

# 中牟街头有家饭店 配菜的打杂的都是残运健将

他们边上班边集训:1分35秒就能把一条鱼洗杀片好,还不耽误拿金牌

河南省  
报纸新闻  
名专栏

## 核心提示

在中牟县城街头,有一家看起来很普通的饭店,走进后厨,里面打杂干活的全是运动健将,人人都有在省级或全国残疾人运动会摘金夺银的骁勇战绩。在冠军女老板的带领下,他们一边打工一边集训。驻马店一名省残运会银牌得主闻讯后,也赶来投奔这个特殊的“金牌后厨”团队。目前,这个特殊的团队,还引起了美国一家商会的关注,准备对他们进行资助。 晚报记者 熊堰秋 文/图



绿茵场上,我们是强者。饭店后厨里,我们也是强者。



庞宝龙,全国残运会成绩好,现在也是后厨一把好手。

## “金牌后厨”团队拍“全家福”

食客惊叹,打杂的配菜的收银的都是残运健将

12月13日中午,正是就餐时间。在中牟县城东风路上一家加盟饭店,土生土长的中牟人张晓林正和三个朋友在大厅吃火锅,突然间,从后厨里走出来一队人马,他们戴着厨师帽、穿着厨师服,可每人手里所握的奖牌,让人觉得这不是一支普通的后厨队伍。食客们仔细观察后发现,他们获得的最高荣誉是全国残运会金牌,最差的也是河南省残运会铜牌。原来,这帮藏在后厨帮人打杂配菜的师傅们,个个都是深藏不露的运动健将。

当天他们集体在门口亮相的原因是,一家电视台赶到这里,要为这支“金牌后厨”团队拍“全家福”。

“这家饭店今年5月份才开业,我也经常带着朋友来吃,可从没想到后厨里全是残运健将。”张晓林说,要不是自己亲眼所见,他很难想象得到,来自河南各地的残运健将,会聚集在这家门头并不算气派的饭店里,而且还为你来我往的顾客做着打杂的活儿。

饭店女老板郑金梅笑称,除了她,后厨里还有4名残运会的金牌得主,还有一名全国残运会自行车比赛铜牌得主,是名拄着双拐的姑娘,平时在收银台里收款结账。当天,夺得河南省第五届残运会银牌的在校大学生张鹏,也赶来投奔这个特殊团队。

## 冠军老板娘,金牌大厨……他们的故事

### 大难不死,残疾女开店、参赛两不误

“我的娘家,就在中牟县民主街三队,12岁时到新疆库尔勒市八一中学读书。”郑金梅说,她从小就喜欢体育运动,在中学时,就破过学校的跳高、跳远记录,并勇夺学校运动会100米跑冠军。随后,她从新疆考入河南大学中文系。毕业后,分到中牟一所中学当老师。

“我不是个安分守己的人,总想干自己喜欢的事。”今年45岁的郑金梅讲,她在中学呆了一学期后,又去了新疆,后于1986年回到中牟财政局上班。

郑金梅回忆说,在回来一年之后,也就是1988年12月11日,灾祸突然降临。当天,她坐客车到黄店乡的姥姥家,途中客车与一辆货车相撞,她当场被撞飞车外,撞到了桥边的栏杆

上,右臂骨折,锁骨受伤,左腿粉碎性骨折,膝盖处的腺骨被撞出,掉入河下的水中。经过抢救,她活了过来,却留下了三级伤残。

“最初的感觉是天塌了,人活着没啥意思了。好在家人不停地安慰我,让我又有了对生活的念想。”郑金梅说,爱人随后调入位于中牟的中国石油天然气管道局第三工程公司,全力支持她。“自己从小就喜欢体育,就想着在残运会上拼搏一把,从2005年起,我年年参加残疾人运动会,参赛项目就是铁三项、铁饼、铅球和标枪,多次获得我省残运会金牌。”

在残运赛场上的郑金梅找到了自信,在工作之余,又激情投入到了创业中。目前,她在爱人的支持下,先后办起了一家钢珠厂和两个饭店。

### 街头落难,郑州“捡”回残运会金牌得主

“鱼做到七分熟时,把黄瓜片放里面,可以去除鱼腥味。”庞宝龙一边手握菜刀,在菜板上麻利地切着黄瓜片,一边冲记者露出憨厚的笑容。

就是这个身高超过一米八的小伙子,却是一位左腿高位截肢的残疾人。在第七届全国残运会上,他代表河南队夺得铁饼一金、铅球一银。

“我家里很穷,14岁时在铁路边捡煤核,被飞驰而来的火车轧断左腿,后来被高位截肢。”回忆起自己当时的惨状,现年22岁的庞宝龙眼圈有些红。“火车轧过去后,铁道上和 my 身上全是血,我一只手提着被轧断的腿,一条腿蹦着想往家里跑,没跑几步就昏倒了……”

参加过残运会并夺得一金一银,可庞宝龙的生活并没因此有多大改变。庞宝龙不好意思地说,他饭量奇大,一顿饭能吃两碗烩面,或者8个白面馒头。“得了奖牌后,政府给家里办了低保。每月两三百块钱也顾不住吃喝,我就到郑州打工挣钱。”庞宝龙说,“工作不好找,我就在街边摆个小摊,给人贴屏保。”

