,他开始有了喜欢的小朋友,会主动把玩具递到自己喜欢的小朋友的手中,并主动把自己的零食分享给大家吃。每到周末,还会盼着大家来,我觉得这就是一种进步。

乐乐妈妈:引导孩子自己购物

通常去超市,很多父母都会主动代劳帮孩子挑选食物和玩具,可我从来不这样,因为在我看来,这本身就是一次锻炼孩子的机会。每次去超市,我都会单独帮儿子提一个篮子,同时给他限定一个购物金额,如果他喜欢什么,想要买什么玩具、零食他可以自己挑选并向工作人员咨询价格,如果价格超出了他的预算,他可以咨询工作人员,有没有更便宜一点的,或者给我商量,并从下次的购物金额中提前支出,在整个购物的过程中不仅培养了孩子的沟通能力,更教会了孩子如何理性消费和购物。

此外,每次外出吃饭,坐车等,我们也会试着让他点菜,向服务员要茶水、买票等,无形中也得到了锻炼。

桐桐妈妈:多带孩子出去接触

女儿今年6岁,口齿伶俐、聪明可爱、礼貌待人,是同学眼中的好朋友,更是老师眼中的好学生。很多朋友都问我是怎么培养的,其实,我也没有什么特别的方法。小时候我工作特别忙,因此大部分时间我都将他带在身边,而我的工作每天都要接触很多人,而她从小也跟着我学会了如何与人打交道,每次见到陌生人,她一点也不胆怯,还会主动地根据别人的年纪,相貌来判断叫叔叔、阿姨、奶奶、姐姐等,有时我工作太忙,她还会帮我接电话等。

现在一有机会,或朋友、单位有什么聚会,我都会带着她,我发现从大人的交往和交谈中孩子可以学会很多,这对她的人际交往也有很大的帮助。

培养孩子交往能力从以下做起

如果仔细观察,我们会发现,那些在交往中,懂礼貌、会合作、分享、守规则的孩子往往受同伴欢迎,那么,作为父母,我们该如何培养孩子的这种能力,使其成为能和同伴友好相处,受同伴所欢迎的人呢?郑州启乐园的孙老师建议家长不妨从以下几个方面做起:

首先,要提高孩子的语言能力。冯老师介绍,语言是交际的工具,要交往就要靠有效的语言沟通。儿童3~6岁及8~9岁是语言发展的重要时期,因此,家长要注意培养孩子良好的语言理解能力和出色的语言表达能力。口齿清楚,说话流利的孩子与人交往的机会多,朋友也多。平时,我们可以让孩子多听故事,多讲故事,多编故事,有意训练孩子的语言表达能力。我们利用幼儿感兴趣的话题与他们一起讨论;利用文艺作品教孩子复述;在日常生活中让孩子经常讲述自己经历的事或所见所闻。

其次,教孩子使用礼貌用语。如:如何与人打招呼、接电话的用语,如何回答别人的问题、向他人问路、请教等。当孩子在熟人或者陌生人面前能够很好地使用礼貌用语的时候,通常会得到对方的良好反馈,这对增强孩子交往的

信心大有益处。当孩子得到别人的赞扬和鼓励的时候,他也会更乐于交往,这在无形中增加了孩子主动交往的机会,孩子的交往能力也会得到相应的提高。

第三,要教给孩子一些交往技能,帮助孩子初步懂得与人交往和相处的道德准则,使孩子学会正确识别交往中问题的原因和特点。如教育孩子多考虑小伙伴的建议和意见,观点不一致时,要互相商量,游戏时要遵守规则,输了不要赖,想和别人一起玩时,要有礼貌地提出要求:我也一起玩好吗?咱俩交换玩具行吗?再比如,针对某个具体问题可以采用很多的方式,但我们要选择其中最合适的、最好的。通过比较,让孩子在感性上有所认识,在面对矛盾时,能利用已有的经验去尝试处理矛盾。当然,这些能力是逐步建立起来的,我们不要操之过急。

最后,家长要舍得放手。孙老师介绍,很多家长一见孩子间产生了矛盾便立即介入去平息“风波”,替孩子处理矛盾,这样就会错过良好的教育契机,可以抱着“等一等”的心态去观察,让孩子自己来处理,当孩子力所不及及时再介入



也不迟。其实,在矛盾中,可以锻炼孩子的很多能力,如思考能力、交往能力、观察力、理解力、解决问题的能力等,让孩子自己来化解矛盾,孩子可以从中获取很多。

此外,家长还要善于发现孩子的进步并及时进行积极评价,并适当夸大这一进步。孩子虽小,可都有强烈的自尊心,如果家长及时地、经常性地表扬孩子,使他觉得“我很棒”,就会充满自信地与人交往。

送礼、团购、家用首选 创能懒汉锅

CEYANO 创能

懒汉锅 原汁全味·专利产品

创能懒汉锅 物超所值的**好锅**

创能懒汉锅锅底采用电脑数控凹凸槽工艺,增加受热面积,阻止热量散失,加热热量传导,同时可防锅身与灶具间的滑动,增加安全保证,更重要的是此设计有效的防止锅底高温而引发的变形,适用电磁炉、煤气灶等各种灶具。真材实料,放心使用。创能懒汉锅获得国家三项技术专利,被预为是影响中国家电未来发展趋势的锅具产品亮点。

创能懒汉锅 5大标准 10项全能

创能懒汉锅提出好锅的五大标准:烹饪食物健康营养、高节能、不粘糊、超耐磨、长久使用。同时,创能懒汉锅提出了三大副标准:操作简单、保温、省心省力。创能懒汉锅率先采用锅体空腔结构的专利设计技术,

一次精铸成型工艺,锅体表面高耐磨、耐腐蚀、耐高温、抗氧化、耐高强度冲击,独具气体导热保温功效,使烹饪效果达到最佳,还不破坏食物营养成分,使食物美味又健康,炒、煎、炸、爆、烙、蒸、煮、煲、炖、焖十项全能。

【为什么创能懒汉锅能够无水烹饪】

创能懒汉锅采用三项顶尖专利技术,空腔锅体,气体导热设计;先进的温度排气阀装置;锅底的凹凸槽工艺,令锅体内在烹饪过程中始终

保持120度的绝佳温度,在此环境下,食物水分不散失,更不会带走营养。利用食物自身水分加热烹饪,完全可做到炒菜做饭不用水!

创能懒汉锅以服务于大众健康为研发宗旨,为消费者打造一个全新的健康厨房用具,创能懒汉锅愿与消费者一道,将“健康、营养”的厨具理念进行到底。



发明专利:专利号 200810132297.1
实用新型专利:专利号 ZL200820127301.0
实用新型专利:专利号 ZL200820183429.9
统一零售价:868元

指定经销商

- 南阳市物华天宝礼品公司 13603772586
- 北京国富伟强商贸有限公司 13526419662
- 焦作市神州礼品 0391-3590593
- 新密市鑫源工艺礼品 13598053168
- 荥阳市万象文化用品商行 15038141666
- 开封市万鑫礼品商行 13837809666
- 河南博泰凯利斯实业有限公司 13383810772
- 郑州百灵礼品 13608691729

