



栏目电话: 13598828585

酒道中原

## 陈皮酒“东方神液”

古今多少事,都付酒乡中……本栏目旨在与君一起品酒论酒,共话酒事,欢迎赐稿。

陈皮酒是江苏省东台陈皮酒厂的传统名产,已有悠久历史,产品先后荣获江苏省优质名酒、江苏黄酒优秀奖、中国黄酒节一等奖等称号。据《古盐城志》已载,陈皮酒始酿于宋天圣元年(公元1023),最初称“八珍汤”,是范仲淹为治母病遵医嘱,以糯米和陈皮、党参等多味中药材为原料配制

东台陈皮酒始酿于清乾隆年间。选用上等精白糯米为原料,采用传统工艺配制而成,配以名贵中药,营养丰富,含多种氨基

酸。有“稠绵醇厚,香味独特,落口甘畅,余味悠然”之誉。并有理气开胃,舒筋活血之功能。具有天然的红色素,集爽、醇、酸、香为一体。此酒有保健效果,常饮适量,可降低血压,帮助消化,还可以抗坏血症。此酒具有酒香浓郁,绵甜醇厚特点,营养丰富,经常饮用,可以滋补身体,同时又是烹饪调味的上等佐料,也是喜庆宴会和馈赠亲朋的佳品。自1985年以来,陈皮酒连续15年获得江苏省名优产品称号。被外国朋友称之为“东方神液”,甚至把它与德国啤酒、欧洲葡萄酒、美国白兰地相提并论。

宋河用中国性格,为盛世喝彩系列报道

## 独特的酿酒绝技

## 造就了宋河粮液不可复制的卓越口感

宋河酿酒有着千年的历史,多少代能人巧匠口授手传的酿酒绝技成了宋河粮液的看法。宋河粮液制曲全部采用耗时费力的人工踩曲法。最多时一块曲需经过60人的踏制,以将曲块踩实踩匀,以利酒曲中微生物的繁殖。为保证曲块品质,尽管曲房内温度最高超过50摄氏度,至今仍坚持采用人工翻曲。由空气中的微生物、发酵菌自然催化,加之堆码培曲传统工艺,使每块曲体都能均匀生长种群丰富的微生物,糖化力,发酵力,酯化力平衡良好,酿酒发酵平稳,确保其天然醇香之韵。

渣混蒸的传统工艺,分段量质摘酒,分级入库,原出原入的操作法,以保证酒体整体品质优异。出厂前的成酒均使用储存期在五年以上,口感最好,以不同季节、不同发酵期、不同窖池所生产的多粮型和单粮型原酒为基础酒,使不同类型、不同特征的酒进行合理搭配,既突出了多粮酒香味的幽雅、丰满、协调,又保持了单粮酒绵甜净爽的风格,可谓两全其美。

正是这一脉相承的古法酿酒技艺,结合现代酿酒技术精华,成就了宋河粮液卓尔不群的中国名酒品位,独领北方浓香之先。



# 全家福健身器圣诞特惠刊

您还为挑选新年礼物发愁吗?告诉您-今年流行送健康!

您还为选择品牌迷茫吗?告诉您送礼就送大品牌

您还在东奔西跑怕花冤枉钱郁闷吗?告诉您送礼不花冤枉钱!

全家福圣诞特惠

仅限三天

活动时间:2009年12月18日至20日

比价退差  
活动开始啦!

<p>802</p> <p>特价 198元</p>	<p>9818</p> <p>特价 298元</p>	<p>9828</p> <p>特价 398元</p>	<p>特惠三 你买 我送</p> <p>1、价值98元的药草师足浴剂大礼包一份 2、价值112元的健身套装一份 3、价值185元的品牌按摩棒一套</p>
<p>801B</p> <p>特价 5800元</p>	<p>801A</p> <p>特价 7800元</p>	<p>A01</p> <p>特价 9800元</p>	

活动支持品牌

欧洲百年品牌“BH”电动跑步机、 亚洲第一品牌“乔山”电动跑步机、	中国名牌“汇祥”电动跑步机、 康泰·荣康 荣康电动按摩椅、	汇康来跑电动跑步机
--------------------------------------	----------------------------------	-----------

# 新年礼物折后 送送送

上百款健身器材供君选择!

地址一: 健康路优胜北路交汇处东北角全家福专卖  
 地址二: 商城路229号附18号市体育场南门全家福专卖

咨询热线: 0371-63816577 / 63914608 【更多选择详见店内海报】  
 咨询热线: 0371-66263878

本活动最终解释权归本公司所有

Merry Christmas

## 健康,需用时方恨少 黄如标:健身不是时尚,而是生活方式

圣诞节,到全家福健身领一张你的“运动处方”

从50年代起,黄如标作为新中国成立以来的第二批国家级运动员就已投身运动健身事业。时光跳跃至2009年末,他依然以全国健美冠军教练、国家一级裁判、省健美协会秘书长、高级健身、健美培训导师等多重身份活跃在健身行业。不夸张的说,对所有人来说都是梦的事,而对这个人——71岁的黄如标来说是一场事实,他依然有四十多岁的容貌和体格。



健身不是时尚,而是生活方式

看一看周围的公园,除了篮球场,几乎都被老年人“占据”了

现代人生活节奏快,竞争异常激烈,只好拿身体健康去拼搏,然后到中老年,积劳成疾再专注看病,基本上印证了拿命换钱、拿钱换命的老话。事实上很多人都明白这个道理,可看一看周围的公园,除了篮球场,几乎都被老年人“占据”了。

黄如标目前的一个身份还包括了全家福健身公司的健身专家和健身总顾问,他表示,有人曾针对在年轻人中比较受欢迎的健身俱乐部做了一项调查显示,大约20%的人去健身俱乐部是为了减肥,40%的人是为了追求时尚潮流,并且很少能够坚持下来。而一位50多岁的热爱拉丁舞的女同志,她坚持跳舞十多年后,始终有坚实的肌肉和挺拔有形的身姿,再配上花边短裙和高跟鞋,看起来俨然是一位风姿绰约的妙龄少女。显然,她把健身不是看做时尚,而是一种生活方式,健身为她延缓了衰老,留住了青春。

其实,很多人没有认识到,健身更多地改变着人们精神层面的东西。凡是潜心参与到健身行列中的人,大都是精神饱满、精力旺盛。

加入全家福体能测试

先进的韩国体成分测试仪,倡导引导科学锻炼和健身

输入性别、年龄和身高,而后双手握住一对手屏,顷刻功夫,一张包括脂肪百分比、质量指数、瘦体重、肌肉、总水分、细胞内液、脂肪重量在内详细数值的身体成分分析报告就会被打印出来。这份在肥胖评估、身体成分和评价价值等多方面都一目了然的报告,可以让健身者(1)准确把握力量训练的效果,为制定训练计划提供科学依据;(2)合理地减轻和控制体重,保持最佳体能;(3)针对性采取营养恢复措施,促进肌肉合成。

黄如标告诉记者,这是全家福健身器材有限公司特别引进了原本只有空军、专业队才拥有的体成分测试仪,对健身者进行全方位细致评估,并由健身专家开出个人差异化的饮食处方、健身处方、养生处方,更好的帮助健身者科学合理的锻炼和健身。

圣诞贴士:

到全家福健身器材公司健康路店领一张你的“运动处方”

据记者了解到,从18号~31号圣诞节期间,全家福健身器材公司特在位于健康路与优胜北路交叉口的全家福健身器材专卖店开办了免费亚健康测试活动,为广市民免费进行体质测试和体成分分析测试,包括众多黄如标总顾问在内的健康专家将免费为您开出运动处方。