



妈妈今年68岁,得了严重的心脏病,先后下过8个支架,作用不大,老人也非常痛苦,名老中医在上海定点坐诊以来,先后不到4个月,在名老中医精心诊治下,病情得到极大改善。

我得的是高血压,高压达到193,吃降压药把胃又吃坏了,生冷酸辣,一样都不能沾。成了医院的常客,可病却越来越重。找到了在广州坐诊的名老中医,用了3个月的药,我的高压已降到125,连降压药都停了。想吃什么就吃什么,真得谢谢名老中医们。

日前,名老中医专家团在北京、上海、广州等十七个大、中城市的患者首批获益,真正体验到了名老中医的精湛医术,众多疑难病、慢性病患

慢性,疑难病

当然要看名老中医

我省居民疑难病、慢性病请拨0371-114转名老中医

者在名老中医的精心医治下已经康复。河南患者拨打0371-114转名老中医或0371-60203366可免费预约,争取这一良机,从而摆脱疾病困扰。

分清病情,有病不能乱投医

广州中医药大学终身教授,博士生导师,中华全国中医学会常务理事,全国名老中医邓铁涛指出,中医的发展和验证已经让越来越多的西方国家认识到,他们对于慢性病、疑难病、老年病、多因素疾病几乎是束手无策,而中医不仅能治常见病、多发病,而且对久治不愈的哮喘、强直性脊柱炎、股骨头坏死、类风湿性关节炎、头晕目眩、手脚冰凉、脱发、白癜风、常年尿床、心脑血管、糖尿病、高

血压、胃溃疡等慢性病、疑难杂症非常有效。

西医看病讲的是指标,化验结果,可是轻度的功能性问题西医查不出来,有时即使是重度的功能性问题也是查不出来的,当西医查不出的时候,往往用某官能症来代替。中医宏观微观兼顾,所以,有急病找西医,慢性病、疑难病还是得找中医看。

提前预约,才能见到名老中医

中医治病,注重实践,临床时间越长,经验积累得越多,疗效则越好,经验经过不断使用不断验证不断完善。名老中医强调,以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实、润、燥为纲,望、闻、问、切四诊

合参,辨证立法,依法立方,以方选药,科学煎服,严遵医嘱,做到法随证变,证变法变,才能达到“证准方对药也灵”。

据郑州人民广播电台报道,北京、上海、广州及省内等十七个大中城市的名老中医组成专家团,已亲临我国各省定点医院。因患者众多,为保证诊疗质量,我省疑难病、慢性病患者每天上午9:00到下午6:00工作时间拨打0371-114转名老中医或0371-60203366,根据医务人员通知的编号,在指定时间接受名老中医运用经典方剂精心诊疗,尽早得到康复。更多详情请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)每天19:30~20:30,21:00~22:00的《名老中医在线》。

男人,小心“性”福被“坐”走

张先生今年42岁,是一家公司的会计,由于工作需要,他常常一坐就是七八个小时。两年前,刚踏入不惑之年的他就得了前列腺炎,这让他痛苦万分。尤其是最近不仅尿频、尿不尽的现象越发明显和频繁,更是出现了早泄的症状。无奈之下,张先生来到了郑州博大泌尿外科医院,他想知道,这个病和每天久坐是否有关。

天天坐着未必是“性”福男人

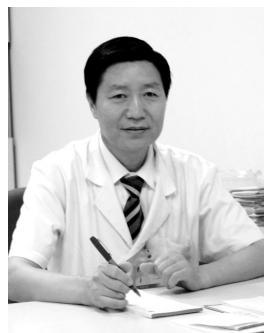
郑州博大泌尿外科医院前列腺分型诊疗中心的张理军主任说,朝九晚五的白领一族以及有车一族,一天坐上8个小时甚至更久是常事,加上缺乏体育运动,使这些人士的气脉运行和血液流通受阻,造成男性阴部充血,引发前列腺充血、肿胀、发炎。特别是久坐沙发软椅,对男性生殖健康的危害更大。

前列腺疾病 会影响男性性功能

“很多前列腺疾病患者都会出现不同程度的性功能障碍。”张理军说,慢性前列腺炎患者由于平时有尿急、尿频、尿道灼痛、睾丸、阴囊坠痛、小腹及会阴部不适等症状,会影响患者的性兴趣,还易发生早泄。一般在慢性前列腺炎的早期,功能障碍是以性欲减退为首发症状,随着病情病程的发展,病人还会出现阳痿等症状。这是由于前列腺长期炎症刺激和充血,腺体萎缩,导致内分泌障碍引起的。

涡流磁新技术 治疗前列腺疾病

张理军认为,由于前列腺的特殊解剖结构及前列腺脂质包膜使得药物很难进入腺体,所以一般治疗很难起到作用。而在前列腺疾病的治疗上,涡流磁透析技术具有“治疗时间短、疗效好、无痛苦、无创伤”等优点。同时,涡流磁微透析技术是集磁能介入、电感应、电渗透的综合治疗方法。在高频电磁场的强力穿透作用下,药物能快速突破前列腺脂质包膜,全面增强炎症组织对药物的有效吸收,迅速溶解腺小管胺性堵塞物,快速疏通前列腺腺小管,促进前列腺腺体内的各种病原体等有害物质排出,从而使病变组织缩小恢复正常。 亚飞 世玉



