

失眠、高血压、高血脂、心脏病、便秘、腰酸背痛、尿频尿急……



# 不怕年老不中用 就怕晚年一身病

人一过了中年，失眠、高血压、高血脂、心脏病、便秘、腰酸背痛、尿频尿急等多发病就接踵而来，有的人甚至有5、6种疾病缠身，不停地打针、吃药，甚至住医院，可钱花了很多，病却越治越重！这也应了老话“不怕年老不中用，就怕晚年一身病”。

“失眠20年，安眠的药每晚都吃几种，迷迷糊糊过了一宿，简直就跟没睡一样，真是生不如死！”

“这便秘可把人折腾死了，肚子涨，啥东西吃不下，身体特别虚弱，没办法就吃泻药，结果身体越来越差！”

“高血压注定是终身病，天天吃药，可动脉硬化、心脏病、脑血栓还是控制不住，就怕哪天突然就晕倒了！”

“一个晚上跑5、6次厕所，有时来不及就直接尿在裤子上，不敢出门，药吃了不少，开始有效果，后来就越来越不管用！”

## 解决老来病 啥方法最管用？

俗话说“药补不如食补，食补不如健身”！全国就有这么一群与疾病无缘的老人，虽然有的年近花甲，可头不晕、眼不花、耳不聋，身体依然硬朗，感冒都很少发生。研究发现他们有一个共同的习惯，每天走鹅卵石路，最长的坚持走了30年，久而久之就走出了奇迹——祛病防病、普遍长寿！目前，这已成中老年人公开的大秘密！

### 走鹅卵石路 踩出“百岁奇迹”

# 祛病养生：郑州出了新鲜事

最近，郑州流传出来这样一件新鲜事：中老年人忙着在家里走鹅卵石路，强身健体又祛病防病，效果特别神奇！据说，这是全球第一款智能鹅卵石路，掀起了户内健身热浪，尝到甜头的人们大呼过瘾！无论是天冷无法到户外运动的老年人，还是平时缺少锻炼的中年人，纷纷响应。

每天踩上10分钟，气血顺畅，浑身轻松；踩上15天，血压平稳、排便通畅、天天睡得香；踩上一个月，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力，从此不再来。

## 惊叫！越疼你越上瘾

脚刚一踏上，疼得出了汗，这说明身体有问题，踩上一个月，你会发现越踩越轻松，越踩越健康，睡眠越来越好，排便也通畅了，就连血压也平稳了……

专家指出，通则不痛，痛则不通，足底穴位反应脏器功能，哪一穴位疼对应的脏器就有毛病，只要坚持用步多健能量走毯做足底锻炼，疼痛慢慢就会消失，像胸闷气短、肾虚乏力等一些疾病就自然治愈。

## 奇怪！比走鹅卵石路，更带劲

走5分钟，脚底就开始冒火，特舒服，一股接一股热量游走双腿贯通全身，气血顺畅，浑身轻松，真的感觉到它的能量，步多健能量



走毯融入了托玛琳、锗石、远红外等高科技理疗手段，使走鹅卵石路的效果有了数十倍的提升，通过人体能量测试，走鹅卵石路，只能疏通腰部以下的经络，而走步多健能量走毯，能使全身的经络畅通起来。

## 清新！就像在森林里锻炼

步多健能量走毯铺进家里，就可释放有益健康的负离子，白天头脑清新、呼吸顺畅、眼不

花、耳不鸣，晚上睡眠好，胜过栽种十盆花。研究证实：负离子可扩张血管，可解除血管痉挛，降低血压，改善心脏功能和心肌营养，可预防各种心脑血管疾病的发生。

## 高血压、夜尿多、失眠 老两口一起踩步多健

郑大娘患有高血压，还有十几年的失眠，老伴身体经常感冒，前列腺也不好。俩人常年吃药，可自从踩上步多健走毯，没几天，郑大娘能睡着觉了，腿脚是一天比一天灵活，上下楼有劲，走了不到半个月，浑身的血脉好像一下通开了，血压平稳了，脑袋也清凉了，从头到脚的毛病全好了。更神奇的是郑大爷尿频的毛病彻底好了，老两口是真高兴，头一回不用吃药，浑身毛病都没了。

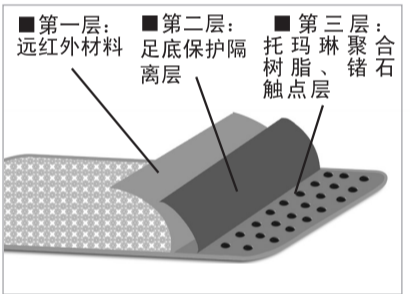
## 手脚不凉、眼睛亮了 血糖踩踩就降了

糖尿病，平时吃的多、排的多，总觉得浑身乏力，没精神，血糖最高的时候20.6，他爱人就是医生，也没啥好办法，买了步多健后，按照对足部反射图，发现胃和胰这两个区域很硬、很高，这说明糖代谢可能不平衡了，用步多健按摩足底，在家走了3天的时候，就觉得有精神了，浑身有力气了，轻松在家走了3个月，结果血糖降下来了，疗效非常好。

