



走出帕金森治疗误区

喜讯:冬季,帕金森如何康复?河南健脑堂特邀著名脑病专家章主任(具40年帕金森诊治经验)为患者免费咨询,理疗师亲授“一式三招”。

据章主任介绍:帕金森患者多以抖动为主,并伴双下肢无力、僵直。长时间抖动使体内产生一种乳酸,不及时代谢,产生酸痛症状,最后走路困难,易自卑抑郁,需进行心理疏导。

合理的功能锻炼可改善局部血液循环,加速乳酸代谢,配合药物治疗+心理疏导事半功倍。

金水区王阿姨,患帕金森5年,随剂量增大,便秘、恶心等副作用凸显,使用该方案3个月,手不抖能拿筷子,走路稳,6个月,能小跑,能做菜。

专家提醒:3期前是帕金森治疗关键期,不及时采取正确方法,1~2年将瘫痪。

《帕金森康复锻炼手册》教你缓解病情,打进电话:0371-67715057 可免费领取。

曲美从“源头”改善胖人体质 减肥不要等

冬天来了,看着去年买的衣服却不能穿,是不是很着急,那么怎么才能最理想的减肥状态呢?曲美专家说,每天适度地运动加上合理的饮食,再在早晨空腹状态下服用一粒10mg曲美,这样药效就可持续24小时。曲美一方面能控制体外多余热量的摄入,在不影响营养正常吸收的前提下,防止食物中多余的热量趁机“溜入”,另一方面通过抑制体内去甲肾上腺素的重摄取,增加人体的新陈代谢速度,由内到外燃烧体内的多余脂肪。这样既能减掉体表的腰、腹、臀、颈部多余脂肪,又可以减掉位于血管以及内脏等机体深层部位的多余脂肪,防止高血压、高血脂、脂肪肝形成,以减肥来达到健康的目的。曲美的这种先进的减肥机理还能帮助减肥者在体重减至标准体重后,在体内重新建立脂肪和热量的摄入与消耗的动态平衡点,随时控制饮食中的热量,一旦吸收多余均可通过平衡点的调控,把多余的热量及时转化为能量消耗,从根本上改善胖人体质。

周华

早晚一杯茶 畅通一整天 国药便乃通 养肠治便秘

便秘已被列为一种独立性的疑难病种,便秘很顽固,专业治才有效。许多患者一味求快,忽略治本,滥用含泻药成分的产品,导致便秘更加顽固,而且严重损害肝、肾和肠胃功能。百年同济推出国药——【便乃通茶】。精选上等何首乌、黑芝麻为主要成分,具有补肝肾、益精血、养肠治便秘的独特功效。被评为国家现代中药示范工程、国家级重点新产品,获中国博览会金奖。经100多家国内知名三甲医院临床验证,对顽固性便秘、老年性便秘有确切疗效。许多患者服用后说,和以往服用过的保健品或含泻药成分的产品相比,肠道舒服多了,排便轻松多了。还有人说,气血充盈了,精力就旺盛。

详情请拨打0371-65758085咨询

元旦放假,治疗痔疮正当时

免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费

从临床数字来看,痔疮等肛肠疾病在冬季以来呈明显上升趋势。据专家介绍,冬季痔疮高发有诸多必然因素。首先,冬季干燥寒冷,很容易引起便秘,而便秘是导致肛肠疾病并发的主要根源;其次,冬季人们饮食热量高,饮食中辛辣刺激性食物比重增加,冬天体质抵抗减退等都可能使得痔疮复发。

上厕所就像是上刑,饭也不敢多吃,这两天,天气逐渐变冷,家住南阳路某小区的张大爷做事总是提不起劲儿来,沉寂多年的痔疮又开始“惹事”了,频繁地便血让一向身体素质不错的他也萎靡不振。得知郑州市肛肠治疗中心董主任在肛肠疾病的治疗领域非常权威,他带着疑惑找到了董主任。在对张大爷进行了详细的检查后,确诊其患有IV

