

天气越来越冷,许多中老年人、女性都会出现手脚冰凉、浑身阴冷,易感冒的现象,尤其是晚上,仿佛睡在冰窖里,盖着厚厚的被子也不管用。而女性尤其多,这是为什么呢?

手脚冰凉 警惕冷症作祟

中医认为,这是因为女性特有的生理现象,容易导致身体元阳虚亏,气血不畅,从而形成内分泌及代谢功能紊乱,出现中医所讲的冷症。现代医学称为血液末梢循环障碍性疾病。即血液不能将热量和能量被完全输送到手足,手脚就会感觉冰凉寒冷。看过中医的人常被诊断为“体寒,气血弱”。多表现为:体寒(手脚冰凉、怕冷、易感冒、脾胃胀寒、便秘便溏)气虚(气短、头晕乏力、易出汗)血虚(失眠多梦、易生斑、易脱发、月经不调)等。

冷症要尽早治疗

冷症是人体血液循环障碍的轻微阶段,如不及时治疗就会出现更严重的血液循环障碍性疾病,进而发展为中医所讲的心痹(心绞痛、心肌梗

塞)、血痹(高血压、糖尿病)、脑痹(中风、偏瘫)等疾病,所以一定要引起冷感者的重视,提前治疗。

冷症切勿滥服药

“冷症”一直缺乏有效的治疗药物,很多人服用一些滋补类中药,乱吃乱补,其实这是有误差的,因冷症患者大多脾胃虚寒,胃肠吸收功能低下,导致口服药疗效不佳。治疗冷症首推中医外治法。中医学认为“足为气血之根”,足底穴位是人体所有器官的体表反射区,通过经络与各器官相呼应,是一个完整的经络环路,有人体“第二心脏”之称。全身经络开窍于足,因此“护身先护足,否则气血不畅,阴阳不和,百病丛生”讲的就是这个道理。将药物作用于足部,

透皮吸收直接进入血液直达五脏六腑,既解决了口服药效果不佳,又能起到疏通经络,补气养血祛病的效果。

专家推荐 经典验方

这里,介绍一个简单有效的验方,用藏红花、蛇胆、寻骨风、苦参等药材配伍,磨成粉状,用沸水将药粉调开,每晚只需泡一泡脚,即可轻松治疗冷症,此方由著名中医刘光瑞教授提供,男女老少皆可使用,根据不同症状,加入不同的配搭(盐、姜、醋、花椒、酒),使用半个月,精神,睡眠,肠胃功能,皮肤质量明显得到改善,连续使用一个月,机体阳气上升、血气通畅,自身各种代谢功能恢复正常,而且不反弹。



据悉,在本市同禧堂大药房,商业大厦一楼医药部C区,东风路世纪联华一楼医药部,经三路世纪联华宝和林药房,商城路易初莲花二楼医药部都能买到配好的成药养足分子,带回家即可使用,有这方面问题的朋友不妨试试。具体可拨打4007160011或0371-65943418咨询。

阻击老肺病,本周五上海权威肺病专家来郑为您揭秘

患者忽视老肺病误时机 平喘药越吃越喘危害大

——抗纤维化 老人成功告别咳喘憋

据调查:全球有6亿人患有老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、支气管扩张等肺病,50%却并不重视自己的病情。这是因为肺部有30%发生病变仍可以正常生活,但达到40%的临界点,肺功能就会感倍恶化,加之滥用抗生素、激素的毒害,导致疾病的临床治愈率较低,结果死于呼吸衰竭或心衰。

瞭报记者 葛广利 张玉群

解析:抗炎平喘为何难阻“老肺病”复发

大多数老肺病患者总是在疑惑,为什么一直坚持配合医生用抗炎、平喘、激素等治疗,但效果却始终不尽如人意,身体每况愈下。上海抗纤维化专家组组长、复旦大学医学院附属华山医院周萍青教授解释说,就像皮肤受损会产生疤痕一样,肺部受到炎症等损伤一样会产生疤痕,这些疤痕就是纤维组织。传统的抗炎手段针对的只是炎症本身,并不能消除肺部已经产生的疤痕,反而会加速纤维化的进程。当这些没有呼吸功能的疤痕组织逐步替代正常的组织,就会造成老肺病反复发作,咳喘憋逐渐加

