

解酒药成年货新宠 专家提醒饮酒还需节制

记者从市内各药店了解到,时下解酒药已成为许多药店的热销产品,销量是平时的好几倍。“春节期间来店购买解酒药的顾客非常多,大多是为年底应酬以及过年准备的,每年春节期间的解酒药销量远远高出平时。”老百姓大药房的负责人说。同时,平日少有人问津的高档保健品、中药营养品也成馈赠佳品,销量直线上升。

在一药店,记者看到一位男士购买了5大盒玉林鸡骨草胶囊。这位男士告诉记者,他是业务经理,年终正是单位之间加强感情的最好时机。时下,他几乎每天都有两台酒宴,客户不陪不行,但是酒喝醉了更不行,所以,他只好作准备,买些醒酒药。他还打趣地说:“感冒药没有可以忍忍,但是解酒药没有却是万万不行的!”

据该药店工作人员介绍,前来购买醒酒药的除一般市民外,大部分以商人居多。这类消费者因业务需要,每逢节假日都要和客户部门喝酒吃饭“联络感情”,但是自己又不能喝醉,因此只好借助解酒药减少对身体的损害。“每年的这个时候,药店里的醒酒药都特别的好卖。”

据了解,目前市面上解酒药产品品种繁多,但市场良莠不齐,鱼目混珠,有很多都是保健品或者是普通食品批号,市民需谨慎购买。药店工作人员提醒大家,购买时要尽量认清“国药准字”标号的护肝保肝药品,如广西玉林制药生产的鸡骨草胶囊。“中国传统医学认为酒大热有毒,为湿热之邪,故传统解酒方剂根据治热以寒的原则,多以寒凉药物为主配制组成。玉林鸡骨草胶囊的主要成分为鸡骨草、茵陈、栀子等中成药,这些药物具有清肝利胆、清热解毒、消炎止痛的功效,不仅能解酒,还能保护肝脏,对改善肝功能,增强机体抵抗力效果明显。”药店人员说。

同时,专家表示,是药三分毒,不管什么药物,若是长期服用,肯定会对身体有影响。因此,对身体最好的保护方法是少饮酒。如果实在推脱不掉,不得不喝酒的时候也要注意,尽量不要空腹饮酒或将酒加热来饮用。另外,饮酒前可服用少量酸奶,这样可以对胃黏膜和肝脏起到一定的保护作用。 晚报记者 董亚飞 章韦

传承两个文化 推出阿胶极品

冬至阿胶节在东阿县举办

中国传统的进补日——冬至。中国冬至阿胶节在阿胶发祥地东阿县举行。当晚子时(23时),经过宣读东阿阿胶赋、祭药王、祭水、祭火等庄严而又隆重的仪式后,在古典乐《和—》的悠扬演奏声中,胶中极品——冬至贡胶正式开炼。

本次活动由前两届的中国阿胶文化节改为“中国冬至阿胶节”,强调对冬至文化的弘扬,并恢复了已中断上百年的“冬至九朝贡胶”的生产——由国家非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人秦玉峰率率8位老炼胶工,采用国家保密工艺炼制。

冬至贡胶的根本价值在于东阿地下水,首先是阿胶井之水,北魏《水经注》、李时珍《本草纲目》都曾对东阿井水“性趋下,清而重”的特点有过记载,宋代《梦溪笔谈》中写到“取其煮胶,谓之阿胶”,可见,没有东阿水就没有东阿阿胶。第二点是冬至子时的阿胶井水,冬至子时是阴极阳生之时,而东阿之水是天下至阴之水,择至阴之时,取至阴之水,选属阴之乌驴皮炼胶,其滋阴效果最佳。二则冬至前,黑驴皮张光亮厚实,营养物质储藏充沛,用其炼胶滋补效果最好。

柳长华说:阿胶以补而不偏居人参、鹿茸、阿胶滋补三宝之首,位列滋补上品。东阿阿胶有着2000多年的历史,所承载的民族文化内涵底蕴极其广泛丰厚。而生产冬至九朝贡胶的意义绝不仅仅是一种高档品上市而满足消费者的保健养生需要,更重要的在于复兴千年中医药文化和冬至进补的民俗文化,让祖先发明创造的像阿胶这样的滋补国宝活在人间,传承下去,对国家非物质文化遗产和民族精神家园加以保护。

“真不锈” 健康补铁不食锈



要做出味道鲜美、营养丰富的美食,一口好的炒锅是关键。随着材料科技领域的发展,不同材质和概念的炒锅不断推陈出新,而每一种新材料、新概念的锅具一旦推出,相应的健康问题也总要相伴而来。

