



上接C02版

# 在生活的道路上 “奔奔族”PK“悠悠族”

南睿/文

### 【生活态度决定快乐指数】

“很累”已经成为越来越多都市人的标签。生,容易;活,容易;生活不容易。这是活得很累的都市人的感慨。

人来到世界上面临的首要问题就是生存。要生存,就必然遇到竞争;有竞争,就必然有压力。所以,只要你选择活着,就注定要承受生存所带来的各种各样的压力。可同样是在这样的环境下,为什么有的人每天朝气蓬勃,生活得有滋有味儿;有的人则整天无精打采,感到生活枯燥乏味。究其原因,除了与每个人的生活境遇有关外,关键是看个人的生活态度。

“现在回想起以前的生活真是很难想象。我怎么能忍受每天不停工作的生活那么久?”32岁的付言曾经是个名副其实的奔奔族。“以前我是从事营销策划工作,收入不错,唯一的缺点就是为了推动产品销售经常要到河南各地出差搞促销活动。从促销员的招募、活动现场展板、广告条幅到场地的确认我都要亲力亲为,有时候工作忙得连口水都顾不上喝。为了能达到执行活动所预期的目标,出差是常有的事情。”

“日复一日的工作让我整个人都疲惫不堪,但永远有鲜艳的胡萝卜在前方引着,马不停蹄地继续奔。于是,每天生活的重心只有工作,朋友之间的友谊也在缺乏时间联系下逐渐淡漠。为了工作我放弃了很多。在郑州我虽然办了健身卡,但是我常常因为没有时间无法去或超强度的工作而没有精力去。”而立之年的付言因为繁忙的工作而没有时间交女朋友,乏味的生活让他开始深入思考,到底什么才是生活的终极目的?

“我需要的生活到底是什么样的?我越来越发现工作不重要,快乐、健康才是最最重要的。经过反复考虑我毅然决然地辞职了,抛弃了以前我所习惯的生活状态,因为我需要过的是慢节奏的生活并且能充分享受到生活乐趣。”

付言对自己的能力很清楚,经过综合思考定位和一段时间精心的准备,他开了一家属于自己的具有英伦风格的小咖啡馆。“每天我的生活内容十分充实,感觉却很放松。我不必为每天准时上班而匆匆忙忙地挤公交车;不必为了赶紧完成手头的工作而拼命加班;不必心劳力力地与客户沟通解释。我现在因为兴趣而工作,对于我来说,我为工作而休闲,我在休闲中工作。”

从紧张的工作状态下解放出来,付言才明白原来“一路狂奔”的状态是如何地扼杀了他生活的快乐源泉和激情。“虽然目前的生活不算很宽裕,但我不后悔辞职的决定,我庆幸自己及早调整了人生观价值观。人就是要懂得适度工作和休息之间的比例才能更好地创造属于自己的幸福生活。因为财富永远是无穷的。”

并不是每一个人都能像付言这样清楚自己想要什么,很多人选择了一种生活方式,可在坚守的时候一遇上波澜,就容易心不甘不愿,往往又开始羡慕那些自己曾经放弃过的种种。这样的人无论是怎么选择,最终都是会后悔的。

生活犹如一颗葡萄藤,只有修剪掉多余的叶子,才能结出更香甜的果实。有这样一个故事:一个人背个筐登山,起初筐里什么也没有,他十分轻松快乐,欣赏着山上的美景。后来他发现山上有许多美丽的石子,于是他装些石子,背着上路了。可他还不知足,一路上看到什么好东西都想据为己有,筐里越装越满,他还不停止,最后累死在山上。

美国专栏作家 Paul moony 赞叹,他所认识的几乎每一个中国人——学生、农夫、职员、CEO、学者、科学家,都有着难以置信的强烈的进取心。有进取心当然好,但建立在良好生活态度上的进取心才是快乐前行的保障。

## 【外“悠”内“奔” 韬光养晦待时机】

在一家私人俱乐部见到小艾时,他正在给会员们表演魔术。2006年,大学毕业的小艾和同同学立志要到天津闯荡。

“当时我们买了去天津的火车票,可是火车晚点,后来我们又错过了那趟火车。出师不利,退了火车票,朋友选择回家,而我则顺便留在了郑州。我觉得去天津也是为了寻找一份理想,既然如此,那为什么非要非要去天津呢,只要有理想,哪里都应该一样的吧。”小艾叹了口气说,“哪知道,所谓的理想却只是梦想。”

虽然专业是计算机,但小艾却走上了培训业。“最初在一家北京驻郑州的拓展机构工作,喜欢这种无拘无束又很让人成长的职业。”小艾说,所以当后来公司因为种种原因停止业务后,需要重新找工作的小艾却再也适应不了朝九晚五的日子。

