



秀域美容

美容+护肤“窈窕”你的身段

说起“秀域美容”，或许很多人都不甚熟悉，但说起“古方减肥”一词，可能许多人会很快想到秀域。如你所想，秀域美容正是一家以古方减肥为主要特色的健康美容机构。又到了雪花飘零的冬季，如何使自己永葆漂亮的容颜、身材与完美的曲线？经过记者的采访，在秀域为您找到了答案。以古方减肥为特色的秀域美容机构，经过近四年的发展，目前在全国近三十个城市设有分公司，拥有500多家全资直营店，是中国保健协会理事单位，古方减肥与保健研究基地。



据了解，秀域的所有项目均源自祖国传统医学，以中医理论为基础，员工均由专业的医护人员组成。秀域美容的负责人告诉记者：“我们经营的项目主要有：古方减肥、中医美白、胶原抗皱、雅润保湿、温俞开背、肩周理疗、双凤回巢、国医肾保、氧美人舒缓疗程、德国PRT电波拉皮、意大利电美塑等。”秀域品牌以其签约减肥、保证疗效、诚信经营的理念赢得了顾客的信赖和社会的广泛认可。

据介绍，目前秀域美业所使用的化妆品——雅润系列的技术实力是被世界优秀的跨国公司所认可的韩国科丝美诗公司（韩国目前最大的化妆品生产商）生产的。他的客户还有爱茉莉、玫琳凯、欧莱雅、克丽缇娜、橡果国际等知名大品牌的化妆品公司。秀域的负责人说：“雅润系列产品的特点是高保湿、高滋润、高营养，主要成分是鲟鱼鱼籽精华，它采用纳米技术分子是非常微小的，能快速穿透表皮屏障，直接保养真皮层，起到一个深层保湿、滋润和美白的的作用，保湿效果可长达72小时，为肌肤问题带来真正

持续有效地改善。胶原抗皱系列采用100%鲜胶原蛋白快速补充皮肤内所需的胶原蛋白，使皮肤光滑细腻有弹性。”她进一步解释道：“女性在20岁时皮肤就开始出现老化，是因为长期压力大、情绪、作息时间不正常、内分泌失调等导致胶原蛋白含量开始流失，尤其25岁进入流失的高峰期，40岁含量不到20岁时的一半。胶原蛋白一旦流失，导致肌肤出现松弛、皱纹、干燥、毛孔粗大、暗淡、乳房下垂等衰老现象。也就是说胶原蛋白的流失直接影响到皮肤的衰老。”

以上两大护肤系列特别适合冬季干燥的皮肤，现推出超低体验价：雅润68元/次，鲜胶原48元/次。另外，秀域引进纯进口德国PRT电波拉皮仪，采用射频技术，令皮下细胞内的胶原蛋白呈40倍的速度再生，消除皱纹，收细毛孔，提亮肤色，淡化色斑，皮肤轮廓紧致上提，年轻3岁~5岁。

圣诞节来临之际，不妨到这里亲身体验下吧。店内优惠多多，进店有好礼！

晚报记者 聂广利

冬季防止上火,王老吉有妙方



清新菊花食疗

早在战国时期爱国诗人屈原就有“朝饮木兰坠露兮，夕餐秋菊之落英”的吟咏。用菊花入膳，如北京的菊花鱼球、杭州的菊花烩三丝、广州的腊肉菊花饼等都让人垂涎三尺，不仅美味可口，更能有效预防冬季干燥上火，远离口干舌燥、心烦易怒等“上火”现象。

温热饮用金银花

《本草纲目》对金银花有很高的食用价值评价。与菊花，或山楂，茉莉花沸水冲泡，既有芳香口气，有效改善体内血液循环，在冬季坚持长期温热饮用，更能增加人体钙质、调节心肌功能、降低胆固醇，适合各种体质的人群，尤其是预防流感时饮用。