郑金梅说,去年冬天,她到郑州为饭店进货,坐车经过东风路时,恰遇堵车,往街边一瞅,突然发现一个蹲在街边的身影很熟悉。“仔细一看,原来是宝龙这孩子,当时,他浑身脏兮兮的,手指冻得红肿肿的,我当时眼泪都掉下来了。”

“当时司机还不让我下车,说有交警罚款,我不管这些,拉开车门,就把宝龙往车上拽。”郑金梅说,当时庞宝龙一见到她,赶紧把地摊上的东西往怀里塞,生怕被看到了丢人。“我说孩子,别在街上蹲着啦,要是不嫌弃,跟姨走,到姨的饭店里干吧!”

### “工作难找,都到姨这里来上班吧!”

“我是1997年出的车祸,后来被评为三级伤残。”谈起找工作的曲折,27岁的张奎委屈得想哭。“好多单位一见我走路不利索,直接就一口回绝了。”后来几经周折,他先后在白象和三全食品厂打过工。

郑金梅说,2006年时,她作为中牟县的支残代表,随同中牟县残联为残疾人发放物品。当时,张奎来领取拐杖。“我发现这孩子臂力挺好,很适合铁三项(铁饼、标枪和铅球)的比赛,就让他来店里干活。经过训练后,在今年的省残运会上,这孩子以坐姿投掷,获得了铁三项的三块金牌。”

“孙瑞华和我并不是一个项目的,她是濮阳

人,2007年在云南参加全国残运会时,我们俩住一个屋,当时她获得了自行车比赛的第三名。”郑金梅告诉记者,当她得知孙瑞华没有工作,只能天天呆在家里时,就说自己开了家饭店,欢迎她随时来上班。“小姑娘说,我啥都不会,去你那能干啥呢?我就说,在前台当收银员吧。”

“孟小桢今年只有19岁,虽然不擅表达,可在今年的河南省残运会上,他摘到二银一铜,得铜牌的是铅球项目。”郑金梅说,孟小桢来饭店之前,也是找不到工作,最后只能跟着做服装裁缝的父母打下手。现在他在饭店是帮着后厨配菜。

### 给个机会,残疾人干得并不差

在饭店后厨,这些“金牌大厨”干起活来非常卖力,案板和地面很少见到油污,房间被他们打理得井井有条,非常干净。

“何展展在后厨跟着凉菜师傅们打下手,拌一些凉菜已很熟练了。孙瑞华长得很漂亮,考虑到她架着双拐,就让她坐在前台收银。张奎和庞宝龙是杀鱼和片鱼的好手,今年我们饭店的总店在兰州举办了比赛,俩人在杀鱼和片鱼比赛中,包揽了前两名,一条4斤多重的黑鱼,从洗到杀到片好,只用1分35秒。”

“很多时候,他们不差能力,差的只是机会。”郑金梅说。

### 每天他们一起晨练,双休日还借学校场地训练

刘定国是河南省残疾人乒乓球教练,在说起郑金梅时,他感慨道,一个残疾女子,比身体健全的人干得还有成就。“她开办了一家厂、两家饭店,安排了这么多残疾人就业,还带出了残运会冠军。她确实很了不起。”听到这样的评价,郑金梅笑了。她说,她之所以将这些残运会健将集中在一起,目前是为了方便集训。每天,他们都会集体晨练,趁双休日他们还借学校场地训练。目前,郑金梅和她的“金牌后厨”,还引起了美国一家商会的关注。刘定国告诉记者:“商会会长是名美籍华人,对他们身残志不残的精神很敬佩,准备对他们进行资助。”

## 35年便秘停药了

被便秘折磨了35年,吃了很多药,越治越重,7天排一次,每次40分钟,难受死了,一个老同志介绍服用“长通无阻”只有60多天,不腹泻、不腹痛,20年便秘全好了,停药后没复发,我马上买了一盒“长通无阻”服用两天内排便顺畅,现在一天一便,每次只需4分钟。我吃了两盒长通无阻,停药一个月了,再也没有复发过。吃了35年便秘药,没见过这么好的产品。地址:悦心人大药房(陇海路新成城商厦西100米路南)电话:65130235 65130835

## 先治癬、后付款

报名热线:0371-61853331  
闫氏300年秘方专治皮肤顽癣,药效迅猛、霸道。凡是银屑病、体股癣、手足癣、头癣、皮炎湿疹、皮肤瘙痒等皮肤顽癣的患者7天可换健康肌肤,患者使用后均称赞效果神奇。  
闫家后人结合现代技术开发出新药鲜立净1+1组合,当你四处寻医问药无效时,不妨免费试试鲜立净,10分钟止痒,3-5天退屑脱鳞,7天治愈皮肤顽癣。不花一分冤枉钱,有效后再付款。定能给您一个意外惊喜!(凭个人有效证件)  
领取地址:亚细亚北门负一楼医药部二区 商业大厦群B区