小艾开始反思自己这几年的生活。他发现,能力自己有,勤奋自己也不缺,为什么最终会是这样的结局呢?答案就是:机遇。

于是,小艾不再盲目地找工作,开始了一种特殊的生活。他学魔术,弹吉他,玩桌游,日子过得相当滋润。因为在业界口碑不错,偶尔也会有人请他帮忙带带团,这些外快足以满足他的日常开销需要。

虽然小艾很开心,朋友们也都羡慕他的生活,但只有他清楚,自己内心深处一直有一个声音在呼喊。

“我完全不满意现在的状态,我希望能更忙碌些,可我实际很清闲。但我也非常清楚,我想要的忙碌是有价值的忙碌,如果是穷忙活,那还不如把时间都用来玩乐呢。”

2008年底,时机终于来了,小艾和人合作成立了一个拓展培训俱乐部,而小艾韬光养晦时期玩的那些东西,全都派上了用场。在俱乐部的私人小会所里,小艾很快有了不少的粉丝,人脉通了,业务自然也就更加顺畅了。

这段经历让小艾悟到了很多,他觉得人不能被常规思维所限,应该选择适合自己的方式。本来一门心思攒钱准备在郑州买房子的小艾,今年初开始,改变了自己的计划。

“我决定不买房子了,先买一辆车,然后在家乡拓展业务。租房子其实是划算的,尤其对我们这些工作几年还处于成长期的年轻人来说,很多方面都还不稳定,买的房子将来也不见得合心意,最重要的是,如果不考虑房子的因素,我们会在这个城市活得相当舒适,买房子的钱用来投资做其他事情,我相信房子很快就会赚回来的。”

**通通有** 商务/车辆资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

刊登分类信息免费在《通通有》DM、通通有网站 www.totoyou.net.cn 同步发布

报刊网互动传播 效果最佳

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>广告营业部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>金成国贸营业部:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000</li> <li>晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128</li> <li>文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060</li> <li>工人路站:工人路30号北3楼 67957022</li> <li>东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 65995587</li> </ul> | <p>广告代办点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>花园路与黄河路交叉口西南角蓝天印务 13838301626 巩义: 64353152</li> <li>花园路农业路南100米国贸新领地4号楼3单元407 13503842874 荥阳: 64606756</li> <li>大石桥东100米路北食品公司4楼404室 63826229 上街: 68132455</li> <li>沙口路黄河路南200米路东泽讯烟酒商行 15136119163 新郑: 62677007</li> <li>大学路18号金源大厦1306室 66865569 新密: 69863409</li> <li>南阳路东风路交叉口西北角复印店 13203861275 60202056 中牟: 15038281295</li> <li>北环花卉市场对面江汽广场二樓 13592616664 登封: 13460258971</li> </ul> | <p>物业管理</p> <p>“兰德置地广场”一期项目位于嵩山路西、安康路南,占地面积18867平方米,总建筑面积111001.24平方米。现公开招选前期物业管理公司。投标单位资格要求:1.具备叁级(含叁级)物业管理企业资质。2.须通过房地产主管部门资格预审。3.无欺诈、违约、违规等不良行为记录。</p> <p>投标报名及招标文件领取时间:2009年12月16日-2009年12月22日</p> <p>招标文件领取地点:郑州市郑东新区商务外环与商务东四街交叉口联合置业大厦711房间</p> <p>联系电话:0371-67889711</p> <p>招标人:河南兰德置业有限公司<br/>2009年12月16日</p> |
|--|--|--|