甘草、仙草

甘草虽同为广东凉茶中的主料，但由于广泛应用于糖果、蜜饯等食品工业中，则更为北方消费者熟悉。西医药理发现，甘草剂有抗炎和抗变态反映的功能，可以有效缓解咳嗽、祛痰，治疗咽喉炎。在呼吸道最容易受到冬日干燥空气的影响下，坚持食用甘草，配合多糖的仙草，及广东凉茶著名五花之一的鸡蛋花冲水，可以有效预防由于冬燥引起的呼吸系统的的，增强和提高机体免疫功能作用。

冬季防上火,王老吉有妙招

在寒冷干燥的气候环境中，体内积累了大量的燥热，不能及时散发出去，久而久之化为热

冬季气候干燥，是家庭上火“高危季节”，家人的健康无时无刻不在牵挂着你的心。“上火”是中医中对一系列具有阳性、热性特征症状的概括，上火会导致口干舌燥或者嗓子干哑，影响食物摄入和情绪，进而造成营养不足、心态不稳等。夏季上火是由炎热潮湿引起，而冬季上火则更多是由“燥”所引起的，春夏养阳、秋冬养阴。中医更为推崇食疗饮食之道。如何让你的家人在干燥的冬季远离上火的困扰，如何让你的家庭滋润过冬，与其多添置一个加湿器改善外部环境，不如巧用天然植物食材，全面调节体内环境的平衡，更符合时下日趋流行的“不上火”生活方式，为你打造属于自己的冬季“不上火”家庭。

毒，导致上火。药治不如食治，想要不上火，就要重视预防。平常可以多喝水或者凉茶，也可以试试新颖有趣的食疗方法，以中草药泡茶预防上火。而在上班期间，最简便的方法就是温热王老吉饮用。加多宝集团旗下的王老吉凉茶始创于清朝道光年间、拥有180多年历史，由仙草、布渣叶、菊花、金银花、甘草等天然草本植物精制而成，饮用口感清爽宜人，是冬季上火最佳的健康饮料。

今天，在中国乃至全球范围内，王老吉凉茶正得到越来越多消费者的青睐。致力于推广健康生活理念的加多宝集团，从11月起，携手冰坛传奇伉俪——申雪赵宏博，在北京、西安、郑州等多个北方城市举行了“王老吉——我家不上火”系列路演及“王老吉——不上火之家”评选活动，为不同家庭成员带来实用的“预防上火小窍门”，在大雪纷飞的北方掀起了一股红色热潮。红罐王老吉正成为越来越多的北方家庭冬季预防上火的好帮手，也是佳节送礼馈赠亲朋好友的一份特别的礼物。

伊能静最早在台湾出道，后红遍华人世界，最近几年活跃在内地演艺界。尽管已步入中年，也有了孩子，但伊能静的身材却一直很完美。是什么让她与肥胖绝缘？

“金秋时节，活动量减少，长胖的速度是春夏的数倍，”伊能静说，很多人在冬季发现长胖了，冬季其实是减肥的黄金时节，也是预防肥胖和减肥反弹的非常时期！

伊能静：冬季减肥又养生！

可能有人说冬天到了，穿上厚重点的衣服就可以把赘肉遮掩了，减肥等到下年也来得及。然而，这种错误的观念正被渐渐冲淡，很多人通过科普书明白了，原来秋冬减肥才是一年之中的最佳时机。在伊能静代言的秀域古方减肥各门店，很多胖友的减肥热情高涨，丝毫不逊春夏。

冬天，人体各器官循环相对稳定，正是养生的好时机。由于汗液

减少，食量大增，热量的摄入大于消耗，脂肪加速积累，另外，为迎接冬季的到来，人体内还会积极地储存御寒的脂肪，人体容易发胖。尤其对一些肥胖者而言，在夏季有所萎缩的脂肪组织结构，到了冬季又重新活跃起来。如果不采取有效的减肥措施，肥胖程度很有可能会加重。这对于本身就肥胖的人来说更是一种威胁。另外，冬季减肥既是对夏季减肥成果的巩固，又对下年春夏有个好身材打下坚实基础。

