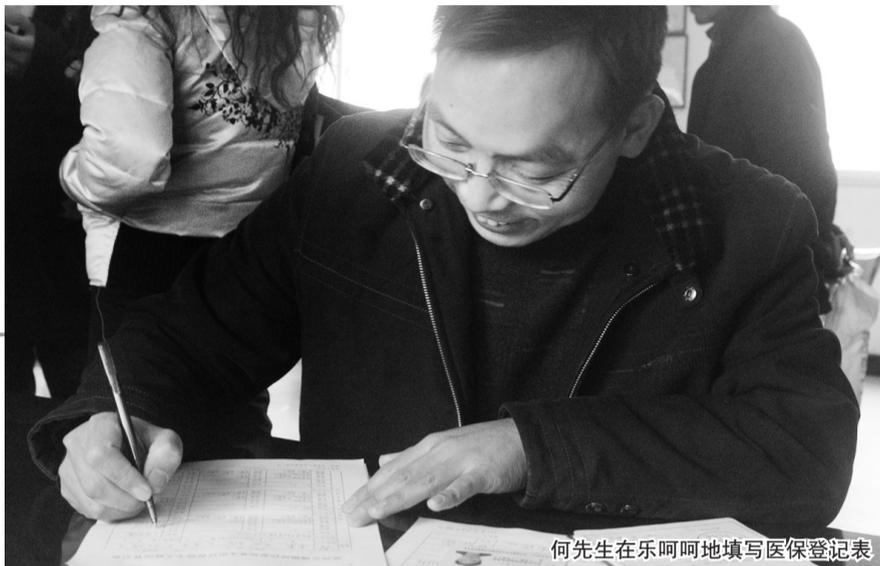


《郑州出了个“没人要”的小区》新闻追踪

本报协调，凤凰苑千户居民办上医保

由于地处金水区、管城区交界处，凤凰苑小区成了“没娘的孩子”，3年来，居民为落户口、办医保、上学等事可谓吃尽苦头。昨日，本报对此事报道后引起广大读者的关注。经过多方协调，昨日下午，金水区医保中心上门为居民“越级”办理了医保。办理将持续到今日下午6时。

晚报记者 李丽君 左赞/文 周雨/图



何先生在乐呵呵地填写医保登记表

小区居民早晨7点多就来排队

由于城镇居民基本医疗保险20日结束办理，再耽搁凤凰苑小区的1000多户居民就要再等一年，17日下午，本报记者联系了郑州市医保中心宣传科科长杨清华，了解情况后，杨清华表示会立刻协调解决此事。随后，记者得到回复，“我们已经协调金水区联合办理，明天上午居民就可以到凤凰台办事处办理了”。当日下午，市医保中心还给凤凰苑小区物业发了办理通知。

然而，昨日上午9时30分，当记者来到金水区凤凰台办事处时，看到楼下站了四五位居民。“我们是来办医保的，可工作人员说没接到通知，是不是又取消了？”市民李女士说，看到可以办理医保的消息，她和邻居早晨7点多就来办事处排队了，可工作人员说没有接到通知。

凤凰台办事处工作人员解释：“由于市医保不是一个协调部门，只能是政策指导，所以我们必须接到上级部门的通知。而且这个小区的情况比较复杂，如果我们现在办了医保，以后还会有社保在哪儿办等其他许多问题，该小区的准生证又是在管城区办的，这样住户的信息就非常复杂。”

不论户口在哪个区都可办理

随后，记者拨通杨清华的电话，杨清华说已经与金水区医保中心联系好，由他们负责为居民办理。

10时10分左右，记者拨通金水区医保办主任姬淑亚的电话，得到的回复是：“我们已经出发，正往凤凰台办事处去。”

11时40分，记者再次拨通姬淑亚的电话：“还有半个小时到。”此时凤凰台办事处工作人员打开会议室，让居民进屋等。

12时50分，姬淑亚拿着办理医保的单子来到凤凰台办事处。

“今天下午2点开始，到明天下午6点，我们将直接在小区物业中心为居民现场办公，不让居民再跑冤枉路了。”姬淑亚说，凤凰苑小区的医保问题全部由区医保中心派

工作人员直接负责办理，在小区居住的业主不论户口是哪个区的，都可办理，只要带上户口本、照片等相关资料即可。“如果有居民今年没办，明年我们也会继续接受办理。”

下午2时，记者来到凤凰苑小区物业管理中心，得到消息的居民陆续冲到物业办公室办理医保。

居民一个接一个办理了医保，但快乐是短暂的。“这个问题解决了，以后还有养老、孩子上学等一系列问题，我们该咋办啊？”

关于此事市民有哪些建议和意见，欢迎大家拨打晚报新闻热线67659999告诉我们，让我们一起来帮帮住在凤凰苑小区的这1000多户居民。

换客大会

- 白先生：全新尼脂机换物。13592459083
- 朱先生：求换液晶屏幕的电脑。QQ：76441639
- 王先生：全新王朝牛奶纤维被、四件套换电油汀。13598092321
- 郭先生：九成新爱普生LQ—630k打印机换液晶显示器。61719070
- 高先生：八成新苏杰电动车(有票据、无电瓶)换19英寸宽屏显示器(要求无点无线)。13213014937
- 王先生：全新北京利仁2008C电饼铛或原价498元的全新美嘉欣M—12遥控飞机换品牌手机。13290900607
- 陈女士：全新豆浆机和小提琴、九成新带复印功能的电话传真机、八成新好孩子童车换物。13598832850
- 张女士：原价3200元的全新沙发、全新豆浆机换物，车载冰箱、汽车按摩坐垫换数码相机和录音笔。13073716051

