

## 年底了,顺便盘点一下自己的健康指数 健康是最大的幸福

### 输了健康,赢了天下又何如

进入12月后,听到大家说得最多的一句话是:时间过得真快啊!是啊,转眼间,我们就站在了2010年的门槛前。回望走过的2009年,一年的风景早已一路随意铺开。

其实2009年的得与失,此时说来已不重要,重要的是如何走好即将到来的新的一年。然而,大家在忙着总结过去时,是否忽略了盘点自己及家人的健康?

有人说:健康是人生最大的财富。但这种财富却很难增值,在人生岁月中,我们每时每刻都在消耗这笔财富。在“忙”字背后,缺乏运动、工作压力大、有病不看等现象成为常态,有多少人正慷慨地以健康为代价,博取看似炫目的个人发展。我们在忙碌中忘记了这么一句话,健康是人生的基础。没有健康的身体,何谈事业发展,何谈生活快乐,何谈美好未来。正如俗语所说,“身体是革命的本钱”,如果我们没有一个健康的身体,什么都做不好,什么也做不成。

年底了,大家不要忘了检查一下自己的身心。善待自己,给自己多一点关爱。我们都要明白一点:输了健康,即使赢了天下也没用。毕竟生活如同一座金字塔,支撑它的基础是健康,包括生理健康、心理健康和社会适应力等,如果没有了健康,我们曾经拥有和孜孜追求的其他一切都将黯然失色。

而我们仍在这里给您“慢享城市健康节奏”的祝福,于难得的工作间隙,于忙碌的人生旅途,学会慢慢体会生活的滋味,享受健康的邀约。  
董亚飞



**郑州新世纪女子医院** ★市医保、新农合定点医院  
★全国医疗质量安全信誉AAA级医院

## 微创技术全面升级 包干手术惠泽中原女性 引领子宫肌瘤、不孕症“超微创”时代

**超微创技术专业治疗** 子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫息肉、宫腔粘连、  
**更安全更轻松更快捷** 输卵管阻塞、不孕症等。手术无需开刀,术后  
当天下床,三天即可出院。

**刘凯** 新世纪女子医院不孕不育专家  
副主任医师  
擅长运用“三镜一丝”技术治疗各种原因引起的女性不孕。

**许心杰** 河南著名微创腔镜专家  
主任医师 教授 硕士生导师  
原郑大三附院妇产科主任,现任新世纪女子医院首席微创腔镜专家。

**徐佩安** 河南著名妇科专家  
主任医师 教授 硕士生导师  
原郑州第三人民医院妇产科主任,现任新世纪女子医院首席妇科专家。

**不孕不育诊疗中心**

☑ 现金援助

科室	手术项目	援助金额
不孕不育	“三镜一丝”治疗不孕症	500-1000元

**“三镜一丝”技术治疗不孕“金标准”**  
国家计生委推荐援助技术,国际治疗不孕症的首选方案,有效受孕率达98%以上。“三镜一丝”中的“三镜”是指输卵管镜、宫腔镜、腹腔镜,而三者联合的介入复通术则是一种先进的前沿超微创技术,可有效解决输卵管器质性病变引起的粘连、梗阻或肿瘤所致的输卵管狭窄、阻塞、积水,被业界称为输卵管通畅诊疗的“金标准”。

**子宫肌瘤诊疗中心**

☑ 包干价

科室	手术项目	包干价
子宫肌瘤	腹腔镜下卵巢囊肿切除术	4500元
	腹腔镜下子宫肌瘤剔除术	5800元

**宫腔腹腔镜联合术摧毁肌瘤保全子宫**  
只需在腹部开几个3毫米小孔,无需开刀,即可在电视屏幕前获得比肉眼更清晰的图像,清晰直观子宫发病状况,不仅可以明确诊断,进行治疗,还可分离粘连,帮助妊娠,并有利于手术安全及预防复发。这不仅是为了不孕症妇女因无子女而作的手术,即使已有子女,肌瘤较大,直径大于6cm;月经过多,药物保守治疗无效;或有压迫症状;肌瘤生长较快者,均可采用此术。

**子宫肌瘤诊疗中心**

☑ 包干价

科室	手术项目	包干价
子宫肌瘤	阴式子宫肌瘤剔除术	5000元
	阴式子宫全切除术	6000元

**无需开刀阴式子宫肌瘤超微创术**  
阴式子宫肌瘤手术是利用阴道这一天然孔道,进行子宫切除或肌瘤剔除。它不同于腹式子宫切除术,不用做腹部切口,通过触摸减少术中肌瘤的遗漏,直视下缝合关闭腔隙更彻底。适用于阴道较宽松、无盆腔粘连、子宫活动度好,不超过2个(最好单发)直径小于7cm的肌瘤、前后壁近子宫下段的浆膜下或肌壁间子宫肌瘤。无需开刀,恢复快,满足女性对美的追求。

**妇科诊疗中心**

☑ 包干价

科室	手术项目	包干价
妇科肿瘤	经腹小切口卵巢囊肿切除术	3000元
	经腹小切口子宫肌瘤剔除术	3500元
	经腹小切口子宫全切除术	4000元

**经腹小切口妇科手术**  
经腹小切口子宫肌瘤、卵巢囊肿手术一般在患者麻醉作用下进行,医生打开腹腔,给患者做全子宫切除手术。此手术方法的优势是经济费用相对较低,避免因传统大切口开腹导致伤元气,致使患者各项生理机能下降,对人体伤害较大,而且术后恢复也较慢,除了需要大量休息,愈后也谨慎从事体育锻炼与承受较强的体力劳动。而经腹小切口则对生理和心理伤害较小,恢复快。

“包干价”是指包含检查费、治疗费、药品费、输液费、手术费、麻醉费、护理费、住院费等费用(不包含输血费、病理费等特殊费用)。

24小时咨询  
**0371-67353333**

网址:www.zzxsj.net  
QQ咨询:139501991

院址:郑州市黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)  
乘车路线:乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到