



# 保健品：老百姓购买到底看什么

时下随着老百姓的保健意识越来越强,越来越多的人开始关注健康,原来一直被认为是暴利行业、价格昂贵的保健品逐渐进入寻常百姓家,如:蜂胶、鱼油、卵磷脂等。但是,目前市场上保健品琳琅满目、良莠不齐、鱼目混杂,真假难辨!有天然的、有人工合成的、有机的、无机的、国产的、进口的等。种类繁多,功能各异。有的产品以次充好,有的产品价格昂贵等,不胜枚举,仿冒伪劣产品正冲击着市场。面对市场混乱,我们买保健品该如何选择?

因此,营养保健专家特别提醒,买保健品,一定要学会以下四看:

## 一看“蓝帽”

小蓝帽,健字号,质量更可靠!

老百姓买保健品,首先要看小“蓝帽”,因为这是国家卫生部或国家食品药品监督管理局正规批准的保健品,是保健食品的统一标志,没有小蓝帽的均是普通营养食品而已,保健功效不能确定。带有小蓝帽的健字号保健品,是经过临床验证保健功效后才给予批准的。

2004年后,药品和保健品均由国家食品药

品监督管理局统一管理,分别对国内保健品生产厂家进行保健品GMP达标认证,尤其是一些制药企业,分别通过国家药品GMP和保健品GMP双认证。国家药品GMP认证标准明显高于保健品GMP认证标准,个别制药企业为了保证产品质量和保健功效,用制药的标准生产保健品,质量和效果更加可靠。

## 二看“含量”

同样产品含量高,效果会更好!

老百姓买保健品,再者要看主要功效成分“含量”。参照中国营养学会《中国居民膳食营养指南》,一般情况下是主要功效成分含量越高,保健效果越好。尤其是我们老百姓常吃的一些蜂胶、鱼油、卵磷脂、液体钙等常用保健品,通常都是含量越高,效果越好!如:蜂胶,市面上有3%点多的,有4%点多的,有5%点多的,还有6%点多的等含量不一,同样产品,差不多的价格,请首先选择含量高的,保健效果会更好!

## 三看“店面”

连锁专卖,买得放心、用得安心!

而保健品关系到老百姓的生命健康,最好还是到传统的“店面”购买。

看店面,不要选择单一小店面,最好选择正规的保健品连锁店购买才放心!店面形象统一,多店连锁有实力,看得见、摸得着,让人买得放心!

## 四看“价格”

同类产品,只买对的,不买贵的!

同类保健品,只买对的,不买贵的!低价高品质的才是真正最实惠的!吃起来有效,服用时间较长。其实,保健品看价格,最终看的是真正的服用性价比,例如:100粒的液体钙,一天一粒,可以吃100天,而一般的液体钙都是一天两粒,一瓶100粒只能吃50天。如果价格差不多的话,一天一粒的液体钙,才是性价比最好和最实惠的。

最后,专家建议老百姓四句话:“同类产品看蓝帽,同是蓝帽看含量,同样含量看价格,同样价格看店面!”

张洪瑞

## 帕金森患者紧急通知

据悉,河南上千名帕金森患者告别手抖、身僵,走路稳当,行动自如,生活自理……

医学表明:帕金森是多巴胺神经受损。初期手抖易忽视,渐拿不稳碗筷,身体僵直,行动迟缓,走路前倾、小碎步,是治疗关键期;3期后1-2年瘫痪在床。

研究证实:修复神经是帕金森康复关键。人脑为不受有害物质损害,建立了“血脑屏障”。

近年来科学家将研究重点放在修复神经根本物质神经生长因子(NGF)和神经节苷脂(GM)上,它们能自由进入血脑屏障,为康复帕金森带来新突破。

南京中医药大学钱士明教授说:“在联合使用NGF和GM修复神经基础上,再配合专业理疗并及时疏导患者心理问题,效果更好。”

紧急通知:近期特邀知名脑病专家章主任(具40年帕金森诊治经验),为患者免费亲诊,提供专业康复治疗并量身制订康复方案,拨打咨询热线:0371-67715057 可免费领取《帕金森康复锻炼手册》。

