

# 明年我市中招体育考试方案确定

## 立定跳远由必考改为选考,实心球首次“参考”

昨日,市教育局公布2010年郑州市初中毕业升学体育考试工作方案,和今年的中招体育考试政策相比,必考项目减少了一项,选考项目则增加了一项,实心球项目被列入了中招体育考试选考项目中。据市教育局有关负责人介绍,新的考试方案在考试项目设置上更多样、更人性化。

晚报记者 张勤

### [政策变化]

#### 增加选考项目,考生选择面更宽

2010年初中毕业升学体育考试项目仍然分为必考项目和选考项目两类,总分为50分,计入中招考试总成绩。不过,和2009年不同的是,明年的中招体育考试减少了一项必考项目“立定跳远”,把这个项目增加到了选考项目中。

根据规定,必考项目为:长跑(男生1000米、女生800米)。选考项目分为三类:50米跑、跳绳(素质类一);掷实心球、立定跳远(素质类二);篮球运球、足球运球(技能类)。学生必须在半天时间内完成一项必考、三项选考项目的考试。

市教育局有关负责人说,之所以增加选考项目,是为了照顾到更多的考生。

#### 首次“参考”的实心球项目挺新鲜

在2010年的中招体育考试中,比较引人注目的项目是“实心球”。据了解,实心球是一项力量性和动作速度项目,是以力量为基础,以动作速度为核心的投掷项目。“锻炼学生上肢力量的体育运动项目比较少。”这位负责人说,在中招体育考试中设置实心球项目,也可以引导学校重视学生各方面的训练。

#### 部分考试项目可自带器材

据了解,明年的中招体育考试,在部分考试项目中,考生可以自带器材。“考生可以带跳绳、足球、篮球进入考场。”市教育局有关负责人说,考生携带的器材必须是符合国家标准的体育考试器材。

根据考试方案的规定,2010年中招体育考试,郑州市区考生免收考试考务费。据了解,

往年考生要缴纳10元钱的体育考试考务费。不过各县(市)考生仍然要缴纳考务费。

### [关于考试]

#### 明年4月至5月进行考试

市教育局规定,凡是郑州市户口(含四县市)的考生,必须参加由户口所在地教育局(教体局)组织的升学体育考试。全市体育考试应在2010年4月10日至5月30日进行完毕。

凡是非郑州市区常住户口的毕业生原则上回原籍报考。回原籍报考确有困难的考生,如果愿意在郑州报考中等职业学校、综合高中、民办学校,也可以报名参加中招体育考试。另外,如果考生需要回原籍报考,而且当地教育行政部门认可郑州市中招体育考试成绩并出具相关证明,可以在郑州市借考体育。这两类考生应该随学校进行集体报名。

如果考生是郑州市常住户口,目前在外地借读,需要回郑州参加中招考试,其体育考试报名工作放在中招文化课考试报名后进行。

#### 心脑血管疾病考生可申请病免

“对患有心脑血管疾病的考生,学校要积极主动地了解情况,给予病免处理。”市教育局有关负责人介绍,学校在报名前需要了解每位考生的身体状况,需要给予病免的考生,可以在报名时提出申请。

申请病免的考生,报名时须持免于执行体质健康标准(试行方案)申请表、市级以上医院证明。和往年不同的是,2010年的病、残免考生不再组织免试复查。

### [关于体育考试成绩]

#### 50分的体育考试成绩计入中招总分

和往年一样,明年的中招体育考试成绩仍然计入中招总成绩中。根据规定,初中毕业升学体育考试成绩由七、八、九年级体质与健康(即综合素质评定中的运动与健康状况)过程管理成绩和九年级升学体育考试成绩两部分组成,考试成绩满分为50分。

其中,体质与健康过程管理成绩占6分,每个年级有2分,由学校评价,具体分值比例(每一年)为:体育课、课间操、课外活动出勤率、具体表现0.4分;积极参加心理健康辅导课或活动0.2分;校级运动会获奖0.2分;体质与健康检测成绩1.2分。