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <p><b>咨询代理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>快办公司、记账审计 13938559658</li> <li>10-3000万工商快办 13849007715</li> <li>低办公司增值税 1383265970</li> <li>65158613 低价工商审验增资</li> <li>医疗资质 ● 工商 13673712600</li> <li>工商记账一般纳税 13838389446</li> <li>大额低办 ● 增资 13939002269</li> <li>资质审批 ● 工商注册 65900004</li> <li>一般纳税人快办 13938418388</li> <li>快办资质、注册公司 66052760</li> <li>10-6000万低快 15803818772</li> <li>肯特工商注册记账报税 66236997</li> <li>专办环保审批 13598863687</li> <li>10-5000万低快注册增资 66098081</li> <li>工商资质建造师 87090767</li> <li>求一般纳税人公司 13939040119</li> <li>一般纳税人专办 13633855919</li> <li>鑫汇专业办理各类工程资质工商注册增资验资 65901473 65901439</li> <li>百元诚信记账报税,新成立企业两年价格不变 63662599</li> </ul> | <p><b>商标专利</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>德丞商标注册 66881597</li> <li>大通专利全国先进 65930296</li> <li>中原商标原省商标所 66779294</li> <li>200代理商标执照记账 63962185</li> </ul> <p><b>设计施工</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水电改造装修施工 13803869784</li> <li>家装门面合格付款 15003871929</li> <li>办公展厅设计装修 13015533872</li> <li>钢构阁楼焊接安装 13937174848</li> <li>商铺门头装修家装 13298151944</li> <li>专业墙面漆施工 65998905</li> <li>房建施工图审查 13323812127</li> <li>家装合格后付款 15515998844</li> <li>个人正宏装饰 13838392247</li> <li>专业家装完工结算 13140088555</li> <li>家装工装全市最低价 63380023/21</li> </ul> | <p><b>机票代理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>天健航空机票专家 66667799</li> <li>特价机票 2折起 60139999</li> <li>订送打折优惠机票 63311111</li> <li>订机票赠15元大巴票 66511996</li> </ul> <p>远通航空 88881122</p> <p>河南美亚特价机票 0371-66662255 www.66662255.com</p> <p><b>网站建设</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特价全套赠送客户资料 61616267</li> <li>烽火台群发软件 63293626</li> <li>90790 网址导航郑州人都在用</li> <li>188元建站全套包推广 66880031</li> <li>268诚信建站后付款 61215790</li> <li>258元建网站全套 67516200</li> <li>168陆亿人建站全套后付 60969588</li> <li>网站优化网站建设 63879558</li> </ul> | <p><b>易新驾校 66898598</b></p> <p>未来路石化路交叉口南200米路东</p> <p><b>豫安驾校 68764444</b></p> <p>京广南路眼镜城南50米</p> <p><b>蓝天驾校 68969111</b></p> <p>嵩山路(聘优秀教练) 68285333</p> <p><b>德诚驾校 66836220</b></p> <p>航海东路63中对面</p> <p><b>东成驾校 87532229</b></p> <p>聘有证教练,南三环 66182358</p> <p><b>嵩山驾校 66339789</b></p> <p>紫荆山城南路向北100米聘教练</p> <p><b>百顺驾校 68664444</b></p> <p>聘有证教练太康路铭功路交叉口</p> <p><b>海森驾校 66786868</b></p> <p>聘优秀教练 68219366 66761595</p> <p><b>天意驾校 66666128</b></p> <p>大学路与南三环交叉口</p> <p><b>东升驾校 66825128</b></p> <p>航海东路旅游学院内聘教练</p> <p><b>速达驾校 67238786</b></p> <p>河医转盘西北角 65696877</p> <p><b>友谊驾校诚聘教练</b></p> <p>郑汴路 66518171.66527760 大优惠</p> <p><b>众鑫驾校 68856222</b></p> <p>汝河路,办客货运从业资格证</p> <p><b>鸿泰驾校</b></p> <p>优惠价 67869066 67869088</p> | <p><b>交运集团驾校</b></p> <p>55518786 65182322</p> <p><b>交通技校驾校</b></p> <p>南阳路北段 63767559</p> <p><b>大众驾校 农业路 丰庆路</b></p> <p>驾驶证最低1880元 63833088<br/>从业资格证588元 60835215<br/>自动挡手动档全新陪练车38元/小时<br/>(优惠月) 13027799000</p> <p><b>陪练服务</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>平安汽车陪练中心 61520478</li> <li>专业汽车陪练 13949067929</li> <li>自动挡、手动档陪练 13298120925</li> <li>驾校陪练库办证 15037155888</li> </ul> <p><b>二手车求购</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>求购轿车、面包车 13017683055</li> <li>求购二手轿车、面包车 13603849777</li> <li>求购轿车面包车 15890615555</li> <li>求购轿车面包车 13838396588</li> </ul> <p><b>汽车租赁</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>65969090 安通汽车租赁 65655690</li> <li>景睿汽车租赁新价 65955512</li> <li>久昌汽车租赁,车新价优 65833660</li> <li>大地汽车租赁 65710690</li> <li>奔驰奥迪雅阁别克商务 86105111</li> <li>车全·车新·价优 68626638</li> <li>凯迪拉克、林肯奔驰 13783620264</li> <li>租车100起(66664388)广本帕萨特 15838215883 特价出租伊兰特</li> <li>全新轿车商务送车上门 68856731</li> </ul> |
|--|--|---|---|--|

|  |   |
|--|---|
| <p><b>中邦工装 65747166</b></p> <p><b>千景装饰 66827568</b></p> <p>专业店面办公酒店茶楼设计施工</p> <p><b>中正设计施工</b></p> <p>办公酒店旧楼改造 60228110</p> <p><b>豪华海鲜池鱼缸</b></p> <p>专业设计、订做 13783499699 徐</p> <p><b>木作空间装饰 66331139</b></p> <p>商业办公空间/酒店洗浴会所/别墅豪宅</p> <p><b>景观设计</b></p> <p>山水水景假山雕塑 66010292</p> | <p><b>经纬驾校 63619097</b></p> <p>聘优秀教练农业西路63822247</p> <p><b>海鸥驾校 65801258</b></p> <p>聘优秀教练 68786555 森林公园</p> |
|--|---|

使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。河南明治律师事务所律师张洁 13007608804