

# 美国评出：长寿的运动方式 走鹅卵石路 踩出“百岁奇迹”

●太行山深处有个石头村，人们从出生就要在石头路上走一辈子，这里百岁以上的老人有38位；

●非洲南部有一个神秘的小岛，那里的人从不得高血压、风湿、失眠、便秘等病，原因是他们长年赤脚在山路行走；

●阿尔卑斯山脉，人们赤脚在石头路上行走，七八十岁头不晕眼花，身体强健。

## 世界第一长寿运动： 脚踩卵石路

美国3S健康机构：在散步、跑步、打球、打桥牌、跳舞等全球400项健身方式中，源于中国中医的脚踩卵石路，被评为全球最佳祛病长寿的健身方式，每天坚持走卵石路，



对足底进行全方位的按摩，不但强身健体，预防疾病，对高血压、心脏病、糖尿病、风湿病、失眠、关节炎、前列腺病等多种慢性病有

辅助治疗作用，同时让人体保持最佳的免疫状态，拥有一个积极的生活状态。

世界卫生组织约翰博士指出：经常走鹅卵石路的老年人由于长期的按摩脚，患病几率为16%。中国鹅卵石路独有的祛病长寿功能让欧美人为之着迷，政府部门鼓励人们在公共场所大量的修建鹅卵石路，甚至有的医生鼓励患者每天去踩鹅卵石路，踩鹅卵石路成为治疗疾病的一种有效手段。

## 全球首款： 智能鹅卵石路问世

鹅卵石路的祛病、防病、长寿效果已被世界各国人们认可，昆明福寿喜健身器材有限公司与韩国、日本科学家在依据鹅卵石

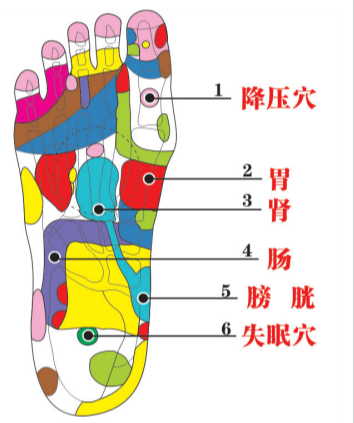
路健身法原理基础上，采用托玛琳和锆石为原料开发出一种新型智能型鹅卵石路，它不但具有鹅卵石路的足底按摩功能，还能释放出大量对人体有益的远红外、磁、负离子，把鹅卵石路的效果发挥到极致。

中国研究员张博士指出：走鹅卵石路是利用人体自身重力对足底反射区穴位进行按摩，人有多重，按摩力度就有多大，这比足疗按摩力度要强百倍，这种新型智能鹅卵石路所具有的按摩能量，是室外鹅卵石路无法媲美的，以前走2年鹅卵石路的效果，现在只需2个月便可达到。

现在智能鹅卵石路已经风靡韩国、日本，在我国北京、上海等大城市，人们已经开始使用这种神奇的智能鹅卵石路。

### 健康自测

## 身体好不好 踩一脚全知道



你知道吗？身体哪不好，在足底都能找到，中医讲通则不痛，痛则不通，只要你每天走步多健能量走毯，做足底锻炼，很多疾病都能自然康复。

失眠反射区：常有夜里无法熟睡的人，按失眠反射区立感疼痛，用拳头敲击此区，即可进入深度睡眠的功效，这是解决失眠症的特效区，坚持足底锻炼，打通此区，就能天天一觉到天亮。

肾膀胱反射区：按此区，如疼痛明显或有硬结，有肾虚、腰膝酸软、尿频、尿急、脱发、乏力、功能下降、关节疼痛等现象，坚持足底锻炼，待疼痛消除后，这些病症就会随之消除。

高血压反射区：按降压区，如有疼痛，存在高血压危险，疼痛越剧烈，高血压越重。只要坚持足底锻炼，待到疼痛消失，血压自然稳定于正常，非常神奇。

肠胃反射区：按此区，如有疼痛或硬结，有胃痛、胃胀、胃酸、便秘、腹泻、消化不良、食欲不振的毛病，坚持足底锻炼，疼痛逐渐消失，越走越舒服，疾病自然康复。

自古就有“赤足走一走，活到九十九”，步多健走毯，帮你把鹅卵石路铺进家里，每天按摩双脚68个反射区，踩没疾病，踩出健康。

# 中老年祛病长寿出新招： 把智能卵石路 搬回家

近日，有着智能卵石路之称的步多健能量走毯，在全国掀起了户内健身热浪，尝到甜头的人们大呼过瘾！无论是天冷无法到户外运动的老年人，还是平时缺少锻炼的中年人，纷纷响应。每天踩上10分钟，气血顺畅，浑身轻松；踩上15天，血压平稳、排便通畅、天天睡得香；踩上一个月，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力，从此不再来。