历史绕了一个很大的圈回到原点。如今,相关专家推荐大家使用传统的铁锅,他们认为,铁锅的导热度适中,在烹饪中易与酸性物结合,可增加食物中的铁元素含量,对增进人体健康有很好的辅助作用。

铁锅虽好,生锈惹烦恼

铁锅在中国传承使用了2000多年,铁锅虽

好,但一直被“生锈”的难题困扰。家用食品加工工程技术研究中心指出:健康补铁是传统铁锅的显著特点,但是用的时间过长或是清洗不净,就容易出现铁锈。铁锈如果在人体内长期积累,会对人体健康造成危害。

真不锈,健康补铁不食锈

怎样发挥铁锅补铁的健康特性?又怎样规避铁锅生锈带来的危害?成为摆在众多锅具企业必须直面的行业性难题。

由知名炊具品牌苏泊尔创新推出的“真不锈”健康铁锅,解决了困扰消费者多年的铁锅生锈难题。该产品采用独特的“无涂层不锈”铁表面处理技术,使高纯度铁基材经过高温下特殊工艺的处理,重组表面结构,达到“健康补铁,持久不生锈”的效果。

据权威检测报告显示,苏泊尔“真不锈”健康铁锅在多项“长时间极端易生锈环境条件测试”中,连续实验432小时未见红锈,完全达到了不锈钢的耐锈性能。使得铁锅在烹饪时既保持了良好的健康铁元素,又抵制了铁锈的侵蚀。另一项耐磨实验数据则显示,苏泊尔“真不锈”铁锅的耐磨性,是普通铁锅的8~10倍。坚硬的无涂层表面,可用钢丝球随意大力洗擦,还可以用铁铲,使用方便、安全的同时,也大大延长了使用寿命,各项优异指标令苏泊尔“真不锈”铁锅一举成为“不锈”铁锅类别的标志性产品。

好铁锅,要会选更要会用

如今市场上“不锈”类铁锅品种繁多,真假难辨。家用食品加工工程技术研究中心特别为

有选锅需要的消费者传授了选锅、用锅的小常识。要选一口好的“不锈”铁锅,千万不要被概念忽悠了。而要:一看品牌,知名品牌的产品品质更有保证;二看铸造工艺,现在的“不锈”铁锅常见的有精铁和铸铁两种:精铁锅表面光滑,使用时可以达到更高的烹饪温度;而铸铁锅则更加结实耐用,且底厚壁薄,适合在电磁炉上使用。消费者可根据实际需要来选购。三看细节,是否有权威认证?质感和触感怎么样?设计是否科学合理?这些都决定使用效果。

另外,无论是传统铁锅,还是“不锈”铁锅,使用时都应注意,不要用来煮山楂等酸性果品,以防止果酸遇到铁引起化学反应,产生低铁化合物,引起中毒。也忌用铁锅煮绿豆,因为豆皮中所含的单宁质遇铁后会发生化学反应,生成黑色的单宁铁,影响食欲及人体的消化吸收。

苏泊尔引领铁锅换代潮

目前,“真不锈”铁锅已经为越来越多的消费者认识和喜爱。对此,苏泊尔技术顾问表示,这说明苏泊尔“真不锈”健康铁锅不但通过了国家权威实验室的严格考核,也经受住了两年多的市场检验,尽管目前市场上“不锈”铁锅的品牌和种类越来越多,但苏泊尔的销售业绩却在不断攀升,选购人群逐年递增,受到了越来越广泛的关注。

据他透露,随着年底春节的日渐临近,又到了锅具的传统销售旺季,针对消费者旺盛的市场需求,近期苏泊尔将在全国同步展开“真不锈”铁锅的优惠促销活动,真情回馈广大消费者。

百家食品企业践行道德 销售放心产品

近日,“百家食品企业践行道德承诺四川站”的宣誓仪式在成都举行,新希望乳业携手剑南春、水井坊等在川食品企业共同宣誓,向社会郑重宣示生产销售放心产品的决心。

四川省作为食品大省,对全国百姓影响深远。每个食品企业都应努力做到从生产到销售每个环节的食品安全,为促进地区经济和社会发展作出积极贡献,赢得广大消费者的信赖。

新希望集团董事长刘永好表示,保障食品安全要从产业链上入手,新希望完善的“三链两网”模式有效平衡了产业链各环节利益,保证了产业良性发展,也确保了食品安全生产环节的追溯性。此外,在自身做好食品安全的同时,新希望还积极参与普及食品安全知识,继2007年新希望集团与国家质检总局等七部委联合举办了首届全国食品安全知识竞赛后,今年新希望乳业又与由国家