士。

笔者：您好李总，最初您是怎么会想到要做一家减肥企业的呢？

李晓宁：其实我从小就胖，小学五年时90斤，高中毕业时120斤，在我的记忆里一直都认为自己是个圆脸。从我有了对美的欲望对美的追求时，我就认为胖不是好事，所以一直都是和肥胖作斗争（笑）。后来，我听说有位80多岁的老中医在家里专门帮别人减肥，而且效果非常好，我多方打听，终于找到了他。几次减肥后，我发现这个效果非常奇特。我现在身高1米62，体重始终都保持在106斤上下。虽然秀域创立才四年，但对古方减肥的研究已经有二十多年的时间了，因为我胖了30多年，所以我对胖友的心理特别理解。

笔者：那胖友都是什么心理呀？

李晓宁：一怕白给钱没效，最后还受气；二怕减了肥几个月后更胖，越减越肥；三怕把身体搞垮了。因为这三条我也深有体会啊！

笔者：我们很想知道，秀域古方减肥到底是怎么回事，怎么减肥的呢？

李晓宁：肥胖不是一天造成的，也不是单一原因造成的，肥胖的成因复杂，有些并不单只是热量摄取及消耗的平衡问题，更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等等。秀域古方减肥是在传统中医养生理论的基础上，独创五行瓷罐、点穴、耳穴调理、按摩等多种方法，

疏通经络、平衡阴阳、调节气血。根据发胖原因不同，有40多种不同的方案，不吃药、不节食、无需辅助运动，不易反弹。

笔者：秀域采用怎样的减肥方法呢？

李晓宁：现在的减肥趋势是中医减肥，而秀域古方减肥正是建立在中医基础上的。这都与人体经络有关。经络不通畅、阴阳不平衡，导致脂肪不能正常代谢。不同的肥胖诱因在身体表现也不同，可能会表现体虚、肺虚、胃热（寒）、肺热（寒）等等。秀域古方减肥根据不同的肥胖机理有不同的定位组合。秀域针对肥胖原因不同，有40多种方案，这就是秀域效果好的重要原因。

■链接：秀域古方减肥为使郑州更多的胖友获益，现特推出199元的特惠瘦身疗程（该疗程原价950元）。并加送价值400元的特色美白两次，各店限5名，额满为止。详情请咨询秀域各直营店：

工人路店：68897128 工人路与淮河路交叉口向南300米路西
国基路店：63662609 国基路与索凌路交叉口向东50米路南（门面）
金沙店：63958156 沙口路与二环支路交叉口向南200米路西
建设路店：67680359 桐柏路与建设路交叉口向西200米路北
华山路店：60801025 华山路与汝河路交叉口向南10米路西
城北路店：65395080 城北路与城东路交叉口向东300米路南
金成店：65386117 农科路与经三路交叉口金成国际广场2号楼1层101室
未来路店：63335059 航海路与未来路交叉口向北200米路东
兴华南街店：69081099 兴华南街与长江路交叉口向北50米路东
未来花园店：65615108 未来路与纬五路交叉口未来花园G座2单元101室
富田店：63763695 南阳路与东风路交叉口向西20米路南
亚新店：68258595 政通路与淮南街交叉口向南200米路西
紫荆山店：60270155 紫荆山百货大楼东门华欣商务15楼1506室
红旗店：63817609 红旗路与经七路交叉口向西50米路南
天龙店：67710960 建设路和嵩山路交叉口天龙大厦B座901
北环店：69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层

秀域古方减肥

在网上用Google搜索“秀域”，会得到超过一千万条信息。总部设于北京的秀域古方减肥，是中国保健协会理事单位、中国保健协会古方减肥与保健研究基地示范店、中国质量万里行2008年度无投诉示范单位，在40多个城市有500多家直营连锁店，员工5000余人，2008年在人民大会堂荣获中华全国工商企业联合会颁发的美容行业至高荣誉“中华美业十佳连锁机构”。俗话说：闻名不如见面，今天我们带着胖友的问题，拜访了秀域总经理李晓宁女