升学体育考试成绩占44分,其中长跑14分,三个选考项目各占10分。

应届毕业生的体育成绩按体质与健康过程管理成绩和升学体育考试成绩相加计分,即:体质与健康过程管理分+升学体育考试分=实得分计入升学总分,满分为50分。

在外借读回郑的考生,其体育成绩按升学体育考试的实得分计入升学总分。

#### 病、残免考生有固定分数

每年中招体育考试中,都会出现部分申请病免、残免的考生。市教育局对符合病免、残免规定的考生也有分数设置。

据了解,残免考生的升学体育考试成绩满分为42分,其中,运动与健康素质测评按2009年全市考生运动与健康素质测评的平均分36分计分,体质与健康过程管理分按6分计分。病免考生复查合格后,运动与健康素质测评成绩按26分计分,加上体质与健康过程管理实得分计入升学总分。

## 12月26日 5所学校同时开建

### 二七区:二七区辅读学校、陇海中路小学、马寨二中

□晚报记者 辛晓青  
通讯员 阚安生 天朗 国河

本报讯 12月26日上午,二七区辅读学校、陇海中路小学、马寨二中改扩建项目同时开工。

据了解,这三个项目共投资2986万元,其中辅读学校迁建在长江路与代庄街交叉口向南1000米,建成后,可以承担16个班160名智障青少年的教育康复与职业培训;陇海中路小学将达到30个教学班,可以容纳学生1680名;马寨二中将达到18个教学班的办学规模,可以容纳学生1100名。

### 惠济区:郑州市实验高中开建 中原区:中原区育才小学

□晚报记者 张勤

本报讯 郑州市实验高中于12月26日上午开建,计划2011年建成。

郑州市实验高中位于文化路与开元路交叉口,根据规划,总投资2.03亿元,按照省级示范性高中标准建设,教学规模为60个班,每届20个班,每班50名学生,计划2011年建成。

有关人士分析,该校的目标应该是赶超郑州现有所谓“三甲”高中——郑州一中、郑州外国语学校 and 河南省实验中学。

当天上午,中原区育才小学教学楼危房改造工程举行奠基仪式。根据规划,预计2010年8月竣工并投入使用。届时学校将达到36个班的教学规模。

## 顽固颈肩腰腿疼久治不愈 只需一盒胡三帖

早在《明史诸王表一》记载:“洪武三年,高祖腰腿痛剧、行卧有困,药石甚微,燕王棣举荐胡三帖,晨贴药巾,午即驰皇园射猎,高祖喜,加赐承德为燕王领。”

### 颈肩腰腿疼为何久治不愈?

据不完全统计,我国患骨痛、肩周炎、颈椎病、腰椎病、风湿性、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、骨质增生的患者约众多,老年人群中至少有半数人患有不同程度的骨关节病。这众多人不仅严重消耗了大量的医药资源,同时给本人及家属带来巨大痛苦和负担。因为骨关节疼痛均为无菌性炎症,在胡三帖问世之前世界上就没有治疗这些疼痛的药物和方法,数千年来骨关节疼痛无论怎么治也治不好。

翻开任何一本健康类科普书籍、报刊或网络查寻,患有颈腰椎病、肩周炎(各种骨关节疼痛均为无菌性炎症)的病人都可以了解到抗生素对无菌性炎症无效,西医只能采用封闭疗法和给病人服用阿斯匹林等止痛药暂时镇痛,没有根本治疗手段,中医多采用牵引、按摩、推拿、针灸、理疗、膏药贴剂等治疗,有的人暂时缓解,多数人没有疗效,患有顽固疼痛的病人最能深切体会到无菌性炎症无药可医的困惑无奈和痛苦,胡三帖内含HSYY成分解决了无菌性炎症无药可治的世界难题,对久治不愈的颈肩腰腿疼大多患者只需一盒胡三帖,即使多年的顽固性骨关节疼痛也仅需3-5个疗程即可康复。