重,甚至产生呼吸衰竭造成生命危险。

提醒:逆转纤维化即可畅快呼吸

找到了疾病反复发生的原因——纤维化,及时逆转纤维化组织,即能真正康复老肺病。

著名留美医学博士胡卓伟教授带领科研团队经10年努力,终于发现了逆转纤维化的关键物质——“DC细胞活化因子”,可有效阻止纤维化进程,促进正常功能细胞再生;提高人体免疫力和免疫稳定性,最大限度地减轻纤维化危害,使已经布满疤痕的“残”肺慢慢变成好肺,逐渐增加肺部有效呼吸面积,恢复肺功能。该成果运用于临床后效果非常显著,多年久治不愈

的慢性肺病患者,实施1~3个阶段抗纤维化治疗后,咳、喘、憋等症状都有了明显改善并逐渐得到彻底消除。

喜讯:数千名“老肺病”患者喜获康复

在郑州,一位身受慢阻肺困扰多年的老肺病患者接受了专家组特意为她制定的康复方案后,采用抗纤维化的方法积极进行康复。一个月后,该患者明显感到胸闷气短的症状减轻;又过了段时间,吸氧次数从每天两次降到隔几天一次;半年后,不仅彻底离开了吸氧机,而且可以在自己家里“串门儿”了!到现在,该患者抗纤维化治疗已经一年多,咳喘憋的症状已经

完全消失,欢笑又回到了这个幸运的家庭。

30万元救助活动正式开始

“老肺病康复工程”在郑州全面开展

应广大患者要求,12月25日、26日特开展“老肺病康复工程”活动,此次特邀请到上海抗纤维化专家组组长、复旦大学医学院附属华山医院周萍青教授来郑为患者制订治疗方案。同时,浙江赐富医药集团向河南纤维化疾病康复中心捐赠价值30万元的药品进行救助。我省将有50名纤维化患者获得治疗费减半的优惠,如你身患相关疾病,请致电0371-68205511申请救助。

沁尔康紫外线杀菌净水器成市场新宠

2009年,卫生部对北京市场上八种净水器进行了抽检,结果让人大跌眼镜,包括几个知名品牌、进口品牌在内的净水器,几乎全军覆没。不合格的原因,居然是细菌总数超标!

中国净水行业委员会副理事长徐立农告诉笔者,滤芯一般具有多孔,比表面积大的特点,正是这些孔隙的存在,才能吸附水中的有害物质,但同时,却也给细菌生长繁殖提供了温床。自来水中余氯的存在能够抑制细菌的生长,却也对健康有一定负面影响。净水器一般都把水中的余氯作为有害物质去除了,这就让细菌的生长没有了限制。所以,普通的净水器是难以解决细菌超标问题的。

江苏正本净化节水科技有限公司生产的沁尔康紫外杀菌净水器应需而生,推向市场后,立即成为市场新宠,深受消费者青睐。

紫外线杀菌技术在国际上被公认为最有效的杀菌技术之一。紫外线杀菌技术的优势就在于它具有广谱杀菌能力,对细菌、病毒一般在0.2秒至2秒即可达到99%~99.9%的杀菌率,可以轻易地杀死病毒、葡萄球菌、大肠杆菌、沙门氏菌、军团菌(LEGIONELLA)、Pneumophila菌、痢疾杆菌和许多其它细菌。另外,紫外线杀菌是纯净的,没有二次污染。紫外线杀菌的原理就是通过紫外线对细菌、病毒等微生物的照射,以破坏其体内DNA(去氧核糖核酸)的结构,使其立即死亡或丧失繁殖能力,达到快速杀菌的效果。

据了解,沁尔康紫外杀菌净水器已获得国家专利,也在市场上有不俗的表现。这充分说明,只有不断推出解决消费者疑虑、满足消费者需求的新产品,才能在激烈的市场竞争中不被淘汰。

销售电话 800-8288-238

将健康炊具理念宣贯到底



据了解,虽然上海世博会明年5月才开幕,但其门票已累计销售火爆。因此国内商家也围绕世博在全国开展了形式多样的活动,争相成为年底的赢家。中国经济中最活跃组成部分的民营参展企业围绕世博开展了各种各样的活动,显示出了不凡的创意,其中代表中国炊具行业唯一参展上海世博会的浙江爱仕达公司在接受参展邀请之后,将“城市,让生活更美好”的世博理念对美好生活健康的追求演绎为“科技引领健康生活”,结合中国健康炊具文化开展了大规模的宣传推广活动,颇具特色。

