

河南曙光中西医结合医院
省、市医保、新农合医疗定点医院

为什么 反复 发作?

曙光三周年院庆优惠诊疗进行中

河南曙光医院迎院庆耳鼻喉疾病优惠诊疗活动刚刚启动,就受到了广大鼻炎患者的热烈追捧。活动首日前来就诊的患者猛增至平常的三倍,通过网络和电话咨询的患者也异常火爆。耳鼻喉科邢忠杰主任称,就诊的患者过半都患有鼻窦炎和鼻息肉,而且六成是曾多次治疗后复发的患者,究其原因多是未能接受正规治疗所致。

□ 鼻窦炎、鼻息肉复发有内因

盲目用药 药物性鼻炎频发:很多患者从未接受正规治疗,靠使用滴鼻液缓解鼻塞。邢主任称,每种鼻炎特性不同,治疗方法也不一样,需要进行详细的检查做出精确诊断,再根据病情对症下药。而且,滴鼻液具有收缩血管的功能,长期使用会损伤鼻粘膜,形成药物性鼻炎,加大治疗难度。

不正规治疗 引发并发症:某些患者到不正规的医疗机构就诊,受诊疗设备和医生水平的限制,常造成病情复发。但是为了缓解病情,不得不一次次手术,导致患者鼻腔内遍布疤痕,有的甚至还造成了鼻中隔穿孔等严重的并发症。

传统手术有缺陷 治疗难彻底:鼻窦及鼻窦的位置隐蔽难以直视,常规检查手段的视觉系统不完善,再加上耳鼻喉疾病病因复杂,很难做出精确诊断。传统手术中看不清鼻腔和鼻窦内的结构,容易造成病变残留,为二次或多次治疗埋下隐患。

忽视术后理疗 鼻炎卷土重来:目前国内治疗耳鼻喉疾病大多推崇西医治疗,即通过技术对病灶进行祛除,忽视了对病灶的修复和对脏腑的调理,不能从根本上解决鼻炎问题。同时,很多患者忽视术后理疗,不按疗程治疗,也易导致病情复发。

□ 耳鼻喉疾病反复发作易恶变

鼻炎被不少人看作仅仅是鼻塞、流脓鼻涕的“小毛病”。殊不知,鼻炎若不及时治疗,会对身体造成极大危害。

当鼻炎影响到鼻腔的生理功能时,会出现呼吸障碍,引发血氧浓度降低,影响其它组织和器官的功能与代谢,而出现一些如头痛、头晕、记忆力下降,胸闷、胸闷、精神萎靡等,甚至会并发肺气肿、肺心病、哮喘等严重并发症。当长期反复发作的鼻窦炎未得到及时治疗,炎症就会扩散至邻近器官、组织,而诱发脑水肿并对视神经、听神经产生破坏,引起视力、听力下降、脑膜炎等,更为严重的可发展为鼻咽癌。有些鼻息肉患者反复手术,对鼻腔组织和生理功能产生严重刺激,与慢性炎症交互作用,也有恶变可能。

医学研究证实,90%的鼻咽癌患者都有鼻炎史。而鼻咽部肿瘤位置在鼻腔深处,外观上并无多大变化,早期症状也与鼻炎相似,所以不易发现,往往得不到及时的治疗。若一经发现,病变大多已经发展到中晚期。因此,邢主任提醒患者,一旦出现鼻塞、流涕、打喷嚏、头痛等症状,应及时就诊,防止恶变。

□ 中西医结合 疗效显著费用减半

河南曙光医院经过多年临床研究,最终形成了中原首家特有的中西医结合疗法,即运用低温等离子、德国鼻电钻技术等西医新技术祛除病变组织,同时结合中医药来全面修复受损组织。针对鼻息肉、鼻窦炎、鼻炎,借助鼻内窥镜技术,同时配合低温等离子、鼻切割系统进行治疗。整个过程仅需十多分钟,治疗时内窥镜3.5毫米小孔可将病变组织放大500倍,亮度相当于无影灯20倍,使医生对病变部位一览无余,精细彻底地将侵入鼻腔、鼻窦内的病变组织一一清除。与传统治疗相比,该技术具有不损伤非手术组织、出血少、治疗彻底等诸多优点。而用中医药对脏腑进行调理,不仅能够修复鼻黏膜,消除组织水肿,缩短术后恢复时间,还能提高患者的机体免疫力,从根本上解决鼻炎问题。

据临床调查显示,中西医结合在治疗耳鼻喉疾病上临床治愈率可达99.8%以上,治疗费用也减少了一半,并以其安全、无副作用、不易复发、恢复快、无并发症等诸多优点成为广大鼻炎患者的首选,对身体未发育完全的青少年也非常适合。

优惠项目

活动时间:12月6日—元月6日

- ①、免耳鼻喉专家挂号费、会诊费;
- ②、免中医治疗费(针灸、熏蒸等);
- ③、耳鼻喉ENT检查费仅收50元;
- ④、换药费、床位费、检查费优惠30%;
- ⑤、手术费、治疗费优惠20%。