### 700年国药秘传 奇特功效震惊世人

在当地政府支持下,胡氏传人依现代医药标准,将千年秘传胡三帖正式推向市场,“只需三帖”的奇特功效震惊了整个医学界,胡三帖是湿巾而不是膏药。

该品采用水剂浸敷的特有用法,消除炎症,对骨关节疼痛有标本兼治的功效,尤其对其它方法无法解决的无菌性炎症,大多数患者只需要三帖,疼痛和不适应完全消失。

本品并非临时止痛药,治疗中强调恢复病灶组织的正常心态,因而愈后不复发。顽固性颈椎病、腰椎病、肩周炎、肌筋膜综合症,骨质增生,风湿性关节炎、坐骨神经痛、四肢麻木、肌骨寒冷、陈旧性跌打损伤等大都“只需一盒”,极少用多。半信半疑中使用本品的患者无不被其神奇作用震撼。

### 十年感恩特大喜讯

为感谢数十年来颈肩腰腿疼患者来对胡三帖信赖,迎元旦即日起至元月三号特别推出送买一盒送一帖再免费领一盒100元,买两盒送三帖再免费领一大盒298元胡三帖特大优惠。

专家电话:0371-65202299 一盒起免费送货上门指导

因疗效特佳,谨防假冒,请认准以下指定专卖保真专卖 郑州:花园路与黄河路交叉口东50米路北河南福康医药超市/亚细亚/商业大厦/百货大楼/各药品部/上街:雕像东50米绿岛时尚/巩义:新兴路金好来金博药店附一楼东口/新密:香港大厦一楼医药柜农业路/荥阳:人民医院对面远光健康园/开封:惠民药店(自由路开封宾馆东侧)

## 不开刀消除 白内障 青光眼 视神经萎缩 黄斑变性

### 国药破解眼病难治之谜

告别白内障、青光眼、视神经萎缩视网膜色素变性、黄斑变性。

最新医学研究表明:视网膜是眼球内容物(房水、玻璃体、晶状体)的天然保护膜。当人体肝火上冲至眼底,与视网膜紧密相接的血管层就会产生高温血热现象,视网膜在血热高温的作用下,就会在膜层的网格连接处出现断裂和漏点,医学上称为“眼漏”。只有堵死眼漏,全面恢复视网膜对眼球内容物的天然保护功能,才能达到根治目的。

国家级眼科特效新药--蒙王明目十六味丸(口服+外用)内含“乳草蛋白酶”,一方面可迅速分解,吸收眼内浑浊物,并通过眼内代谢循环通道将这些垃圾毒素拔出体外,彻底除障明目;另外还能迅速激活视网膜漏点(眼漏),全面恢复视网膜对眼球内容物的天然保护功能,从根源上杜绝各种眼病的再次复发。对白内障、青光眼、视神经萎缩、黄斑变性、视网膜色素变性、近视、高血压糖尿病引起的眼底病变,2-3个疗程恢复正常视力。

我院眼科和蒙王集团即日起至元月一号特别推出免费救助送光明优惠酬宾大行动,每天前10名到我院眼科就诊的患者只需购买两个疗程的蒙王明目十六味丸即可免费救助4大盒明目十六味丸,再免费领取开光复明丸一大盒价值296元大量眼贴和滴眼液均大量免费赠送,送完为止,并免收专家挂号费、会诊费、仪器一系列检查费,请把握良机。

详情收听郑州人民广播电台中波549千赫,每天16:40-17:00治眼病专家谈节目。

免费救助光明热线:0371-67712682

国家省市医保定点医院:河南省医学研究院二楼眼科(西站路与桐柏路交叉口)(来人乘B1、B2,火车站乘坐76、68路下车即到)