## 告别化学染发 “七珍”让黑发健康自然

刚刚20岁出头的刘蕾是个爱美的姑娘,妆容精致、穿着时尚,搁哪看都是个出众的美女。爱美的她有个很头疼的问题——少白头,每隔一月她都要去染发遮盖发根处长出的白发。时间长了一头长发渐渐被化学染发剂变成了“扫把头”,干枯毛糙不说,来不及染发时发根的银色更让她显得老了几岁。

刘蕾的同事韩阿姨细心地发现了这个问题,并向她推荐了自己使用过的“七珍中药乌发素”。

七珍中药乌发素由中医中药权威王国珍教授,依据“三珍散”,精选上等野生何首乌、百年老山参、黄精、墨旱莲四大珍贵中药精制而成。七珍中药乌发素所独有的珍乌酶,具有自然黑发、长久黑发、滋养秀发三重功效,实现了黑发、生发、养发同步完成。

据介绍,“珍乌酶”可是个宝。它能快速深入头皮下层组织,全面激活黑色素细胞,恢复黑色素细胞分裂增值,增强细胞代谢功能,向毛囊输送营养,只需10分钟,头发从根到梢完全变黑;又能快速修复毛乳头的毛细血管、神经组织,第一时间将黑色素细胞产生的毒素垃圾代谢排出体外,保证毛发所需的营养能源源不断地到达毛囊,让黑发长久,杜绝白发再生;它还能迅速改善萎缩的毛囊,使毛囊恢复生机和活力,为头发输送所需的营养和水分,修复干枯、分叉、断裂的头发,使秀发更健康出众。

联系电话:0371-66174718。

## 中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结核、骨结核等,经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。

郑重承诺:愈后发卡,十年内复发享受免费。

电话:65280987/68632868(节假日不休)

地址:华山路与淮河西路交叉口西行300米路南干休所门诊部皮肤科(院内一楼)

# “世邦”——大众健康的头等大事

由于精神压力大、长期吸烟、生活不规律,很多人过早地患上了高血压、高血脂、高血糖、风湿骨病等症,为突发恶性疾病和猝死埋下了伏笔。

## 健康:三通服穿出好身体

近日,天气渐渐转冷,又到了慢性病高发的季节。在不少机关和企事业单位,一套台湾的“世邦三通高能服”流行开来。身上暖,不怕寒,不用担心流感,更不用担心风寒腿疼,就

能解酒、解烟、解药毒,通经、通络、通气血,除风、除寒、除湿邪。

## 神奇:一穿就通好

将烟、酒置于世邦三通高能服上,3分钟后,香烟口味柔和,白酒更加香醇;

将世邦三通高能服贴于身体疼痛的部位,10分钟后有效镇痛,长期用效果更佳;

穿上世邦三通高能服,微感测温仪持续保持39℃,电磁辐射仪始终显示为0。

世邦三通高能服,集远红外、负离子、抗菌除臭因子、有机锗于一体,高生物活化:1.加快分解香烟中尼古丁、焦油等,打散白酒中乙醇分子团,改变残留药物分子结构;2.与经络发生能量反应和转化,舒张微血管,加速代谢,通经活络;3.使皮下温度上升,拔出关节部位风、寒、湿邪,恢复软硬组织原有的柔软与活力,解除对神经、血管压迫。一举通过了中科院、台湾食品工艺发展研究所、韩国KOTITI抗菌检验,在品质和功能上远远超越了任何一款保健、保暖内衣。

中国心电学会主任委员郭继鸿教授主讲

# 第19期新概念心电图暨21世纪战略研讨会在郑举行

——河南弘大心血管病医院主办

12月18日至12月20日,卫生部将其定为“卫生部技术推广十年百项计划”的一项的第19期新概念心电图暨21世纪战略研讨会在河南弘大心血管病医院二楼学术报告厅举行。由中国心电学会、北京大学人民医院、临床心电学杂志、河南省生物医学工程学会心律分会、共同主办的此会议在全国各地已开展18期,基于河南弘大心血管病医院在疾病诊断、治疗方面的“强大专家阵容”,特将第19期移至该院召开。