健康热线: 0371-6352 3333
地址:郑州市文化路73号(省财经学院对面)
网址: WWW.120sg.com

乘车路线: K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车即到。

郑州BRT出巷碳排放量,收益的不仅仅是钱,也刺激相关行业主动降低能耗和污染,走绿色环保路线,而“低碳生活”这个词正在流行,这一集,您将看到,什么是“低碳生活”。

一个家庭关于“低碳生活”的实践

小两口饭后擦嘴 一张纸巾撕两半用

买菜不用塑料袋只用菜篮子,能走路就不坐车,很多老人堪称“低碳生活”的践行者

王丽和老公俩人吃完饭,把一张纸巾撕开一人一半,做这些动作时俩人相视一笑,原来,他俩现在已经是“低碳生活”的践行者。说起自己的生活,王丽昨日告诉记者:“很多人笑话我们小气,那是他们还没领悟低碳生活的内涵。”

晚报记者 辛晓青



冰箱怎样用才节能,看看本版的“低碳生活准则”吧! 晚报记者 马健(资料图片)

过低碳生活貌似很“小气”

水龙头舍不得全拧开,不穿的衣服改造成靠垫

小水量”。

王丽最近还做了几件让周围人笑话她“小气”的事,“我把不穿的衣服都改造了一下,比如一些大件的做成了靠垫,把一些比较漂亮的衣服给改造成了时尚的童装,送给了外甥女。”不过这种高难度的工作也不是人人会做,王丽建议,让旧

衣服循环起来,捐赠给困难人群。

除了这些,王丽说自己正在严格按照网上的低碳生活准则生活着,“是有点小气,但是水电费、油费都少了,这虽然是小钱,但是也是一种成就感,是我看了《2012》后对环境担忧的一个具体实践。”

美女爱美也可以很“低碳”

用淘米水洗头洗脸,用喝剩下的豆浆做面膜

瑜伽……

一些家庭废弃物也可以成为美化家居的好用品,王丽介绍,将喝过的茶叶渣全部晒干,可以作为填充物做成茶叶枕,“这样的枕头有助于睡眠,味道芬芳。”将有破洞的丝袜

放置肥皂头和香皂头,“这样本来没法用的小块废物就再次聚合在一起,可以一直用完了。”“我会将用完的沐浴露、洗发水、香水等空瓶放在家中的角落里,让它们成为家中的自然香熏……”

老一辈人堪称“低碳生活”践行者

买菜不用塑料袋只用菜篮子,不读书不看报就不开灯

掉两个,她就在后面重新写上2个。这样下次想找鸡蛋时就不用再打开冰箱查看还有几个。”

买菜不用塑料袋只用菜篮子,不读书不看报就不开灯,能走路就不坐车,

刘大妈的低碳生活方式只是一种基于节俭的自发行为,不过王丽对妈妈的生活方式还是赞赏有加,“原来传统的节俭就是低碳,老一辈人就是低碳生活的践行者”。

低碳生活准则(摘录)

冰箱

冰箱内存放食物的量以占容积的80%为宜,放得过多或过少,都耗电。

■食品之间、食品与冰箱之间应留有10毫米以上的空隙。

■用数个塑料盒盛水,在冷冻室制成冰后放入冷藏室,这样能延长停机时间、减少开机时间。

空调

空调启动瞬间电流较大,频繁开关相当耗电,且易损坏压缩机。

■将风扇放在空调内机下方,利用风扇风力提高制冷效果。

■空调开启几小时后关闭,马上开电风扇。晚上用这个方法,可以不用整夜开空调,省电近50%。

■将空调设置在除湿模式工作,此

时即使室温稍高也能令人感觉凉爽,且比制冷模式省电。

洗衣机

在同样长的洗涤时间里,弱档工作时,电动机启动次数较多,也就是说,使用强档其实比弱档省电,且可延长洗衣机的寿命。

■按转速1680转/分(只适用涡轮式)脱水1分钟计算,脱水率可达55%。一般脱水不超过3分钟,再延长脱水时间则意义不大。

微波炉

■较干的食物加水后搅拌均匀,加热前用聚丙烯保鲜膜覆盖或者包好,或使用有盖的耐热的玻璃器皿加热。

■每次加热或烹调的食品以不

超过0.5千克为宜,最好切成小块,量多时应分时段加热,中间加以搅拌。

■尽可能使用“高火”。

■为减少解冻食品时开关微波炉的次数,可预先将食品从冰箱冷冻室移入冷藏室,慢慢解冻,并充分利用冷冻食品中的“冷能”。

35年便秘停药了

被便秘折磨了35年,吃了许多药,越治越重,7天排一次,每次40分钟,难受死了,一个老同志介绍服用“长通无阻”只有60多天,不腹泻,不腹痛,20年便秘全好了,停药后没复发,我马上买了一盒“长通无阻”服用两天内排便顺畅,现在一天一便,每次只需4分钟。我吃了两盒长通无阻,停药一个月了,再也没有复发过。吃了35年便秘药,没见过这么好的产品。地址:悦心人大药店(陇海路新成城路西100米路南)电话 65130235 65130835