晚报记者 汪永森 整理

35年便秘停药了

被便秘折磨了35年，吃了很多药，越吃越重，7天排一次，每次40分钟，难受死了，一个老同志介绍服用“长通无阻”只有60多天，不腹泻、不腹痛，20年便秘全好了，停药后没复发，我马上买了一盒“长通无阻”服用两天内排便顺畅，现在一天一便，每次只需4分钟。我吃了两盒长通无阻，停药一个月了，再也没有复发过。吃了35年便秘药，没吃过这么好的产品。地址：悦心人大药房(陇海路新街新街西100米) 电话：65130235 65130835

紧急吸氧

面对寒冬您需要的是增强免疫力



综合本市几家医院就诊情况，中老年人因免疫力降低，身体不适的现象明显增加，尤其是进入寒冬以后，有心脑血管疾病、哮喘、肺心病、气管炎等疾病的老人就更难受了，这个时候，中老年人可选择补氧增强免疫力。这是因为老了，细胞里的氧少了！50岁以上的老人，细胞内的氧含量只有年轻人的60%，人体供氧、代谢氧的能力大为下降，引起“缺氧”，体内缺氧，会使血流的速度变慢，身体各器官组织营养供应不上，人体机能加速倒退，免疫力功能下降，各种疾病纷纷侵入。产生胸闷、心悸、憋气、眩晕、失眠等症状，严重的会诱发心绞痛、脑血栓、心肌梗塞、哮喘病发作，造成生命危险。

九种老人过冬难

专家提醒，9种老人，容易发生危险：有高血压、高血脂、冠心病、脑溢血、脑血栓、心梗、脑梗塞等心脑血管不好的老人；有哮喘、气管炎等呼吸道疾病的老人。

冷空气当前：心脑血管病人危险

心脑血管病人，血管窄身体每天都在“缺氧”，会感觉头晕、胸闷，严重的引发心梗、脑梗。天气变冷，血管急速收缩，血压升高，就更危险。这些疾病平时的症状很轻微，一旦病发让人措手不及。特别值得注意的是，老人清晨起床时。早晨起床时，人

体耗氧量比睡眠时多2.5—2.6倍，造成心脑血管缺氧、心脏负担加重，很容易导致危险发生。

天冷：呼吸系统疾病高发

有哮喘、肺心病、气管炎等疾病的老人本来就呼吸困难，空气摄入能力有限，长期慢性缺氧。这下子，受冷空气刺激呼吸道，病情便会复发或者更加重。大咳、大喘，老人难受不说，还会给心肺造成一定伤害。

家中常备氧立得 危险能避免

不难看出，9种老人过冬难，其实就是“缺氧”在作怪。因此，老人冬季补氧强身就显得尤为重要。简单的办法，就是为老人准备一台家庭制氧机，每天吸氧15分钟，确保心脏、大脑、肺部供氧充足，降低疾病突发几率，避免意外发生。

另外，给老人备氧立得，不仅平时需要，关键时刻还能派上大用处。因为，很多老人心梗、脑梗来得突然，给老人备一台氧立得，平时吸氧强身，万一病发突然，及时补氧可大事化小，防止意外出现。

氧立得电子制氧机 6大特点

- 健康**：制氧纯，高科技制氧模块，常压下吸附空气中氧分子，可产生纯度约99%的氧气。
- 稳定**：恒氧量，采用尖端“双极制氧”技术，保证产氧纯度和稳定流量。
- 方便**：三档位，通电后，5秒钟内出氧，还有三种吸氧模式可任意设定。
- 安静**：更安全，常压制氧(无压缩机)，无制氧噪音，另外设有防跌倒装置。
- 省钱**：寿命长，吸一小时才花1毛钱，无需清洗、更换配件，使用可长达10年。
- 轻巧**：易携带，体积小、重量轻、便于携带，随时随地都可以舒舒服服吸氧。

三种吸氧模式可供选择

- 理疗模式**：缓解胸闷、心慌、气短、头晕等缺氧症状，预防因缺氧引发的各种心脑血管问题，护心养脑。适合心脑血管容易缺氧的人群。
- 保健模式**：迅速缓解疲劳，有助恢复注意力、日常保健。适合生理性和环境性缺氧人群，如60岁老人、亚健康人及特殊职业(司机、学生、孕妇、肥胖等)。
- 活力模式**：缓解气短等缺氧症状，提高呼吸系统活力，适合呼吸系统容易缺氧的人。

中广咨法0912069



氧立得电子制氧机 “常备风暴”

拨打订购电话或到活动终端 购氧立得电子制氧机一台，即赠价值398元电磁炉一台

现在为父母购买氧立得电子制氧机，我们还赠送一台价值398元的电磁炉。冬天，一家人围在电磁炉边，吃个火锅，热热闹闹，和和美美的，全家暖意融融。家和万事兴，也带着您的事业蒸蒸日上、生活红红火火。

买 氧立得电子制氧机 仅售1980元

送 价值398元电磁炉一台

赠品以实物为准

YOUNGLEDA 氧立得 电子制氧机 订购热线 0371-68888012/68888013

- 五星医疗器械批发(大石桥)
- 老百姓各大连锁药房
- 中原医药超市
- 华润万家嵩山南路店
- 荥阳：绿岛时尚
- 新乡医药大楼百货大楼
- 焦作医疗器械批发部
- 安阳：绿岛时尚
- 巩义：宋陵药店
- 新乡：人民大药房
- 洛阳王府井负一楼
- 平顶山普生医药
- 安阳市健康器械
- 信阳市宇器械
- 商丘天宇医疗器械
- 濮阳：绿岛时尚
- 新密：医药大楼、香港大厦
- 南阳大印公司
- 周口开心人
- 陇海路与嵩山路向南200米路阳光四季城