作为本次主办医院,河南弘大心血管病医院汇聚堪称河南心血管病诊断治疗方面的“最强阵容”,由业内最具实力的心内、心外科专家领衔,组建了一个专业精干,充满活力的医、药、护、技医疗团队。中国工程院院士、

心外科专家、阜外心血管病医院前院长朱晓东任弘大医院名誉院长和医疗技术总顾问;卫生部健康教育首席专家胡大一任名誉院长;心外科专家王平凡任外科院长;心内科专家刘怀霖任内科院长。

在医疗设施方面,医院也创造了多项“河南纪录”,使河南的心血管治疗水平直接与国际接轨:装备了河南第一间、国内第四间杂交手术室,对于复杂心脏病手术心外科与心内科和介入科医师可同台一站式完成;装备了瑞典产优斯托拉ECMO长期心肺支持系统——系河南省内第一台河南第一套长期心肺支持系统。装备有10间全封闭层流、百级空气净化标准的手术室,可开展各种体外或非体外循环心

血管病手术,每个手术室均有麻醉准备间,便于连台手术。按设计每天可开展40台各种体外或非体外循环心脏手术,一年可完成1万多台心脏手术。装备有大型平板DSA的标准化、现代化心脏介入导管室6间,可满足开展各种心血管病介入治疗的需要。

第19期新概念心电图暨21世纪战略研讨会在该院胜利召开后,来自全国各地的代表和学员一致认为研讨班的内容丰富实用,开阔了思路,解决了实际问题,了解和掌握了心电学领域的新概念和新进展,为我国医疗事业的发展作出重大贡献。(新概念心电图暨21世纪战略研讨会与会代表记国家级继续教育学分8分)

晚报记者 董亚飞 章韦

一日睡安枣仁颗粒让您摆脱失眠困扰

# 一杯水两粒药 让您美美睡大觉

一日睡安枣仁颗粒运用国际尖端离子提纯工艺从卡哇根中萃取出能够快速恢复大脑松果体年轻态的“卡哇酮”,卡哇是一种胡椒科类植物,生长期2-5年,主根和茎直径最大8cm,深褐色,气辛辣,味略酸,主要生长于南太平洋岛屿斐济、瓦努阿图、波利尼西亚等国家。当地人将其榨汁作为饮料有几千年历史,因卡哇树根中具有天然活性物质卡哇酮,它能够快速修复松果体,使松果体恢复年轻态,分泌足褪黑素。能够调节大脑神经递质浓度

平衡,缓解压力焦虑抑郁紧张,放松身心,具有镇静催眠、抗真菌、抗血栓形成、抗疲劳、减肥、肌肉松弛的作用,是一种良好的抗焦虑、抑郁剂,使人醒后头脑清醒,心旷神怡,精力充沛,思维快捷。

一日睡安枣仁颗粒中所独有的从刺五加、五味子、酸枣仁中提取的神经修复素迅速进入脑干尾端,抑制多巴胺过量释放,调节过度兴奋的中枢核团,帮助人体建立规律生物钟。晚上睡得香,白天精力旺。

一日睡安枣仁颗粒改善脑部微循环,提高血液含氧量,营养脑部神经,提高神经细胞自我修复能力,使大脑皮质及神经系统达到自然平衡,彻底摆脱失眠困扰。

咨询热线:0371-63063938

经销地址:商业大厦一楼医药部C区/亚细亚负一楼医药部/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/同禧堂大药房(市五院对面)/河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)

★ 预存话费 送无线座机  
★ 免初装费 免月租费  
★ 免来电显示费  
★ 市话1毛/分钟 长途低至1毛/分钟  
★ 600元、1000元 包年套餐 无月最低消费 适于商用  
★ 郑州市(县、区) 随意使用 信号超强  
★ 前30名报装 送精美礼品



送机电话:55518185 68890808