## ■相关链接

### 托玛琳+锗石+生态树脂 铺就智能卵石路

步多健能量走毯，融入了自然界的千年长寿宝石“托玛琳、锗石”，以高科技生态树脂为载体，并首次应用远红外高科技理疗手段，铺就了智能卵石路，使走鹅卵石路的效果有了百倍的提升，以前走2年鹅卵石路的效果，如今只需2个月便可达到。



## 哪块有病 就重点踩哪？

**失眠反射区：**夜里无法熟睡，按失眠反射区立感疼痛，用拳头敲击此区，即可进入深度睡眠，这是解决失眠症的特效区，坚持足底锻炼，打通此区，就能天天一觉到天亮。

**肾膀胱反射区：**按此区，如疼痛明显或有硬结，有肾虚、腰膝酸软、尿频、尿急、脱发、乏力、功能下降等现象，坚持足底锻炼，待疼痛消除后，这些病症就会随之消除。

**高血压反射区：**按降压区，如有疼痛，存在高血压危险，疼痛越剧烈，高血压越重。只要坚持足底锻炼，待到疼痛消失，血压自然稳定于正常，非常神奇。

**肠胃反射区：**按此区，如有疼痛或硬结，有胃痛、胃胀、胃酸、便秘、腹泻、消化不良、食欲不振的毛病，坚持足底锻炼，疼痛逐渐消失，越走越舒服，疾病自然康复。

# 把智能鹅卵石搬回家 郑州老人尝甜头

## 踩鹅卵石路，78岁老太十年不得病

说起踩卵石路，要追溯到10年前，一次偶然的机会，马大娘在公园里看到了用鹅卵石铺的小路，“当时试探着在上面走了一圈，一块块石头‘咯’在脚心，感觉挺舒服的，于是就坚持下来。”让邻居们感到惊奇的是，这10年来马大娘几乎没有生过病，而且高血压、手脚麻、失眠的老毛病全没了，后来，儿子听说卵石路能直接铺进家里，就买了一条“步多健能量走毯”，这让马大娘惊喜万分，第一，不用出门，能光脚踩，更过瘾；第二，添加了托玛琳、锗石等对人体有益的元素，踩10分钟的效果，比过去踩两个小时的效果还好，现在78岁的马大娘连上6楼，都不觉得喘，身体特别硬朗。

## 喜从天降！高血压老汉找回健康路

已过六旬的何万富老人得高血压12年了，还伴有心慌、胸闷，听朋友说走鹅卵石路对他的病有益，何大爷就坚持每天在小区的鹅卵石路上走。一走就是三个月，去医院检查，血压真的降下来了，可让何大爷闹心的是，眼看就到冬天了，天冷根本没法出去锻炼了。

正当老人躺在床上发愁时，喜从天降，儿子出差回来给他买了步多健能量走毯，在家就能踩的鹅卵石路。何大爷当天踩上就感觉脚底发热，浑身上下特舒服，比在外面锻炼的效果来得还快，现在已经坚持大半年了，降血压的药全停了，心慌、胸闷的症状全消失了，骑自行车买菜完全没问题，更让何大爷惊喜的是，尿频尿急的毛病也没了。

# 踩没一身病 送礼送健康 步多健

托玛琳能量走毯

## 送父母 最孝心

父母操劳了一辈子，儿女最盼望老人晚年能有个好身体，可是高血压、失眠、便秘、冠心病等病总是缠绕在老人身上，现在给父母送个步多健能量走毯，让老人在家就能锻炼身体，祛病、防病，安全还有效，送给父母健康才是儿女最孝心的礼！

## 送爱人 最关心

老两口生活了一辈子，老伴身体差，就像病在自己身，给老伴买个步多健能量走毯，让老伴少吃药，多健身，病没了，身体好，跟老伴平平安安的享受晚年，这是我最大的心愿！

## 送领导 最高档

送给领导的礼物可有讲究，以前送烟、送酒都不流行了，还是送适用又高档的礼物最好，步多健能量走毯，只要铺在地上就能健身，而且是用托玛琳、锗石制成的高科技产品，看着特别高档，送给领导最适合不过了！

全球首款智能鹅卵石路——步多健能量走毯，踩鹅卵石就能祛病、防病又长寿，每天10分钟，踩掉全身病，健康迎新年，更为关键的是，一条能量毯子铺进家，全家都能用！

- ◆走完：感觉脚特别舒服，气血通畅，浑身都轻松。
- ◆踩上15天：睡觉踏实了，不乏力浑身有劲，高血压患者头晕和风湿患者的疼痛减轻了，排便通畅、耳聪目明、头脑清亮。
- ◆踩上一个月：一觉能睡到天亮，浑身有劲，精神十足，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力，尿频尿急，从此不再来。
- ◆每天坚持走15分钟：不打一支针，不吃一片药，腰不酸、腿不疼、睡眠好、精神足，血压平稳，一身毛病走无踪，多活30年。

订购电话：0371-68212128、68213366、68211299

经销地址：商业大厦一楼C部、世纪联华经三路店保和林药房、易初莲花商城路店二楼医药部、丹尼斯汽车北站店一楼医药部、世纪联华长江路店一楼保和林药房、怀仁堂大药房（黄河路服装市场东侧）、同禧堂大药房（黄河路市五院对面）、瑞康大药房（陇海路骨科医院东50米路北）、亚细亚负一楼医药部二区



步多健能量走毯是国家专利产品  
(专利号：200930382611.7)