为了让更多的消费者了解爱仕达在炊具行业中的行业地位和所承担的责任,元旦期间爱仕达将在全国终端市场正式启动主题为“走进爱仕达,畅游世博会”的大型抽奖促销活动。活动期间,消费者购买爱仕达产品除有精美超值礼品赠送外还将有机会获得畅

游世博会的机会。通过活动,爱仕达将对世博知识进行更加生动的演绎,不仅让消费者能够进一步增进对世博会的了解,还能更全面地了解爱仕达所推广的健康炊具文化知识,体验爱仕达精心研发的最新高科技产品。此外围绕世博主题,推动美好生活的中国健康炊具文化——“爱仕达健康中国万里行”活动仍将继续进行,将健康炊具理念宣贯到底。

与此同时,为了让更多消费者把握健康生活,了解更多的炊具文化,爱仕达特地做了多辆健康大篷车,在全国进行大规模的巡回路演活动,对炊具的演变历史,如何科学正确地选择使用炊具,以及在生活中应该注意的各种烹饪常识进行了充分的介绍,配备专业讲解员,为前来参观的消费者进行现场演示解答,进行丰富多彩的文化互动活动,所到之处受到消费者的踊跃参与和一致好评。

晚报记者 章韦

咳喘特效药在白云山问世

我国权威部门的调查统计:咳喘病在城市的死亡率占第3位,农村则占首位。我国每年约有100万人死于咳喘病,约有500万~1000万人因患咳喘病丧失劳动能力。针对咳喘顽疾,华人首富慈善家,李嘉诚先生联合广州白云山制药,成立广州白云山和记黄埔中药研究院及国家呼吸疾病重点实验室,力邀世界50位顶级呼吸病专家,展开重大立项科研,直指咳喘顽疾。历经3年共同研制出能拔出肺部痰涎祛除咳喘病根的特效新药——紫茶颗粒。

服用白云山紫茶颗粒的患者,纷纷表示咳出大量的黏稠痰液后,病情确实好转。“舒服多了,就像把胸口那块大石头搬开了一样”、“每天晚上一口气能睡足8小时”、“不咳不喘

大冬天咱也能上街买菜、洗衣做饭了,呼吸可顺溜……”

大部分患者表示:服用白云山紫茶颗粒3天,呼吸困难、胸闷等现象明显减轻,咳嗽次数大幅降低,咯血、气管灼痛感明显改善;服用7天,胸闷气短全部消失,哮喘发作频率减少;服用60天,“咳痰喘闷堵”症状基本消失,可以停药,睡上安稳觉,面色红润、头脑清晰正常工作,不复发。

选药选家电一样,还得选大品牌,疗效、质量有保障。在此破例公布几个白云山紫茶颗粒的销售药店:黄河路服装市场旁怀仁堂药店、商业大厦药品专柜A区、郑州百货大楼医药专柜、东风路丰乐路口世纪联华医药部。

董亚飞

送礼送健康 就送“水宜生”

不一样的水杯

如今“水宜生”已被广大消费者所熟知,这款外观看似普通的杯子,实际上是一台高科技活水处理机器,有实验验证:水宜生能在1~3分钟内制出弱碱性、小分子团、抗氧化、富含矿物质和微量元素的健康好水。

长期饮用水宜生制造的水,对清烟解酒、溶脂瘦身、排毒养颜、提高免疫力、延缓衰老等都有帮助作用。“饮水与健康”专家李复兴教授说:“弱碱性水能够排酸毒、增强免疫力,其小分子团的活性,能溶解血管和肠道中的垃圾并排出体外,不仅有助于消化和调节菌群平衡,尤其对便秘有显著的效果。”

不一样的心意

水宜生是一款高科技健康饮水产品,逢年过节最能表达心意。它体积小,外观高档,

经久耐用,上班、出差、旅游、见客户、探亲访友都可以随身携带,想喝就喝,十分便捷;水宜生不用通电,环保、节能,送给老人或小孩使用,都十分安全放心。另外水宜生的性价比很高,能使用3年以上;用水宜生送礼,礼送得特别,心意也特别。

不一样的健康

张女士说,老公送我水宜生,每天喝上几杯水宜生制造的水,再也不用担心发胖了。

刘大妈说,孩子们今年送的水宜生,可算是送到我跟老伴心坎里了。我多年的痛风,老伴儿经常便秘,我们用水宜生喝水改善都特别明显。

宋先生说,给客户送礼一定要送到点上,送得有新意。今年,我已经送出去20个水宜生了。

咨询:60552200