张理军

2007年《前列腺疾病的物理治疗》获中华医学科技奖一等奖。

其对久治不愈的慢性前列腺炎、性功能障碍、各类泌尿生殖感染、男性不育症等疾病的临床诊断和治疗上,有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。在运用现代先进技术,如“涡流磁透析技术”和“腔内定位介入技术”等方面取得突破性进展。

阅读提示:羊肉汤、狗肉火锅、中药膏方、滋补药膳,进入冬季后,郑州的火锅店、狗肉店、中药店十分火爆,一些酒店也纷纷打出“药膳美食”、“滋补火锅”等招牌来招徕顾客。不少白领嫌开方配药麻烦,甚至转而上网求购进补方,一些“养颜方”、“暖身方”在网上火爆热销;似乎不补就对不起自己的身体。

冬者,天地闭藏,水冰地坼。从自然界万物生长规律来看,冬季是万物闭藏的季节。健康专家提醒说,入冬之后人易倦怠、乏力,此时进补是最佳时机,不仅能防治一些多发病,还能增强身体的抵抗力。但是绝大多数人根本不了解自己该不该补,乱吃吃出病,乱补越补越虚的也大有人在。 晚报记者 聂广利

食肉过多 考验“消化道”

动物性食物无疑是补品中的良剂,它不仅具有较高的营养,而且味美可口。郑州市中心医院营养科专家张师敬介绍说,随着人民生活水平的提高,不少家庭天天有荤腥,餐餐大油腻。然而这些食物代谢后产生的酸性有毒物质,需及时排出,而生活节奏的加快,又使不少人排便无规律甚至便秘。

此外,肉类不易消化吸收,若久服多服,对胃肠功能已减退的老年人来说,常常不堪重负,而肉类消化过程中的某些“副产品”,如过多的脂类、糖类物质,又往往是心脑血管病、癌症等老年常见病、多发病的病因。

活力青少年,乱补连累“精气神儿”

在郑州市文化路上某中学念高三的赵新明年六月就将迎来高考,学业重、压力大,每天都要学习到深夜,全家都在围着他一人转。家里人怕他体力跟不上,从各种渠道打听到进补方法,买回人参、鹿茸等一大堆补品。可没想到,没过几天赵新就出现头晕脑胀、口干、耳鸣,而且经常流鼻血。非但没让赵新神清气爽、精力十足,还在医院耽误了不少功课。

入冬以来,河南省中医院消化科每天要接待一些类似患者,其中高三、初三学生占了很大一部分。“这些都是补品惹的祸。”河南省中医院消化科主任医师党中勤指出,青少年基本处于阴阳平衡状态,一般情况下没有明显的“虚”处可补。如果过分进补,反而会打乱身体

冬季乱补引发的问题可不少

专家提醒:进补只要不挑食,花样多,粗茶淡饭即可



平衡,严重时还会导致“上火”、长口疮、流鼻血、心情烦躁。

体质基础差,乱补上刑“五脏六腑”

“人参、鹿茸、灵芝之类的补药多加点吧,钱多点没关系,只要能给老人家补身体就行。我平时工作忙,没多少时间看望家人。老丈人六十大寿快到了,就想弄点膏方孝敬他老人家”。一位患者的这番话,让专家哭笑不得。“如果人参、鹿茸等补药的成分过重,服用后反而会出现口干、焦躁,甚至晚上睡不着、血压升高等现象。”

在问诊的时候经常会遇到病人一来就要求开膏方,可经过一番望闻问切,却发现这些病人不能用膏方调补。“这就好比是一个学习成绩很差的学生,基础都还没有补习扎实,怎么能给他加高难度的题目呢?”郑州市中医院专家表示,“很多人看到别人吃某种补品效果好,便拿过来照着吃,反而觉得心烦意乱,安定不下来,甚至出现鼻子出血等现象。”专家介绍,膏方是为虚症而设,“补”要对“虚”,如人参补气、当归补血、燕窝养阴、鹿茸温阳,各有所长,但都针对的是虚症体质,不“虚”者吃了反而容易生疮、上火,得不偿失。

党中勤表示,药食同源的食物,如山药可吃一些没关系。虚的人可以补一补,但男女老幼可能需补的因素不同,因为他们的体质不同。更为重要的是,同是体“虚”,本身也有不同类型,不能一概而论,须辨阴阳,阴虚补阴、阳虚补阳。

小贴士

膳食平衡、戒烟限酒、保持平和心态即可平安过冬

如果男人一出现腰酸腿软,就自认为是肾亏滥用壮阳补肾药,轻则无效,重则贻害无穷。专家强调,开膏方时,先应到医院请医生判断是否需要进补,不适合进补就不要随意“赶时髦”。如果确需进补,也应通过医生检查后,对症下药。

事实上,冬季人们的活动少,代谢也较其他季节缓慢,身体本来就容易聚集脂肪,因此非但不应该专门服用高蛋白类和高脂肪类的补品,反而应该尽量追求清淡的饮食。郑州市中心医院营养科专家张师敬指出,脂肪肝、血脂高、体重超重者等尤其应该如此。饮食中,只要不挑食,花样多,粗茶淡饭即可。对于我们普通百姓而言,只要日常饮食有度,做到膳食平衡、戒烟限酒,始终保持平和的心态,再加上走路、跑步、做操等让身体动起来运动,健康就应该是水到渠成的事。