期混合痔,痔疮部分组织已经糜烂坏死。董主任利用美国HCPT微创的特性实施“截流”新技术,在不损伤肛门括约肌的情况下,清除了肛周部的脓肿物以及痔核。

张大爷手术当天就可以行走,第二天正常排便,且无任何疼痛。据董主任说,郑州市原炮院肛肠治疗中心独家引进了美国新一代数码YAG肛肠治疗仪和专利技术,并通过麻醉方式全方位成功改进,达到了治疗中无痛和恢复期的轻松自如,一次性治愈内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等肛肠疾病,且具有不出血、无痛苦、不复发等优点,真正做到让患者以最短的时间、最低的费用达到最好的治疗效果。因此,元旦期间,治疗痔疮正当时,节后就可以正常上班。

晚报记者 聂广利 张玉韩

小贴士:注意饮食的调整可以预防痔疮,多喝开水、忌浓茶,适当增加粗粮、豆类和蔬菜、水果等含纤维的食品,少吃辛辣等刺激性食物,同时更需要注重生活方式的调整,不久坐、不熬夜等。

相关链接:元旦期间,患者可享受多项优惠减免措施。1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费;2.药费优惠10%;3.治疗费、手术费优惠50%;4.到门诊后所需的环节均由导医代办;5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工,凭有效证明,除可享受以上1~4项优惠外,另可享受200元援助基金。

援助热线:0371-61795999 67979933

地址:郑州市建设东路24号肛肠诊疗中心

网址:www.gcclzx.com

河南省淋巴瘤诊疗中心成立

旨在推动我省的淋巴瘤诊断和治疗



上周六,河南省淋巴瘤诊疗中心成立暨首次学术会议在郑州大学第一附属医院举行。同时和上海复旦大学临床病理中心举行了淋巴瘤疑难病理会诊签约仪式。据悉,此次会议

邀请上海复旦大学附属肿瘤医院朱雄增教授、北京大学第三医院克晓燕教授、广州中山医大附属肿瘤医院姜文奇教授、武汉协和医科大学肿瘤医院中心伍钢教授、天津血液病医院淋巴瘤中心邱录贵教授进行讲座,全省各地市肿瘤科、病理科、血液科、放疗科及小儿科等200余名医生参会。

据了解,河南省淋巴瘤诊疗中心在郑州大学第一附属医院成立。旨在给多个学科医师建立一个平台,使之共同学习新理论、新知识、新技术,互相交流信息和诊疗经验,加强沟通和协作,开展临床研究,提高我省淋巴瘤的诊疗水平。为疑难淋巴瘤患者开辟一个绿色通道,使患者得到正确、及时的诊断;得到规范、合理、高效的治疗。

该中心开展的主要诊疗项目包括淋巴瘤常规病理、疑难淋巴瘤病理会诊、免疫组化、相关基因异常FISH检测、靶向治疗靶点及预后指标检测、基因重排检测等;少见、疑难、危重、年老、难治性淋巴瘤的诊断治疗;自体、同胞相合、非血缘相合、血缘不全相合、单倍体相合骨髓移植/造血干细胞移植术,脐血移植术等;流式细胞学、细胞化学、淋巴瘤亚群分析、造血干细胞计数、外周及骨髓细胞学分析等。

河南省淋巴瘤诊疗中心的成立将深入促进临床科研协作,促进和实践规范化多学科综合治疗,提高淋巴瘤治愈率,从而使我省淋巴瘤治疗达到国内领先、国际先进水平,造福淋巴瘤患者。

晚报记者 董亚飞

冬季前列腺疾病高发

新技术呵护前列腺

冬季是前列腺疾病的高发季节。统计显示,六成前列腺疾病患者冬季病情加重或反复发作,其中老年前列腺增生和中青年慢性前列腺炎的发病率和复发率要比平时高3~5倍。那么,冬季对于前列腺疾病该如何预防及保健呢?为此,记者采访了郑州博大泌尿外科医院前列腺分型诊疗中心的张理军主任。