## 怪！踩上疼的直叫 奇！越疼你越上瘾

脚刚一踏上，疼得出了汗，这说明身体有问题，踩上一个月，你会发现越踩越轻松，越踩越健康，睡眠越来越好了，排便也通畅了，就连血压也平稳了……

专家指出，通则不痛，痛则不通，足底穴位反应脏器功能，哪一穴位疼对应的脏器就有毛病，只要坚持用步多健能量走毯做足底锻炼，疼痛慢慢就会消失，像胸闷气短、肾虚乏力等一些疾病就自然治愈。



## 看！能发光、超能量 比走鹅卵石路，更带劲

走5分钟，脚底就开始冒火，特舒服，一股接一股热量游走双腿贯通全身，气血顺畅，浑身轻松，真的感觉到它的能量，步多健能量走毯融入了托玛琳、锆石、远红外等高科技理疗手段，使走鹅卵石路的效果有了数十倍的提升，通过人体能量测试，走鹅卵石路，只能疏通腰部以下的经络，而走步多健能量走毯，能使全身的经络畅通起来。

## 清新！释放负离子 感觉像在森林里锻炼

步多健能量走毯铺进家里，就可释放有益健康的负离子，白天头脑清新、呼吸顺畅、眼不花、耳不鸣，晚上睡眠好，胜过栽种十盆花。研究证实：负离子可扩张血管，可解除血管痉挛，降低血压，改善心脏功能和心肌营养，可预防各种心脑血管疾病的发生。

## 奇迹！78岁老太 踩卵石路 10年不得病

说起踩卵石路，要追溯到10年前，一次偶然的机会，马大娘在公园里看到了用鹅卵石铺的小路，“当时试探着在上面走了一圈，一块块石头‘咯’在脚心，感觉挺舒服的，于是就坚持下来。”

让邻居们感到惊奇的是，这10年来马大娘几乎没生过病，而且高血压、手脚麻、失眠的老毛病全没了，后来，儿子听说卵石路能直接铺进家里，就买了一条“步多健能量走毯”，据马大娘说，这步多健与以前的卵石路相比有两点优势，第一，不用出门，非常方便，光着脚踩，作用更直接；第二，添加了托玛琳、锆石等对人体有益的元素，踩10分钟的效果，比过去踩两个小时的效果还好，现在78岁的马大娘连上6楼，都不觉得喘，身体特别硬朗。



## 喜从天降！ 高血压老汉找到健康路

已过六旬的何万富老人得高血压12年了，还伴有心慌、胸闷，听朋友说走鹅卵石路对他的病有益，何大爷就坚持每天在小区的鹅卵石路上走。一走就是三个月，去医院检查，血压真的降下来了，可让何大爷闹心的是，眼看就到冬天了，天冷根本没法出去锻炼了。

正当老人躺在床上发愁时，喜从天降，儿子出差回来给他买了步多健能量走毯，在家就能踩的鹅卵石路。何大爷当天踩上就感觉脚底发热，浑身上下特舒服，比在外面锻炼的效果来得还快，现在已经坚持大半年了，降血压的药全停了，心慌、胸闷的症状全消失了，骑自行车买菜完全没问题，更让何大爷惊喜的是，尿频尿急的毛病也没了。



## 工作忙、没时间锻炼 踩走毯省事又方便

小李是外企公司的部门经理，工作忙，平时没时间出去锻炼，渐渐地得上了肾虚的毛病，经常起夜，腰酸，浑身没劲，晚上睡觉经常冒虚汗，听说足疗对肾虚效果比较好，可根本没时间去呀！后来当医生的朋友，给他推荐了步多健能量走毯，没事在办公室就能锻炼，每天踩上15分钟，对脚底穴位进行深层按摩，比足疗的效果还好。坚持踩了一个月，腰不酸了，肾不虚了，晚上也不盗汗了，一觉睡到大天亮，现在身体倍儿棒，精力十足，干啥都有劲儿。



# 踩！踩！踩掉全身病

# 步多健能量走毯

郑重承诺：

## 踩满30天 不满意退款

电话：0371-67210907

刚走完：感觉脚特别舒服，气血通畅，浑身都轻松。  
踩上15天：睡觉踏实了，不乏力浑身有劲，高血压患者头晕和风湿患者的疼痛减轻了，排便通畅、耳聪目明、头脑清亮。  
踩上一个月：一觉能睡到大天亮，浑身有劲，精神十足，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力，尿频尿急，从此不再来。  
每天坚持走15分钟：不打一支针，不吃一片药，腰不酸、腿不疼、睡眠好、精神足，血压平稳，一身毛病走无踪，多活30年。

指定经销：亚细亚负一楼医药部二区 商业大厦一楼医药部 怀仁堂大药房（黄河路服装市场东侧）保和林药店（世纪联华经三路东一楼）同德堂大药房（市五院对面）瑞康大药房（陇海路骨科医院东50米）紫荆山百货大楼二楼医药部 上街：绿岛时尚像西北角 荥阳：建业百货负一楼西药专柜 巩义：金博药店（新兴路金好来大卖场）新郑：绿岛时尚（文化路清真寺对面）新密：银基商厦西药柜（原香港大厦）登封：十全堂嵩山广场中牟：绿岛时尚（新郑影城西50米路北）