质检总局共同举办了全国质检系统《食品安全法》知识竞赛,再次引发全社会对食品安全的高关注度。

宣誓仪式上,其他食品企业也纷纷提出了在企业管理、职工培训等方面的诚信建设方案,表示要把道德建设作为企业文化建设的重要内容抓紧抓好,制定和完善企业职业道德规范,并通过引入社会监督等方式把诚信建设长期开展下去。 章韦



不一样的水杯

“水宜生”这款外观看似普通的杯子,实际上是一台高科技活化水处理机器,它能在1~3分钟内制出弱碱性、小分子团、抗氧化、富含矿物质和微量元素的健康好水。长期饮用对清烟解酒、溶脂瘦身、排毒养颜、提高免疫力、延缓衰老等都有帮助作用。

“饮水与健康”专家李复兴教授说:“弱碱性水能够排酸毒、增强免疫力,其小分子团的活性,能溶解血管和肠道中的垃圾并排出体

送礼送健康 就送“水宜生”

外,不仅有助于消化和调节菌群平衡,尤其对便秘有显著的效果。”

据悉,水宜生微电解制水器对便秘的作用已经通过了北京三甲医院的临床验证。

不一样的心意

水宜生是一款高科技健康饮水产品,逢年过节最能表达心意。它体积精巧,外观高档,经久耐用,上班、出差、旅游、见客户、探亲访友都可以随身携带,不用通电,环保、节能,还

很安全。另外水宜生的性价比很高,能使用3年以上。

不一样的健康

张女士说,每天喝上几杯水宜生制造的水,溶脂瘦身,排毒养颜,保持身材。

刘大妈说,我有多年的痛风,老伴儿经常便秘,我们用水宜生喝水改善都特别明显。

宋先生说,今年,我已经送出去20个水宜生了,现在的事业走顺风顺水。

咨询:60552200

白内障等眼病 致病密码被破解

2008年,卫生组织统一了对眼病成因的认识,认为眼锈形成才是眼病的根本原因。

眼锈,是眼底细胞异常代谢形成的微小杂质,随着年龄的增加,眼锈不断增多!白内障就是眼细胞形成的白锈,青光眼就是眼锈淤堵导致的眼压过高,视网膜病变而形成的眼病!

“眼宜生”经数百家临床机构——首都医科大学附属第一医院、北京市第一人民医院、白求恩医科大学附属医院等权威验证,无论眼疾病

史多长,病情多重,只要不是完全失明,使用“眼宜生”均能快速见效。只需十天甚至几天,眼锈就开始吸收,视力改善,一般只需1~3个月即可全面清除眼锈,获得康复。当您用了“眼宜生”后,就会明显感到眼睛越来越舒服,视力一天天改善,晶状体内眼锈一天天减少,直到完全消失,视力完全恢复。

许老,70岁,患白内障多年,年轻时没有钱治疗,随使用一些外用药水,视力越来越差。如

今带老人到当地各大医院治疗,除了手术治疗之外还没有确切的内服药,可是年纪大做手术不安全。去年十一,儿媳出差,为公公购买了三个疗程的“眼宜生”,用了一星期,眼睛胀痛的感觉消失了,也不再觉得干、涩、痛了。三个疗程服用完后,眼睛明亮了,可以带孙子上街了,连地上的蚂蚁都能看见了!

康复热线:0371-68036098

经销地址:紫荆山百货大楼二楼医药部三区

老人突发疾病 手机来救命

的娱乐生活需要。

2009年8月6日,中央电视台二套对“老人宝手机”进行了专题报道。盛赞“老人宝手机”解决了“空巢老人”健康安全这一社会问题。

“老人宝”手机特设SOS紧急救助键,紧急情况时按一下,马上可以与子女和医生实现沟通,老人宝手机还建立了中国首个手机健康咨询平台,随时咨询权威专家健康指导。

6类老人必备老人宝手机:1.儿女不在身边的独居老人;2.行动不便、老花眼、耳背、记忆力差等生理机能减退的老人;3.患有高血压、心脏病、糖尿病等易突发危险的老人;4.患有健忘症、老年痴呆症等容易走失的老人;5.经常单独外出、旅游的老人;6.患有慢性疾病,需要专家健康指导的老人。

老人安心,子女放心的“老人宝”手机已在河南上市,预订:400-811-7575