治疗不当,前列腺疾病易反复

在该院记者了解到,前列腺疾病患者的就诊频率不断增加,许多患者开始出现尿频、尿急甚至尿痛等症状。究竟是什么原因导致冬季前列腺患者猛增呢?张主任解释说:寒冷天气可以使男性的交感神经兴奋性增强,引发前列腺腺体收缩,腺管和血管扩张,造成前列腺慢性充血,从而导致尿道内压增加,严重时可引起逆流。而尿道情况的变化同时又会加重前列腺液的淤积,导致前列腺炎症的发作,出现尿频、尿急、尿痛,会阴、睾丸疼痛等症状。

“由于前列腺特殊的生理屏障,细菌产生耐药性、用药剂量不足或疗程不够,或者忽视卫生和同伴的治疗,都有可能影响前列腺疾病的治愈。”张主任说,前列腺中的血流量相对较少,加上其上皮的类脂膜,对大多数抗菌药物具有一种屏障作用,使得这些药物在前列腺内达不

到有效的治疗浓度,以致药物疗效欠佳。此外致病菌的反复交叉感染和长期用药,也易产生耐药性。还有些前列腺炎患者由于不能坚持就诊,或使用的药物剂量不足、疗程不够,从而导致前列腺疾病不能彻底治愈或反复发作。

涡流磁新技术,治疗前列腺疾病的新突破

据了解,前列腺疾病在临床上包括急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、无菌性前列腺炎等上百种单一的病症,这些病症具有各自不同的病理特点,因此,在临床的治疗上一定要分型对症,个性化治疗,才能获得真正满意的疗效。

张主任说,涡流磁透析技术是“2009中国郑州泌尿外科微创新技术临床应用学术峰会”与会专家一直推荐的新技术,在治疗各类前列腺疾病方面,受到与会专家的认可,经过临床验证,具有“治疗时间短、疗效好、无痛苦、无创伤”等优点。



张理军:2007年《前列腺疾病的物理治疗》获中华医学科技奖一等奖

对久治不愈的慢性前列腺炎、性功能障碍、各类泌尿生殖感染、男性不育症等疾病的临床诊断和治疗上,有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。在运用现代先进技术,如“涡流磁透析技术”和“腔内定位介入技术”等方面取得突破性进展。

健康新知

研究发现 微波炉加热酸奶品质不会变化

众所周知酸奶要低温才能保持益生菌活力,而到了冬天,冰凉的酸奶确实喝着难受。其实,只要方法对,冬天也能喝到热乎乎的酸奶。

最新研究发现,酸奶在从低温(4℃~10℃)提高到发酵温度(约42℃)的过程中,品质不会发生明显变化,还能让肠胃更舒服。该试验结果表明,将酸奶放置于可微波加热的容器中,用中档火力加热25秒左右,加热后摇匀,此时酸奶的温度会升高到25℃左右,而其中的乳酸菌依然保持原有的活力和数量。但是不可长时间加热,中火加热如果超过50秒,就会杀死一些乳酸菌,酸奶本身也会变得非常稀薄,口感欠佳。用微波加热后的酸奶要尽快饮用,以免变质。最后要强调,冬季不要把酸奶放在户外,以免结冰而影响品质。

琥珀

调查显示 孩子到22岁才会感激理解父母

我们常说“养儿才知父母恩”,但最近英国一项调查显示,也许父母们不用等那么久,孩子在22岁时,就能够理解父母的恩情了。调查者说,如果说在儿童期,孩子主要是接受父母的爱,但由于思维尚未成熟,他们不能理解父母。那么在青春期后,孩子的各项生理指标都开始向成人过渡,突飞猛进地长个、第二性征的出现并日趋成熟,让他们进入了准成人期,也就是心理叛逆期。但到了22岁,孩子彻底结束了青春期,生理结构和心理都进入了成熟期。

同时该调查显示,理解和感激父母出现在孩子22岁,但其他亲子关系的改善则来得更迟。对女性来说,接受父母的教子方案是在27岁,认可父母在财政问题的意见在25岁左右,到了30岁左右,孩子开始认可父母的健康理念。

陈晨